











- Multimedialità e alte prestazioni rendono le gamme Nautilus e Bowflex ancora più divertenti e performanti.
- I Max Trainer M5 e M7, i tapis roulant T626, T628 e l'ellittica E626 Nautilus, grazie al modulo Bluetooth integrato, ti consentono di registrare i dati di allenamento, condividerli con i tuoi amici e monitorare il tuo stile di vita.
- Scarica gratuitamente da iTunes o Google Play le App Nautilus Trainer e Bowflex Trainer per sincronizzare i dati delle tue performance direttamente con i siti web Nautilus Connect (T626 e E626) e Bowflex Connect (M5 e M7).
- Potrai rivedere tutte le sessioni di allenamento collegandoti al sito, con statistiche, obiettivi e progressi fatti su base settimanale, mensile o annuale.
- Con questi grafici potrai rilevare anche i più piccoli avanzamenti, per motivarti ancora di più.
- I Max Trainer M5 e M7, i tapis roulant T626, T628 e l'ellittica E626 Nautilus, sono compatibili con













Apple Health Endomondo

Google fit Map My Fitness Record

• Per perdere peso in modo sano scarica anche le App gratuita MyFitnessPal, il conta calorie on-line più diffuso e facile da usare, che ti dà accesso ad una delle più grandi banche dati nutrizionali al mondo. Immetti tutti i dati richiesti e il tuo diario alimentare sarà sempre aggiornato e sincronizzato sui portali Nautilus Connect e Bowflex Connect.

BUON ALLENAMENTO!