

XT900 PRO

GUIDA UTENTE



SYNCHRONACTION



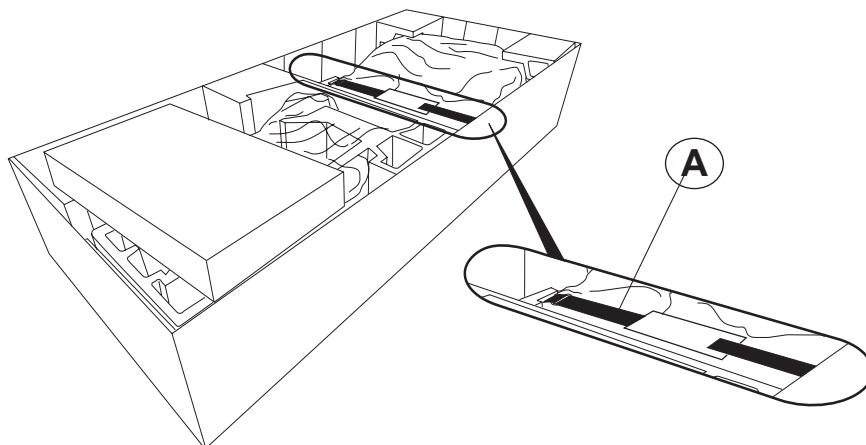
Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere con attenzione e conservare
per futuri riferimenti.**

ATTENZIONE

LEGGERE ATTENTAMENTE QUESTA AVVERTENZA PRIMA DI TOGLIERE DALL'IMBALLO IL VOSTRO NUOVO TAPIS-ROULANT

Seguire attentamente le istruzioni per il corretto disimballo del Vostro tapis-roulant per evitare il rischio di infortuni.

La cinta di sicurezza "A" in velcro che avvolge il tapis-roulant e la sua base telaio impedisce che il tapis-roulant possa chiudersi durante le operazioni di montaggio, in modo particolare, nel caso in cui la scatola di cartone contenente il prodotto venisse aperta con il verso Alto rivolto verso il pavimento.



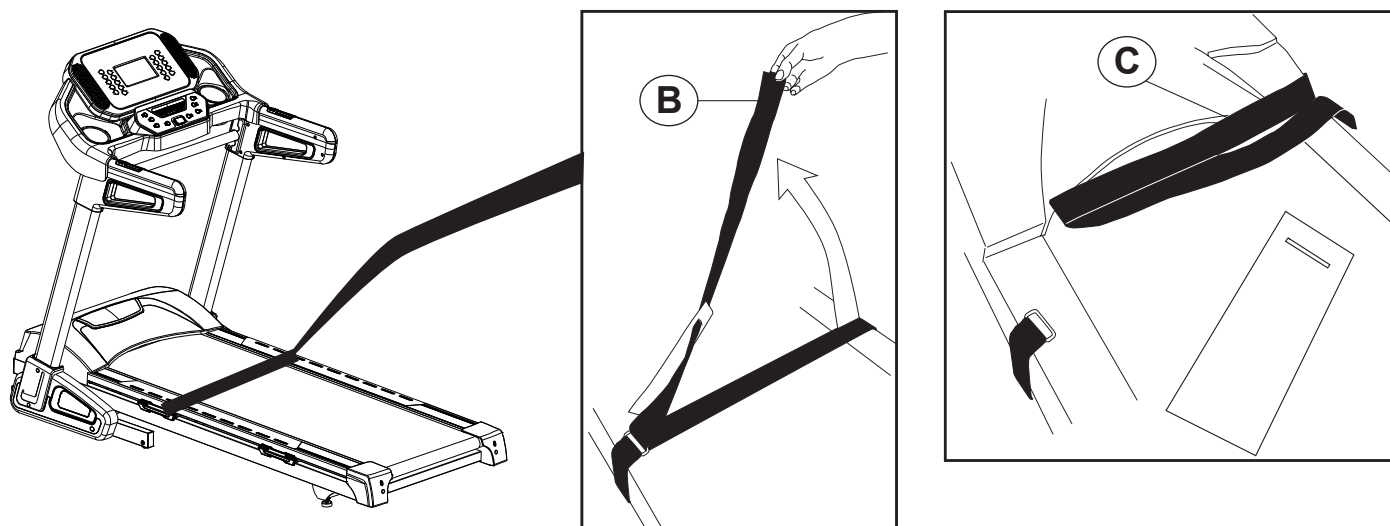
NON TOGLIETE LA CINTA DI SICUREZZA PRIMA DI AVER COMPLETATO TUTTE LE FASI DI MONTAGGIO

Se la cinta di sicurezza viene rimossa prima del completo assemblaggio del tapis-roulant, si corre il rischio, maneggiando inavvertitamente il gancio di sicurezza, di un'improvviso innesco del sistema di chiusura del piano del tapis-roulant, causando danni a Voi o a chi si trova vicino a Voi.

NON ROVESCiate IL PIANO DI CORSA DURANTE LE OPERAZIONI DI MONTAGGIO

Istruzioni per la rimozione della cinta in sicurezza:

- 1) Accertatevi di aver completato le fasi di assemblaggio indicate nella guida utente.
- 2) Accertatevi che il tapis-roulant sia in posizione orizzontale, appoggiato al pavimento, con lo stesso orientamento che avrà quando utilizzerete il prodotto.
- 3) Staccate la parte velcro della cinta di sicurezza "B" e fatela uscire dalla fibbia metallica.
- 4) Sfilate la cinta di sicurezza "C" e rimuovete la busta trasparente che avvolge il piano di corsa.



INDICE DEGLI ARGOMENTI

•	INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA.....	Pag. 4
•	USO PREVISTO E NON PREVISTO - CONTROINDICAZIONI.....	Pag. 5
•	SISTEMI DI SICUREZZA.....	Pag. 6
•	CARATTERISTICHE TECNICHE PRODOTTO.....	Pag. 7
•	TARGHETTE SUL PRODOTTO.....	Pag. 8
•	DOVE INSTALLARE IL PRODOTTO.....	Pag. 9
•	APRIRE LA SCATOLA.....	Pag. 10
•	FERRAMENTA DI MONTAGGIO.....	Pag. 11
•	MONTAGGIO DEL PRODOTTO.....	Pag. 12
•	LIVELLAMENTO.....	Pag. 15
•	SPOSTAMENTO.....	Pag. 15
•	POSIZIONAMENTO IN VERTICALE - CHIUSURA.....	Pag. 16
•	POSIZIONAMENTO IN ORIZZONTALE - APERTURA.....	Pag. 17
•	COLLEGAMENTO ELETTRICO.....	Pag. 18
•	IL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO.....	Pag. 19
•	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI.....	Pag. 20
•	CONSOLE - SINOTTICO PULSANTI.....	Pag. 21
•	CONSOLE - SINOTTICO DISPLAY.....	Pag. 22
•	ACCENSIONE - QUICKSTART - PAUSA E ARRESTO.....	Pag. 23
•	PROGRAMMA MANUALE.....	Pag. 24
•	PROGRAMMI PREDEFINITI.....	Pag. 25
•	PROGRAMMI UTENTE.....	Pag. 26
•	PROGRAMMA HRC.....	Pag. 27
•	COLLEGAMENTO VIA BLUETOOTH®.....	Pag. 28
•	MENU MANUTENZIONE.....	Pag. 29
•	DOTAZIONI DI SERIE.....	Pag. 29
•	RILASSAMENTO E STRETCHING.....	Pag. 30
•	MANUTENZIONE.....	Pag. 31
•	CENTRATURA NASTRO E TENSIONAMENTO.....	Pag. 32
•	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	Pag. 33
•	ESPLOSO DELLE PARTI.....	Pag. 34
•	LISTA DELLE PARTI.....	Pag. 35
•	ORDINE DI PARTI DI RICAMBIO.....	Pag. 37
•	CONDIZIONI DI GARANZIA.....	Pag. 38

INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. La guida utente deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare comunque scarpe da ginnastica adatte per la corsa. Evitare di indossare indumenti che impediscano la traspirazione o scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento (quali nastro e rullo posteriore), quando l'attrezzo è in funzione.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria dei montanti e del corrimano, nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nella guida utente.
- NON spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- NON tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- NON collocare l'attrezzo all'esterno dell'abitazione, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla plancia dopo ogni utilizzo.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

USO PREVISTO E NON PREVISTO - CONTROINDICAZIONI

Questo tappeto è un simulatore di corsa che permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa.

In questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni metereologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre oppure in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo **l'uso dell'attrezzo è vietato alle seguenti persone:**

- a coloro che non si sono rivolti al proprio medico curante per la verifica dello stato fisico prima di cominciare un programma di allenamento al simulatore di corsa;
- ai minori di 16 anni;
- a coloro il cui peso sia superiore a quello indicato sulla targhetta di identificazione e nei dati tecnici;
- alle donne al sesto mese di gravidanza;
- a coloro che soffrono o hanno sofferto di malattie del cuore e/o dei reni;
- ai diabetici;
- ai portatori di malattie dell'apparato respiratorio.



Prima di iniziare un programma di allenamento consultare il medico, indipendentemente dall'età e soprattutto in caso di sovrappeso, pressione alta e malattie cardiache.

Nei seguenti casi, il costruttore/distributore del prodotto si ritiene sollevato da ogni responsabilità:

- utilizzo improprio non contemplato sulla guida
- irregolarità della tensione di rete
- carenze nella manutenzione programmata;
- interventi non autorizzati;
- utilizzo di ricambi non originali;
- inosservanza delle istruzioni.



Questa guida contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano **PERICOLO**, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano **CAUTELA**, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nella guida hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite. Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

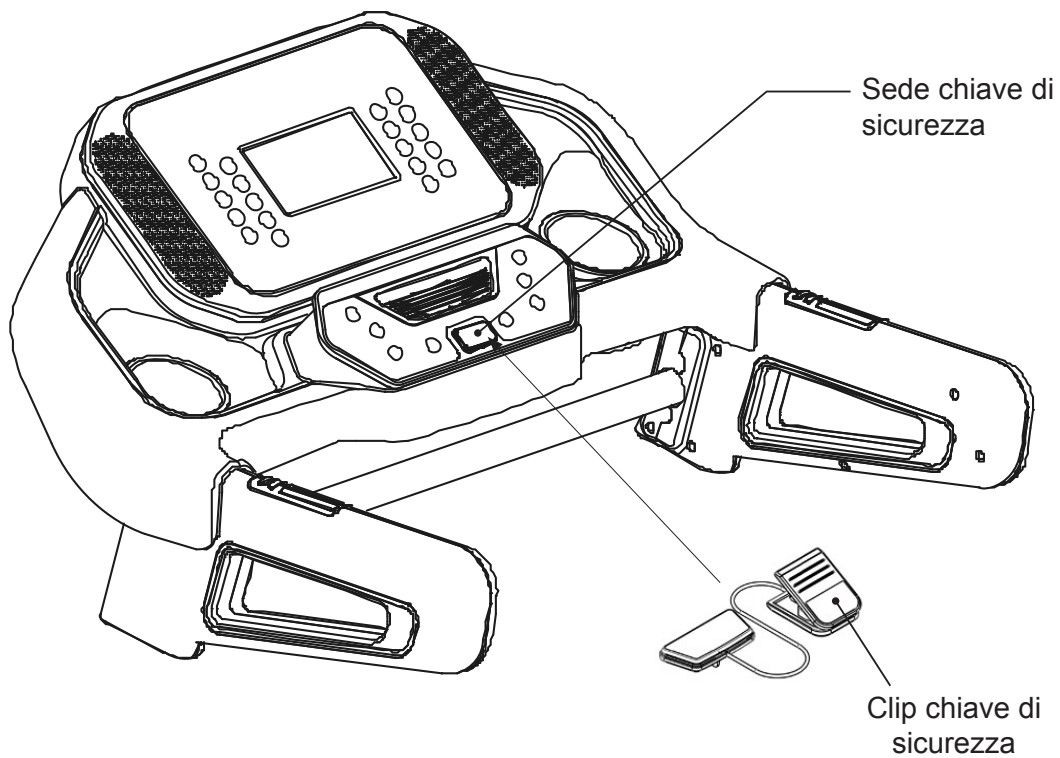
SISTEMI DI SICUREZZA

Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla plancia e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.



Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla plancia. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.

Collegare la chiave di sicurezza sulla plancia per poter azionare il nastro e cominciare un esercizio. Staccare la chiave di sicurezza dalla plancia per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.




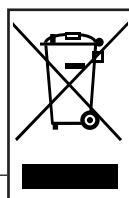
CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PRODOTTO

VELOCITÀ NASTRO	1 km/ora (min.) ÷ 22 km/ora (max)
INCLINAZIONE PIANO	15 LIVELLI A REGOLAZIONE ELETTRONICA
SUPERFICIE PIANO DI CORSA	558 x 1525 mm
NASTRO DI CORSA	520 x 1525 x 2.2 mm - PROFESSIONALE / LUBRY FREE
INGOMBRO APERTO (LXPXH)	1970 x 915 x 1420 mm
INGOMBRO CHIUSO (LXPXH)	1300 x 915 x 1650 mm
DIMENSIONI IMBALLO	2011 x 780 x 440 mm
POTENZA MOTORE	3.5 HP - 6.5 HP (peak)
PESO	101 kg
PESO PRODOTTO IMBALLATO	113,5 kg
PESO MASSIMO UTENTE	150 kg
TENSIONE DI RETE	220 ÷ 240 V AC
FREQUENZA DI RETE	50 Hz
POTENZA ASSORBITA MAX	1800 W
RILEVAZIONE CARDIACA	sensori rilevazione pulsazioni cardiache e ricevitore per fascia toracica bluetooth (non fornita)
CONNETTIVITÀ BLUETOOTH	BLE 5.0: per collegare tramite un tablet o uno smartphone la App XTerra+ (scaricabile gratuitamente dagli store Android e Apple e APP terze parti compatibili). BLE 3.0: per collegare una fascia toracica bluetooth (non fornita).
CONFORMITA'	Norme: EN ISO 20957-1:2024 - EN ISO 20957-6:2021 - (classe H) Direttive: 2014/30/UE (EMC) - 2014/35/UE (LVD) - 2011/65/UE (RoHS) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

TARGHETTE SUL PRODOTTO

La targhetta di identificazione del prodotto riporta i dati principali, e il numero di serie che occorre comunicare in caso di richiesta assistenza.

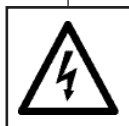
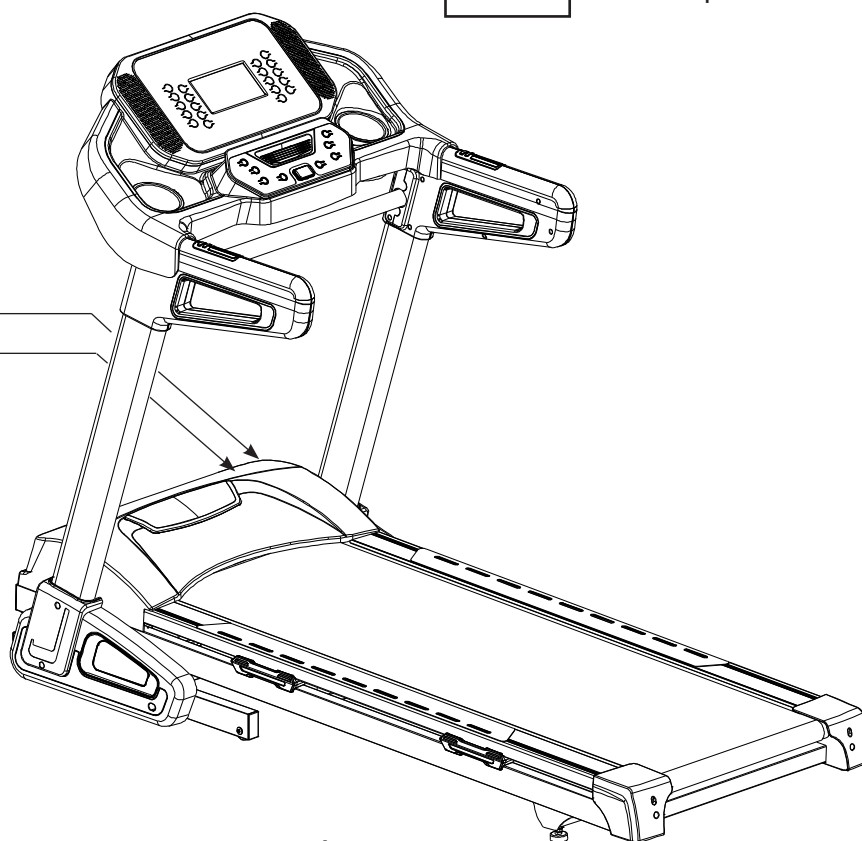
INTERGYM		Via Galileo Galilei, 7 - 47924 - Rimini - RN - (ITALY)	
Modello	Classe	CE	
Numero di serie	Anno		
Tensione	Frequenza	Potenza	Peso
VAC	Hz	W	kg
Peso utente max	Made		
kg			



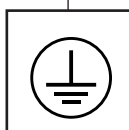
Il simbolo di cestino dei rifiuti barrato, indica che il prodotto è realizzato in conformità alle direttive comunitarie per il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche. Lo smaltimento del prodotto deve essere effettuato separatamente dai rifiuti urbani.



Prima di utilizzare il prodotto leggere attentamente questa guida contenente le istruzioni per l'uso in sicurezza.



Pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.



La presa elettrica di rete deve essere adatta alla spina fornita con il prodotto (di tipo Schuko) e deve disporre del terminale di messa a terra.



Prima di utilizzare il prodotto verificare il proprio stato di salute consultando il medico personale.

DOVE INSTALLARE IL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di una presa elettrica adatta,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina NON deve essere installata all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

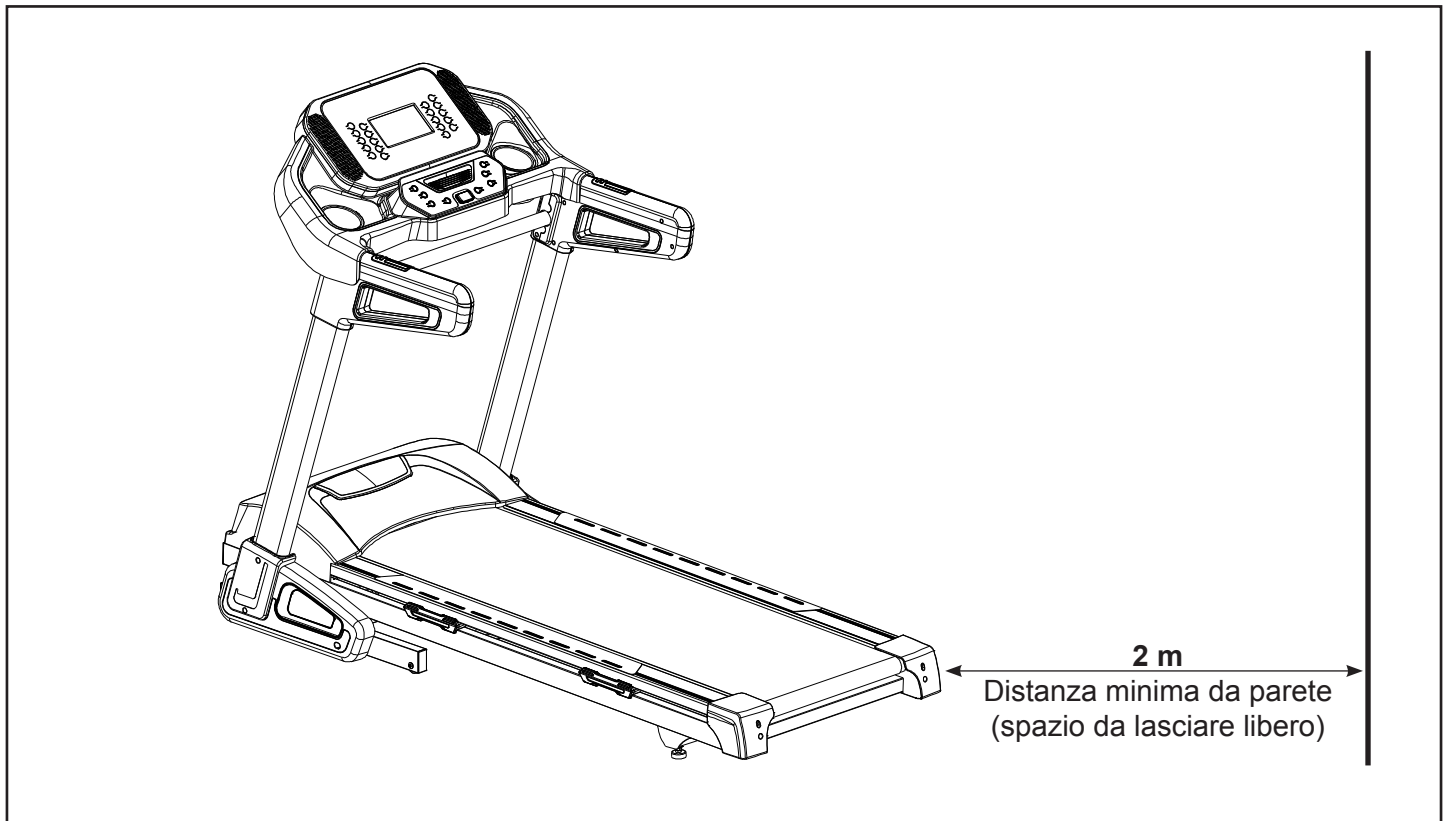
La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D'INSTALLAZIONE:

- Il locale prescelto per l'installazione NON deve contenere:
 - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali: televisori, motori elettrici, antenne, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza, reti Wi-Fi, ecc...;
 - fonti di calore (ad esempio vicino ad un termosifone o nei pressi di una finestra).

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È OBBLIGATORIO lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete.
NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.



APRIRE LA SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura montata su pallet. Dato il peso elevato, per sollevare e movimentare il prodotto imballato è necessario impiegare adatti dispositivi meccanici o elettromeccanici, a tal scopo è opportuno che il trasporto, il sollevamento e la movimentazione del prodotto sia eseguito da aziende specializzate nella movimentazione dei carichi. Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.

È importante depositare la scatola sul pavimento rispettando l'indicazione "LATO ALTO" indicata da una freccia sull'imballo.



Nel caso in cui la scatola sia stata depositata sul pavimento dal lato errato, evitare di aprirla danneggiando l'imballo ma girarla sul lato corretto.

Identificazione parti da montare :

A.	Piano di corsa assemblato	(1 pz.)
B.	Montante sx	(1 pz.)
C.	Montante dx	(1 pz.)
D.	Plancia console	(1 pz.)
E.	Copertura montante sx	(1 pz.)
F.	Copertura montante dx	(1 pz.)
G.	Corrimano centrale	(1 pz.)
H.	Guida Utente	(1 pz.)

- Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone

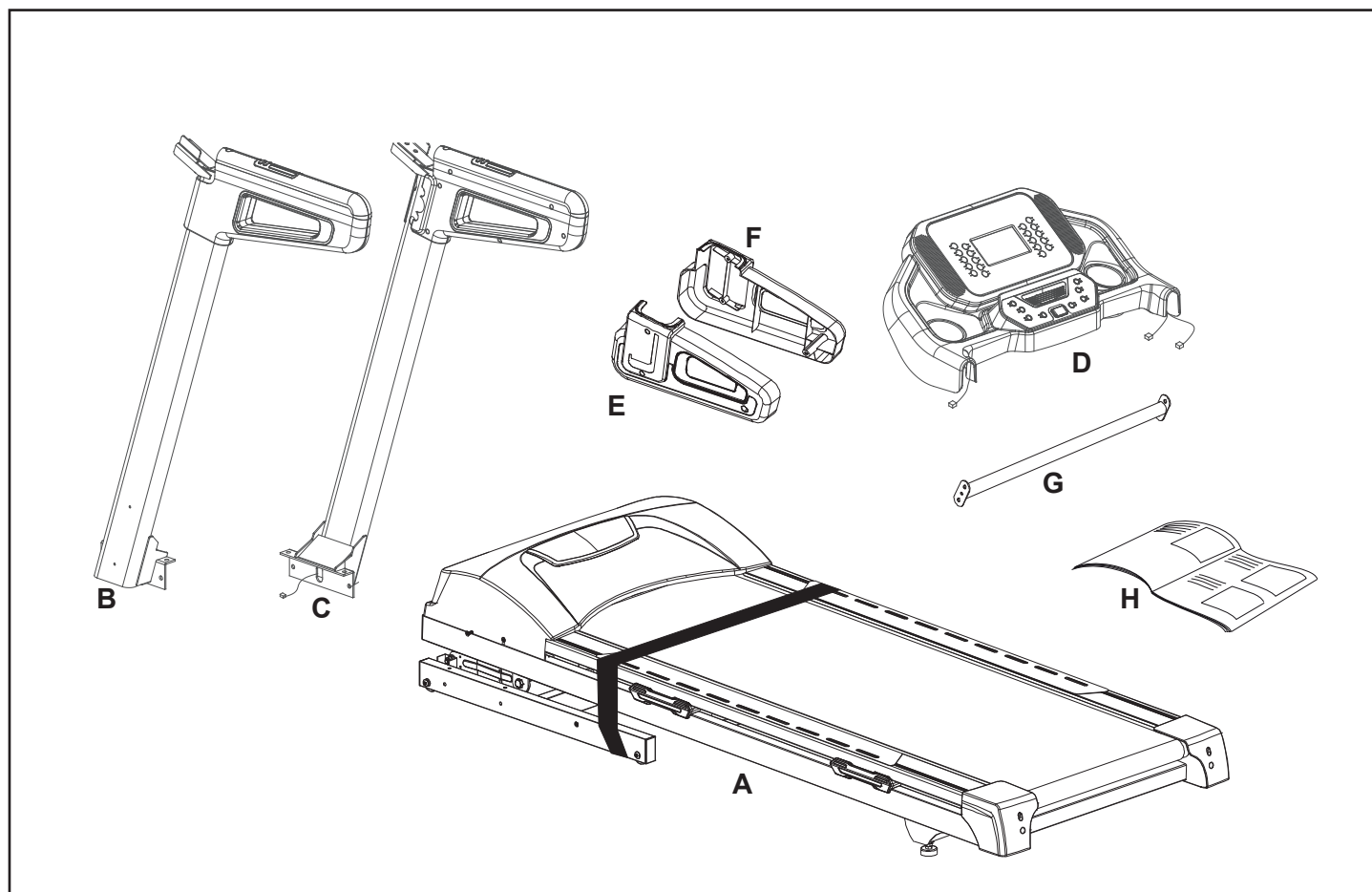


Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica



Buste in plastica - (contenimento accessori)
smaltimento plastica

- Blister termoformato – indifferenziata



FERRAMENTA DI MONTAGGIO

Durante le operazioni riferirsi alle illustrazioni con le fasi di montaggio ed eventualmente servirsi anche del disegno in esploso nel catalogo ricambi.

Il Catalogo Ricambi completo di lista delle parti che si trova in fondo alla guida utente è un ulteriore aiuto nell'identificazione dei componenti di piccole dimensioni.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate nella pagina precedente nonché la ferramenta di montaggio di seguito specificata.

Elenco ferramenta di montaggio :

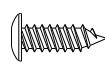
- | | | |
|-------------|-----------------------------------|---------|
| 44. | Safety key (chiave di sicurezza) | (1 pz.) |
| 74. | Vite autofilettante ST3.5 × 12 mm | (4 pz.) |
| 80. | Rondella spaccata Ø8 x1.5T | (4 pz.) |
| 90. | Chiave aperta da 13 | (1 pz.) |
| 99. | Vite T. esag. 5/16" × 3/4" | (8 pz.) |
| 100. | Rondella piana Ø5/16"xØ18x1.5T | (8 pz.) |
| 102. | Chiave esagonale M5 + giravite | (1 pz.) |
| 103. | Chiave esagonale M6 | (1 pz.) |
| 125. | Vite T. tonda esag. 5/16" × 3/4" | (8 pz.) |
| 126. | Vite T. tonda a croce M5x15 mm | (6 pz.) |



Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.



L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili. Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.



74



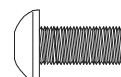
80



99



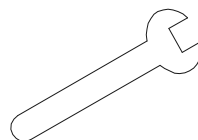
100



125



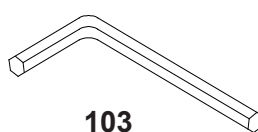
126



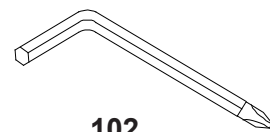
90



44



103



102

MONTAGGIO DEL PRODOTTO

A. Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto, con l'aiuto di due amici, sollevare il piano di corsa assemblato e posizionarlo sul pavimento nel luogo scelto per l'installazione del prodotto. Togliere tutto il materiale contenuto nel cartone e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.

B. Accoppiare il montante sinistro **5** alla sede predisposta del telaio.

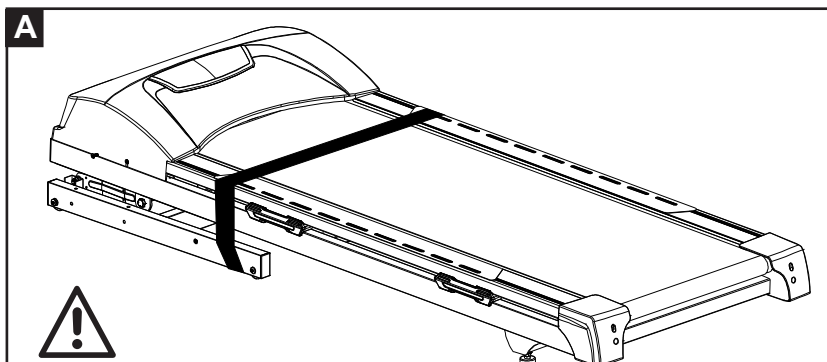
- Avvicinare il montante destro **4** e collegare il connettore **55** del cablaggio inferiore al connettore **54** del cablaggio intermedio. Quindi accoppiare il montante destro **4** alla sede, nascondendo i cablaggi all'interno.
- Fissare ciascun montante serrando quattro viti **99** [5/16"x3/4"] correate di rondelle piane **100** [Ø5/16"xØ18x1.5T] utilizzando la chiave aperta **90**, fornita in dotazione.



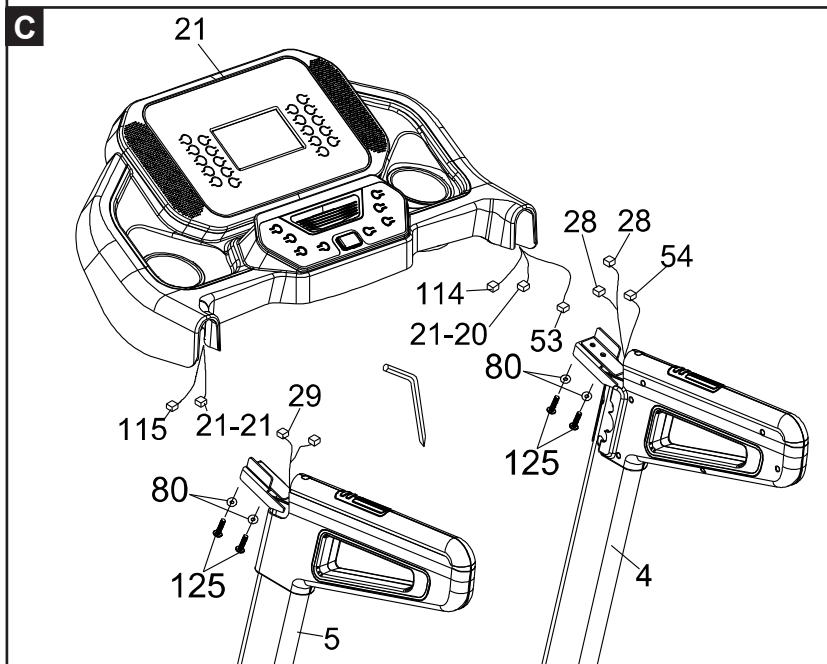
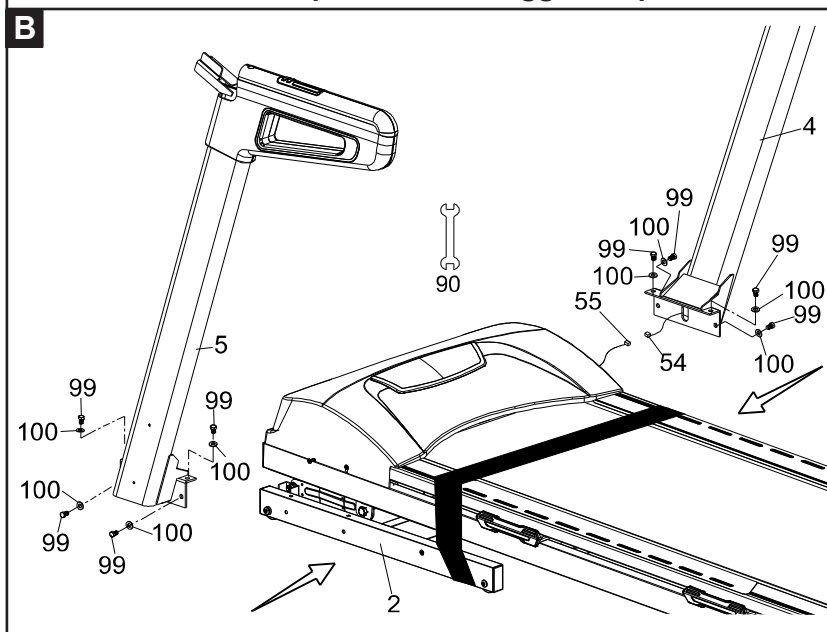
Durante il fissaggio del montante destro, fare attenzione a non schiacciare o tagliare i cavi elettrici di collegamento.

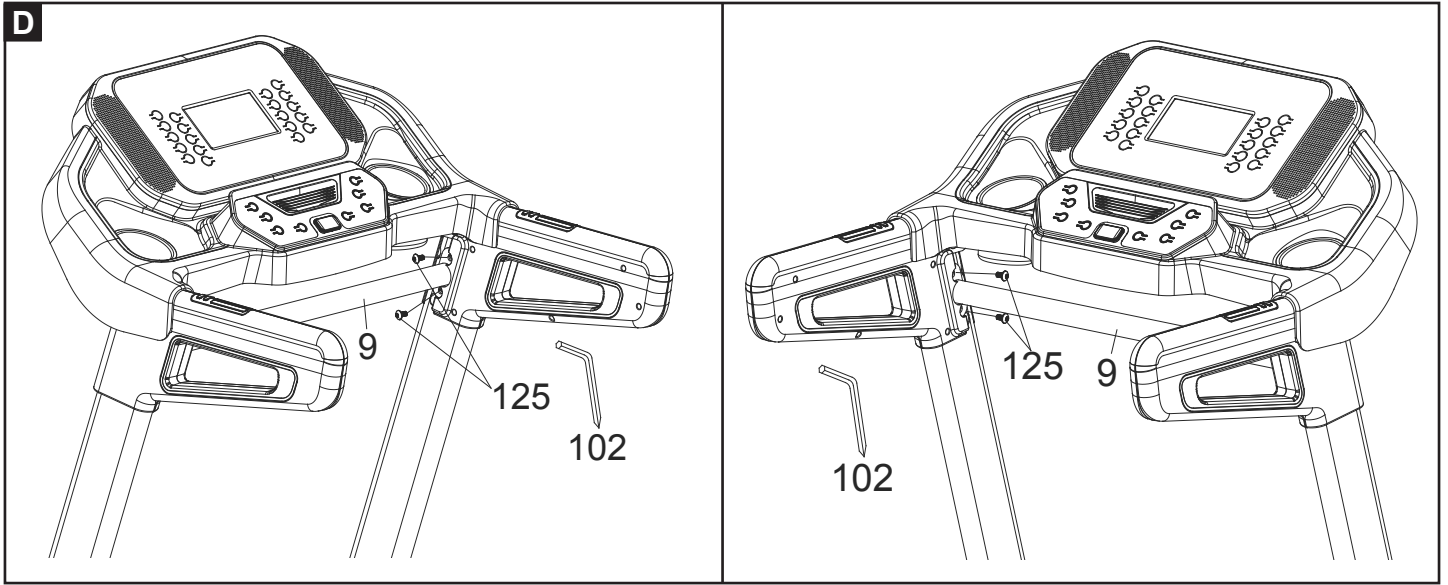
C. Avvicinare la plancia pre-assemblata **21** sopra ai montanti destro **4** e sinistro **5**.

- Collegare il connettore intermedio **54** in uscita dal montante di destra al connettore **53** proveniente dalla plancia. Collegare i connettori **114** e **21-20** (dei pulsanti velocità e dei sensori di rilevazione pulsazioni dx) provenienti dalla plancia, ai connettori **28** provenienti dal montante dx. Collegare i connettori **115** e **21-21** (dei pulsanti inclinazione e dei sensori di rilevazione pulsazioni sx) provenienti dalla plancia, ai connettori **29** provenienti dal montante sx. Nascondere connettori e cablaggi spingendoli all'interno dei montanti, quindi accoppiare la plancia sui montanti e fissarla serrando ciascuno con due viti **125** [5/16" x 3/4"] correate di rondelle spaccate **80** [Ø8 x 1.5T].



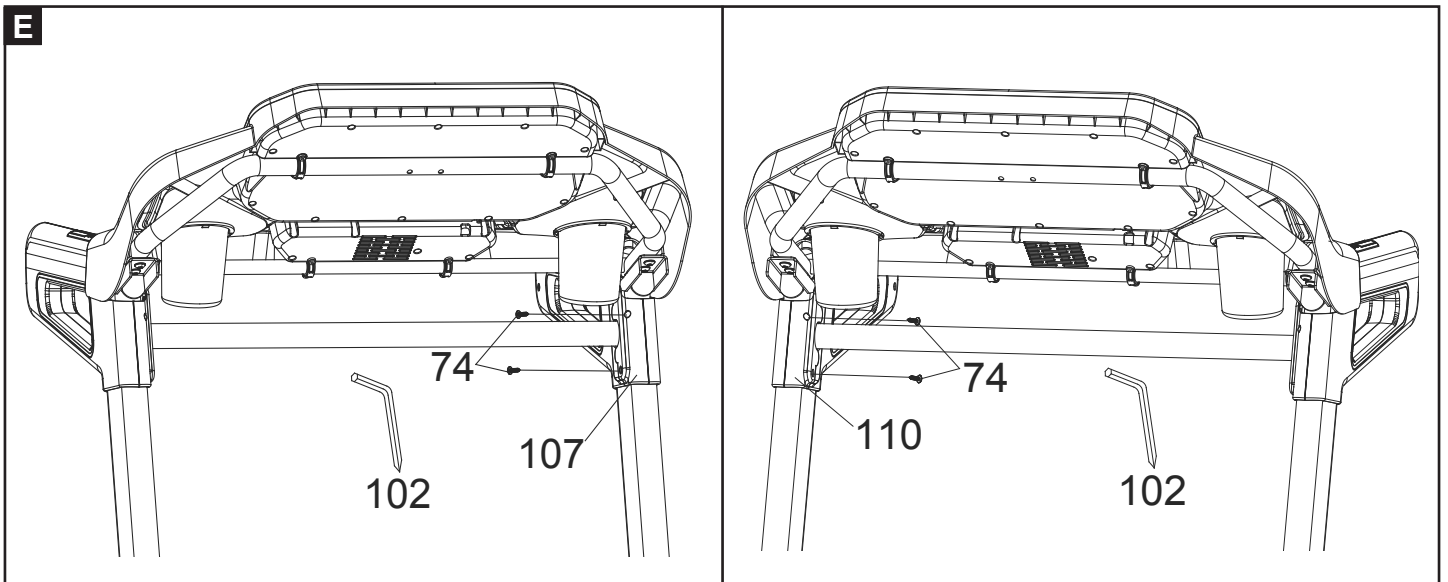
Il sollevamento del piano di corsa deve essere eseguito da almeno tre persone. È importante che il piano di corsa rimanga avvolto nella busta protettiva senza rimuovere la cinta di sicurezza fino al completo assemblaggio del prodotto.





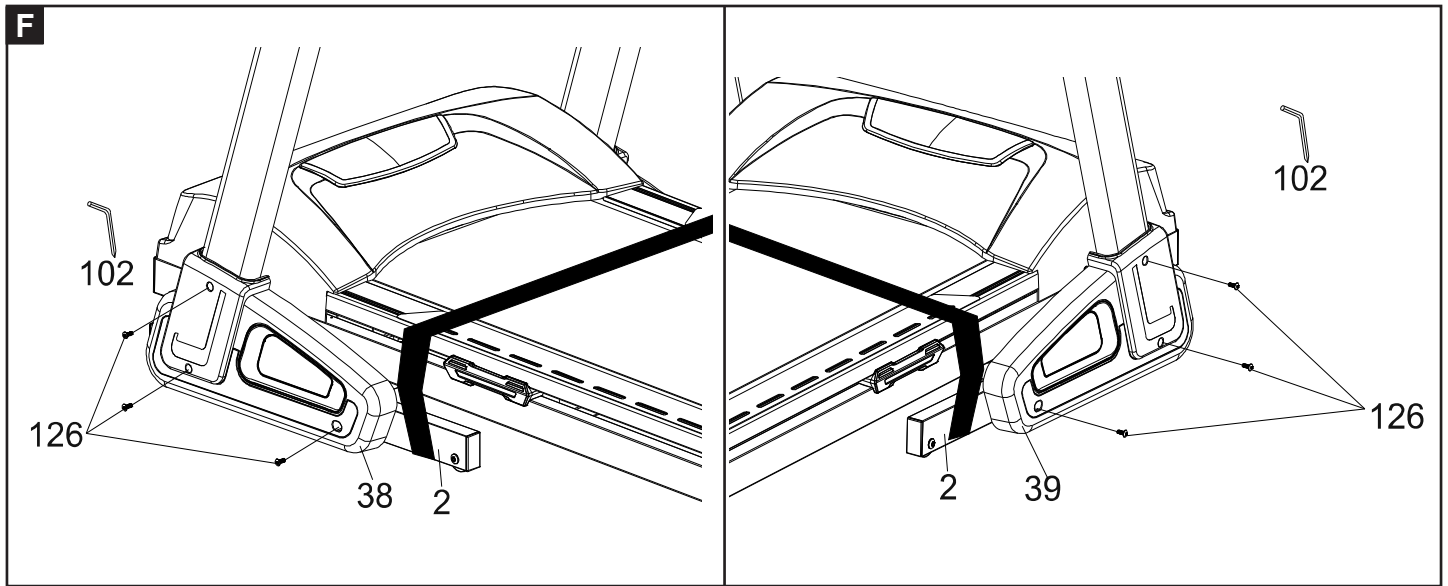
D. Fissare il corrimano centrale **9** alle estremità superiori dei montanti e fissarlo serrando quattro viti **125** [5/16" × 3/4"].

- Per il serraggio delle viti utilizzare la chiave esagonale **102**, fornita in dotazione.



E. Fissare il rivestimento interno sx **107** serrando due viti autofilettanti **74** [Ø3,5 x 12 mm].
Fissare il rivestimento interno dx **110** serrando due viti autofilettanti **74** [Ø3,5 x 12 mm].

- Per il serraggio delle viti utilizzare il giravite della chiave esagonale **102**, fornita in dotazione.



F. Accoppiare la copertura **38** alla base del montante sinistro e fissarlo serrando tre viti **126** [M5x15 mm].
Accoppiare la copertura **39** alla base del montante destro e fissarlo serrando tre viti **126** [M5x15 mm].

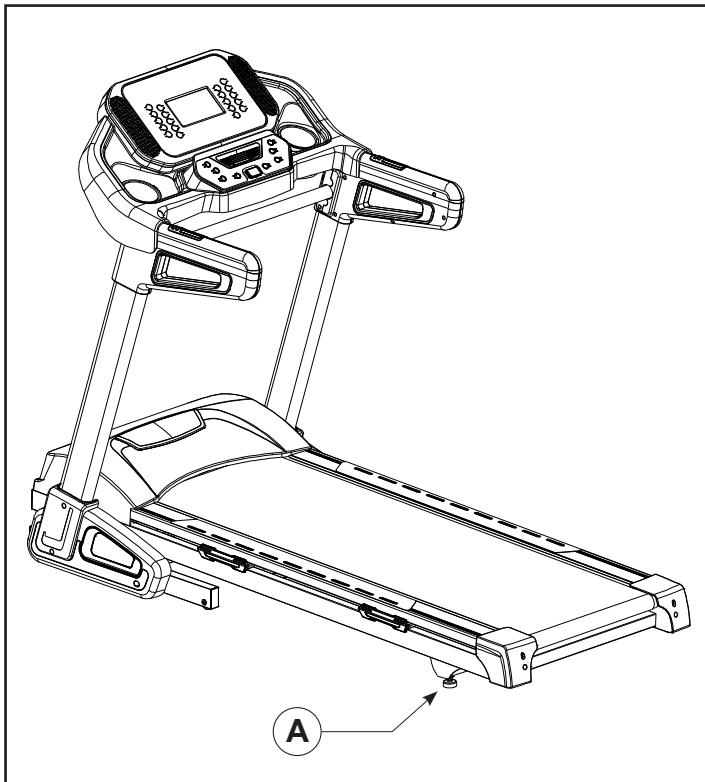
- Per il serraggio delle viti utilizzare la chiave esagonale con giravite **102**, fornita in dotazione.

• Ora l'attrezzo è completamente assemblato, prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per le informazioni sull'uso in sicurezza.



Terminato l'assemblaggio del prodotto rimuovere la cinta di sicurezza secondo le istruzioni riportate sulla prima pagina del manuale.

LIVELLAMENTO



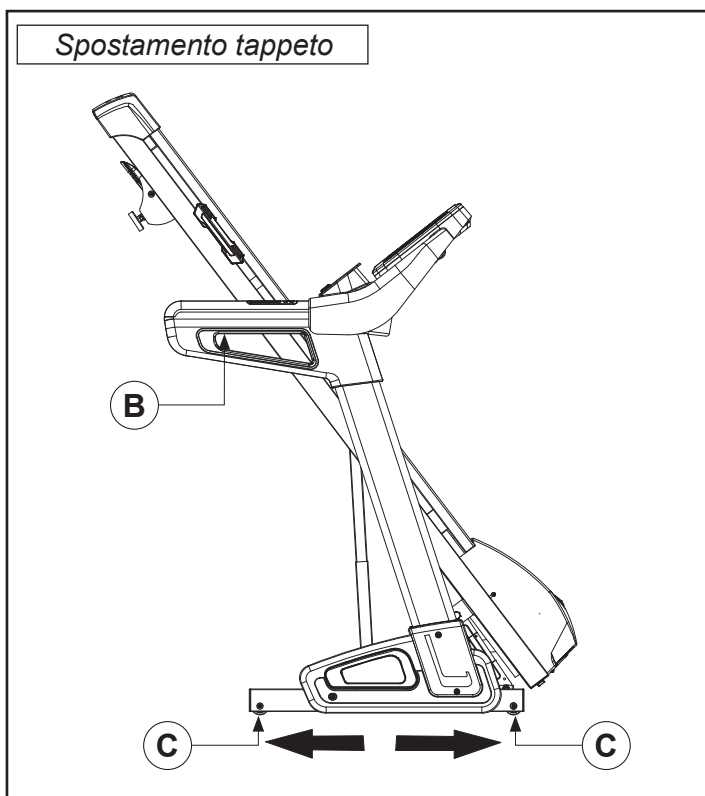
Per evitare che il nastro perda la centatura o che il piano possa flettere creando problemi di stabilità durante l'uso, è necessario controllare il corretto livellamento del telaio dell'attrezzo.

- Il tappeto è dotato di due piedini di livellamento **A** necessari per compensare eventuali dislivelli del pavimento.

Dopo aver piazzato l'attrezzo nel luogo desiderato, prima di collegare la spina ed impiegarlo, controllare il buon contatto a terra del piano, facendo una prova con inclinazione minima ed una con inclinazione massima del piano di corsa.

SPOSTAMENTO

Spostamento tappeto



- Prima di ogni operazione assicurarsi che la spina sia disinserita dalla presa di corrente.
- Controllare che il gancio di sicurezza sia ben inserito prima di procedere con lo spostamento.

Il tappeto monta quattro ruote nella parte anteriore, indispensabili per lo spostamento.

Per compiere l'operazione, posizionarsi dietro al piano di corsa posto in verticale e afferrare con le mani i corrimano **B**.

Le quattro ruote **C** di spostamento sono in appoggio sul terreno, quindi spingere il tappeto nella direzione desiderata.

POSIZIONAMENTO IN VERTICALE - CHIUSURA

Il tappeto può essere portato in posizione verticale per occupare meno spazio quando non viene utilizzato.



Prima di ogni operazione assicurarsi che la spina sia disinserita dalla presa di corrente.



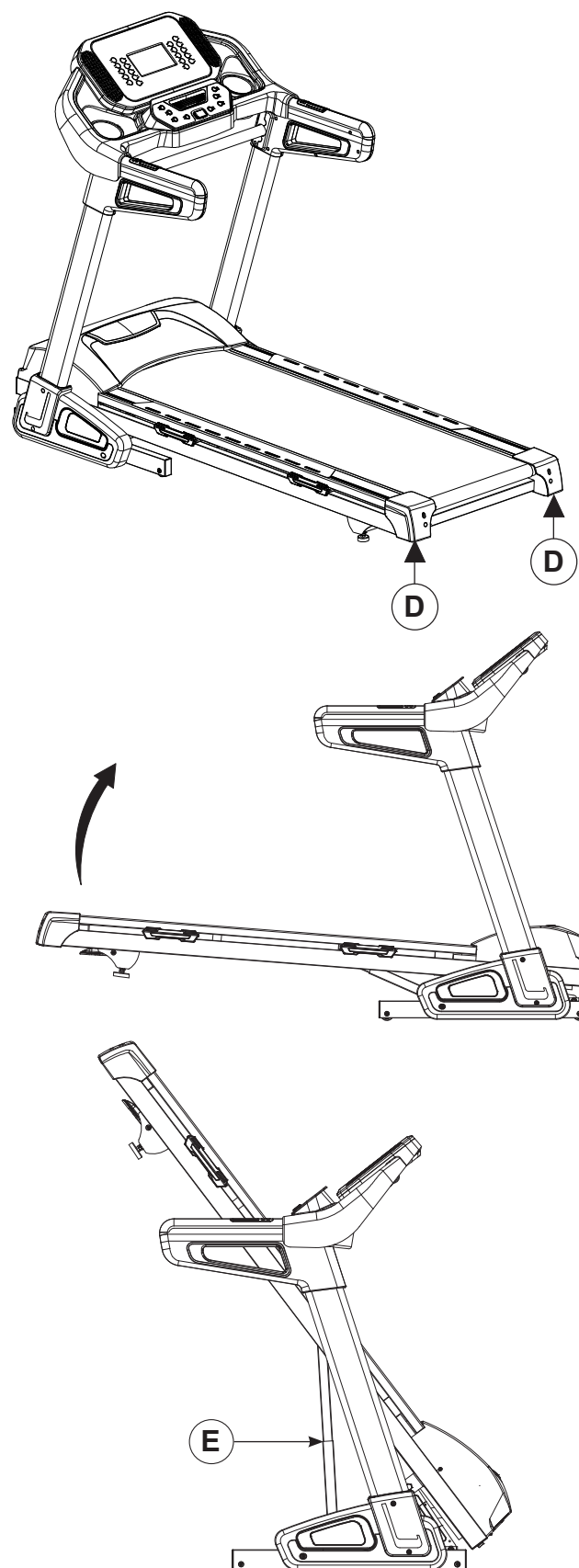
- **Prima di chiudere il tappeto assicurarsi che il livello di inclinazione indicato sul display corrispondente sia a zero; diversamente non è possibile chiudere il tappeto.**
- **Quando sollevate la parte posteriore del tappeto per chiuderlo, fate forza sulle gambe e non piegate il busto; questo per prevenire eventuali dolori lombari.**
- **Dopo la chiusura, prima di lasciare la presa dal tappeto, assicurarsi che il gancio di sicurezza sia ben inserito, spingendo con le mani verso il basso il piano di corsa.**

- Afferrare le estremità posteriori del piano di corsa, inserendo le mani sotto agli angolari **D**.
- Sollevare con entrambe le mani il piano di corsa fino a portarlo in prossimità dei corrimano, continuare a sollevare fino all'inserimento del gancio di sicurezza, posto al centro dell'asta telescopica.
- Il cilindro a gas **E** posto nell'asta telescopica aiuterà le fasi di salita e discesa del piano.



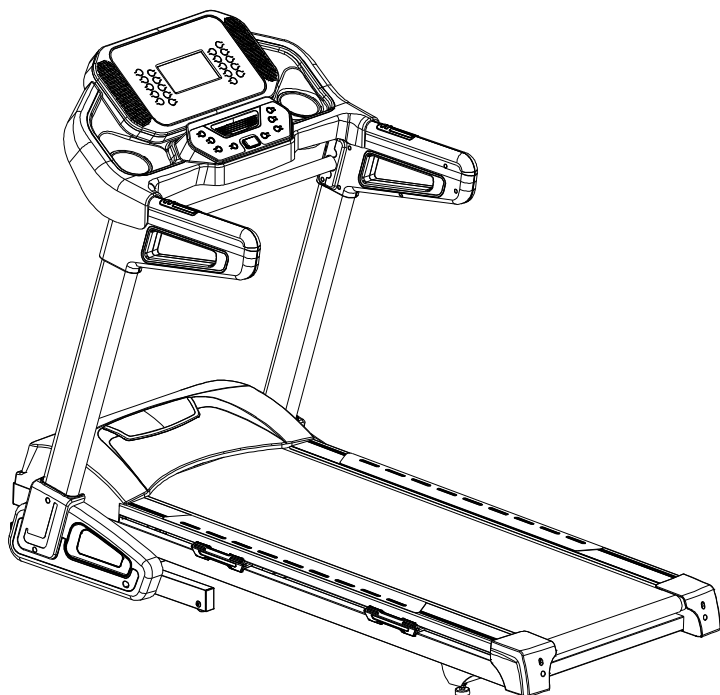
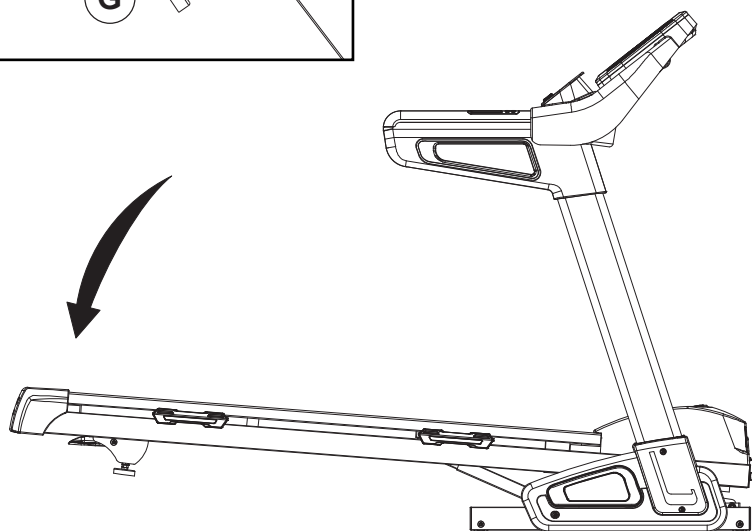
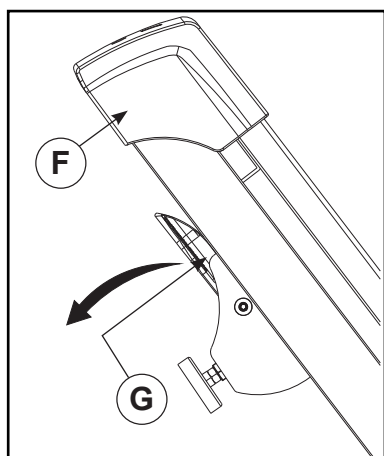
Dopo la chiusura, prima di lasciare la presa dal piano di corsa, assicurarsi che il blocco di sicurezza dell'asta di supporto sia ben inserito, tirando con le mani verso il basso il piano.

Chiusura tappeto



POSIZIONAMENTO IN ORIZZONTALE - APERTURA

Apertura tappeto



Prima di portare il tappeto in posizione orizzontale, togliere eventuali oggetti presenti sul pavimento nella superficie che viene occupata dal piano di corsa. Assicurarsi inoltre che nelle vicinanze non ci siano animali domestici o bambini che giocano.

- Per portare il tappeto in posizione orizzontale premere in avanti con la mano sinistra l'estremità posteriore del piano di corsa punto **F**, contemporaneamente con la mano destra tirare la leva **G** del gancio di sicurezza per sbloccare il piano, dopodiché accompagnare lentamente con entrambe le mani poste agli angoli il piano di corsa fino a distenderlo completamente sul terreno.

COLLEGAMENTO ELETTRICO

• PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA :



- controllare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta;
- controllare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra";
- controllare che l'interruttore di rete H sia in posizione "O" - Off.

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete con spina elettrica di tipo Schuko I che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

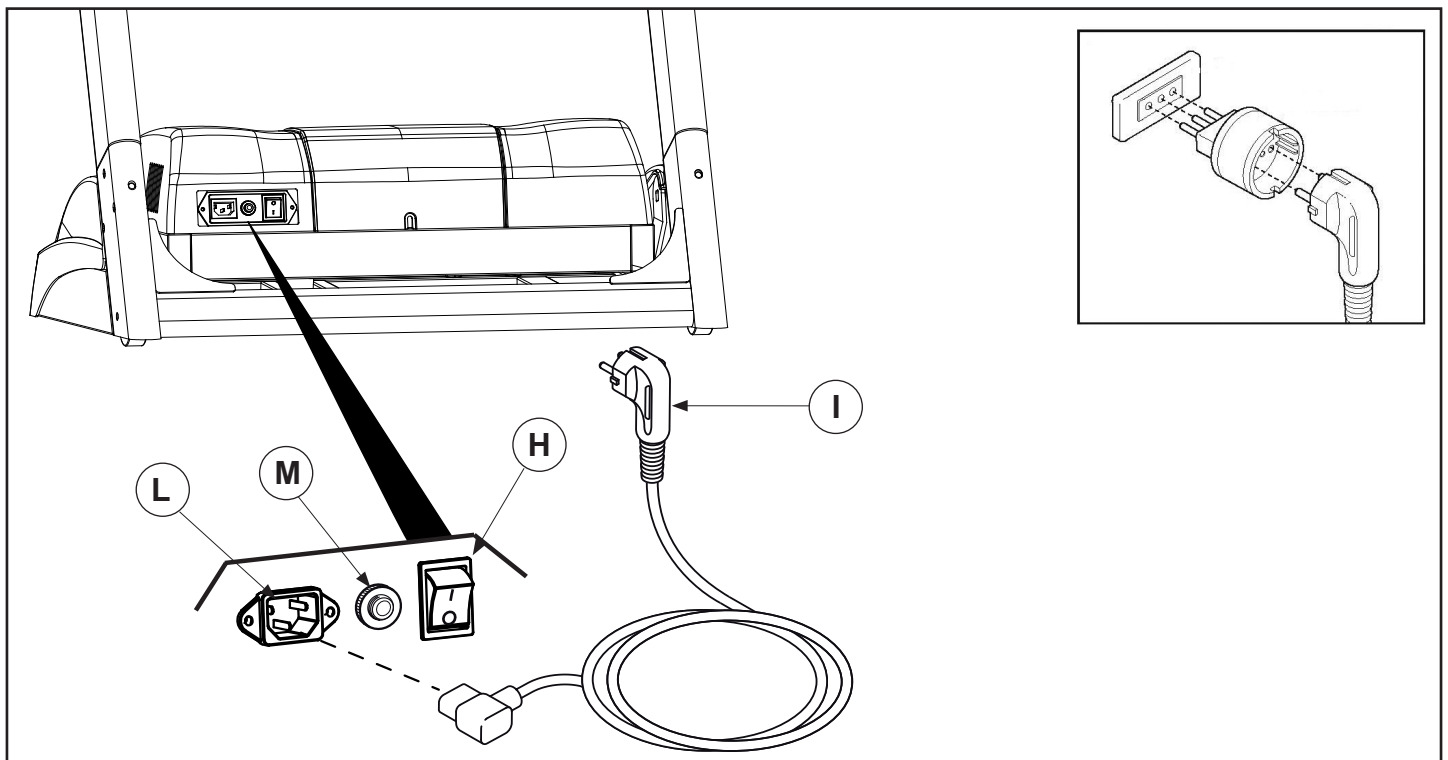
Nel vano motore, si trovano la presa L alla quale viene allacciato il cavo di rete e l'interruttore generale I con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione per gli sbalzi di tensione e le interferenze.

Quando interviene il dispositivo di protezione, è necessario premere il pulsante di Reset M per il ripristino.

• PRECAUZIONI PER LA SPINA ELETTRICA E IL CAVO DI RETE :



- collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua;
- NON fare passare il cavo di rete sotto al telaio tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione;
- NON utilizzare prese multiple, utilizzare solamente adattatori conformi (non forniti) del tipo rappresentato in figura.



IL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della plancia che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- dimagrimento: mantenendo un regime cardiaco tra **60%** e **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- miglioramento capacità respiratorie: mantenendo un regime cardiaco tra **75%** e **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- miglioramento capacità cardiovascolari: mantenendo un regime cardiaco tra **85%** e **95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

Riscaldamento: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

Allenamento: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

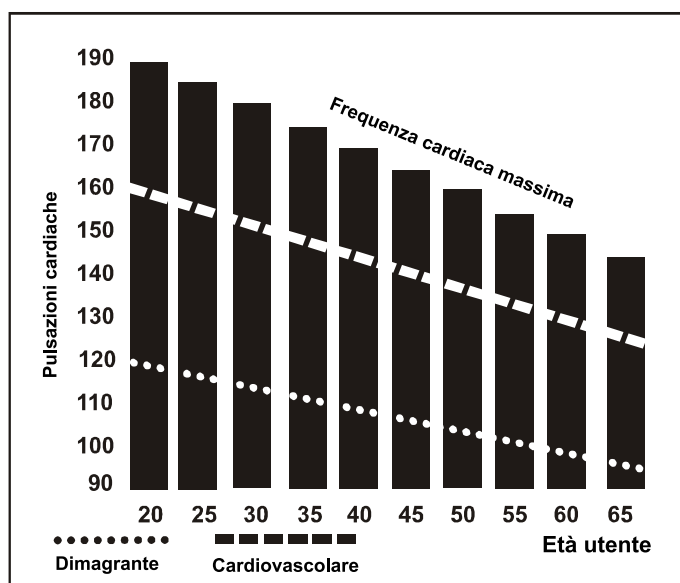
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

Raffreddamento: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



ATTENZIONE: l'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI

- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla plancia. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla plancia.**
- **Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del tappeto è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.**
- **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la plancia di controllo.**
- **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.**
- **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**
- **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**



Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la consolle di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

- 1) Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la consolle per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un suono prolungato.
- 2) Salire sul tappeto da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.

- 3) Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del tappeto rotante.
- 4) Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità di rotazione del tappeto premendo il pulsante VELOCITÀ + e abbandonare la presa delle mani fino a muoversi con tranquillità. Per una maggiore comodità si consiglia di usare i pulsanti remoti, velocità e inclinazione, posti sui corrimano.
- 5) Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
- 6) E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
- 7) Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano oppure indossando la fascia toracica bluetooth (optional), il dato verrà visualizzato sul display 'PULSAZIONI'.



CONSOLE - SINOTTICO PULSANTI

START / STOP

Prima di cominciare un esercizio:

- Premere il pulsante START/STOP per avviare l'esercizio e fare partire il nastro in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo.

Con esercizio in corso:

- Premere il pulsante START/STOP una volta per arrestare il nastro e l'allenamento in corso in **PAUSA**; il nastro rallenta progressivamente fino a fermarsi e il piano di corsa scende gradualmente a pendenza zero. Per riprendere l'allenamento premere nuovamente il pulsante START/STOP; velocità e pendenza verranno ripristinati ai valori precedenti lo stato di Pausa.
- Dallo stato di PAUSA mantenere premuto alcuni secondi il pulsante START/STOP per concludere l'allenamento in corso, salvare i dati dell'esercizio svolto e tornare alla condizione di start-up.

VELOCITÀ +/- (Velocità nastro di corsa)

- Nel corso di un esercizio, agire sui pulsanti VELOCITÀ per aumentare o diminuire la velocità del nastro. Premere una volta per piccole variazioni, mantenere premuto il pulsante per variare velocemente il valore.
- Agire sui pulsanti in modalità stand-by per impostare i dati del programma.

PENDENZA +/- (Inclinazione piano di corsa)

- Nel corso di un esercizio, agire sui pulsanti PENDENZA per aumentare o diminuire l'inclinazione del piano di corsa; premere una volta per piccole variazioni, mantenere premuto il pulsante per variare velocemente il valore.

PROGRAMMA

Premere il pulsante PROGRAMMA per scorrere e selezionare uno dei programmi di allenamento disponibili: Programma Manuale, 30 Programmi Predefiniti, 2 Programmi Utente, Programma HRC.

ENTER

Premere ENTER per selezionare un programma di allenamento o per confermare l'impostazione di un dato

SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ E PENDENZA

Quando viene premuto uno dei tasti di selezione rapida il tappeto si porta al livello di velocità o inclinazione indicato dal pulsante stesso.

PULSANTI ERGONOMICI

Sul corrimano si trovano replicati i pulsanti per il controllo agevole di velocità nastro e inclinazione piano.

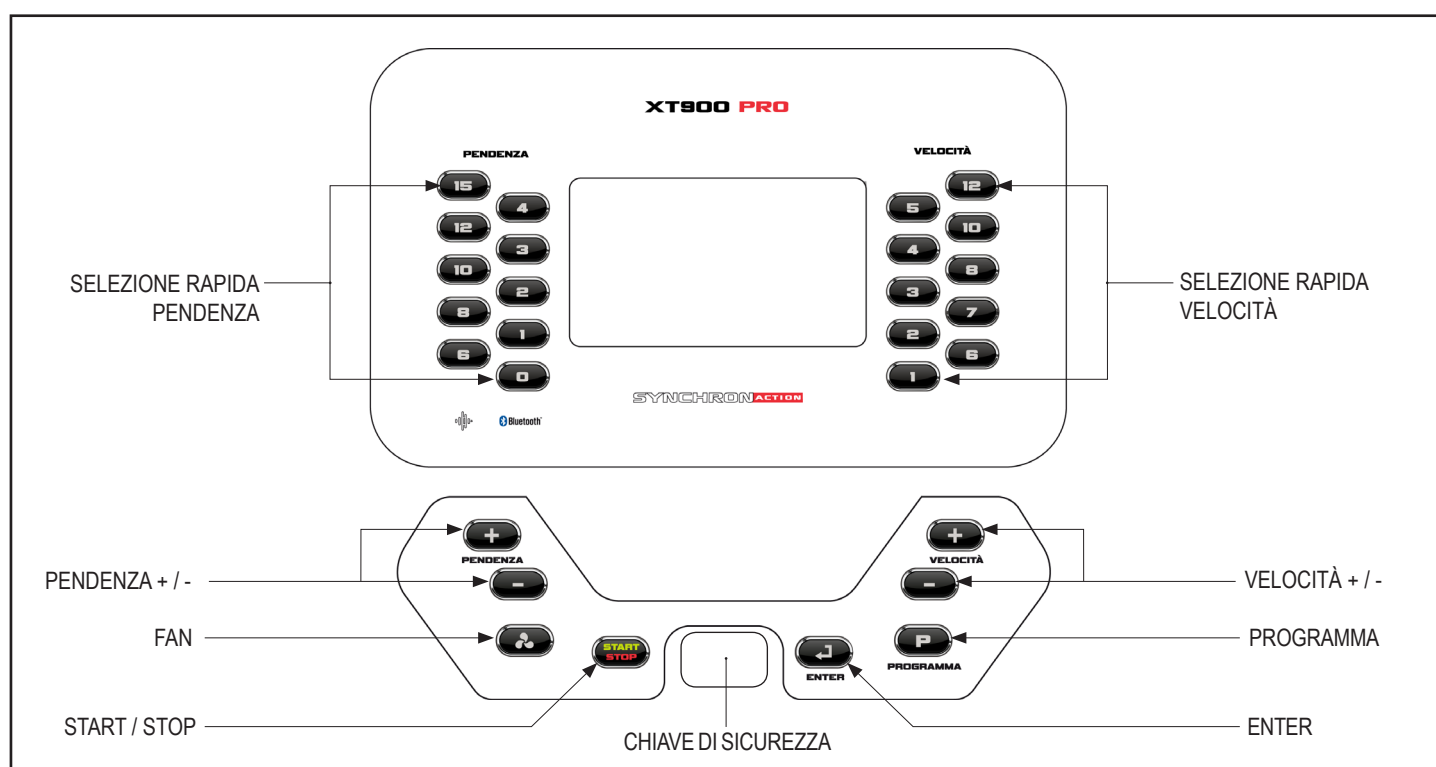
FAN

Premere FAN per accendere e spegnere la ventola montata al centro della plancia.

CHIAVE DI SICUREZZA

La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto. Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la plancia rimane spenta.

La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.



CONSOLE - SINOTTICO DISPLAY

TIME - Durata (min.)

- Mostra i minuti trascorsi dall'inizio dell'esercizio, oppure, quando viene impostata la durata dell'esercizio, mostra i minuti al termine dell'esercizio.

CALORIES - Consumo calorico (Cal.)

- Mostra le calorie consumate dall'inizio dell'allenamento (*).

PULSE - Frequenza cardiaca (bpm)

- Quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni oppure quando viene indossato il trasmettitore a fascia toracica bluetooth (optional), il display visualizza i battiti cardiaci al minuto (*).

SPEED- Velocità del nastro (km/h)

- Mostra la velocità del nastro in km/ora.

INCLINE - Inclinazione del piano di corsa (livello)

- Mostra il livello di inclinazione del piano di corsa.

DISTANCE - Distanza percorsa (km)

- Nel corso dell'esercizio, il display mostra la distanza totale percorsa dall'inizio dell'allenamento.

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.

PACE - Passo (min./km)

- Mostra il PASSO, il tempo in minuti necessario a percorrere un chilometro all'andatura corrente..

PROFILO GRAFICO VELOCITÀ O INCLINAZIONE

- La matrice grafica ai lati del display fornisce una indicazione visiva del profilo del programma di allenamento in corso illustrandone la progressione in base a inclinazione sul lato sinistro e velocità sul lato destro.

GIRI DI PISTA:

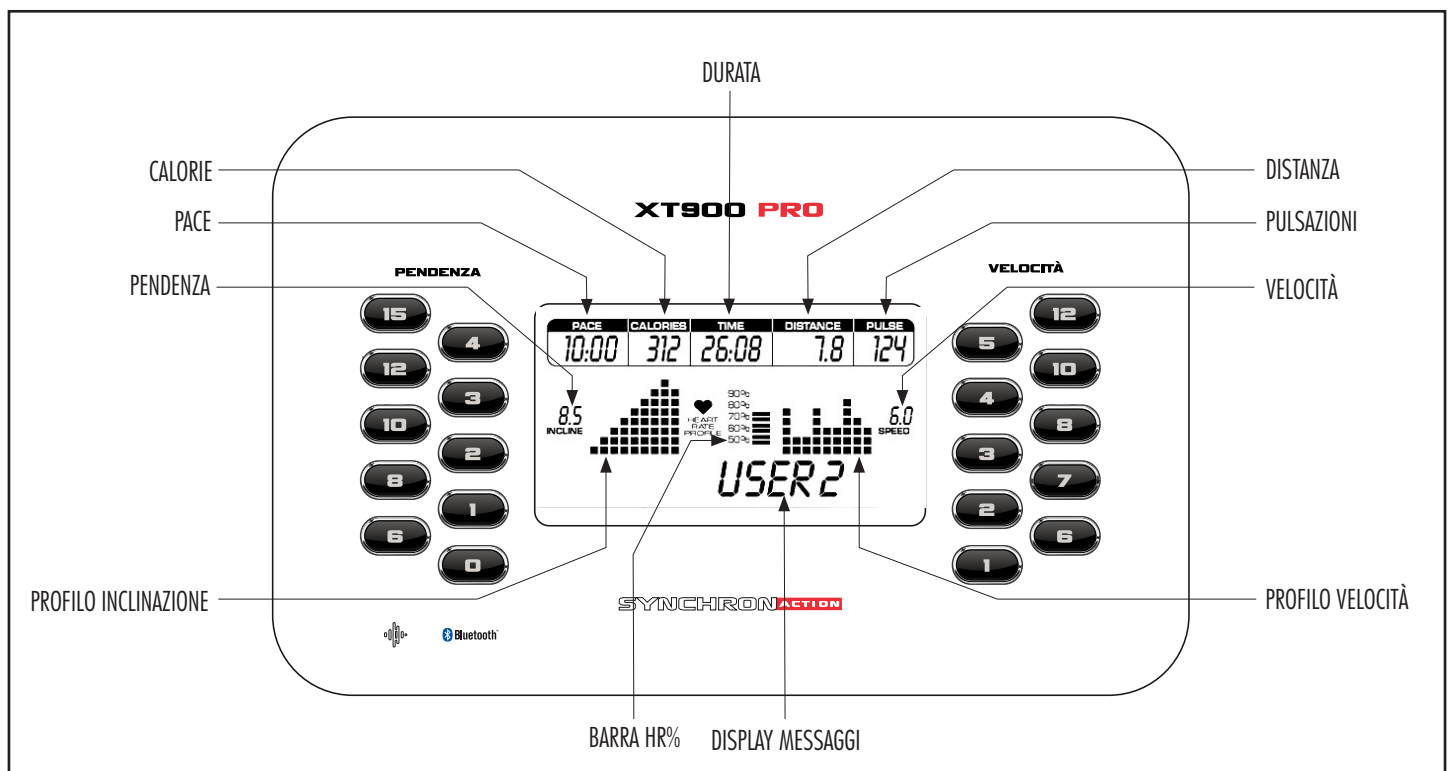
- Premendo il pulsante PROGRAMMA durante l'allenamento, la matrice grafica diviene un anello costituito da una serie di spie che si accendono in progressione durante l'esercizio, con lo scopo di simulare la pista da 400 metri di un circuito di atletica leggera.

DISPLAY MESSAGGI

- Il display Messaggi è di tipo alfanumerico e durante l'allenamento visualizza dati dell'esercizio; mostra inoltre i messaggi di guida nell'impostazione dei programmi e nelle varie modalità, visualizza avvisi e anomalie.

BARRA HR%

- Mostra il REGIME CARDIACO durante l'allenamento, espresso in valore percentuale. Per la visualizzazione occorre indossare la fascia toracica bluetooth (optional) oppure impugnare i sensori di rilevazione pulsazioni.



ACCENSIONE - QUICKSTART - PAUSA E ARRESTO

Accensione

- Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore rosso I=ON O=OFF posto nella parte anteriore, a fianco della presa di rete. Quando l'attrezzo è alimentato si accende la spia rossa integrata all'interruttore.

Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla plancia; ora i display eseguono la diagnostica di autotest e per un breve periodo tutti i segmenti si accendono. La console è costituita da un pannello a display LCD da 7.5" retroilluminato con luce blu.

Sul display messaggi viene visualizzata la versione del software in uso e per alcuni secondi vengono visualizzate, sui rispettivi display, le ore complessive d'impiego dell'attrezzo e la distanza totale percorsa..:

- NOTE:**
- La console non può accendersi senza la chiave di sicurezza collegata sulla plancia.
 - La console si spegne in modalità risparmio energetico dopo un periodo di inattività di cinque minuti.

Risposta sonora tastiera On/Off

La plancia è dotata di una tastiera che emette un segnale acustico ad ogni pressione di un pulsante. Il segnale sonoro può essere attivato o disattivato agendo nel modo seguente.

- Con attrezzo acceso in modalità start-up premere contemporaneamente e mantenere premuti per tre secondi i pulsanti ENTER e PROGRAM.
- Agire sui pulsanti VELOCITÀ +/- per impostare la risposta sonora dei tasti su ON=accesa oppure OFF=spenta, quindi premere il pulsante ENTER per confermare e uscire dall'impostazione.

Avvio in Modalità QuickStart

- Accendere l'attrezzo salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla plancia.
- Premere START/STOP, dopo il conteggio alla rovescia di tre secondi il tappeto parte a velocità minima.
- Agire sui pulsanti VELOCITÀ e PENDENZA per regolare velocità nastro e inclinazione piano di corsa, indicate sui relativi display.
- TIME, DISTANCE, CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio, PULSE visualizza la frequenza cardiaca quando vengono impugnate le piastre di rilevazione pulsazioni sui corrimano oppure quando viene indossata una fascia toracica bluetooth (optional).
- Agendo sui pulsanti a selezione rapida, si può passare velocemente ai relativi valori di velocità o inclinazione indicati sul pulsante.
- L'esercizio può essere fermato in qualunque momento premendo il pulsante START/STOP oppure staccando la chiave di sicurezza.

Pausa e Arresto

- Quando il nastro è in funzione, premere una volta il pulsante START/STOP per fermarlo e mettere in stato di PAUSA l'allenamento. Il nastro rallenta progressivamente, il piano si abbassa fino al livello di inclinazione minimo, i dati dell'esercizio in esecuzione vengono mantenuti per alcuni minuti entro i quali è possibile riprendere l'esercizio da dove lo si era interrotto premendo nuovamente il pulsante START/STOP.



Quando si riprende un allenamento dallo stato di PAUSA, prepararsi all'accelerazione del nastro che si riporterà alle condizioni di velocità e pendenza precedenti lo stato di Pausa.

- Dallo stato di PAUSA, per terminare l'esercizio, mantenere premuto per qualche secondo il pulsante START/STOP; la console salverà i dati dell'esercizio svolto ed il display tornerà alla condizione di start-up.

Arresto di Emergenza

Per fermare immediatamente un esercizio ed arrestare il nastro, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede, la console emette un avviso sonoro e si spegne.

PROGRAMMA MANUALE

Tramite il programma **Manuale** si possono effettuare attività di corsa e camminata nella massima libertà potendo regolare la velocità e inclinazione in qualsiasi momento dell'allenamento. Rispetto alla modalità Quick Start, nel programma manuale si può impostare la Durata della sessione di allenamento.

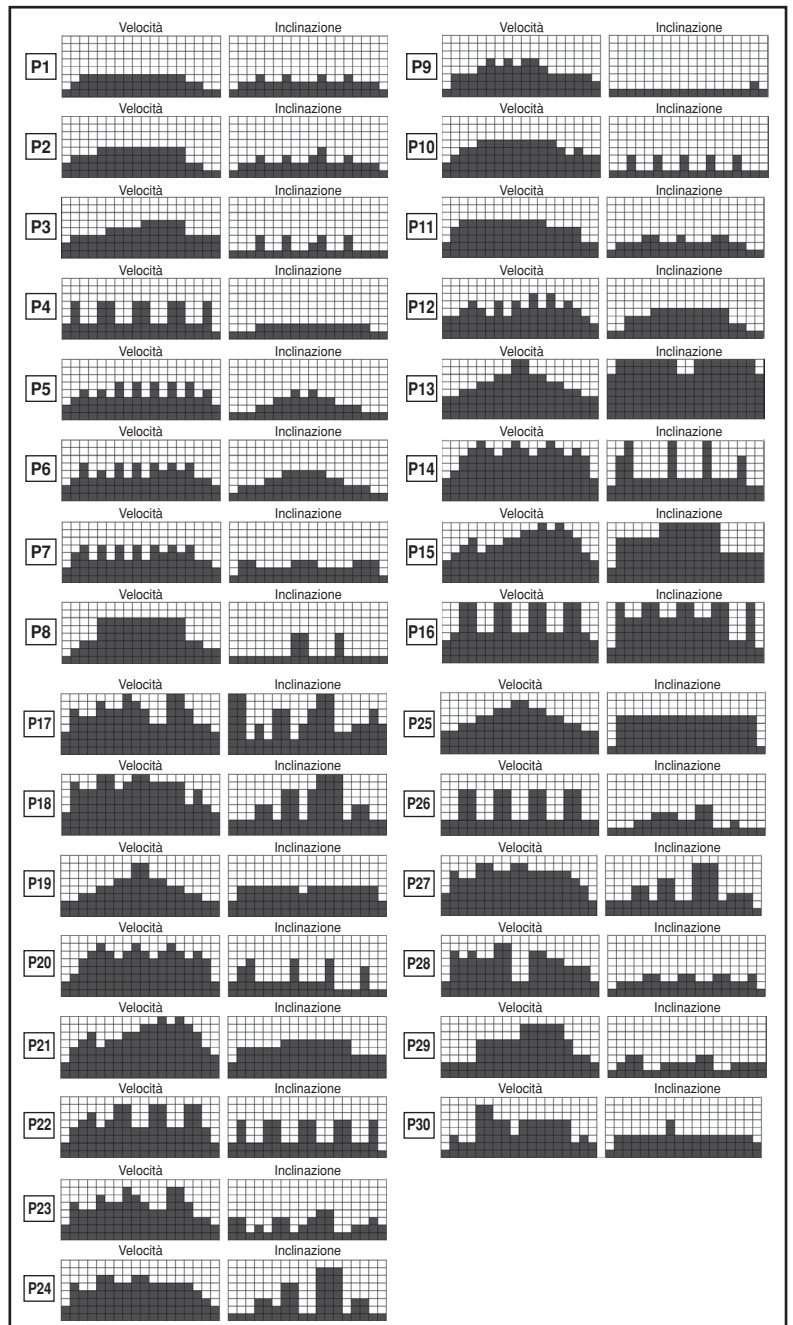
- Accendere l'attrezzo salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla plancia.
- Premere il pulsante PROGRAMMA più volte per scorrere tutti i programmi, fino a selezionare P0-MANUAL (programma allenamento manuale) e premere ENTER per confermare.
- Si può partire immediatamente con il programma premendo il pulsante START/STOP, in tal caso si assumeranno i valori impostati di fabbrica, altrimenti si possono impostare i parametri di programma, proposti sul display messaggi con l'ordine seguente.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST AGE tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare l'**Età** dell'utente e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST WEIGHT, tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare il **Peso** corporeo dell'utente e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST TIME, tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST MAX SPEED, tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare la **Velocità massima** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST MAX LIFT, tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare la **Pendenza massima** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Premere START/STOP; dopo il conteggio alla rovescia di tre secondi il tappeto parte a velocità minima.
- Agire sui pulsanti VELOCITÀ e PENDENZA per regolare velocità nastro e inclinazione piano di corsa, indicate sui relativi display. Agendo sui pulsanti a selezione rapida, si può passare velocemente ai relativi valori di velocità o inclinazione indicati sul pulsante.
- Il display TIME visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal valore impostato fino a zero, gli altri display incrementano i dati secondo la progressione dell'esercizio.
- L'esercizio può essere fermato in qualunque momento staccando la chiave di sicurezza.

PROGRAMMI PREDEFINITI

I trenta distinti programmi **Predefiniti** sono studiati per obiettivi di allenamento differenti nei quali l'esercizio viene gestito dalla console in maniera del tutto autonoma.

- Accendere l'attrezzo salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla plancia.
- Premere il pulsante PROGRAMMA più volte per scorrere tutti i programmi, fino a raggiungerne i predefiniti (sigle P1 ÷ P30 sul display messaggi), sul display centrale viene riprodotto il profilo della pendenza e della velocità di ciascun programma. Per selezionare il programma predefinito desiderato premere il pulsante ENTER.
- Si può partire immediatamente con il programma premendo il pulsante START/STOP, in tal caso si assumeranno i valori impostati di fabbrica, altrimenti si possono impostare i parametri di programma, proposti sul display messaggi con l'ordine seguente.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST AGE tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare l'**Età** dell'utente e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST WEIGHT, tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare il **Peso** corporeo dell'utente e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST TIME, tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST MAX SPEED, tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare la **Velocità massima** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST MAX LIFT, tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare la **Pendenza massima** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Premere START/STOP; dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il tappeto parte a minima velocità.

- Dopo la partenza i valori pre-impostati di velocità e inclinazione seguono il profilo grafico dell'illustrazione riportata in questa pagina. In ogni momento è possibile aumentare o diminuire l'intensità dell'esercizio agendo sui pulsanti VELOCITÀ e PENDENZA, la modifica avverrà solo per lo step corrente
- Il display TIME visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal valore impostato fino a zero, gli altri display incrementano i dati secondo la progressione dell'esercizio.
- L'esercizio può essere fermato in qualunque momento staccando la chiave di sicurezza.



PROGRAMMI UTENTE

Tramite i programmi **Utente** (*User1* e *User2*) si possono costruire due profili di allenamento personalizzato con sviluppo della velocità e dell'inclinazione impostati a piacere.

- Accendere l'attrezzo salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla plancia.
- Premere il pulsante PROGRAMMA più volte per scorrere tutti i programmi fino a visualizzare User1 e User2; selezionare il programma utente desiderato premendo il pulsante ENTER.
- Sul display a matrice viene riprodotto graficamente il profilo del programma utente, nel caso sia già presente in memoria, altrimenti si accenderà solamente la prima spia in basso sulla prima colonna, nel caso non sia memorizzato alcun programma.
- Nel caso il programma utente sia già stato memorizzato, si può avviarlo immediatamente premendo il pulsante START/STOP; altrimenti sarà necessario impostare tutti gli step del programma, a cominciare dall'introduzione dei parametri di base, proposti sul display messaggi con l'ordine seguente.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST AGE (il display visualizza 35, il valore predefinito), tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare l'**Età** dell'utente e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST WEIGHT (il display visualizza 70, il valore predefinito), tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare il **Peso** corporeo dell'utente e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST TIME (il display visualizza 30:00, il valore predefinito), tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Terminata l'impostazione dei dati di base il display grafico visualizza la prima colonna lampeggiante, alla quale si deve assegnare il livello di Velocità. Tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare il livello di Velocità per la prima colonna e premere ENTER per passare alla successiva colonna.
- La seconda colonna si presenta lampeggiante e con il medesimo livello di Velocità assegnato alla precedente colonna; ripetere le impostazioni riportate per la prima colonna e premere ENTER per continuare; impostare il livello di Velocità per tutte le colonne.
- Terminata l'impostazione delle velocità del programma Utente, il display grafico visualizza nuovamente la prima colonna lampeggiante, alla quale si deve assegnare il livello di Inclinazione del piano di corsa. Tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare il livello di Inclinazione per la prima colonna e premere ENTER per passare alla successiva colonna; ripetere tutte le operazioni di impostazioni svolte per la velocità, anche per l'inclinazione, fino all'ultima colonna.
- Premere START/STOP; dopo il conteggio alla rovescia di tre secondi il tappeto parte seguendo il profilo del programma selezionato fino al termine del tempo impostato.
- Il programma viene eseguito secondo il profilo impostato e in ogni momento è possibile aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sui pulsanti relativi. Eventuali modifiche della velocità nel programma Utente in corso avvengono in maniera globale per tutti gli step programmati nel programma.
- Il display TIME visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal valore impostato fino a zero, gli altri display incrementano i dati secondo la progressione dell'esercizio.
- L'esercizio può essere fermato in qualunque momento staccando la chiave di sicurezza.

PROGRAMMA HRC

Il programma HRC è un sistema di allenamento nel quale la console regola automaticamente l'inclinazione del piano di corsa a seconda della frequenza cardiaca rilevata.

Il programma HRC prevede l'impiego della fascia toracica bluetooth (optional) poiché i sensori palmari non garantiscono il rilevamento continuo della frequenza cardiaca e in più costringono a mantenere l'impugnatura sui corrimano riducendo la libertà di movimento e impedendo il corretto bilanciamento durante la corsa.

È importante che l'utilizzatore imposti il valore di soglia cardiaca attenendosi alle indicazioni e alla tabella di riferimento riportata nella sezione: "Principi di allenamento".



QUALORA LA RILEVAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA MOSTRI SUL DISPLAY VALORI INCOERENTI E NON ATTENDIBILI, È NECESSARIO INTERRUPIRE IMMEDIATAMENTE IL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO HRC E RISOLVERE IL PROBLEMA DI LETTURA DELLE PULSAZIONI CARDIACHE.

- Accendere l'attrezzo salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla plancia.
- Premere il pulsante PROGRAMMA più volte per scorrere tutti i programmi fino a selezionare HRC e premere il pulsante ENTER per confermare.
- È necessario introdurre i parametri di base del programma che vengono proposti sul display messaggi con l'ordine seguente:
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST AGE (il display visualizza 35, il valore predefinito), tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare l'**Età** dell'utente e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST WEIGHT (il display visualizza 70, il valore predefinito), tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare il **Peso** corporeo dell'utente e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST TIME (il display visualizza 30:00, il valore predefinito), tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla ADJUST TARGET HEART RATE (il display visualizza il valore risul-

tante dal calcolo $(220 - \text{età}) \times 60\%$), tramite i pulsanti VELOCITÀ +/- si può modificare il valore di **soglia cardiaca HR** che viene proposto, quindi premere il pulsante ENTER per confermare.

NOTA: il valore di soglia cardiaca suggerito corrisponde al 60% della frequenza cardiaca massima.

Il valore di soglia deve essere introdotto a seconda dei risultati che si desidera ottenere per il proprio allenamento e in base al proprio stato fisico, a tal proposito leggere il capitolo: "Principi di Allenamento".

- 65%: regime cardiaco per il dimagrimento,
- 75% regime cardiaco di allenamento aerobico,
- 85% regime cardiaco di allenamento anaerobico.

- Premere START/STOP; dopo il conteggio alla rovescia di tre secondi il tappeto parte a velocità minima, quindi comincia un progressivo incremento della velocità per avvicinarsi al regime cardiaco di soglia che viene mantenuto per la durata del programma fino al termine del tempo impostato.

NOTA: Nel caso non fosse stata indossata la fascia toracica bluetooth (optional), il programma non verrà avviato dopo la pressione del pulsante START/STOP e viene segnalata la necessità di utilizzare la fascia toracica per il programma HRC.

- La velocità del nastro viene controllata dalla console che provvederà ad aumentarla o a diminuirla a seconda che il battito cardiaco rilevato si allontani o si avvicini al valore di soglia impostato. L'inclinazione del piano di corsa è gestibile a piacere, tramite i comandi PENDENZA +/- sulla console.
- Il display TIME visualizza il conteggio alla rovescia partendo dalla durata impostata fino a zero, gli altri display incrementano i dati secondo la progressione dell'esercizio.
- L'esercizio può essere fermato in qualunque momento staccando la chiave di sicurezza.

COLLEGAMENTO VIA BLUETOOTH®

L'interfaccia Bluetooth® permette il collegamento senza fili tra la console e dispositivi elettronici quali tablet e smartphone per gestire il prodotto e offrire nuove sorprendenti funzionalità tramite l'applicazione Xterra+, disponibile per il download sui market di dispositivi dotati di sistema Android o iOS (*).

(*) Requisiti minimi di sistema per la App Xterra+.

- Android 8.0,
- iOS 13.1.

Scaricare gratuitamente la App "Xterra+" da Apple Store oppure Google Play e quindi seguire le istruzioni online per la sincronizzazione del tablet/smatphone con la console del prodotto.

L'applicazione permette di visualizzare sul display del dispositivo i dati relativi all'allenamento in tre differenti schermate. Premendo le corrispondenti icone si può facilmente passare dalla schermata relativa all'allenamento a quella di internet / social media / e-mail.

Ogni volta che l'allenamento verrà terminato i dati dell'esercizio saranno salvati automaticamente nel calendario personale incorporato come futuro riferimento.

La App Xterra+ permette anche di sincronizzare i dati di allenamento con uno dei tanti siti web di fitness che supportano: iHealth, MapMyFitness, Record o Fitbit.

- 1) Scaricare la App Xterra+ dal market Google o iTunes.
- 2) Assicurarsi che Bluetooth® sia abilitato sul dispositivo mobile (telefono o tablet), quindi lanciare la App Xterra+.
- 3) Cliccare sull'icona di sincronizzazione che si trova nell'angolo in alto a sinistra della App Xterra+.
- 4) Dopo che il prodotto viene rilevato, fare clic su Connetti. Quando l'applicazione e il prodotto vengono associate, l'icona Bluetooth® sul display della console dell'apparecchio si accende. Puoi ora cominciare a utilizzare il nuovo attrezzo.
- 5) Una volta terminato l'allenamento, i dati vengono automaticamente salvati e ti saranno forniti i link per sincronizzare i tuoi dati con ciascun sito web supportato (iHealth, MapMyFitness, Record o Fitbit). Si prega di notare che sarà necessario scaricare l'App compatibile, ad esempio iHealth, MapMyFitness, Record, Fitbit, ecc.

MENU MANUTENZIONE

Per accedere al menu Manutenzione occorre prima di tutto rimuovere la chiave di sicurezza dopodichè mantenere premuti i pulsanti ENTER e VELOCITÀ+ e quindi riposizionare la chiave di sicurezza nella sede.

1. Impostare il diametro della ruota: 60 (predefinito).
Premere ENTER per confermare il dato e passare all'impostazione seguente.
2. Selezionare unità di misura: chilometri o miglia.
Premere ENTER per confermare il dato e passare all'impostazione seguente.
3. Impostare la velocità minima: 1.0 km/h (predefinita).
Premere ENTER per confermare il dato e passare all'impostazione seguente.
4. Impostare la velocità massima: 22 km/h (predefinita).
Premere ENTER per confermare il dato e passare all'impostazione seguente.

5. Impostare l'inclinazione massima: 15 (predefinita).
Premere START/STOP per confermare il dato e passare alla modalità di Calibrazione.
6. Premere START/STOP per avviare la Calibrazione automatica. Dopo avere concluso la procedura di calibrazione, la console esce dal menu Manutenzione e torna alla condizione di start-up.

DOTAZIONI DI SERIE

SISTEMA AUDIO INTEGRATO

La plancia dispone di serie di un sistema di diffusori audio integrati, collegato ad un amplificatore dotato di interfaccia Bluetooth.

Per poter effettuare il pairing e ascoltare i brani musicali dal dispositivo che avete sempre con voi, occorre attivare il Bluetooth dal dispositivo (tablet/smartphone/player musicale), quindi associare la rete del sistema audio della console.

Per la regolazione del volume di ascolto è necessario intervenire direttamente tramite i tasti del volume del dispositivo tablet/smartphone/player musicale.

VENTOLA

La ventola integrata nella plancia permette di rinfrescare il viso dell'utilizzatore durante l'allenamento. Per accendere e spegnere la ventola premere il pulsante FAN.



Si consiglia l'uso della ventola dall'inizio dell'esercizio, è sconsigliato accendere la ventola quando si è già accaldati e sudati. È vietato inserire oggetti tra le grate della ventola.

INTERFACCIA BLUETOOTH BLE 3.0

L'attrezzo integra un modulo di interfaccia bluetooth in grado di collegare fasce toraciche con protocollo di trasmissione BLE 3.0 (fascia toracica non fornita).

INTERFACCIA BLUETOOTH BLE 5.0

L'interfaccia BLE 5.0 integrata consente il controllo dell'attrezzo con App di terze parti compatibili, (quali ad esempio: Kinomap, Zwift ed altre) ideale per un'esperienza di allenamento indoor con contenuti multimediali che rendono divertente e coinvolgente l'approccio all'utilizzo del prodotto.



Il livello di interazione con App di terze parti non è garantito e può variare in funzione degli aggiornamenti delle stesse.

RILASSAMENTO E STRETCHING

Dopo ogni allenamento praticare il defaticamento per 5 o 10 minuti con degli esercizi di stretching. In questo modo aumenta la flessibilità dei muscoli e si alleviano i dolori tipici del dopo allenamento.

1 - Piegamento del tronco

Piegarsi in avanti fino ad arrivare con le dita delle mani ai piedi, le gambe tese.

2 - Stretching dei polpacci

Appoggiarsi al muro inclinati in avanti e, sorretti dalle mani, portare la gamba dx in avanti e la sx tesa dietro.

3 - Stretching delle cosce

Sedersi con le soles delle scarpe unite e le ginocchia disposte verso l'esterno. Spingere lentamente le ginocchia verso il suolo.

4 - Stretching delle gambe

Sedersi con la gamba dx stesa. Portare la suola della scarpa sx contro l'interno coscia della gamba dx. Stendersi verso il piede dx. Rilassarsi, quindi invertire la posizione.

5 - Rotazione del collo

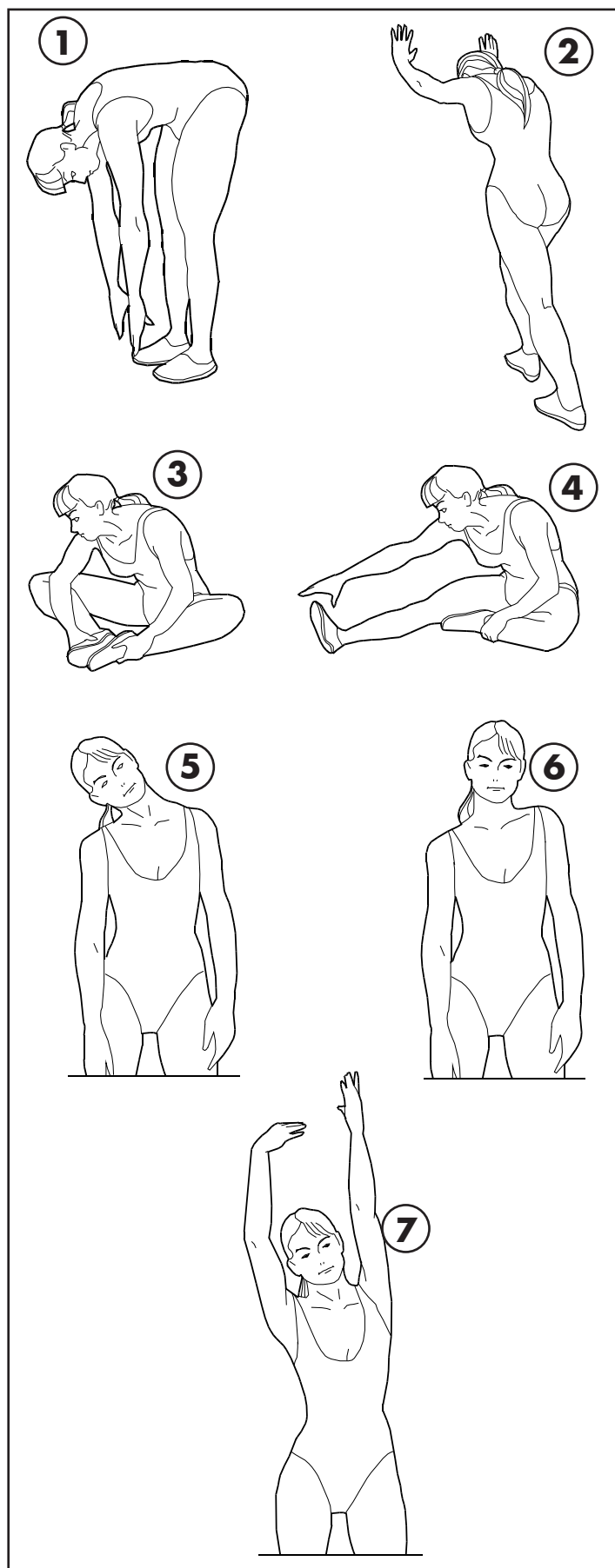
Ruotare la testa verso dx, sentendo i muscoli del collo allungarsi, ripetete verso sx, poi in avanti ed indietro, sempre molto lentamente.

6 - Esercizi delle spalle

Alzare la spalla dx verso l'orecchio e contate fino a 3. Cambiare spalla e ripetere.

7 - Stretching delle braccia

Aprire e sollevare le braccia fino a portarle sopra la testa. Cercare di portare il braccio dx verso il soffitto quanto più possibile, sentite l'allungamento della parte dx. Cambiare spalla, quindi ripetere.



MANUTENZIONE

- È buona norma mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.
- Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.
- Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.
- Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore On/Off e staccare la spina di alimentazione dalla presa a parete.



- Il sudore è un liquido organico nel quale sono presenti sali capaci di intaccare il metallo; per questo motivo **dopo ogni sessione di allenamento**, è necessario effettuare una accurata pulizia del prodotto per rimuovere i residui di sudore facendo uso di un panno in microfibra inumidito di sapone neutro. Intervenire soprattutto sulle parti metalliche, in modo da prevenire fenomeni che pregiudicano la durata del telaio e della verniciatura che possono compromettere la garanzia.
- Ogni settimana pulire il nastro di corsa e le pedane laterali, utilizzando un panno in microfibra inumidito con acqua e sapone neutro.
- Per pulire la console utilizzare un panno umido e non bagnato.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla pulsantiera e sul monitor a display.
- Collegare la spina di alimentazione, accendere l'attrezzo e sollevare il piano di corsa portando l'inclinazione al massimo livello, quindi con la manichetta di un aspirapolvere pulire il pavimento sottostante e la grata di entrata aria nel vano motore.

Questo prodotto è equipaggiato con uno speciale nastro di corsa "LUBRY FREE" pre-lubrificato avente una autonomia di circa **9000 km**.

Al momento dell'accensione del prodotto, la console visualizza per qualche secondo i contatori che riportano il numero di ore totali di impiego e il numero totale di chilometri percorsi.

Quando il conta-chilometri raggiungerà 9000 km sarà necessario contattare il Centro Assistenza per effettuare la SOSTITUZIONE del nastro e del piano di corsa.



- La mancata sostituzione del nastro e del piano di corsa invalida la garanzia sul motore.
- Non utilizzare lubrificanti, questi potrebbero danneggiare irrimediabilmente il nastro di corsa invalidando la garanzia su nastro e motore.

Dopo i primi 5 anni di utilizzo, se non raggiunta la percorrenza massima, contattare il Centro Assistenza per valutare se è opportuna la sostituzione del nastro essendo i componenti del nastro di corsa soggetti ad invecchiamento.

CENTRATURA NASTRO E TENSIONAMENTO

Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete.



Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta. Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento dei rulli, dei cuscinetti e del motore.

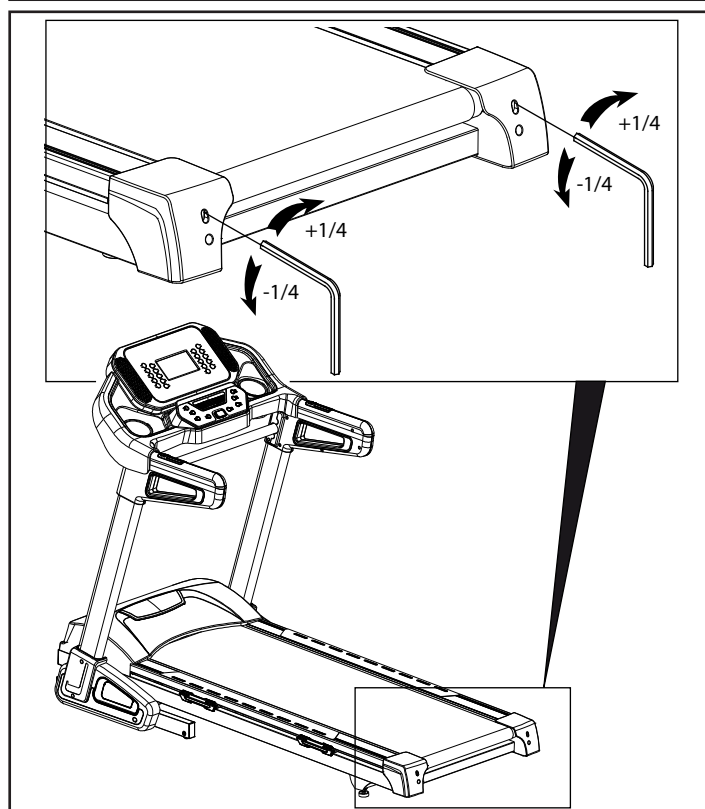
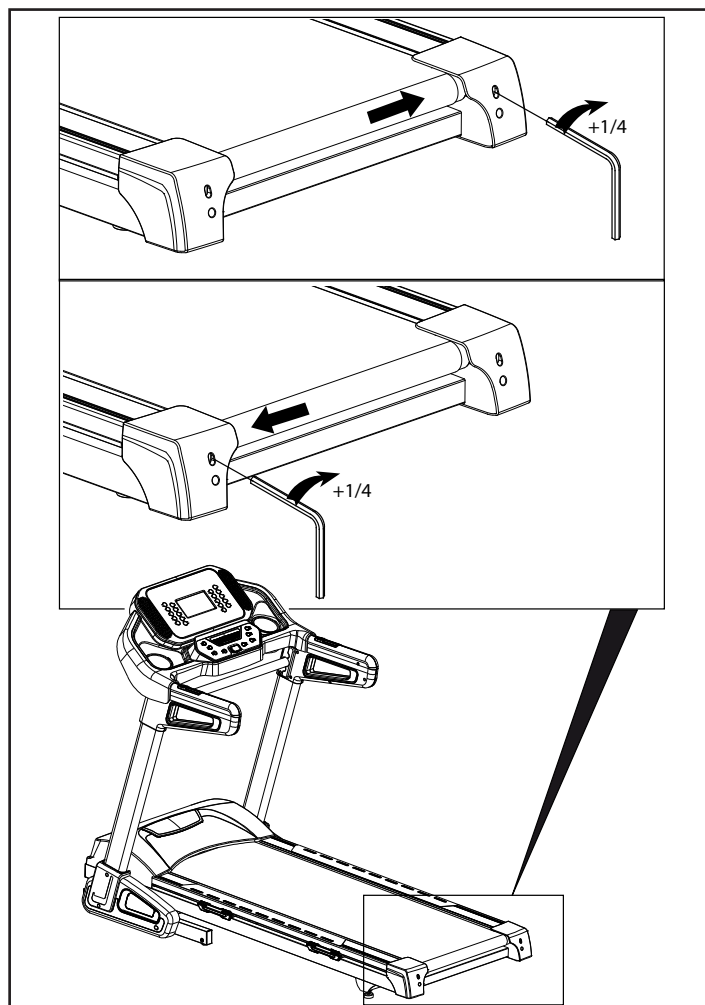
Centratura

Durante il normale uso, con il passare del tempo, il nastro di corsa tende a perdere l'allineamento sui rulli registrato di fabbrica.

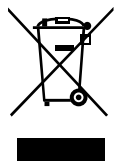
- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta (vedi figura a lato).
- Dopo ogni regolazione fate funzionare il nastro alla minima velocità per verificare l'efficacia dell'intervento.
- Se continuasse ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti-orario. La stessa procedura è valida nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.

Tensionamento

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro (vedi figura a lato); se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.



MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).

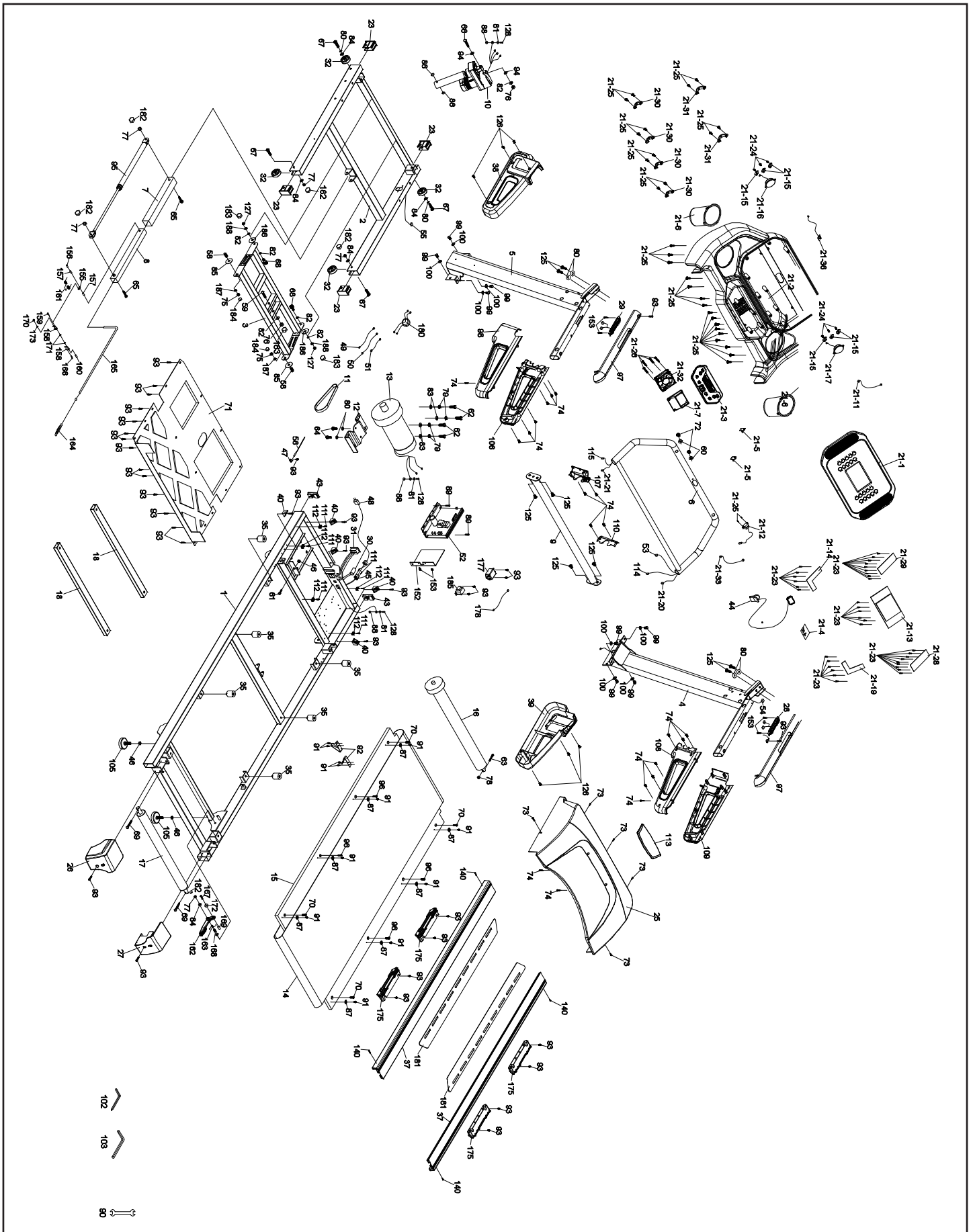


La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Intergym incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

ESPLOSO DELLE PARTI



LISTA DELLE PARTI

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio piano di corsa	1
2	Telaio vano motore	1
3	Telaio inclinazione	1
4	Montante dx	1
5	Montante sx	1
6	Telaio plancia	1
7	Asta di supporto - sfilo esterno	1
8	Asta di supporto - sfilo interno	1
9	Corrimano centrale	1
10	Motore inclinazione	1
11	Cinghia motore	1
12	Staffa di supporto motore principale	1
13	Motore principale	1
14	Nastro di corsa	1
15	Piano di corsa	1
16	Rullo anteriore con puleggia	1
17	Rullo posteriore	1
18	Barra di rinforzo	2
21	Plancia completa	1
21-1	Coperchio superiore plancia	1
21-2	Coperchio inferiore plancia	1
21-3	Pannello pulsantiera	1
21-4	Modulo interfaccia Bluetooth	1
21-5	Sede magnetica chiave di sicurezza	2
21-6	Bicchiera porta borraccia	2
21-7	Deflettore ventola aria	1
21-11	Cablaggio amplificatore audio 300 mm	1
21-12	Modulo per chiave di sicurezza cablato	1
21-13	Scheda elettronica display	1
21-14	Scheda tastiera (SX)-AK0464-K04-01	1
21-15	Clips per fissaggio altoparlanti	6
21-16	Altoparlante cablato 250 mm	1
21-17	Altoparlante cablato 500 mm	1
21-19	Scheda tastiera (DX)-AK0464-K05-01	1
21-20	Cablaggio sensori hand pulse 1000 mm	1
21-21	Cablaggio sensori hand pulse 1000 mm	1
21-23	Vite autofilettante ST2.3x6 mm	36
21-24	Vite autofilettante ST3x10 mm	6
21-25	Vite autofilettante ST3.5x12 mm	30
21-26	Vite autofilettante ST3.5x50 mm	4
21-28	AK0464-K02	1
21-29	AK0464-K03	1
21-30	Morsetto fissaggio plancia Ø22.2 mm	4
21-31	Morsetto fissaggio plancia Ø32 mm	2
21-32	Ventola cablata 600 mm	1
21-33	Cablaggio sede safety key 250 mm	1
21-36	Scheda amplificatore audio e ricevitore BT	1
23	Tappo rettangolare telaio motore	4
25	Copertura superiore vano motore	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
26	Copertura sx rullo posteriore	1
27	Copertura dx rullo posteriore	1
28	Pulsantiera speed + HP su corrimano	1
29	Pulsantiera incline + HP su corrimano	1
30	Protezione termica	1
31	Interruttore di alimentazione	1
32	Ruota di spostamento	4
35	Supporto ammortizzante piano di corsa	6
37	Pedana laterale di alluminio 1435 mm	2
38	Copertura inferiore montante sx	1
39	Copertura inferiore montante dx	1
40	Clips per fissaggio copertura vano motore	5
43	Tappo rettangolare vano di corsa	2
44	Chiave di sicurezza (safety key)	1
45	Presa di alimentazione	1
46	Dado 3/8" x 7T	3
47	Alloggio sensore di velocità	1
48	Cavo di alimentazione	1
49	Cavo di collegamento (bianco) 150 mm	1
50	Cavo di collegamento (nero) 150 mm	1
51	Cavo di collegamento (nero) 100 mm	1
52	Scheda elettronica di potenza	1
53	Cablaggio superiore console (1200mm)	1
54	Cablaggio intermedio console (1250mm)	1
55	Cablaggio inferiore console (1200mm)	1
56	Sensore di velocità cablato (1000mm)	1
58	Vite t. esagonale 1/2" x 1"	2
59	Vite t. esagonale 3/8" x 3-1/4	1
60	Rondella curva Ø5/16" x 19 x 1.5T	2
61	Vite t. esagonale 3/8" x 1-1/2"	1
62	Vite t. esagonale 3/8" x 3/4"	4
63	Vite t. esagonale M8 x 60 mm	1
64	Vite t. esagonale M8 x P1.25 x 12 mm	2
65	Vite 5/16" x 2-3/4"	2
66	Vite t. esagonale 3/8" x 1-3/4"	1
67	Vite a t. piatta 5/16" x 1-1/2"	4
68	Vite M10 x 25 mm	2
69	Vite M8 x 80 mm	2
70	Vite M8 x 25 mm	4
71	Copertura inferiore vano motore	1
72	Vite 5/16" x 1/2"	2
73	Vite autofilettante ST5x16 mm	5
74	Vite autofilettante ST3.5x12 mm	20
75	Dado autobloccante 1/2" x 8T	2
76	Dado autobloccante 3/8" x 7T	2
77	Dado autobloccante 5/16" x 7T	5
78	Dado autobloccante M8 x 7T	1
79	Rondella spaccata Ø10 x 2.0T	4
80	Rondella spaccata Ø8 x 1.5T	8

Pos.	Descrizione	Q.tà
81	Rondella spaccata Ø5 x 1.5T	3
82	Rondella piana Ø3/8" x Ø19 x 1.5T	6
83	Rondella piana Ø3/8" x Ø25 x 2.0T	4
84	Rondella piana Ø5/16" x Ø18 x 1.5T	5
85	Rondella plastica (B) Ø50x Ø13x 3T	2
86	Rondella plastica (A) Ø24x Ø10x 3T	2
87	Rondella concava	8
88	Rondella zigrinata M5	3
89	Vite Ø5 x 32 mm	2
90	Chiave aperta 13 mm	1
91	Vite autofilettante ST4 x 12 mm	12
92	Staffa guida nastro	2
93	Vite autofilettante Ø5 x 16 mm	36
94	Rondella plastica Ø10 x Ø25 x 0.8T	2
95	Cilindro a gas	1
96	Vite M8 x 50 mm	4
97	Rivestimento superiore corrimano	2
98	Rivestimento superiore esterno montante sx	1
99	Vite t. esagonale 5/16" x 3/4"	8
100	Rondella piana Ø5/16" x Ø18x 1.5T	8
102	Chiave esagonale M5 + giravite a croce	1
103	Chiave esagonale M6	1
105	Piedino di livellamento	2
106	Rivestimento superiore interno montante sx	1
107	Rivestimento sx corrimano centrale	1
108	Rivestimento superiore esterno montante dx	1
109	Rivestimento superiore interno montante dx	1
110	Rivestimento dx corrimano centrale	1
111	Vite autofilettante ST3.5 x 16 mm	7
112	Ferma cavo	5
113	Piastra logo copertura motore	1
114	Cablaggio sup. pulsanti Speed 1000 mm	1
115	Cablaggio sup. pulsanti Incline 1000 mm	1
125	Vite 5/16" x 3/4"	8
126	Vite M5 x 15 mm	6
127	Dado autobloccante M10 x 8T	2
128	Vite M5 x 10 mm	3
140	Vite autofilettante ST4 x 19 mm	4
152	Piastra di raffreddamento scheda potenza	1
153	Vite autofilettante ST3 x 8 mm	6
155	Giuntura aste di supporto	1
156	Alberino di collegamento	1
157	Boccola	2
158	Staffa di fissaggio	2
159	Perno Clevis	1
160	Boccola di fissaggio	1
161	Molla a doppia torsione	1
162	Leva sblocco gancio di sicurezza	1
163	Molla di torsione Ø1.8 mm	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
164	Molla di torsione Ø2 mm x cavo d'acciaio	1
165	Cavo d'acciaio L=855 mm	1
166	Vite M3 x 10 mm	1
167	Vite M5 x 20 mm	1
168	Vite 5/16" x 42 mm	1
169	Dado autobloccante M5 x 5T	1
170	Dado M3 x 2.5T	1
171	Rondella piana Ø5 x Ø10 x 1.0T	2
172	Rondella piana Ø5 x Ø13 x 1.0T	1
173	Rondella spaccata M3	1
175	Elastomero ammortizzante	4
177	Filtro antisturbo	1
178	Cavo di collegamento (bianco) 200 mm	1
180	Cavo di collegamento motore 650 mm	1
181	Inserito adesivo anti scivolamento	2
182	Copri dado Ø13 mm	5
183	Copri dado Ø14 mm	3
184	Copri dado Ø19 mm	2
185	Trasformatore	1
186	Rondella plastica Ø40x3T	2
187	Rondella spaccata Ø1/2" x 2.0T	2
188	Rondella spaccata Ø10 x 1.5T	2

ORDINE DI PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esplosivo che si trova in fondo alla guida utente. In alternativa è possibile scaricare la guida utente oppure soltanto il catalogo ricambi direttamente sul sito: www.intergym.com

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

- 1) Marca e modello del prodotto.
- 2) Nome del particolare da sostituire.
- 3) Numero di riferimento del particolare.
- 4) Quantità richiesta.
- 5) Recapito e informazioni per la spedizione.

Per maggiore chiarezza si consiglia di effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda di seguito proposta.

NOTA:

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica Intergym al numero: 0541/326190.

SCHEDA PER L'ORDINE DEI RICAMBI

Denominazione del prodotto

Nome

Cognome

Indirizzo

Tel

Fax

E-mail

Pos.	Descrizione del pezzo	Q.tà	Prezzo cad.	Totale
Costi di trasporto				

Inviare una copia della scheda ricambi via telefax al numero 0541 1642036 oppure tramite e-mail all'indirizzo:
assistenza@intergym.com

Il Centro Assistenza Tecnica provvederà a contattarvi per confermare l'ordine e informarvi sulla tempistica e modalità di ricezione dei ricambi.

CONDIZIONI DI GARANZIA

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da INTERGYM SRL con i marchi SynchronAction e iSport per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e NON professionale e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da INTERGYM SRL alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato, in relazione alle definizioni di cui all'art. 129 D.Lgs. n° 206/2005.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per scopi estranei all'attività imprenditoriale o professionale eventualmente svolta.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di INTERGYM SRL.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <https://www.intergym.com/garanzia>.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata tramite contatto telefonico al numero 0541/326190 e formalizzata via telefax al numero 0541/1642036, oppure tramite e-mail: assistenza@intergym.com.
- 1.8 Guida Utente:** si intende per Guida Utente il manuale consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** INTERGYM SRL garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità, come definiti dall'art. 129 D.Lgs. n° 206/2005, i quali si manifestino sino al ventiquattresimo mese dalla data della sua consegna, salvo quanto previsto dal successivo comma II e dall'art. 132 D.Lgs. n° 206/2005. La presente Garanzia è l'unica prestata da INTERGYM SRL: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della INTERGYM SRL acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana, ed in particolare dagli artt. 128 e ss. del D.Lgs. n° 206/2005 ("Codice del Consumo").
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <https://www.intergym.com/garanzia>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alla previsione di cui all'art. 132 comma III D.Lgs. n° 206/2005, salvo prova contraria, si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di INTERGYM SRL - Via Galileo Galilei, 7 - 47921 Rimini (RN), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso INTERGYM SRL non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da INTERGYM SRL, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso. La denuncia viene effettuata anzitutto a mezzo di comunicazione al numero 0541/326190, a seguito della quale sarà cura del Consumatore provvedere alla spedizione via telefax al numero 0541/1642036, o tramite e-mail: assistenza@intergym.com della Richiesta di Intervento.

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato INTERGYM SRL si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso non domestico del Prodotto, o comunque uso per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo (in via puramente esemplificativa: uso del Prodotto presso palestre, associazioni sportive, circoli privati, alberghi ecc.);
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da INTERGYM SRL;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza INTERGYM SRL;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nella Guida Utente, allegata alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti **NON** può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, INTERGYM SRL raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** INTERGYM SRL declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposita Guida Utente.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** INTERGYM SRL non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di INTERGYM SRL.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

DISTRIBUITO DA:

INTERGYM

www.intergym.com
via Galileo Galilei, 7 - Rimini
47924 - RN - (Italia)

**Procedura di registrazione prodotto attraverso il portale Intergym s.r.l. all'indirizzo:
<https://www.intergym.com/garanzia>**

Utilizzare l'apposito QR-code riportato a lato per raggiungere velocemente l'indirizzo di registrazione del prodotto e compilare gli appositi campi con i dati personali e i dati specifici del prodotto.



XT900 PRO

Denominazione modello

Numero di serie prodotto