everfit

MANUALE D'ISTRUZIONI



TFK230

Istruzioni originali in lingua italiana.
Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.

Edizione : 10/22 Revisione : 00 Codice : GRLDEVETFK230

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA ..... pag. 3
1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI ..... pag. 4
1.2 DISPOSITIVI DI SICUREZZA ..... pag. 5
1.3 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO ..... pag. 6
1.4 CARATTERISTICHE TECNICHE ..... pag. 7

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO ..... pag. 8
2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA ..... pag. 9
2.2 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO ..... pag. 10
2.3 PIANO DI CORSA IN POSIZIONE SALVA SPAZIO ..... pag. 13
2.4 PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO ..... pag. 14
2.5 SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO ..... pag. 15
2.6 COLLEGAMENTO ELETTRICO ..... pag. 16

3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO ..... pag. 17
3.1 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO ..... pag. 18
3.2 REGOLAZIONE INCLINAZIONE PIANO DI CORSA ..... pag. 19
3.3 CONSOLE DI CONTROLLO - (DISPLAY) ..... pag. 20
3.4 CONSOLE DI CONTROLLO - (PULSANTI) ..... pag. 21
3.5 USO PRATICO - PROGRAMMA MANUALE ..... pag. 22
3.6 PROGRAMMI PREDEFINITI (P01 ÷ P08) ..... Pag. 23
3.7 PROGRAMMI UTENTE (U01 ÷ U03) ..... Pag. 24
3.8 PROGRAMMA BODY FAT TEST ..... Pag. 25

4.0 MANUTENZIONE ..... pag. 26
4.1 LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA ..... pag. 27
4.2 TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO ..... pag. 28

5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO ..... pag. 29

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO ..... pag. 29
6.1 ESPLOSO RICAMBI ..... pag. 30
6.2 LISTA DEI RICAMBI ..... pag. 31

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE ..... pag. 32

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Borracce o bottiglie di acqua devono essere poste unicamente negli appositi vani porta oggetti/borraccia.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.
- Utilizzare scarpe da ginnastica o da corsa con suola pulita, priva di terra o sassi.
- Mantenere i corrimano con le mani durante le fasi di partenza e arresto del nastro di corsa, in modo da tenersi ben in equilibrio. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON collegare l'attrezzo alla rete elettrica prima di avere completato tutte le procedure di montaggio.
- NON rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- NON tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- NON collocare l'attrezzo all'esterno dell'abitazione, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla console dopo ogni utilizzo.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON usare l'attrezzo per lunghi periodi come simulatore di camminata (pedometro a bassa velocità - 3 km/h), pericolo di surriscaldamento e rottura del motore.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.
- NON utilizzare mai scarpe sporche e utilizzate per correre in ambiente esterno.
- NON utilizzare scarpe con suola scolpita normalmente impiegate per trekking o trail running.

1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di simulare il movimento della corsa a piedi su strada con il vantaggio però di disporre di un piano di corsa che riduce i traumi da impatto con il suolo agli arti inferiori, tipici della pratica della corsa.
Questo simulatore di corsa permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre o recarvi in un centro fitness.
E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.
L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.
Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:
I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.
Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

1.2 DISPOSITIVI DI SICUREZZA

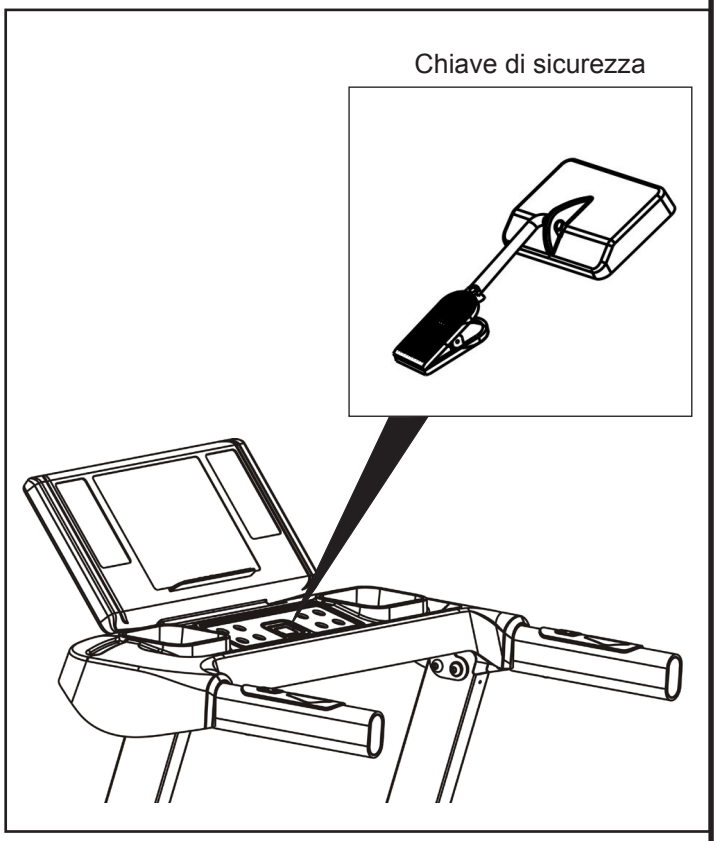
PERICOLO

- **Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla console e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.**

- **Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla console. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.**

Collegare la chiave di sicurezza sulla console per poter azionare l'attrezzo e cominciare un esercizio.

Staccare la chiave di sicurezza dalla console per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.



PERICOLO

- **Per i modelli dotati di inclinazione elettrica del piano di corsa, quando viene staccata la chiave di sicurezza, il nastro si ferma e il piano di corsa rimane sul livello di inclinazione al quale si stava svolgendo l'esercizio. Quando viene riposizionata la chiave di sicurezza il piano di corsa tornerà automaticamente a livello zero.**

1.3 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.

2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.

3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.

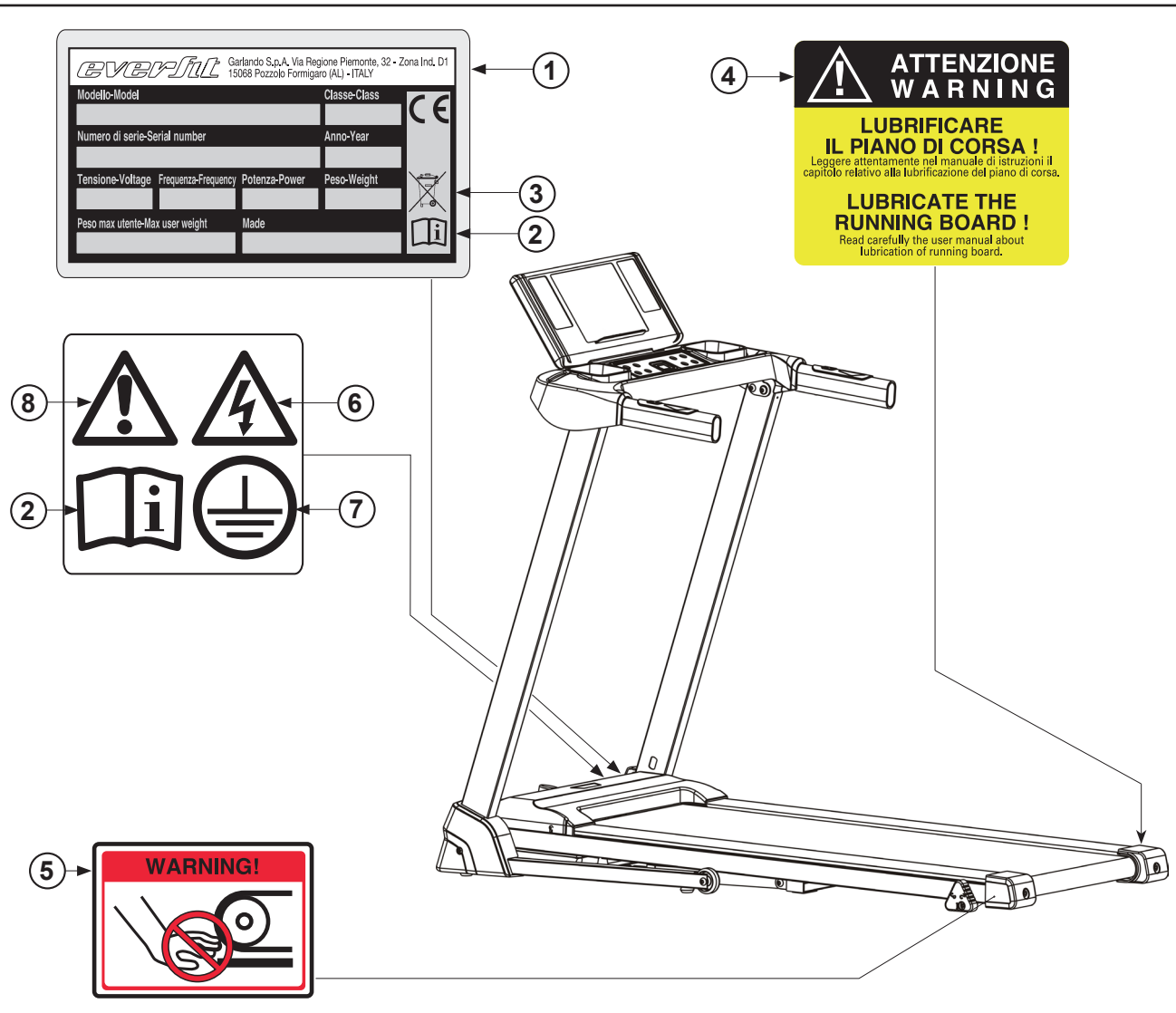
4) Segnale di avviso: richiamo alla necessità di lubrificare periodicamente il piano di corsa secondo gli intervalli e le modalità indicate sul manuale d'istruzioni.

5) Segnale di sicurezza: indica il pericolo di intrappolamento e schiacciamento delle dita tra il rullo posteriore e il piano di corsa quando il nastro è in funzione.

6) Segnale di sicurezza: pericolo di scossa elettrica.
È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.

7) Segnale di sicurezza: obbligo di collegare il prodotto ad una presa elettrica dotata di "messa a terra".
Per garantire l'impiego in sicurezza del prodotto è necessario verificare la qualità del collegamento di terra dell'impianto al quale viene collegata la presa di rete.

8) Segnale di avviso: indica la presenza di pericoli insiti nel prodotto. È obbligatoria la lettura delle istruzioni per l'uso prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.



1.4 CARATTERISTICHE TECNICHE

VELOCITÀ NASTRO	1.0 km/ora (min.) ÷ 14 km/ora (max)
INCLINAZIONE PIANO	3 livelli a regolazione manuale
SUPERFICIE DI CORSA	400 x 1210 mm
SPESSORE NASTRO DI CORSA	1,6 mm
INGOMBRI APERTO (LXPXH)	1520 x 680 x 1200 mm
INGOMBRI CHIUSO (LXPXH)	820 x 680 x 1300 mm
INGOMBRI IMBALLO (LXPXH)	1600 x 700 x 200 mm
POTENZA MOTORE	1.75 HP (continui) - 2.75 HP (valore di picco)
PESO PRODOTTO	43 kg
PESO PRODOTTO IMBALLATO	49 kg
PESO MASSIMO UTENTE	100 kg
TENSIONE DI RETE	230 V AC
FREQUENZA DI RETE	50/60 Hz
POTENZA MAX	1100 W
RILEVAZIONE CARDIACA	sensori rilevazione pulsazioni cardiache sui corrimano
CONFORMITA'	norme : EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (classe HB) direttive : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di una presa elettrica adatta,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina NON deve essere installata all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- Il locale prescelto per l'installazione NON deve contenere:
  - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali: televisori, motori elettrici, antenne, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza, reti Wi-Fi, ecc...;
  - fonti di calore (ad esempio vicino ad un termosifone o nei pressi di una finestra).

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È OBBLIGATORIO lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete.
  NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.

PERICOLO

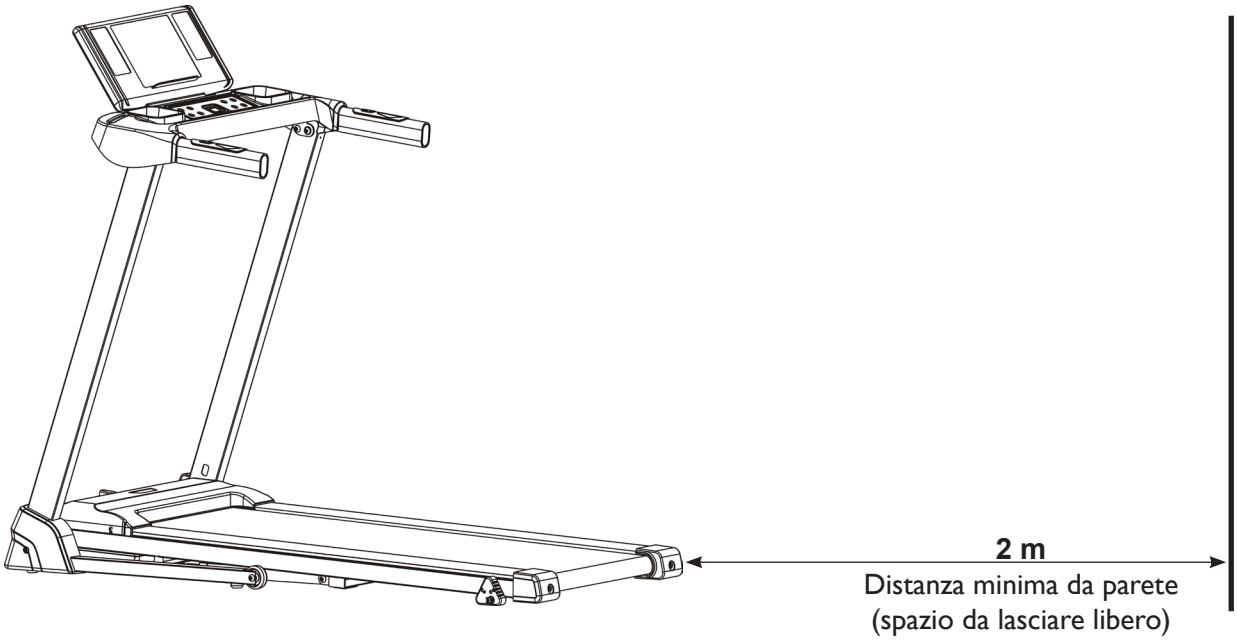
L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.
Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:

20 PAP — Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone

06 PS — Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica

04 PE-LD — Buste in plastica - (contenimento accessori)
smaltimento plastica



2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.
Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.
Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.

- Dopo aver tagliato i nastri di reggiatura sollevare il coperchio di cartone e aprire i quattro lati della scatola tagliando gli angoli del cartone.

- Rimuovere tutti gli elementi di polistirolo e separatori di cartone, impiegati per evitare danni alle strutture durante il trasporto e trascinare il tappeto fuori dal cartone servendosi delle ruote di spostamento anteriori.

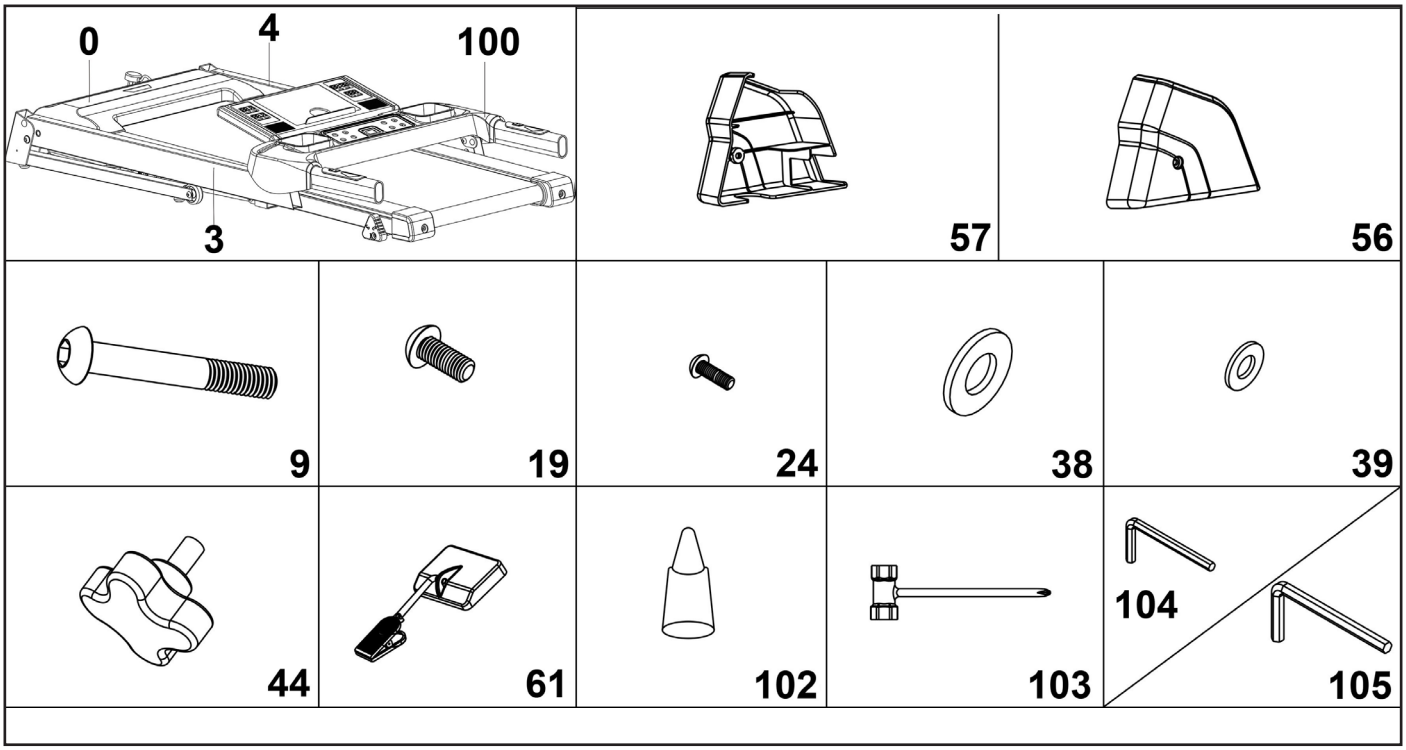
PERICOLO

Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.

Elementi da montare :

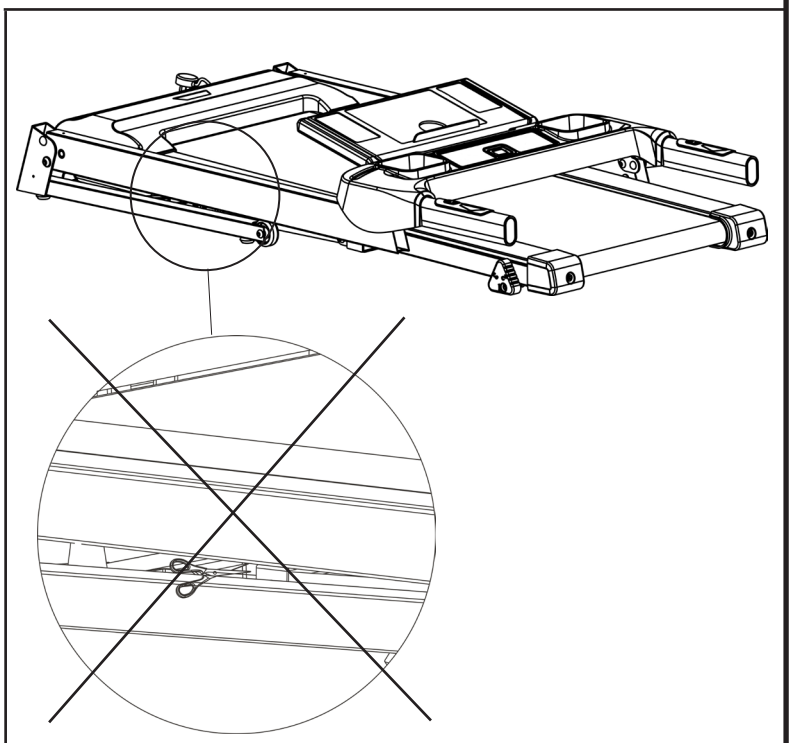
0.	Corpo principale.	1pz.
3.	Montante sx.	1pz.
4.	Montate dx.	1pz.
100.	Console.	1pz.
56.	Copertura montate sx	1pz.
57.	Copertura montate dx	1pz.
9.	Vite M10x45 mm	2pz
19.	Vite M8x15 mm	4pz.
24.	Vite autofilettante M5x12 mm	2pz.
38.	Rondella piana M10	2pz.
39.	Rondella piana M8	4pz.
44.	Manopola di regolazione inclinazione console	1pz.
61.	Chiave di sicurezza	1pz.
102.	Lubrificante al silicone	1pz.
103.	Cacciavite a croce con chiave a tubo	1pz.
104.	Chiave esagonale 5 mm	1pz.
105.	Chiave esagonale 6 mm	1pz.



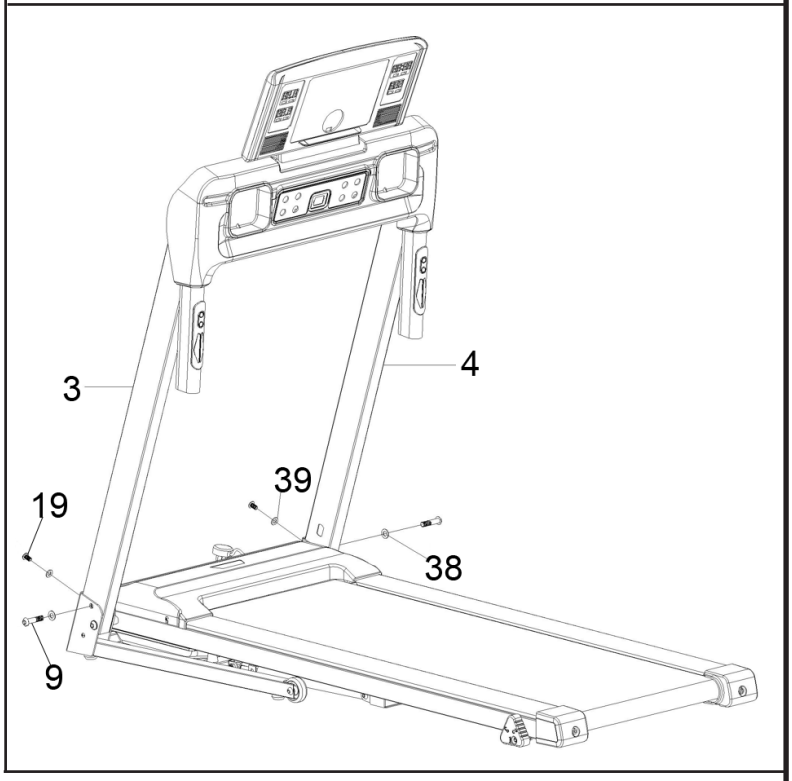
2.2 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

PERICOLO

Il sollevamento del corpo principale deve essere eseguito da due persone. Non tagliare le fascette di bloccaggio in sicurezza degli elementi mobili prima del termine delle operazioni di montaggio.



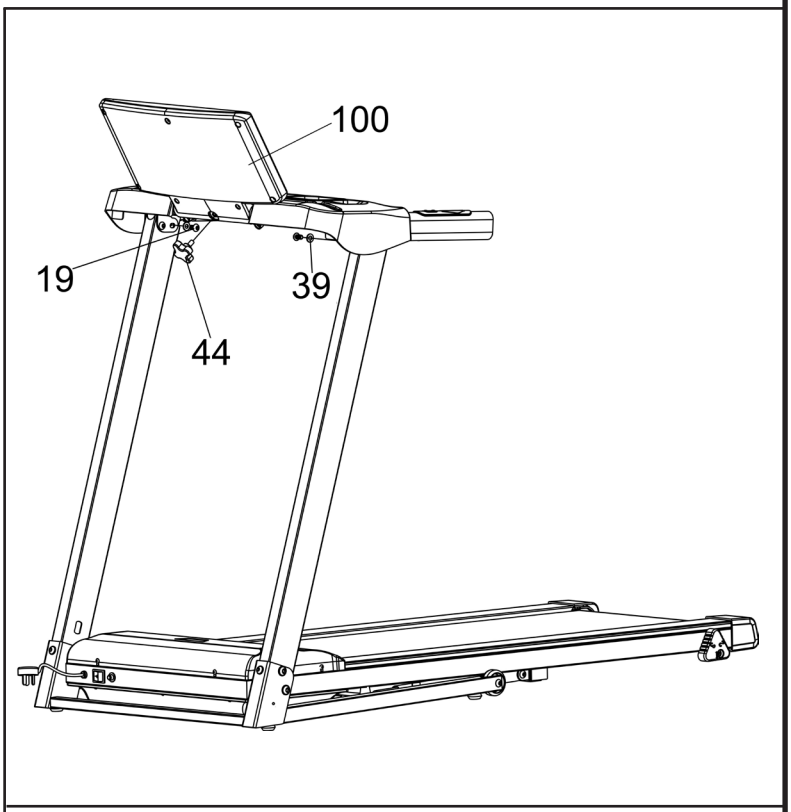
- Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto, con l'aiuto di un'altra persona, sollevare il piano di corsa assemblato e posizionarlo sul pavimento (come mostrato in figura) nel luogo scelto per l'installazione del prodotto. Togliere tutto il materiale contenuto nel cartone e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato. Il prodotto si trova in avanzato stato di montaggio e le operazioni di completamento sono ridotte.



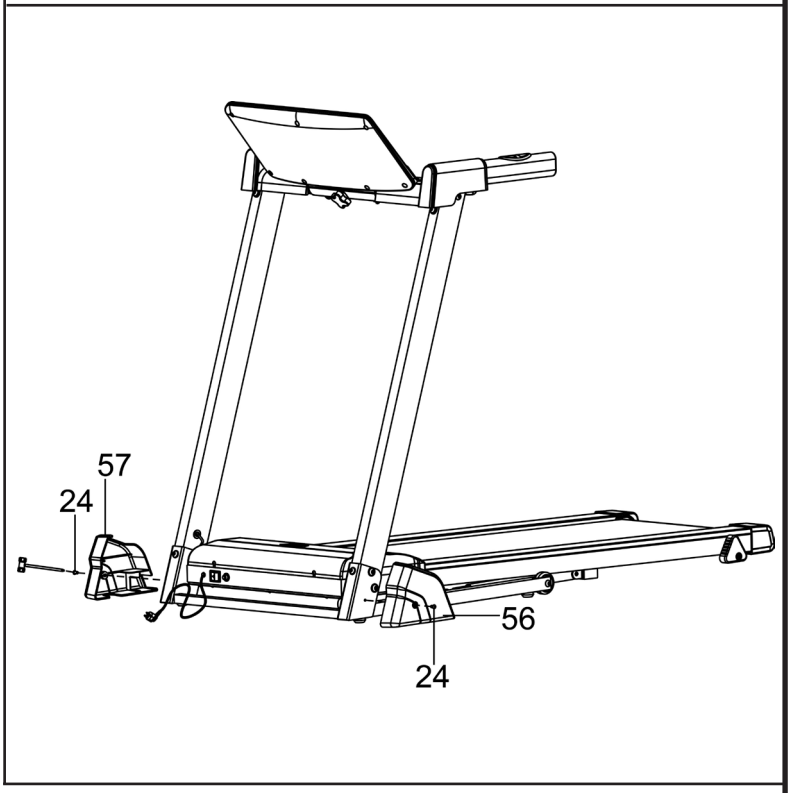
- Sollevare i montanti laterali **3** e **4** fino a raggiungere la posizione di fine corsa quindi fissarli su entrambi i lati del telaio di base con due viti **9** [M10x45 mm] corredate di rondelle piane **38** [M10]; utilizzare la chiave **105** [6 mm].
- Fissare la parte anteriore dei montanti serrando due viti **19** [M8x15 mm] corredate di rondelle piane **39** [M8]; utilizzare la chiave **104** [5 mm].

- Sollevare il corrimano fino a portarlo in posizione orizzontale quindi fissarlo serrando ai lati, sui montanti, due viti **19** [M8x15 mm] corredate di rondelle piane **39** [M8]; utilizzare la chiave **104** [5 mm].

- Ruotare leggermente la console verso l'alto per esporre il foro di bloccaggio, quindi utilizzare la manopola di regolazione **44** per fissare la console alla plancia.

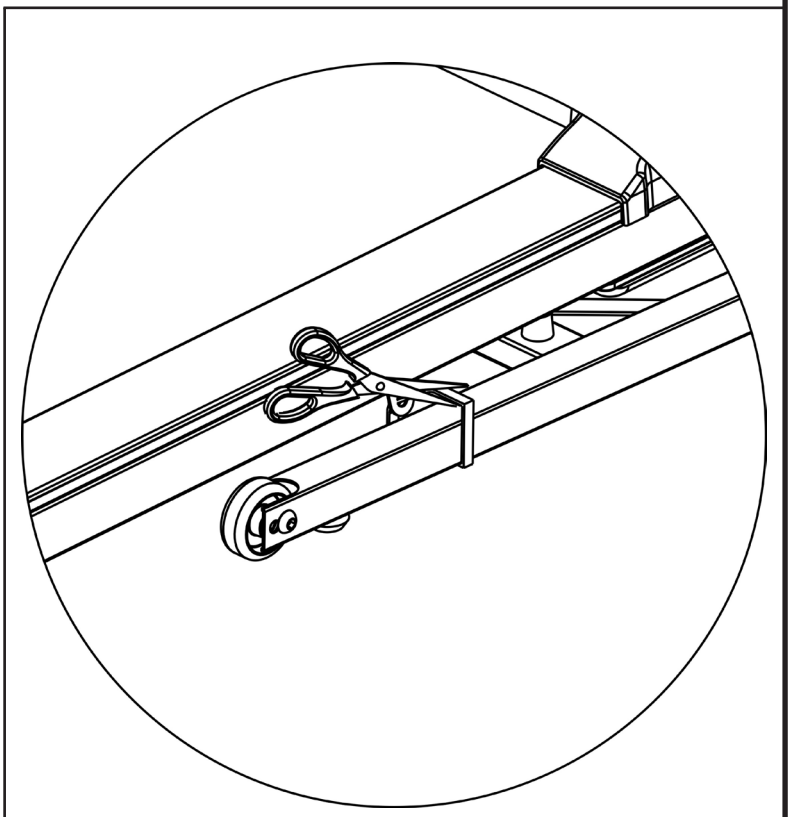


- Fissare le coperture inferiori dei corrimano dx **57** e sx **56** serrando ciascuna agli angoli del telaio con una vite **24** [M5x12 mm]; utilizzare il cacciavite a croce **103**.



PERICOLO

Non tagliare le fascette di bloccaggio in sicurezza degli elementi mobili prima del termine delle operazioni di montaggio.
Tagliare le fascette di bloccaggio in sicurezza prima del montaggio può comportare rischi di ferite a causa di elementi mobili azionati dal cilindro pneumatico carico.



- Tagliare ora le fascette di sicurezza che vincolano gli elementi mobili al telaio.



- Dopo avere portato il tappeto in posizione di lavoro inserire la chiave di sicurezza nella console e procedere al livellamento e al collegamento elettrico.

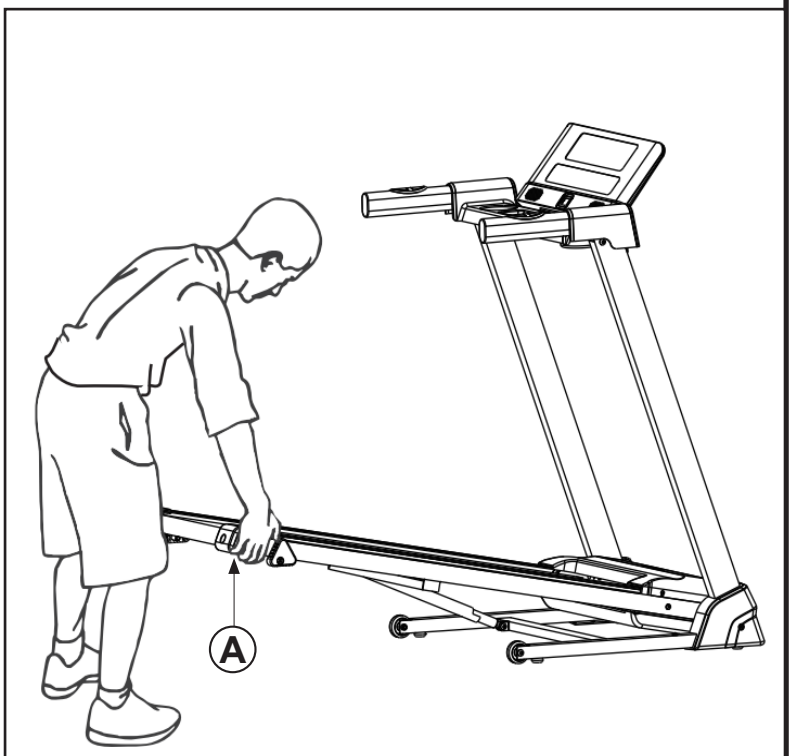
2.3 PIANO DI CORSA IN POSIZIONE SALVA SPAZIO

Il tappeto può essere portato in posizione salva spazio quando non viene utilizzato, per effettuare tale operazione attenersi alle seguenti operazioni.

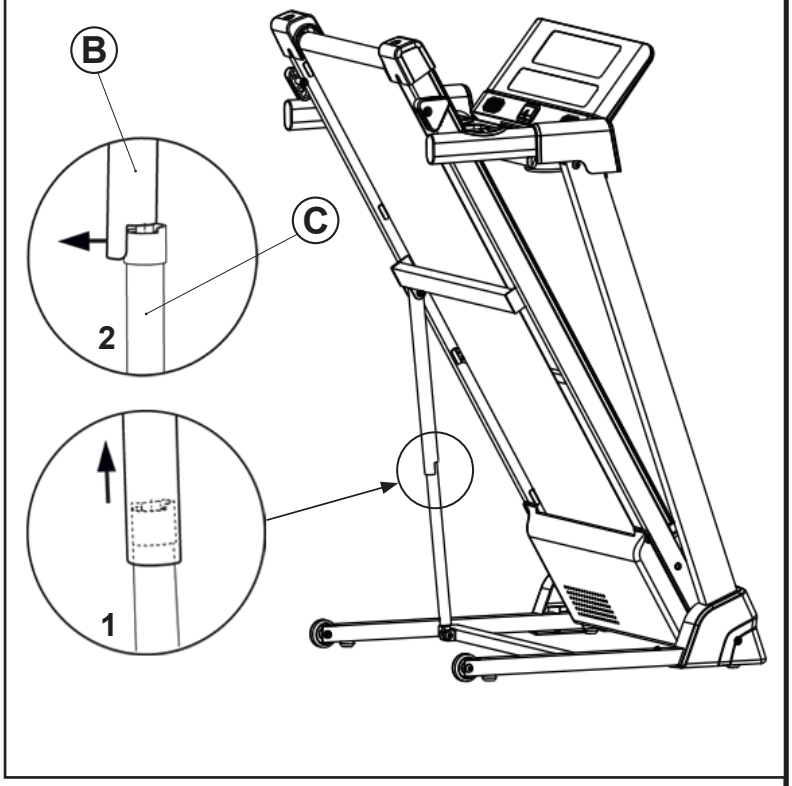
PERICOLO

Spegnere l'attrezzo e staccare la spina dalla presa di corrente a lato dell'interruttore di rete.

Dopo che l'attrezzo è stato portato in posizione salva spazio, deve essere collocato in un punto della casa sicuro e che non dia intralcio ai movimenti all'interno della stanza.



- Afferrare le estremità posteriori del piano di corsa, inserendo le mani sotto agli angolari **A**, quindi sollevare con entrambe le mani il piano di corsa fino a portarlo in prossimità dei corrimano.



- Continuare a sollevare fino all'inserimento dell'asta di supporto superiore **B** nell'asta di supporto inferiore **C**.

- Il cilindro a gas posto nell'asta di supporto inferiore aiuterà le fasi di salita e discesa del piano.

PERICOLO

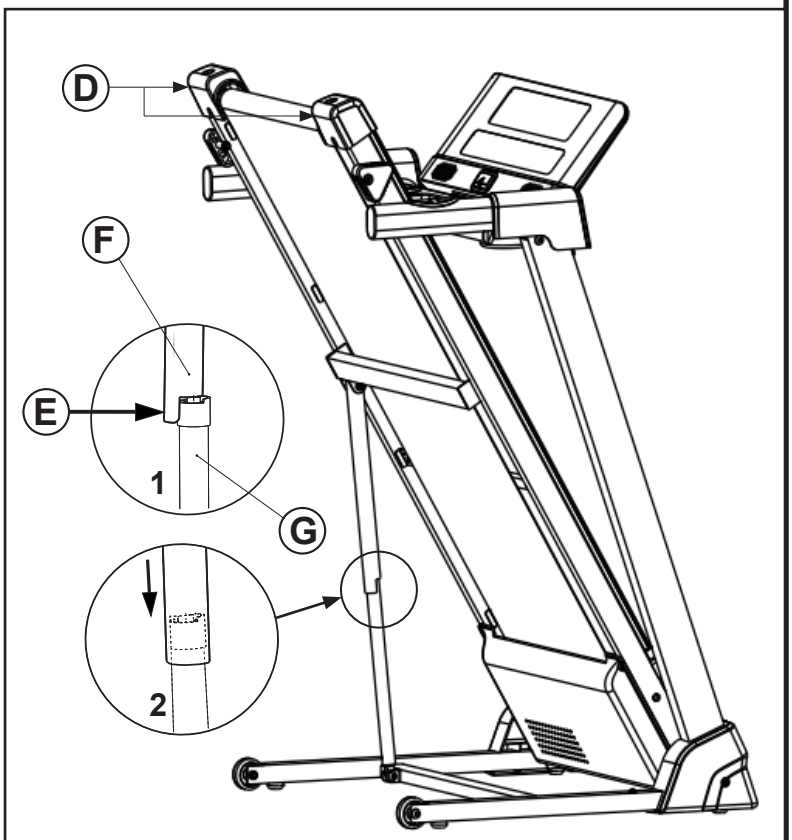
Dopo la chiusura, prima di lasciare la presa dal piano di corsa, assicurarsi che il gancio di sicurezza sia ben inserito, tirando con le mani verso il basso il piano.

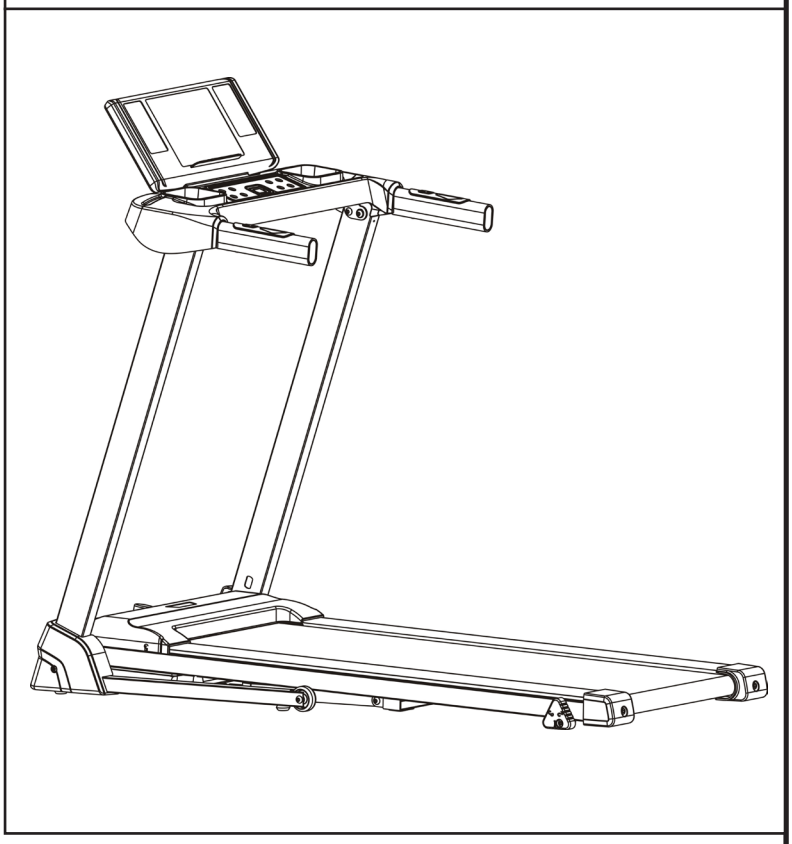
2.4 PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO

PERICOLO

Prima di portare il tappeto in posizione orizzontale, togliere eventuali oggetti presenti sul pavimento nella superficie che viene occupata dal piano di corsa. Assicurarsi inoltre che nelle vicinanze non ci siano animali domestici o bambini che giocano.

- Per portare il tappeto in posizione orizzontale spingere in avanti con entrambe le mani agli angoli **D** dell'estremità posteriore del piano di corsa e contemporaneamente premere con un piede sul punto **E** in modo da sganciare l'asta di supporto superiore **F** da quella inferiore **G**.
  Accompagnare quindi con entrambe le mani la discesa in basso del piano di corsa, il cilindro a gas ritirandosi rallenterà la discesa e il piano di corsa si distenderà completamente sul terreno.



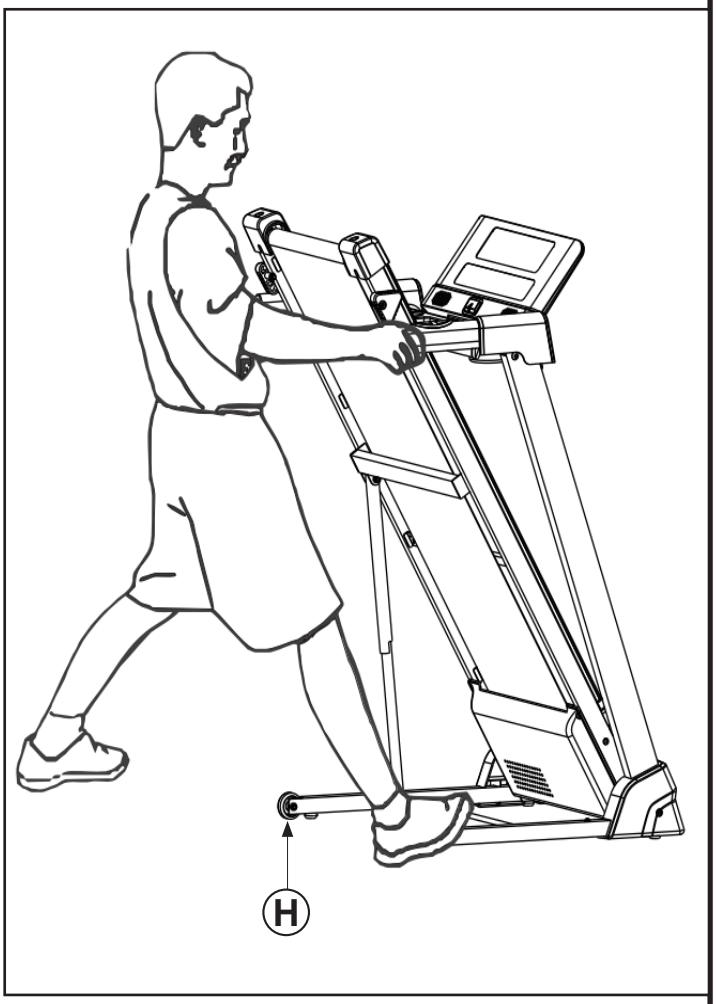


2.5 SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO

PERICOLO

Prima di spostare l'attrezzo staccare la spina dalla presa di corrente.

Il tappeto monta due ruote **H** nella parte anteriore, indispensabili per lo spostamento.
Per compiere l'operazione, posizionarsi dietro al piano di corsa posto in verticale e afferrare con le mani i corrimano, puntare un piede sul telaio quindi inclinare con decisione il tappeto tirando con forza fino a portare la parte posteriore del piano di corsa a contatto sulle braccia.
A questo punto le due ruote **H** di spostamento sono in appoggio sul terreno, quindi spingere il tappeto nella direzione desiderata.



2.6 COLLEGAMENTO ELETTRICO

ATTENZIONE

PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA

Verificare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta.

Verificare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra".

Verificare che l'interruttore di rete C di colore rosso sia in posizione "O" - Off.

ATTENZIONE

PRECAUZIONI PER SPINA E CAVO DI RETE

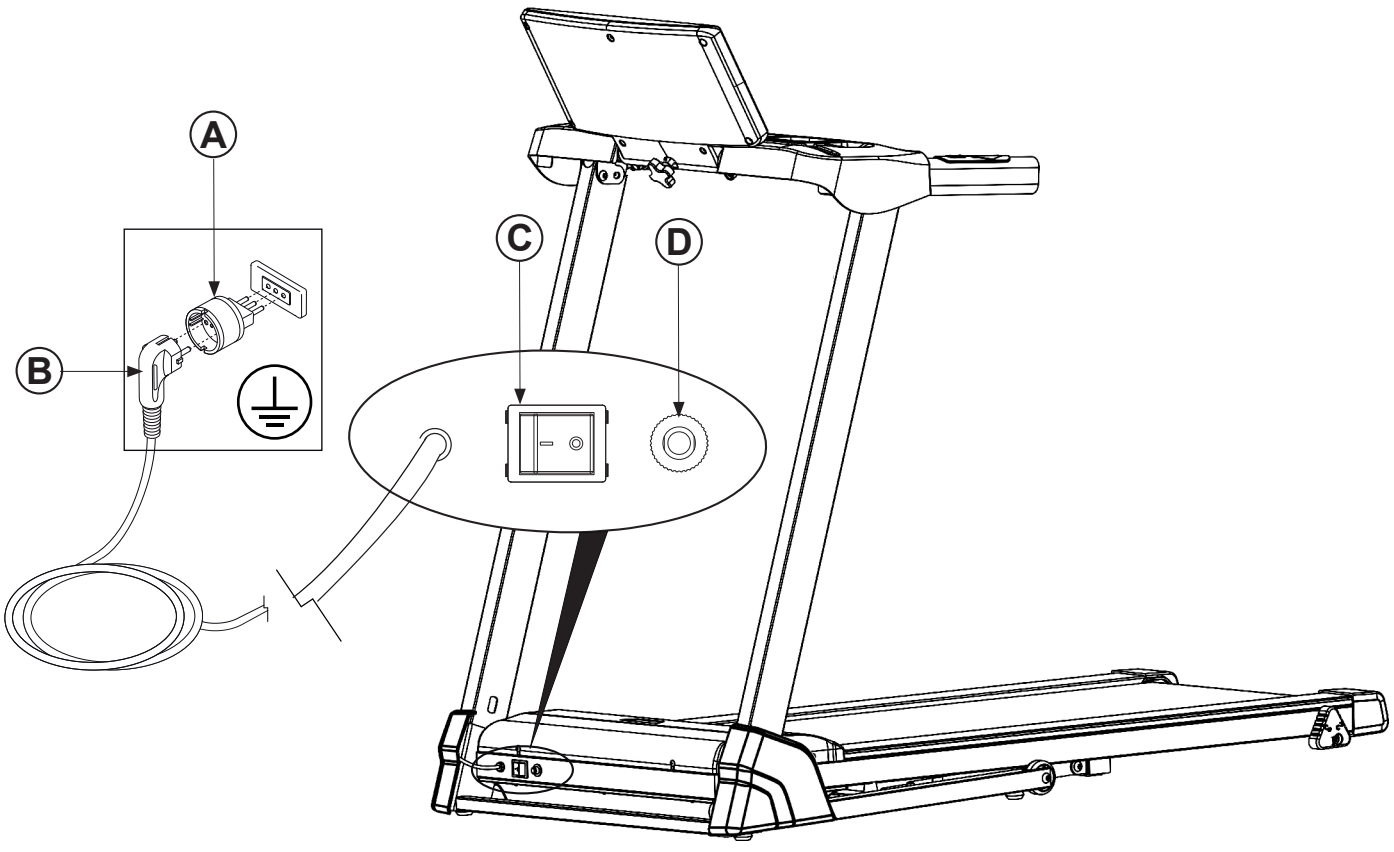
Collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua.

NON utilizzare prese multiple o prolunghe, utilizzare solamente adattatori per presa schuko conformi A (adattatore non fornito).

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete con spina elettrica **B** di tipo Schuko che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel lato anteriore del vano motore, si trovano il cavo di rete e l'interruttore generale **C** con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione **D** contro gli sbalzi di tensione.

In caso di intervento del dispositivo di protezione i display e la spia rossa dell'interruttore di rete si spengono immediatamente.
Per ripristinare il normale funzionamento occorre attendere almeno cinque minuti, dopodiché riattivare il dispositivo di protezione premendo il pulsante di riarmo **D**.



3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.
Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.
Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.
Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra **60%** e **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75%** e **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85%** e **95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

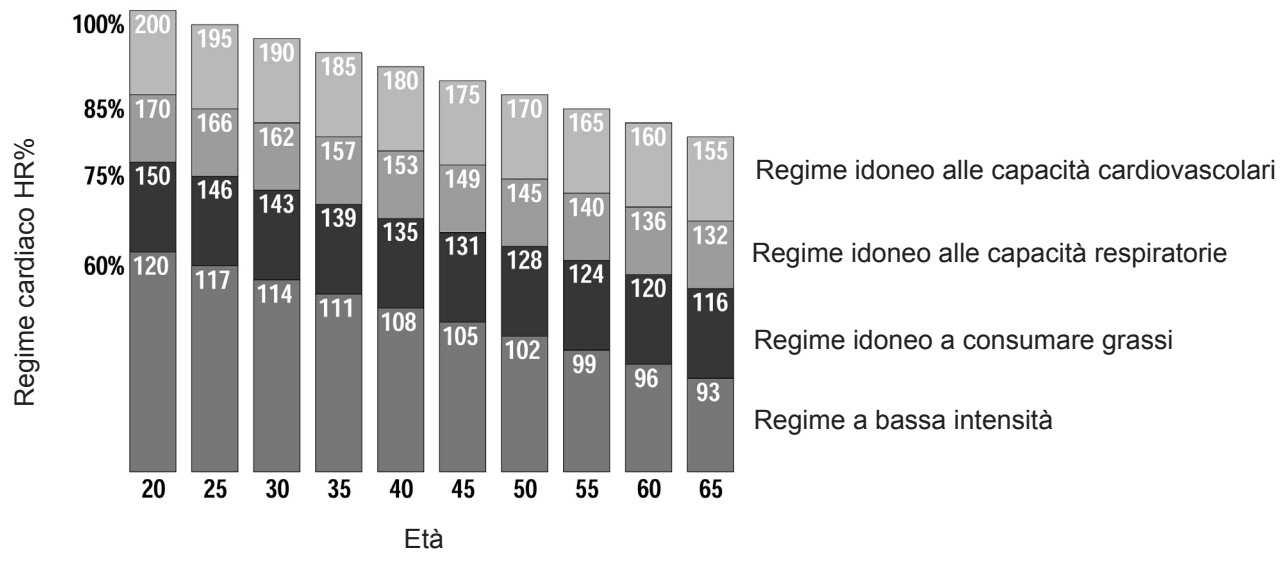
RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).
Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.

PERICOLO

L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



3.1 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

PERICOLO

• Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla console. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla console.

• Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.

• Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del tappeto è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.

• Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la console di controllo.

• Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.

• Non utilizzare l'attrezzo in contemporanea con un'altra persona.

• Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la consolle di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

a. Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la consolle per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un suono prolungato.

b. Salire sul tappeto da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.

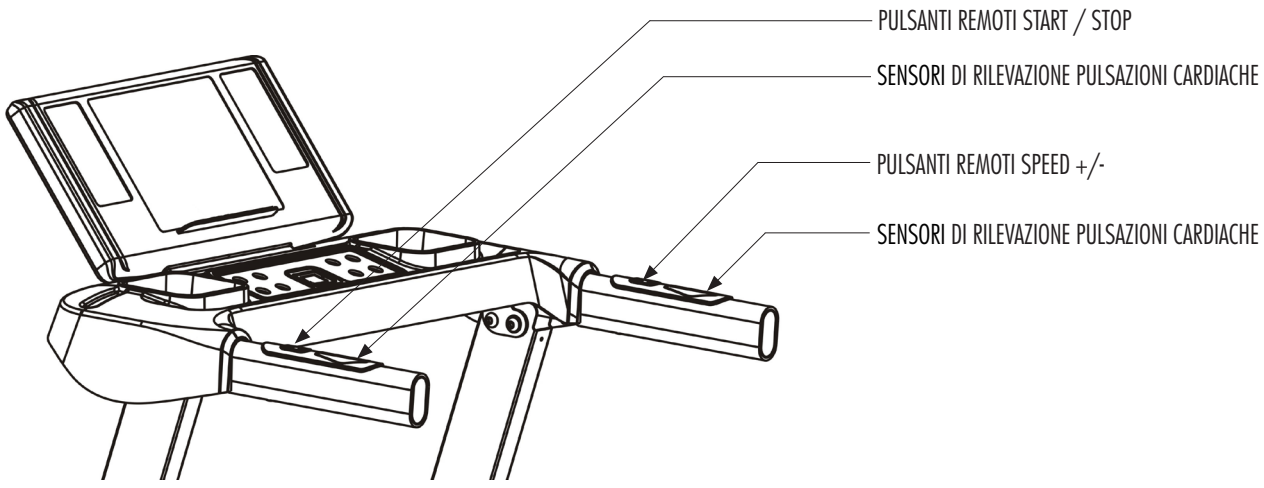
c. Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del tappeto rotante.

d. Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità di rotazione del tappeto premendo il pulsante di incremento VELOCITÀ e abbandonare la presa delle mani fino a muoversi con tranquillità. Per una maggiore comodità si consiglia di usare i pulsanti remoti, velocità, posti sui corrimano.

e. Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.

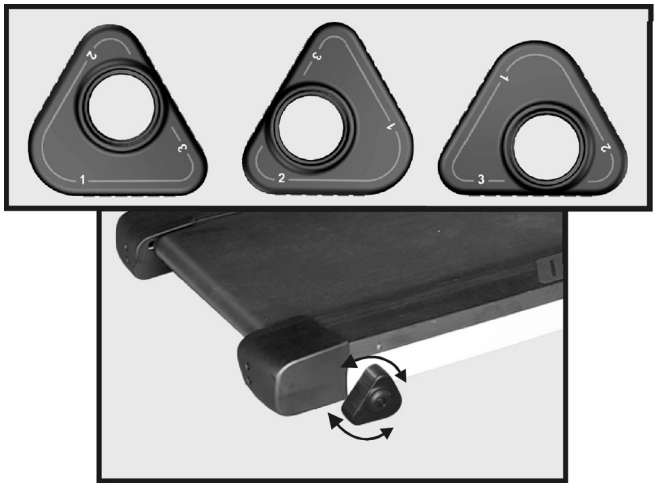
f. È consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.

g. Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano, il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.



3.2 REGOLAZIONE INCLINAZIONE PIANO DI CORSA

- Il piano di corsa può essere regolato manualmente su tre livelli di inclinazione agendo sui regolatori posteriori.
- A tappeto fermo, sollevare la parte posteriore del piano e ruotare i piedi d'appoggio eccentrici nella medesima posizione sia a destra che a sinistra.



3.3 CONSOLE DI CONTROLLO (display)

TIME
- Mostra i minuti trascorsi dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla durata impostata fino a zero (minuti al termine dell'esercizio).

CALORIES
- Mostra le calorie consumate dall'inizio dell'allenamento, oppure il conteggio residuo dalle calorie impostate fino a zero (*) (Calorie al termine dell'esercizio).

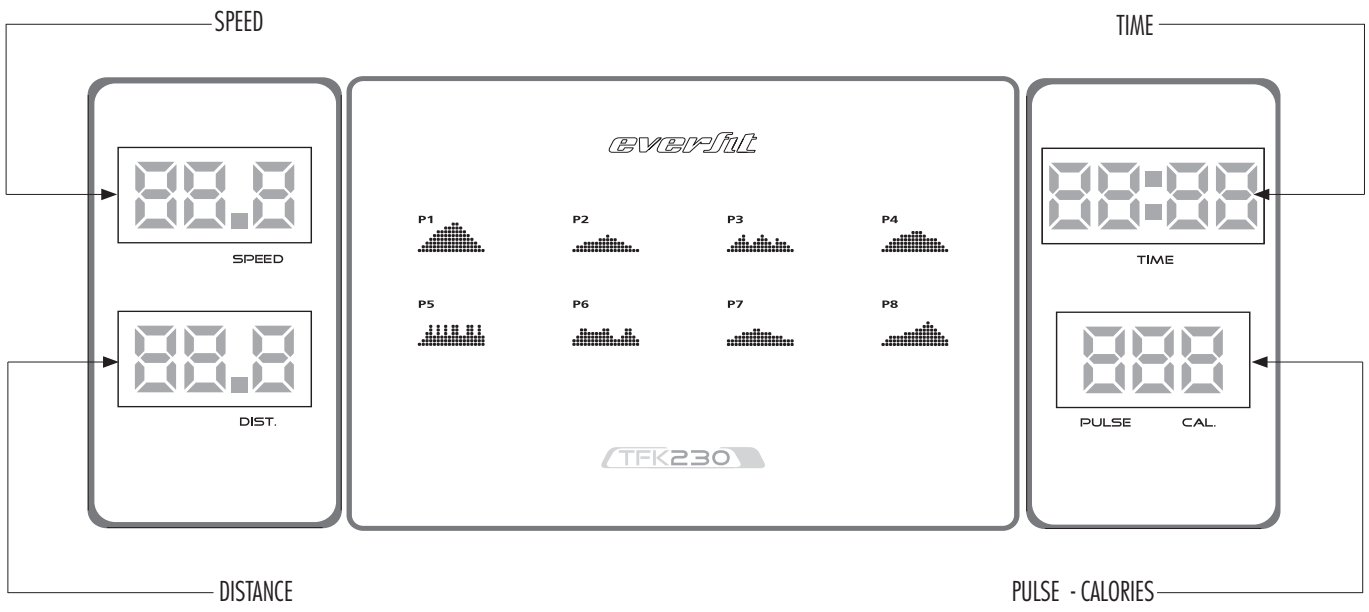
PULSE
- Quando vengono impugnate entrambe le manopole dei corrimano, appoggiando i palmi delle mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardicache (Hand Pulse) il display visualizza la frequenza cardiaca (*). Quando non vengono rilevate le pulsazioni il display mostra la sigla HP.

SPEED - Velocità del nastro
- Mostra la velocità del nastro in km/ora.

DISTANCE - Distanza percorsa
- Mostra la distanza totale percorsa dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla distanza impostata fino a zero (distanza al termine dell'esercizio).

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.

NOTA: dopo alcuni minuti di inattività dell'attrezzo la console si spegne automaticamente.



3.4 CONSOLE DI CONTROLLO (pulsanti)

START
Premere il pulsante START per avviare l'esercizio e fare partire il nastro in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo.

STOP
Premere il pulsante STOP per fermare e mettere in PAUSA l'esercizio in esecuzione, il nastro si ferma e i dati dell'esercizio vengono mantenuti in memoria per alcuni minuti. Per uscire dalla PAUSA e riprendere l'esercizio premere il pulsante START oppure premere nuovamente il pulsante STOP per annullare e azzerare tutti i dati dell'esercizio.

SPEED +/- (Velocità del nastro)
- Agire sui pulsanti SPEED per aumentare o diminuire la velocità del nastro.
- Durante l'impostazione dei dati vengono utilizzati per impostare le variabili di 'target' dell'allenamento (durata, distanza, calorie) oppure per impostare i dati nei programmi utente e nel programma Body Fat Test.

TASTI DI SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ
Quando viene premuto uno dei tasti di selezione rapida il tappeto si porta al livello di velocità indicato sul pulsante stesso.

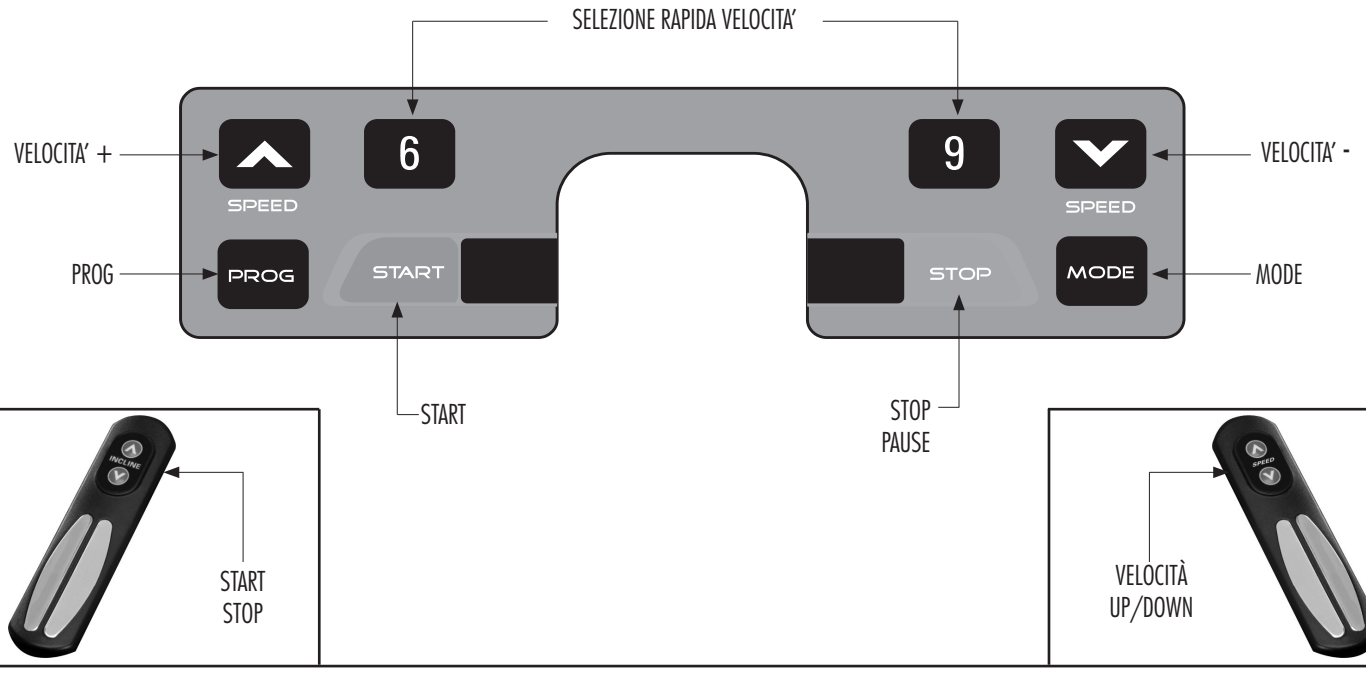
PULSANTI REMOTI SUI CORRIMANO
Sul corrimano di destra si trovano replicati i pulsanti per il controllo agevole della velocità del nastro. Sul corrimano di sinistra i pulsanti per il controllo del nastro START/STOP.

MODE
Premendo il pulsante MODE si può definire il proprio allenamento su uno dei tre obiettivi impostabili a piacere:
1. durata dell'allenamento, **2**. distanza che si intende percorrere, **3**. quantità di calorie che si intende consumare.
Quando vengono inseriti dei valori in Time, Distance o Calorie, nel corso dell'esercizio, il display interessato ese- guirà il conteggio alla rovescia dal valore impostato fino a zero, momento nel quale l'esercizio ha termine.

Nel Programma Body Fat Test il pulsante MODE viene utilizzato per l'introduzione dei dati utente (età, genere, statura, peso) indispensabile per il calcolo della BMI (indice di massa grassa percentuale).

PROG
Premere il pulsante PROG per scegliere uno degli otto programmi di allenamento predefiniti disponibili: (P1÷P8), uno dei tre programmi utente (U1÷U3), oppure per selezionare il programma Body Fat Test.

CHIAVE DI SICUREZZA
La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante.
Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto.
Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la console rimane spenta.
La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.



3.5 USO PRATICO - PROGRAMMA MANUALE

ACCENSIONE ATTREZZO

Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore generale di rete su I=ON, si accende la spia rossa integrata per segnalare che l'attrezzo è alimentato . L'interruttore è posto nella parte anteriore, a fianco del cavo elettrico.
Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla console; ora i display eseguono la diagnostica per la verifica dei segmenti e per un breve periodo tutti i display si accendono.

PAUSA E ARRESTO ESERCIZIO

- Durante l'esecuzione di un esercizio, premere il pulsante STOP per fermare temporaneamente l'allenamento, la velocità del nastro decresce progressivamente fino al completo arresto.

- In modalità STOP la console rimane accesa per alcuni minuti, dopodichè i display si spengono in modalità risparmio energetico.
  Per uscire dalla modalità risparmio energetico ed accendere la console premere un pulsante qualsiasi.

FERMATA DI EMERGENZA

Per fermare immediatamente un esercizio ed arrestare il nastro, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede.
Immediatamente viene emesso un segnale acustico e il nastro si arresta in maniera rapida.

AUTO SPEGNIMENTO

Dopo alcuni minuti di inattività, i display della console si spengono automaticamente in modalità "risparmio energia"; per riaccendere i display premere un pulsante qualsiasi.

MODALITÀ QUICKSTART

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere START, dopo il conto alla rovescia di tre secondi il nastro parte a minima velocità.
- Agire sui pulsanti SPEED sulla plancia oppure sul corrimano per regolare in tempo reale la velocità del nastro indicata sui display.
- TIME, DISTANCE, CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio che viene portato avanti sino all'arresto, premendo STOP o staccando la chiave di sicurezza dalla sede.

MODALITÀ COUNTDOWN

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Premere il pulsante MODE in successione per selezionare uno dei tre obiettivi di 'target' dell'allenamento: Time, Distance, Calories (il display relativo si accende con il valore iniziale), in modo da scegliere se definire il proprio allenamento in relazione della Durata, Distanza o Consumo di calorie.
- Impostare il valore di 'target' dell'allenamento scelto agendo sui pulsanti SPEED. Ad esempio impostare la durata dell'allenamento a 30 minuti.
- Salire sul tappeto, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, premere START, dopo 3 secondi il tappeto parte a minima velocità.
- Agire sui pulsanti SPEED per regolare in tempo la reale la velocità del nastro.
- TIME visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal tempo impostato, mentre DISTANCE E CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio.
- Agendo sui pulsanti a selezione rapida, si può passare velocemente ai relativi valori di velocità o inclinazione indicati sul pulsante.
- L'esercizio verrà portato avanti per la durata impostata, dopodichè il tappeto rallenterà progressivamente fino all'arresto. In qualunque momento si può fermare l'esercizio premendo il pulsante Stop oppure staccando la chiave di sicurezza.

3.6 PROGRAMMI PREDEFINITI (P01÷P08)

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul tappeto, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a selezionare uno dei programmi di allenamento predefiniti P1÷P8, il display visualizza il numero di programma, continuare a premere PROG fino a selezionare il programma desiderato.
- Dopo la selezione del programma desiderato premere il pulsante MODE in successione per selezionare il livello di intensità compreso tra L1 ed L8.
- Impostare ora la durata del programma predefinito oppure partire immediatamente con l'esercizio premendo il pulsante START, in tal caso la durata del programma selezionato è prestabilita (30 minuti).
- Per modificare il tempo di durata del programma (Range 05÷99 minuti, visualizzato sul display TIME), dopo la selezione del programma agire sui pulsanti SPEED ed impostare la durata desiderata, quindi premere START per partire con il programma di allenamento con durata impostata.
- Ogni programma di allenamento si compone di 18 intervalli che vengono suddivisi a seconda del tempo di durata che si è impostato.
  A ciascun intervallo corrisponde un valore di velocità che il computer gestisce in maniera autonoma, secondo il profilo di lavoro previsto dal programma selezionato. In qualunque dei diciotto intervalli è possibile cambiare la velocità del tappeto agendo sui pulsanti SPEED, tuttavia con il passaggio automatico all'intervallo successivo, la velocità del tappeto si adegua a quella prevista dal programma in esecuzione.
- L'esercizio verrà portato avanti per la durata impostata, dopodichè il tappeto rallenterà progressivamente fino all'arresto. In qualunque momento si può fermare l'esercizio premendo il pulsante Stop oppure staccando la chiave di sicurezza.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero) oppure fino all'interruzione dell'esercizio (pressione pulsante STOP per due volte o distacco della chiave di sicurezza).

P1. WEIGHT LOST

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	(KM/H)	1	2	2	3	3	3	4	5	6	6	7	6	5	4	4	3	2	2
Level 2	(KM/H)	1	2	2	3	4	4	5	6	8	8	10	8	8	5	5	3	2	2
Level 3	(KM/H)	1	2	3	4	5	5	6	8	9	10	12	10	8	7	6	4	3	2
Level 4	(KM/H)	1	2	3	4	6	7	8	10	11	12	12	11	10	8	7	5	4	2
Level 5	(KM/H)	2	3	4	5	7	7	8	9	10	12	12	10	12	9	8	6	4	2
Level 6	(KM/H)	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	12	11	10	9	7	6	5	3
Level 7	(KM/H)	2	3	5	6	8	9	9	10	11	12	12	11	10	9	8	6	6	3
Level 8	(KM/H)	2	3	5	6	8	10	12	12	12	12	12	12	11	11	9	7	6	3

P2. CARDIO TRAIN

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	(KM/H)	1	1	2	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
Level 2	(KM/H)	1	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	2	1
Level 3	(KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
Level 4	(KM/H)	2	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	2
Level 5	(KM/H)	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
Level 6	(KM/H)	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
Level 7	(KM/H)	3	5	7	8	9	10	10	11	11	12	12	11	10	10	9	7	5	3
Level 8	(KM/H)	4	6	8	9	9	10	10	11	11	12	12	11	11	10	10	8	6	4

P3. FAT BURN

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	(KM/H)	1	1	2	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
Level 2	(KM/H)	1	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	2	1
Level 3	(KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
Level 4	(KM/H)	2	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	2
Level 5	(KM/H)	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
Level 6	(KM/H)	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
Level 7	(KM/H)	3	5	7	8	9	10	10	11	11	12	12	11	10	10	9	7	5	3
Level 8	(KM/H)	4	6	8	9	9	10	10	11	11	12	12	11	11	10	10	8	6	4

P4. POWER WALK

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	(KM/H)	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	1	1
Level 2	(KM/H)	1	2	2	2	3	3	4	4	5	4	4	4	3	3	2	2	1	1
Level 3	(KM/H)	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	2	1	1
Level 4	(KM/H)	1	2	3	3	3	4	4	5	6	6	5	4	4	4	3	2	2	1
Level 5	(KM/H)	1	2	3	4	4	5	5	5	6	6	6	5	4	4	4	3	2	1
Level 6	(KM/H)	1	2	3	4	5	5	6	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	1
Level 7	(KM/H)	1	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	6	5	5	4	3	2	1
Level 8	(KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	6	5	5	4	2	1

P5. INTERVAL

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	(KM/H)	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
Level 2	(KM/H)	1	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2
Level 3	(KM/H)	1	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2
Level 4	(KM/H)	1	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3
Level 5	(KM/H)	1	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3
Level 6	(KM/H)	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4
Level 7	(KM/H)	2	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4
Level 8	(KM/H)	2	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5

P6. ROLLING

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	(KM/H)	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1
Level 2	(KM/H)	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	2
Level 3	(KM/H)	2	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3
Level 4	(KM/H)	2	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	3
Level 5	(KM/H)	2	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	5	6	7	6	5	3
Level 6	(KM/H)	3	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	4
Level 7	(KM/H)	3	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	4
Level 8	(KM/H)	3	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	8	4

P7. MOUNTAIN CLIMB

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 2	(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 3	(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 4	(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 5	(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 6	(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 7	(KM/H)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2
Level 8	(KM/H)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2

P8. HILL RUN

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	(KM/H)	2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	9	9	10	8	8	6	4	2
Level 2	(KM/H)	2	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	4	2
Level 3	(KM/H)	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	4	2
Level 4	(KM/H)	2	2	4	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	5	3
Level 5	(KM/H)	2	4	6	6	6	6	8	8	8	10	10	11	12	11	10	7	5	3
Level 6	(KM/H)	2	4	6	6	6	6	8	8	10	10	11	12	12	11	10	7	5	3
Level 7	(KM/H)	2	4	6	6	8	8	9	9	10	11	11	12	11	10	9	7	5	3
Level 8	(KM/H)	2	4	6	8	9	9	10	10	11	11	12	12	11	10	9	7	5	3

3.7 PROGRAMMA UTENTE (U01÷U03)

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e verificare che la chiave di sicurezza sia inserita.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a selezionare uno dei programmi di allenamento impostabili a piacere U01÷U03, il display visualizza il numero di programma, continuare a premere PROG fino a selezionare uno dei tre programmi Utente, quindi premere MODE per confermare la scelta e impostare i parametri personalizzati oppure per modificare un programma già presente in memoria.
- Il programma Utente si compone di 18 segmenti (o step), in ciascun segmento si può impostare velocità del nastro e inclinazione del piano; i 10 segmenti costituiscono il profilo del programma Utente.
- <u>Impostazione dei valori di Velocità</u>:
  Dopo la selezione di un programma Utente sul display Distanza viene visualizzato il primo intervallo da impostare (sigla intervalli: S1÷S18); tramite i pulsanti SPEED impostare la velocità su tutti gli intervalli da S1 a S18,
- Una volta impostato un programma Utente esso rimane memorizzato nella console anche quando viene spento l'attrezzo. Dopo aver impostato i tre programmi Utente, l'eventuale inserimento di un nuovo programma Utente può essere fatta solamente modificando le impostazioni di uno dei tre programmi Utente già impostati.
- Per modificare il tempo di durata del programma, dopo la selezione di un programma Utente (U1÷U3) agire sui pulsanti SPEED +/- ed impostare la durata desiderata, oppure partire immediatamente con l'esercizio premendo il pulsante START, in tal caso la durata del programma selezionato è predefinita.
  NB.: L'esercizio può essere avviato solo quando tutti gli intervalli sono stati impostati.
- Nel corso dell'esercizio l'utilizzatore può modificare il livello di velocità del nastro agendo sui pulsanti SPEED, tale variazione è valida entro l'intervallo in corso, quando avviene il passaggio all'intervallo successivo, la console riprenderà il livello di velocità impostata sul programma Utente.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero).
  In qualunque momento si può fermare l'esercizio premendo il pulsante Stop oppure staccando la chiave di sicurezza.

3.8 PROGRAMMA BODY FAT TEST

Tramite i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache Hand Pulse, il programma Body Fat Test permette di eseguire la misura della percentuale di massa grassa corporea.
Vi ricordiamo che il dato rilevato è solamente un indice di riferimento approssimativo e teorico, utile per valutare i progressi del proprio stato di forma fisica, nel corso di un programma di allenamento.



- **Per tutti i portatori di pacemaker o di altri apparecchi elettronici, il programma Body Fat Test è vietato.**
- **Il programma Body Fat Test deve essere svolta solo quando il nastro è completamente fermo.**

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e verificare che la chiave di sicurezza sia inserita.

- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a visualizzare sul display la sigla "FAT" (Body Fat Test) per entrare nella procedura di rilevazione della percentuale di massa grassa dell'utilizzatore.

- Premere il pulsante MODE, il display visualizza **F1**, viene richiesta l'introduzione *dell'età* dell'utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED per inserire il dato.

- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F2**, iene richiesta l'introduzione *del genere* di utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED per impostare 01 nel caso di utilizzatore Maschio oppure 02 nel caso di utilizzatore Femmina.

- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F3**, viene richiesta l'introduzione *dell'altezza (statura)* dell'utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED per inserire il dato.

- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F4**, viene richiesta l'introduzione *del peso* dell'utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED per inserire il dato.

- Premere infine il pulsante MODE per avviare la procedura di misurazione della massa grassa percentuale, il display visualizza **F5**, dopodichè premere con forza entrambe le mani sulle piastre di rilevazione battito, fino a quando, dopo alcuni secondi, sul display compare la misura risultante del Test.

- Quando la console non riesce a calcolare la percentuale di massa grassa, può essere dovuto a inserimento errato dei dati di base dell'utilizzatore, oppure alla pelle delle mani troppo secca che non permette un contatto ottimale sui rilevatori.
  In tale circostanza è necessario premere STOP quindi ripetere le procedure di rilevazione, avendo l'accortezza di inumidirsi leggermente le mani.

Sesso/Età	Sottopeso	Peso forma	Lievemente sovrappeso	Sovrappeso	Obeso
Maschio ≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Maschio > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Femmina ≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Femmina > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

4.0 MANUTENZIONE

PERICOLO

Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

ATTENZIONE

NON utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

NON utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.



- Il sudore è un liquido organico nel quale sono presenti sali capaci di intaccare il metallo; per questo motivo ***dopo ogni sessione di allenamento***, è necessario effettuare una accurata pulizia del prodotto per rimuovere i residui di sudore facendo uso di un panno in microfibra inumidito di sapone neutro. Intervenire soprattutto sulle parti metalliche, in modo da prevenire fenomeni che pregiudicano la durata del telaio e della verniciatura che possono compromettere la garanzia.
- Per pulire la console utilizzare un panno soffice appena inumidito, per impedire di rigare le superfici lucide.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla console.

4.1 LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA

ATTENZIONE

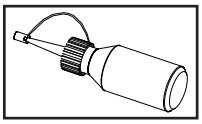
Il piano di corsa è pre-lubrificato di fabbrica e non è necessario effettuare la lubrificazione al primo utilizzo dell'attrezzo.

Il piano di corsa deve essere lubrificato con l'apposito lubrificante siliconico dopo i primi 40÷50 km e successivamente ogni circa 300 km di utilizzo o dopo un lungo periodo di inattività e in ogni caso tutte le volte che il piano di corsa vi sembra asciutto.

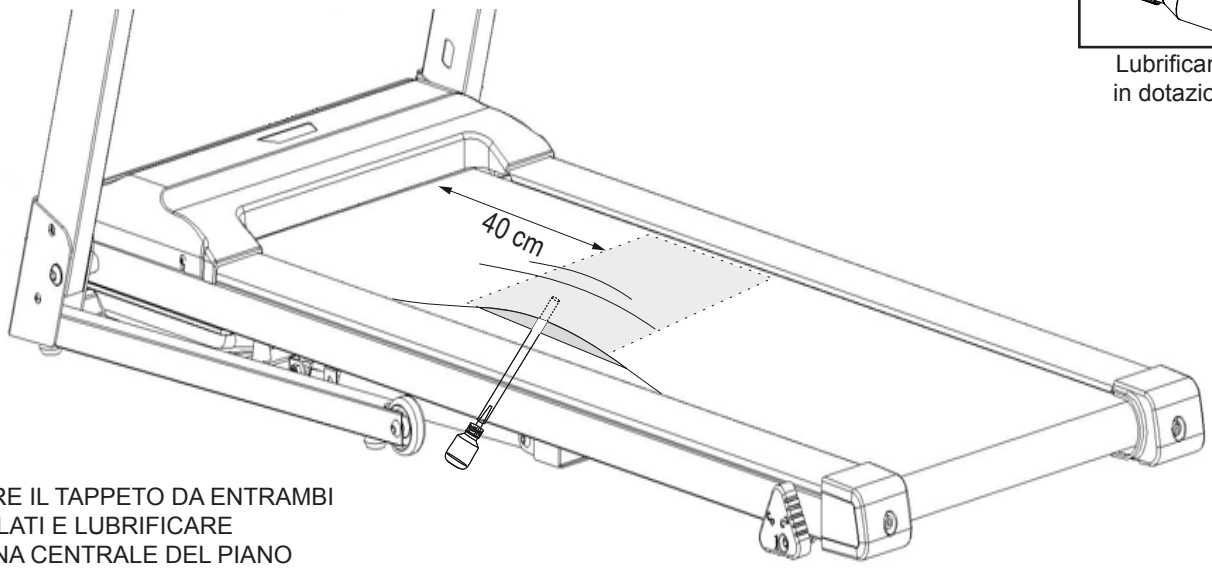
La lubrificazione del nastro di corsa è una operazione importante e deve essere effettuata secondo le modalità di seguito prescritte. La mancata lubrificazione del nastro di corsa comporta un maggior attrito nello scorrimento del nastro sul piano che è causa della rottura del motore, della scheda di potenza e un consumo precoce del nastro e del piano di corsa. La garanzia non copre i danni dovuti a negligenza o a mancata manutenzione.

Procedure per la lubrificazione periodica del piano di corsa:

- Arrestare il nastro, spegnere l'attrezzo e staccare la spina elettrica dalla presa di alimentazione.
- Sollevare il nastro ai bordi delle pedane e intervenire ad una distanza di circa 40 cm dal vano motore; sollevare prima il lato sinistro, come mostrato in figura.
- Impiegando il lubrificante in dotazione, applicare sotto al nastro una quantità di lubrificante corrispondente a circa 5 mm del contenuto della bottiglietta, cercando di distribuirlo quanto più possibile al centro del piano di corsa.
- Ripetere l'operazione sollevando il bordo del nastro dal lato destro.
- In alternativa, la lubrificazione può essere svolta utilizzando una bomboletta di lubrificante siliconico spray (non fornita), con quattro spruzzate da due secondi per lato.
- Fare partire il nastro alla minima velocità e camminare per alcuni minuti per distribuire il lubrificante sul piano di corsa.



Lubrificante
in dotazione



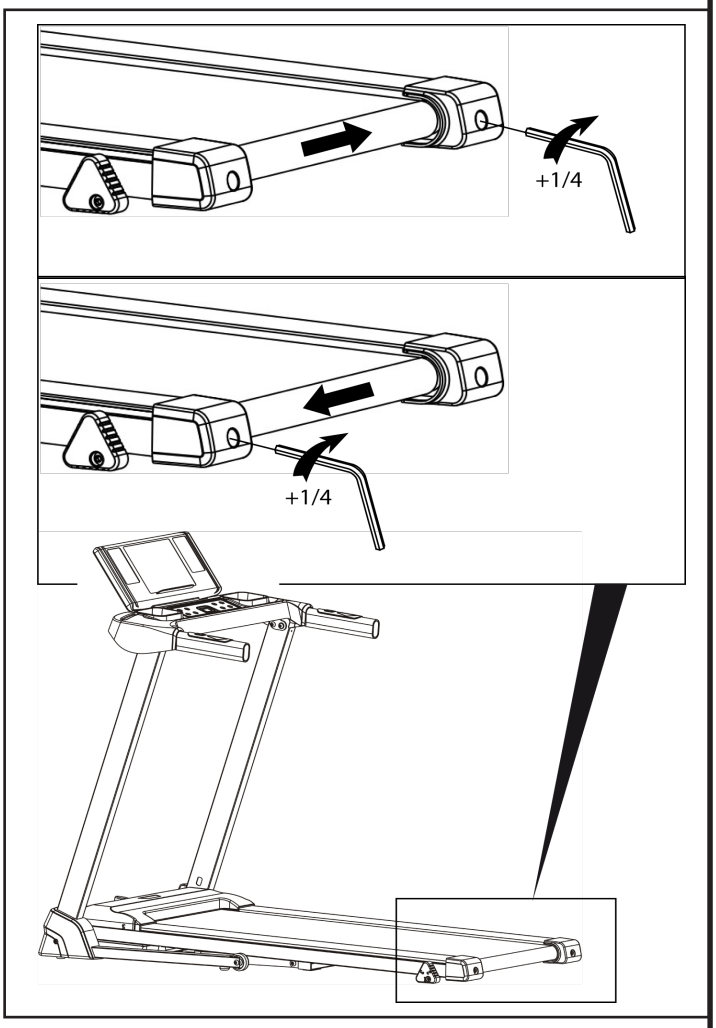
SOLLEVARE IL TAPPETO DA ENTRAMBI
I LATI E LUBRIFICARE
LA ZONA CENTRALE DEL PIANO

4.2 TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO

PERICOLO

Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

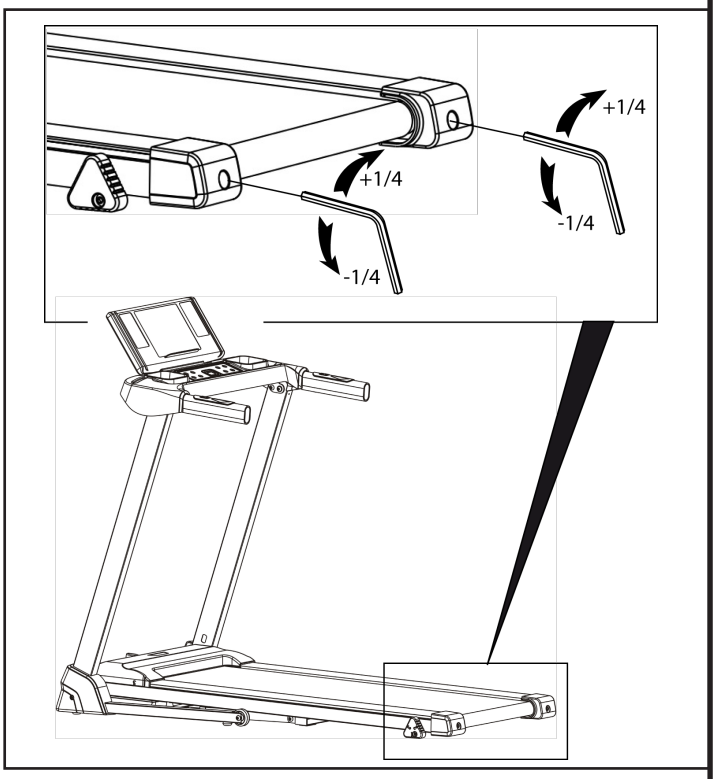
- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta.
- Dopo ogni regolazione fate funzionare il nastro per verificare l'efficacia dell'intervento.
- Se continuasse ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti orario. Le stesse regole valgono nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.



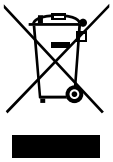
ATTENZIONE

Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta.
Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento dei rulli, dei cuscinetti e del motore.

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro; se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.



5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonchè dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:
1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

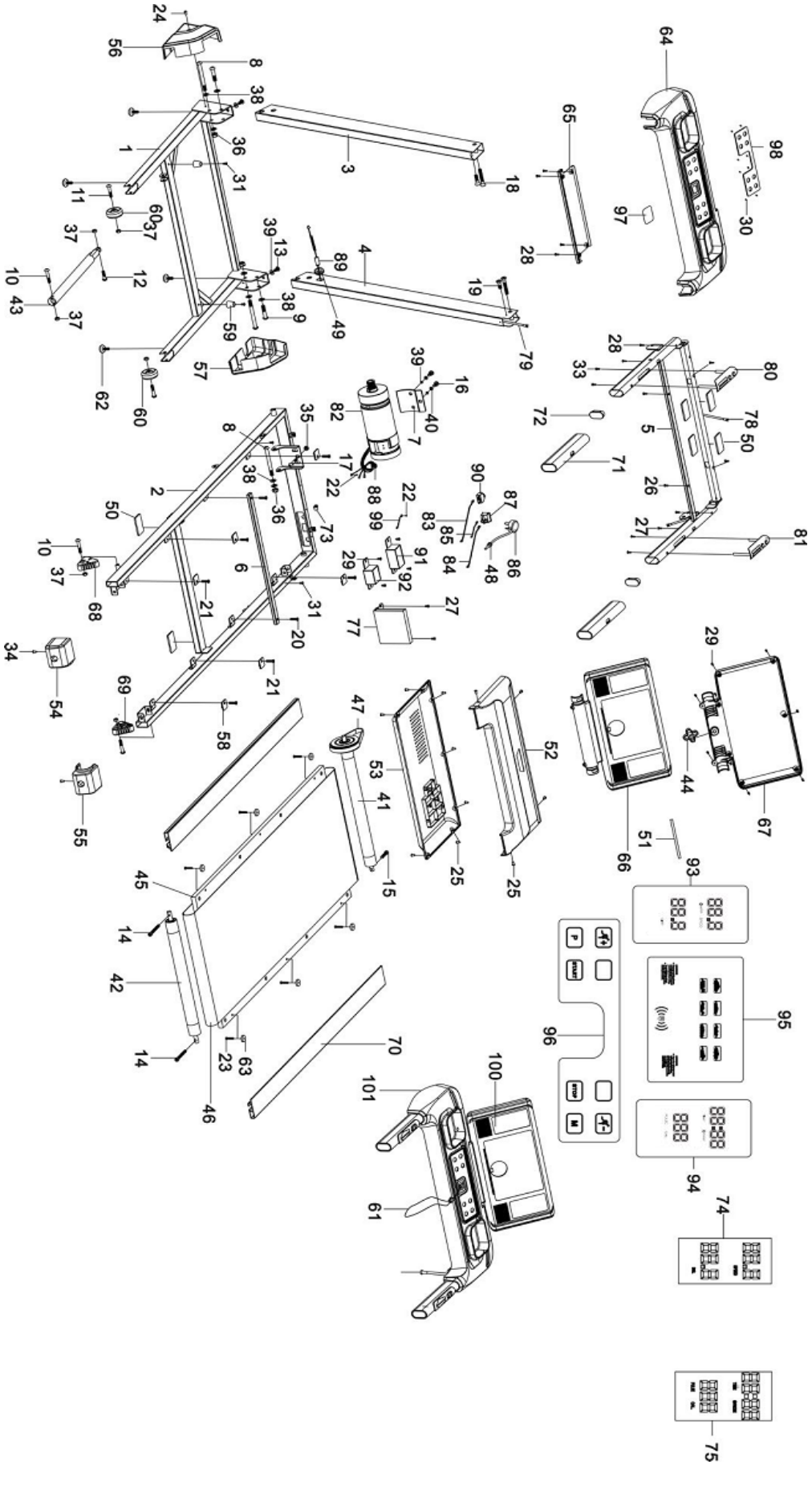
Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143.318594
e-mail: assistenza.everfit@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500

6.1 ESPLOSO RICAMBI



6.2 LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio vano motore	1
2	Telaio piano di corsa	1
3	Montante sx	1
4	Montante dx	1
5	Telaio console	1
6	Barra di supporto piano	1
7	Staffa di supporto motore	1
8	Bullone M10x100 mm	3
9	Bullone M10x45 mm	2
10	Bullone M8x45 mm	3
11	Bullone M8x40 mm	2
12	Bullone M8x28 mm	1
13	Bullone M8x15 mm	2
14	Bullone M8x65 mm	2
15	Bullone M8x35 mm	1
16	Bullone M8x12 mm	2
17	Bullone M8x50 mm	1
18	Bullone M8x45 mm	2
19	Bullone M8x15 mm	2
20	Bullone M6x35 mm	2
21	Bullone M6x25 mm	6
22	Bullone M4x8 mm	3
23	Vite M5x25 mm	6
24	Vite M5x12 mm	2
25	Vite M5x10 mm	11
26	Vite M4x20 mm	2
27	Vite M4x15 mm	4
28	Vite M4x10 mm	13
29	Vite M4x12 mm	9
30	Vite autofilettante M3x6 mm	9
31	Vite autofilettante M4x15 mm	4
32	Vite autofilettante M4x12 mm	1
33	Vite autofilettante M4x15 mm	4
34	Vite M5x8 mm	2
35	Dado M8	1
36	Dado autobloccante M10	3
37	Dado autobloccante M8	7
38	Rondella piana M10	8
39	Rondella piana M8	5
40	Rondella spaccata M8	2
41	Rullo anteriore con puleggia	1
42	Rullo posteriore	1
43	Cilindro a gas	1
44	Copertura superiore motore	1
45	Piano di corsa	1
46	Nastro di corsa	1
47	Cinghia motore	1
48	Passacavo cavo di alimentazione	1
49	Serracavo cablaggio sezione inferiore	1
50	Lastra in EVA	6
51	Profilo in gomma	1
52	Copertura superiore vano motore	1
53	Copertura inferiore vano motore	1
54	Copri rullo posteriore sx	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
55	Copri rullo posteriore dx	1
56	Copertura inferiore montante sx	1
57	Copertura inferiore montante dx	1
58	Ammortizzante in gomma piano di corsa	8
59	Respingente conico	1
60	Ruota di spostamento	2
61	Chiave di sicurezza	1
62	Piedino di livellamento	4
63	Ammortizzante pedana laterale	6
64	Rivestimento superiore plancia	1
65	Rivestimento inferiore plancia	1
66	Rivestimento anteriore console	1
67	Rivestimento posteriore console	1
68	Regolatore eccentrico inclinazione sx	1
69	Regolatore eccentrico inclinazione dx	1
70	Pedana laterale	2
71	Rivestimento corrimano	2
72	Tappo corrimano	2
73	Clip di bloccaggio	1
74	Scheda elettronica display sx	1
75	Scheda elettronica display dx	1
77	Scheda elettronica di controllo	1
78	Cablaggio intermedio console	1
79	Cablaggio inferiore console	1
80	Sensori di rilevazioni pulsazioni sx	1
81	Sensori di rilevazioni pulsazioni dx	1
82	Motore	1
83	Cavo singolo 200 mm (marrone)	1
84	Cavo singolo 100 mm (marrone)	1
85	Cavo singolo 200 mm (blu)	1
86	Cavo di rete	1
87	Interruttore di rete	1
88	Anello magnetico anti disturbi	1
89	Cilindro magnetico anti disturbi	1
90	Interruttore termico di protezione	1
91	Filtro di rete	1
92	Trasformatore di rete	1
93	Overlay console sx	1
94	Overlay console dx	1
95	Overlay console centrale	1
96	Overlay pulsantiera	1
97	Piastra di attacco chiave di sicurezza	1
98	Scheda elettronica pulsantiera	1
99	Cavo di messa a terra	1
100	Console completa	1
101	Plancia completa	1

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE

Art.1 **DEFINIZIONI**

1.1 **Prodotti**: per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Everfit, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.

1.2 **Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.

1.3 **Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.

1.4 **Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.

1.5 **CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.

1.6 **Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: http://assistenza.garlando.it/ nella sezione dedicata, Home fitness.

1.7 **Richiesta di Intervento**: si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: www.assistenza.garlando.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.

1.8 **Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 **DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE**

2.1 GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna.
La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.

2.2 La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizione delle direttive europee.

2.3 Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.

2.4 Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: http://assistenza.garlando.it/. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.

2.5 La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.

2.6 Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.

2.7 La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.

2.8 Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.

2.9 Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 – D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.

2.10 Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso. secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

2.11 Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.

2.12 E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 **ESCLUSIONI DELLA GARANZIA**

3.1 La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- il telaio portante degli attrezzi è garantito a vita per rotture fisiche della struttura, mentre sono esclusi danni sulla superficie verniciata del telaio in caso di incuria o esposizione del prodotto a condizioni ambientali non conformi.

3.2 Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.

3.3 Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto INDOOR CYCLE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

3.4 La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 **UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO**

4.1 In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

4.2 GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

4.3 In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificazione di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 **DANNI CAUSATI DAI CAT**

5.1 GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 **TERMINE FINALE DELLA GARANZIA**

6.1 Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

Garlando

Importato da:

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.everfit.it - info@everfit.it