

**everfit**

**MANUALE D'ISTRUZIONI**



**MSK | 500**

*Istruzioni originali in lingua italiana.*

**Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**



## INDICE DEGLI ARGOMENTI

<b>1.0</b>	AVVERTENZE DI SICUREZZA .....	pag.	3
<b>1.1</b>	RISCHI NELL'USO DEL PRODOTTO .....	pag.	4
<b>1.2</b>	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI .....	pag.	5
<b>1.3</b>	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO .....	pag.	6
<b>1.4</b>	CARATTERISTICHE TECNICHE.....	pag.	6
<b>2.0</b>	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag.	7
<b>2.1</b>	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA .....	pag.	7
<b>2.2</b>	COME IDENTIFICARE I COMPONENTI .....	pag.	9
<b>2.3</b>	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO.....	pag.	14
<b>3.0</b>	LE REGOLE PER UN BUON ALLENAMENTO .....	pag.	33
<b>4.0</b>	MANUTENZIONE .....	pag.	34
<b>5.0</b>	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	pag.	35
<b>6.0</b>	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO.....	pag.	35
<b>6.1</b>	LISTA DELLE PARTI.....	pag.	36
<b>7.0</b>	GARANZIA CONVENZIONALE .....	pag.	37

COMPORAMENTI AMMESSI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare sempre scarpe da ginnastica adatte per la corsa e una tuta da ginnastica in cotone.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzo e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- Quando l'attrezzo dispone di parti mobili, prestare la massima attenzione per evitare schiacciamenti alle dita e ferite alle mani.

COMPORAMENTI NON AMMESSI

- NON impiegare l'attrezzo all'interno di centri fitness, club privati, hotel o aree attrezzate per l'uso collettivo di attrezzi per l'allenamento; questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi medici e terapeutici.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- NON rovinare le sellerie dell'attrezzo con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola porre l'attrezzo all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi a questo tipo di prodotto.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato, con parti smontate, bulloneria non serrata. Per l'eventuale riparazione o richiesta di parti di ricambio, rivolgersi solamente ad un centro di assistenza autorizzato.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare oltre che difficoltà nei movimenti, anche problemi di natura igienica.

Il prodotto è costituito da parti mobili che durante il normale uso possono comportare alcuni rischi nel caso le procedure di utilizzo non vengano svolte secondo le istruzioni fornite e con le dovute cautele.

Il disegno sottostante elenca le parti mobili e le zone del prodotto che possono comportare dei rischi alla sicurezza dell'utilizzatore e per i quali occorre prestare la massima attenzione.



**PERICOLO**

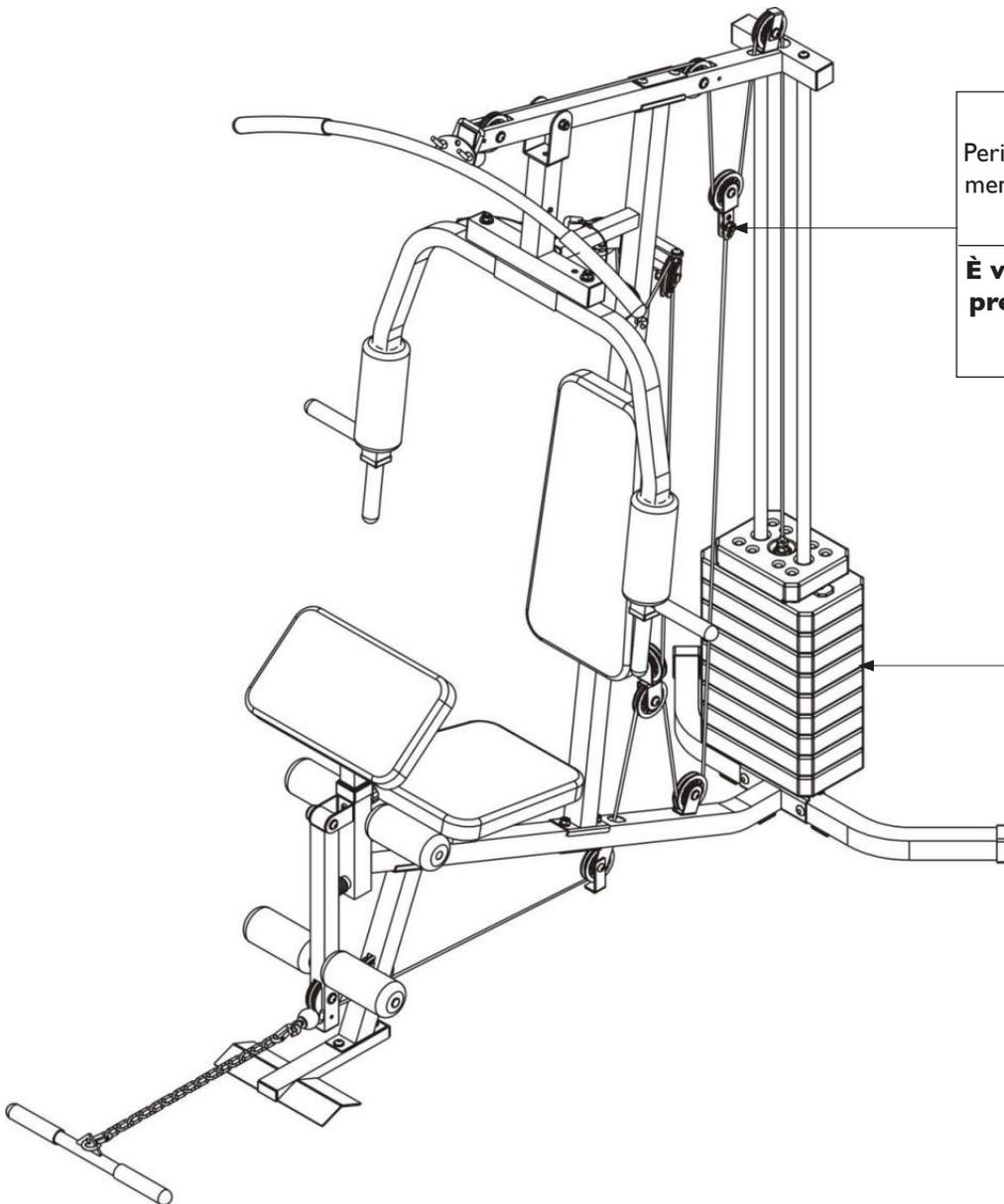
**Prima di utilizzare il prodotto verificare sempre il corretto serraggio di tutte le manopole.**



**Pericolo parti mobili**

Pericolo di schiacciamento e intrappolamento delle dita tra i cavi e le pulegge e tra i tubolari del sedile mobile.

**È vietato utilizzare l'attrezzo in presenza di persone, bambini o animali.**



**Pericolo parti mobili**

Pericolo di schiacciamento delle dita tra le piastre peso quando l'attrezzo viene utilizzato.

**È vietato utilizzare l'attrezzo in presenza di persone, bambini o animali.**

Il prodotto per uso sportivo descritto in questo manuale è un attrezzo multifunzionale studiato per effettuare diversi esercizi di condizionamento muscolare sia per la muscolatura superiore che per quella inferiore. È dotato di un pacco pesi selezionabile scorrevole su guide, Leg extension per le gambe e butterfly per petto e spalle; è costruito con telaio a tubi quadri che vanta ottime doti di robustezza con integrato un sedile in similpelle per il massimo comfort durante l'allenamento. L'attrezzo, nelle sue varie configurazioni, permette l'allenamento dei seguenti gruppi muscolari: i pettorali, le spalle, i dorsali, i bicipiti, i tricipiti, i quadricipiti, i femorali, l'interno coscia e i polpacci.

Il prodotto è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo, non utilizzabile per fini medici o terapeutici. È indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

**L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:**

- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore iperteso, cardiopatico;**
- **utilizzatore con glaucoma o retinopatia, congiuntivite;**
- **utilizzatore con traumi alla colonna vertebrale, fratture recenti, protesi ossee, tumefazione articolare, osteoporosi;**
- **utilizzatore con ernia inguinale o vertebrale.**

**La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:**

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del prodotto. L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



**Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.**



**Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto**

**NOTA:**

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

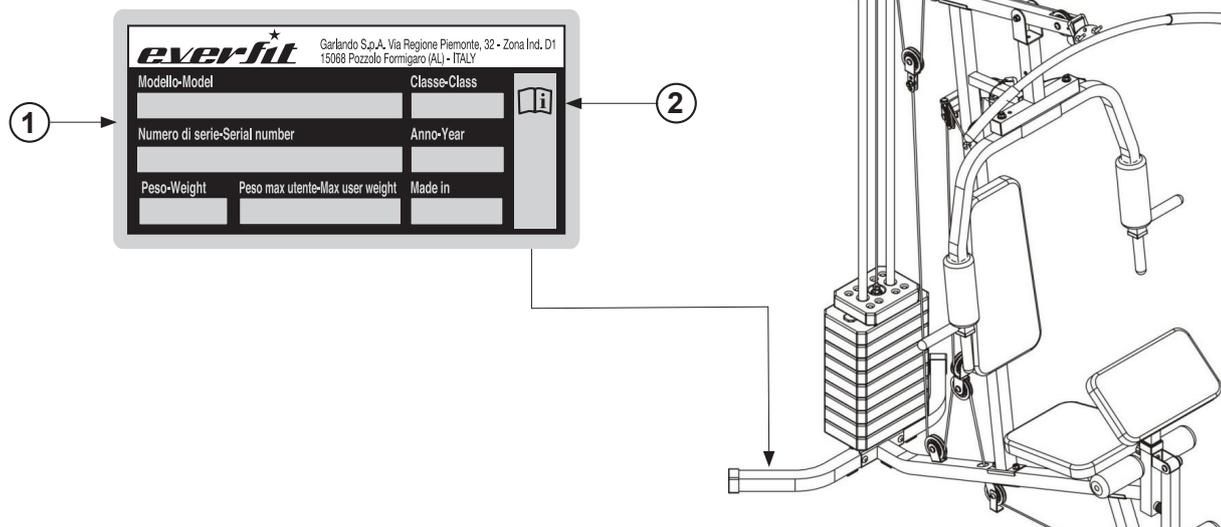
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

**1.3**

**TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO**

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.

*La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.*



**1.4**

**CARATTERISTICHE TECNICHE**

DIMENSIONI PRODOTTO (LXPXH)	1585 x 925 x 2000 mm
STRUTTURA PRINCIPALE	tubolare in acciaio rinforzato a sezione quadrata 45 x 45 mm
PESO PRODOTTO IMBALLATO	94 kg
PESO PRODOTTO	89 kg
PESO PACCO PESI	45 kg
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	100 kg
DIMENSIONE SEDILE	400 x 330 x 45 mm
DIMENSIONE SCHIENALE	285 x 610 x 45 mm
FUNZIONI	triceps, abdominal crunch, leg extension, high pull AB crunch, tricep push-down, lat pull down, biceps, pectoral fly, front press, leg kick back, seated shoulder press, upright row, standing leg curl, arm curl
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1 (classe HC) Direttive : 2001/95/CE

2.0

**LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO**

**CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:**

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto **NON** deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

**CARATTERISTICHE SUPERFICIE D'APPOGGIO:**

- La superficie idonea sulla quale collocare il prodotto deve essere:
  - perfettamente in piano,
  - adeguata a sostenere il peso del prodotto durante l'uso normale.

Si sconsiglia di installare il prodotto in presenza di pavimentazione realizzata con materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet); in caso contrario è necessario proteggere sempre le superfici interponendo nei punti di contatto del materiale protettivo come ad esempio una lastra in gomma.

**REQUISITI DI SICUREZZA:**

- È necessario custodire il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile ai bambini.

**PREPARAZIONE DEL LOCALE ALLE OPERAZIONI DI MONTAGGIO :**

- Preparare una zona della stanza abbastanza ampia, prima di assemblare questo prodotto. Tenete conto che per agevolare il riconoscimento dei vari pezzi, durante il montaggio è consigliato distendere il contenuto degli imballi a terra, dopo aver provveduto a ricoprire il suolo con dei teli in stoffa o dei cartoni, al fine di evitare di danneggiare o rovinare il pavimento (pavimenti in cotto, moquette, parquet, ecc...).

L'area deve essere libera da tutto ciò che può costituire pericolo (ad esempio spigoli contro i quali si può urtare). Dopo che l'attrezzo sarà assemblato, fate attenzione a lasciare ampio spazio libero attorno, affinché gli esercizi possano essere svolti senza intralcio o difficoltà.



**La superficie metallica dei pezzi e della viteria è ricoperta da un sottile strato di lubrificante, necessario a prevenire la formazione di ruggine quando il prodotto è in stoccaggio. Al fine di evitare di sporcare parti dell'arredo dell'ambiente domestico, evitate di posare i pezzi del prodotto su oggetti di materiale o tessuto quali sedie, tappeti, mobili, ecc.. È importante inoltre proteggere il pavimento durante il montaggio stendendo del materiale di protezione (cartone, teli, ecc..).**

2.1

**DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA**

L'imballo è costituito da quattro scatole in cartone chiuse con punti metallici e nastri di reggiatura.

Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.

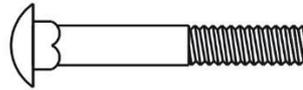
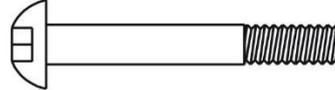
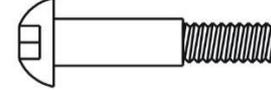
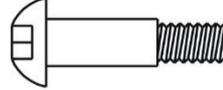
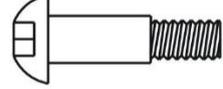
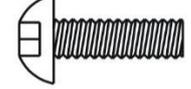
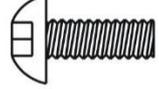
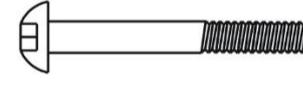
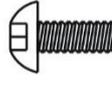
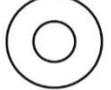
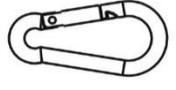
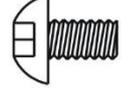
*Dopo aver tolto tutto il materiale da montare dalla scatola, verificate eventuali danni subiti dal telaio durante il trasporto e l'integrità di tutti gli elementi di montaggio.*



**L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili. Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.**

Il prodotto viene imballato smontato in più parti in maniera da occupare poco spazio; per poter utilizzare il prodotto occorre montarlo riferendosi alle istruzioni seguenti.

**Contenuto busta ferramenta:**

 <p>21. Albero con filettatura esterna M10x103 mm</p>	 <p>27. Bullone a incasso M10x65 mm (8 pz.)</p>	 <p>28. Bullone M10x65 mm (2 pz.)</p>
 <p>29. Bullone M10x60 mm (4 pz.)</p>	 <p>30. Bullone M10x55 mm (1 pz.)</p>	 <p>31. Bullone M10x42 mm (2 pz.)</p>
 <p>32. Bullone M10x40 mm (6 pz.)</p>	 <p>33. Bullone M10x30 mm (1 pz.)</p>	 <p>34. Bullone M10x25 mm (6 pz.)</p>
 <p>35. Bullone M10x60 mm (2 pz.)</p>	 <p>36. Bullone M8x18 mm (2 pz.)</p>	 <p>37. Vite M6x16 mm (1 pz.)</p>
 <p>38. Vite autofilettante ST 4.8 (2 pz.)</p>	 <p>39. Rondella piana Ø25xØ11x1.5 mm (4 pz.)</p>	 <p>40. Rondella piana Ø8 mm (6 pz.)</p>
 <p>41. Rondella piana Ø10 mm (40 pz.)</p>	 <p>42. Dado autobloccante M10 (28 pz.)</p>	 <p>44. Perno di selezione pesi (1 pz.)</p>
 <p>45. Moschettone (2 pz.)</p>	 <p>47. Catena a 15 anelli (1 pz.)</p>	 <p>61. Bullone M8x40 mm (2 pz.)</p>
 <p>75. Bullone M10x16 mm (2 pz.)</p>	 <p>Chiavi esagonali M5 - M6</p>	

Per aiutare nell'identificazione dei componenti usati nel montaggio, di seguito viene riportato un elenco illustrato completo di quantità e numero di riferimento del particolare; in fondo al manuale è presente la lista dei componenti numerati secondo il numero di riferimento.

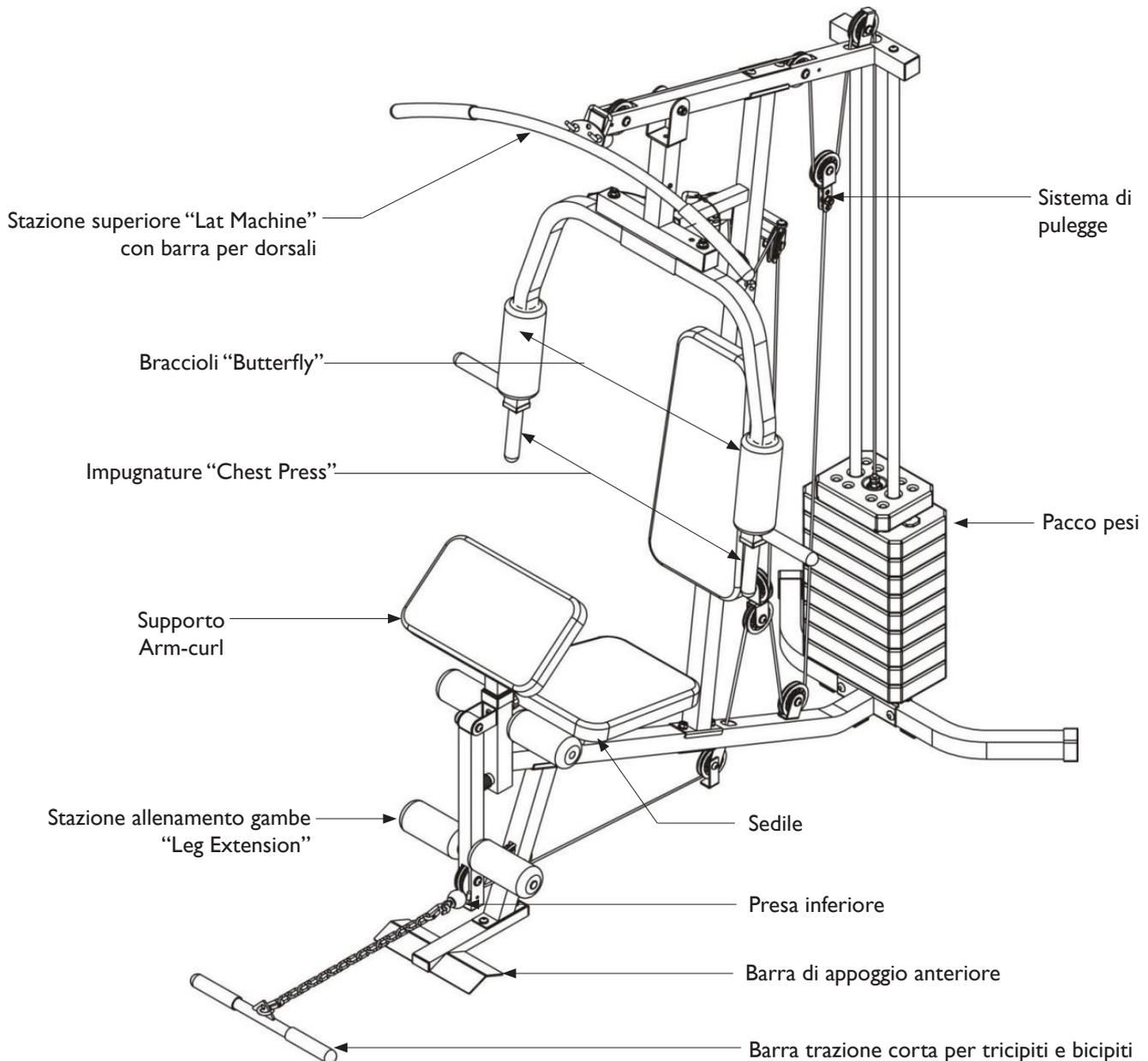
Durante le operazioni riferitevi alle illustrazioni con le fasi di montaggio; la denominazione delle parti in montaggio è riportata nella lista generale dei ricambi in fondo al manuale.



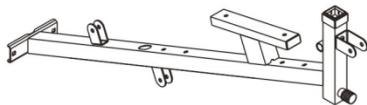
**ATTENZIONE**

- **Se non diversamente specificato, durante il montaggio serrare sempre tutti i dadi e i bulloni. Terminato il montaggio, prima dell'impiego dell'attrezzo, controllare accuratamente il perfetto serraggio di tutti i dadi e i bulloni.**

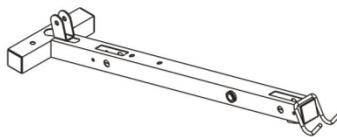
**Principali elementi dell'attrezzo**



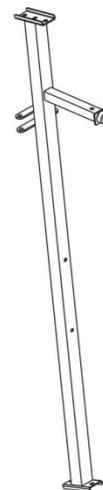
**I) Parti da montare :**



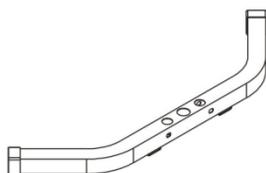
**2. Barra centrale**



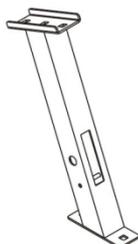
**2. Traversa**



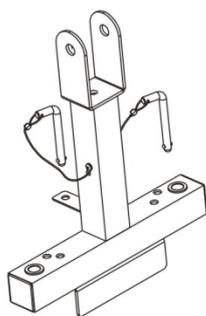
**3. Montante verticale**



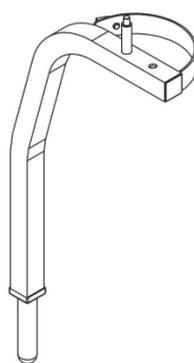
**4. Barra di appoggio posteriore**



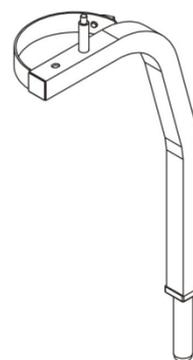
**5. Barra di collegamento**



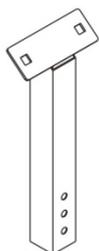
**6. Supporto butterfly**



**7. Butterfly di destra**



**8. Butterfly di sinistra**



**9. Supporto arm-curl**



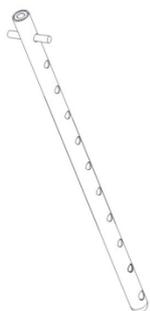
**10. Supporto puleggia singola regolabile**



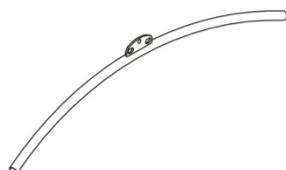
**11. Supporto doppia puleggia**



**12. Supporto singola puleggia (2 pz.)**



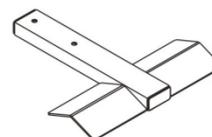
**13. Barra di selezione pesi**



**14. Barra lat machine**



**15. Barra leg extension**



**16. Barra di appoggio anteriore**

**2) Parti da montare :**



**52. Tappo quadro**  
45 mm (5 pz.)



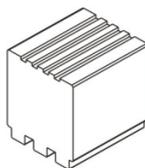
**53. Tappo quadro**  
38 mm (4 pz.)



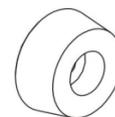
**54. Tappo rettangolare**  
25x50 mm (4 pz.)



**55. Tappo tondo**  
Ø19 mm (4 pz.)



**56. Appoggio quadro in gomma**  
(4 pz.)



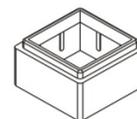
**57. Respingente in gomma conico**  
(1 pz.)



**58. Respingente in gomma tondo**  
Ø61 mm (2 pz.)



**59. Finecorsa cilindrico**  
Ø30 mm (4 pz.)



**60. Cornice in plastica**  
45x38 mm (1 pz.)



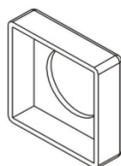
**62. Boccola Ø22x11 mm**  
(2 pz.)



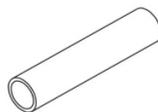
**63. Boccola Ø22x15 mm**  
(6 pz.)



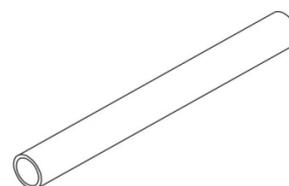
**64. Copri-dado**  
M10 (1 pz.)



**65. Cornice impugnature**  
Ø26 x 38 mm (2 pz.)



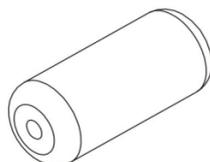
**66. Rivestimento impugnature**  
(4 pz.)



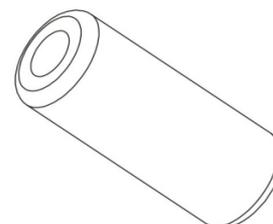
**67. Rivestimento barra lat**  
(2 pz.)



**68. Manopola bloccaggio**  
arm curl (1 pz.)



**69. Rullo in foam**  
(4 pz.)

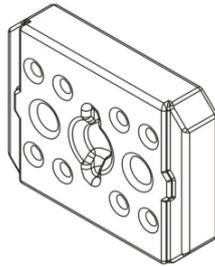


**70. Imbottitura appoggio avambraccio**  
(2 pz.)

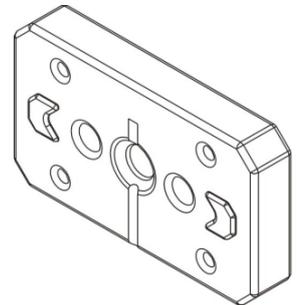
**3) Parti da montare :**



**71. Puleggia Ø78 mm**  
(12 pz.)



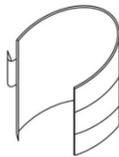
**72. Piastra carico minimo 4 kg**  
(1 pz.)



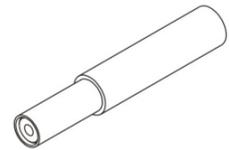
**73. Piastra peso 5 kg**  
(9 pz.)



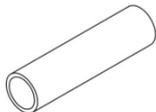
**74. Tappo sferico**  
Ø25 mm (1 pz.)



**76. Cavigliera**  
(1 pz.)



**77. Impugnatura**  
chest press (2 pz.)

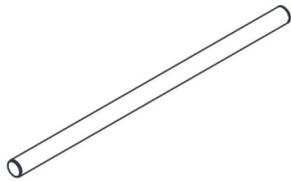


**78. Rivestimento impugnatura**  
Ø25 x 110 mm (2 pz.)



**79. Tappo tondo**  
Ø25 mm (8 pz.)

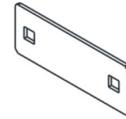
**4) Parti da montare :**



**17.** Asta porta rullo leg extension (2 pz.)



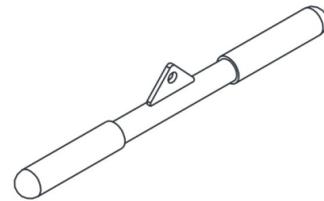
**19.** Piastra di rinforzo ad U (1 pz.)



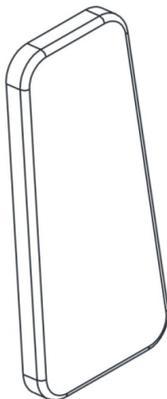
**20.** Piastra di rinforzo 120 mm (3 pz.)



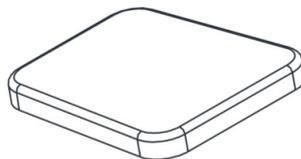
**22.** Guida cavo (2 pz.)



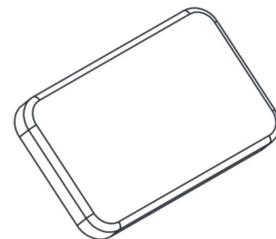
**23.** Barra trazioni corta (1 pz.)



**24.** Cuscino schienale (1 pz.)



**25.** Cuscino sedile (1 pz.)



**26.** Cuscino arm curl (1 pz.)



**43.** Perno di bloccaggio (2 pz.)

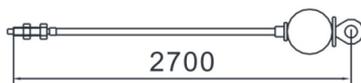


**46.** Coperchio copri puleggia (6 pz.)

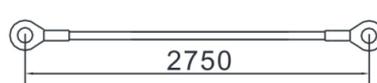


**48.** Boccola Ø25x31 mm (2 pz.)

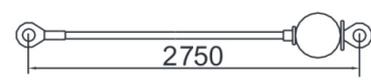
**18.** Guida per scorrimento pesi (2 pz.)



**49.** Cavo presa superiore



**50.** Cavo butterfly



**51.** Cavo presa inferiore

2.3

ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

Per il suo peso e le sue dimensioni, l'attrezzo deve essere assemblato nel luogo nel quale verrà utilizzato.

Mentre montate l'attrezzo assicurati che attorno ci sia spazio sufficiente per muoversi.

*Dimensioni di ingombro massime dell'attrezzo:*

Lunghezza = 1460 mm

Larghezza = 920 mm

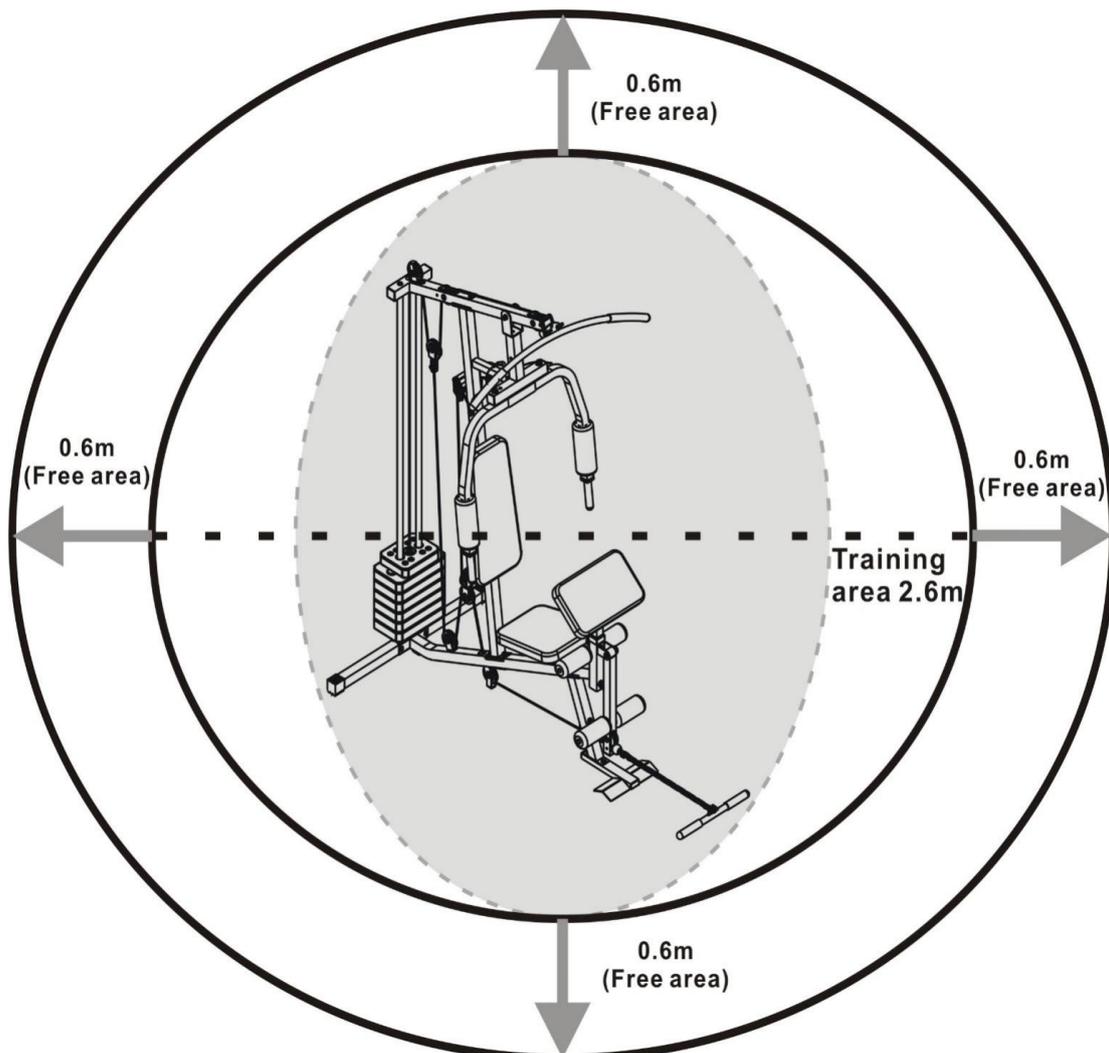
Altezza = 2135 mm



- Data la presenza di parti di piccole dimensioni, durante le operazioni di montaggio allontanate i bambini dalla zona di lavoro.

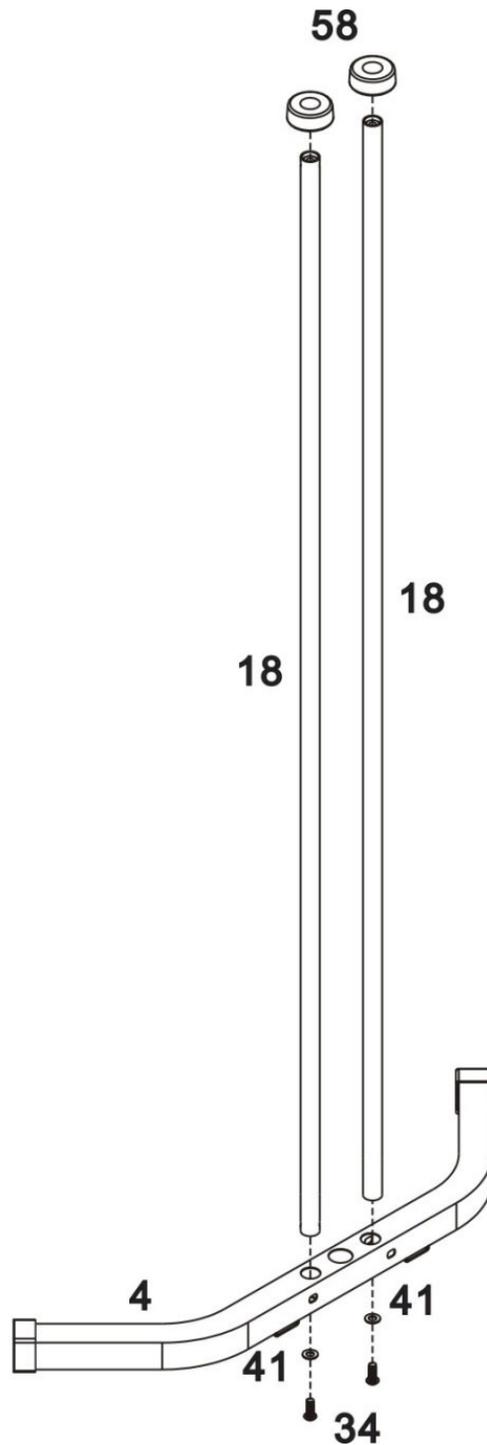


- Durante il montaggio dell'attrezzo assicurarsi che tutti i componenti siano orientati esattamente come riportato nei disegni delle fasi di montaggio o nell'esplosivo parti.
- Per lo svolgimento in sicurezza delle operazioni di montaggio dell'attrezzo, è necessaria l'operatività di almeno due persone.
- Nel caso, durante il montaggio, sorgano difficoltà nell'allineamento dei fori e nello squadro delle parti da assemblare, per agevolare le operazioni occorre allentare il serraggio dei bulloni delle parti coinvolte già fissate.



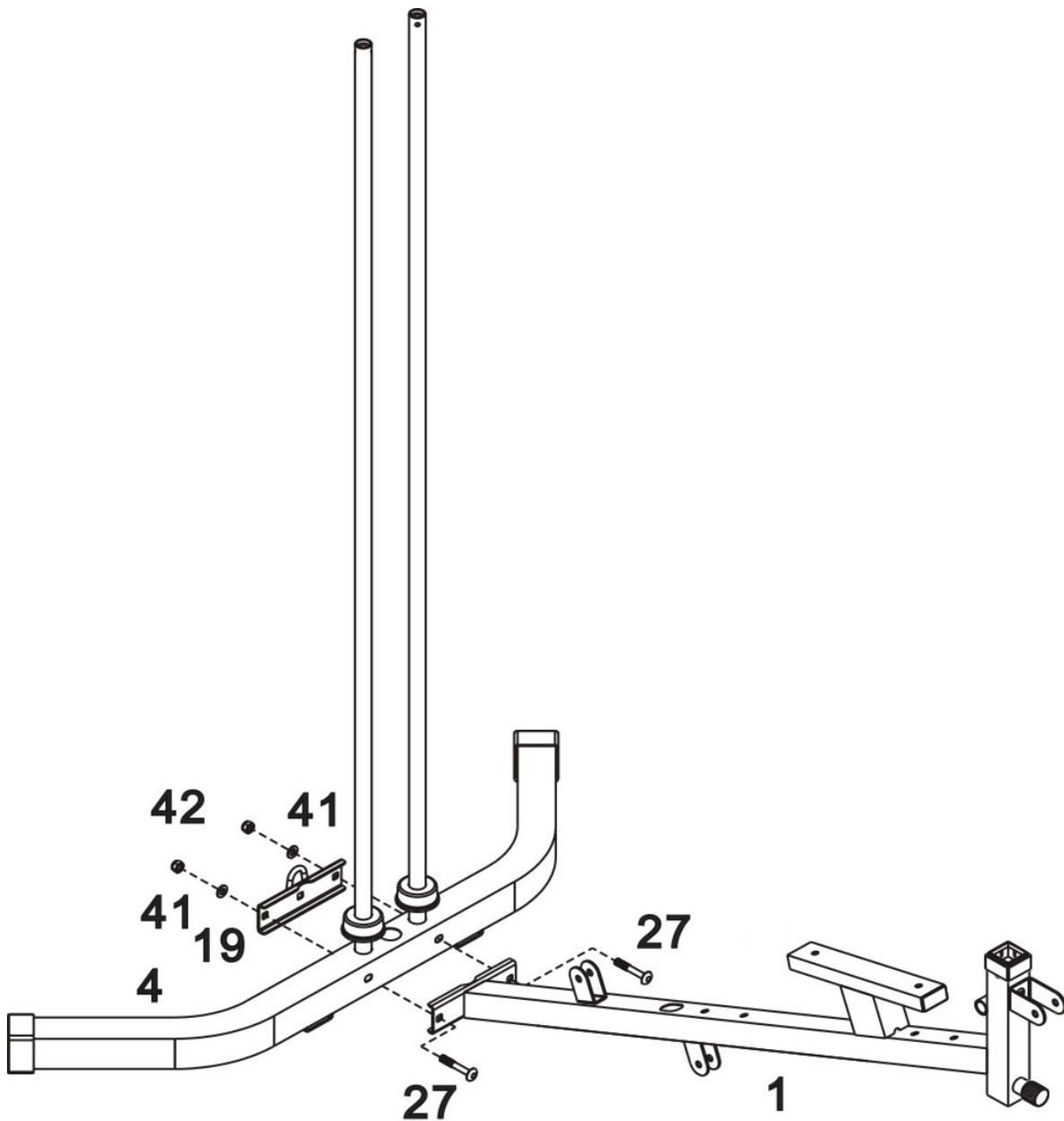
**I) Montaggio guide**

- Inserire le due guide scorrimento pesi **18** nei due fori ricavati nella barra di appoggio posteriore **4** e fissarle all'estremità serrando due bulloni **34** [M10x25 mm] corredate da due rondelle **41** [Ø10 mm].
- Infilare in ciascuna delle guida **18** un respingente in gomma **58**.



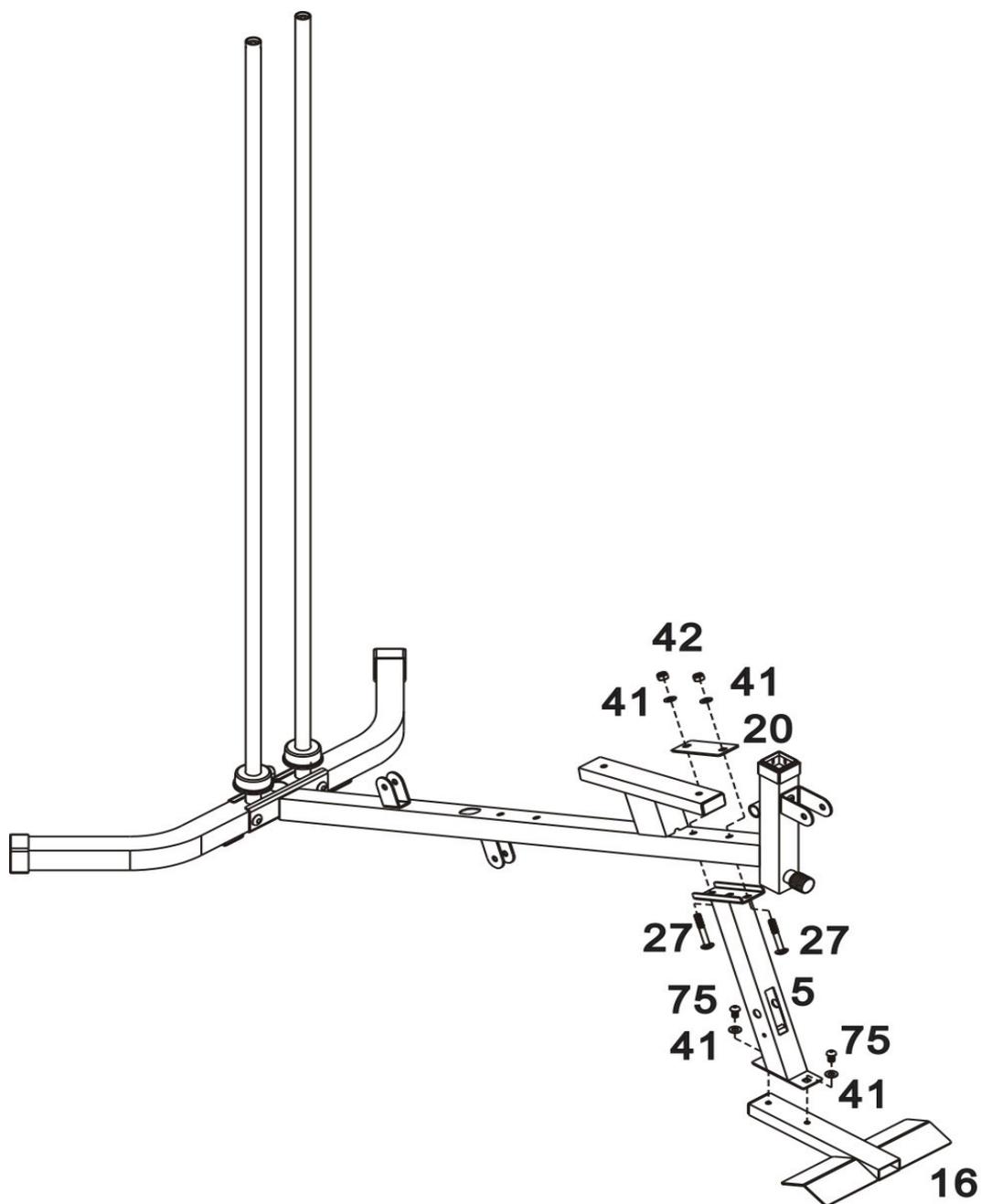
**2) Montaggio barra centrale**

- Collegare la barra centrale **1** alla barra di appoggio posteriore **4** e fissarla serrando due dadi autobloccanti **42** [M10] corredati di rondelle piane **41** [Ø10 mm] e di piastra di rinforzo a U **19**, con due bulloni a incasso **27** [M10x65 mm].



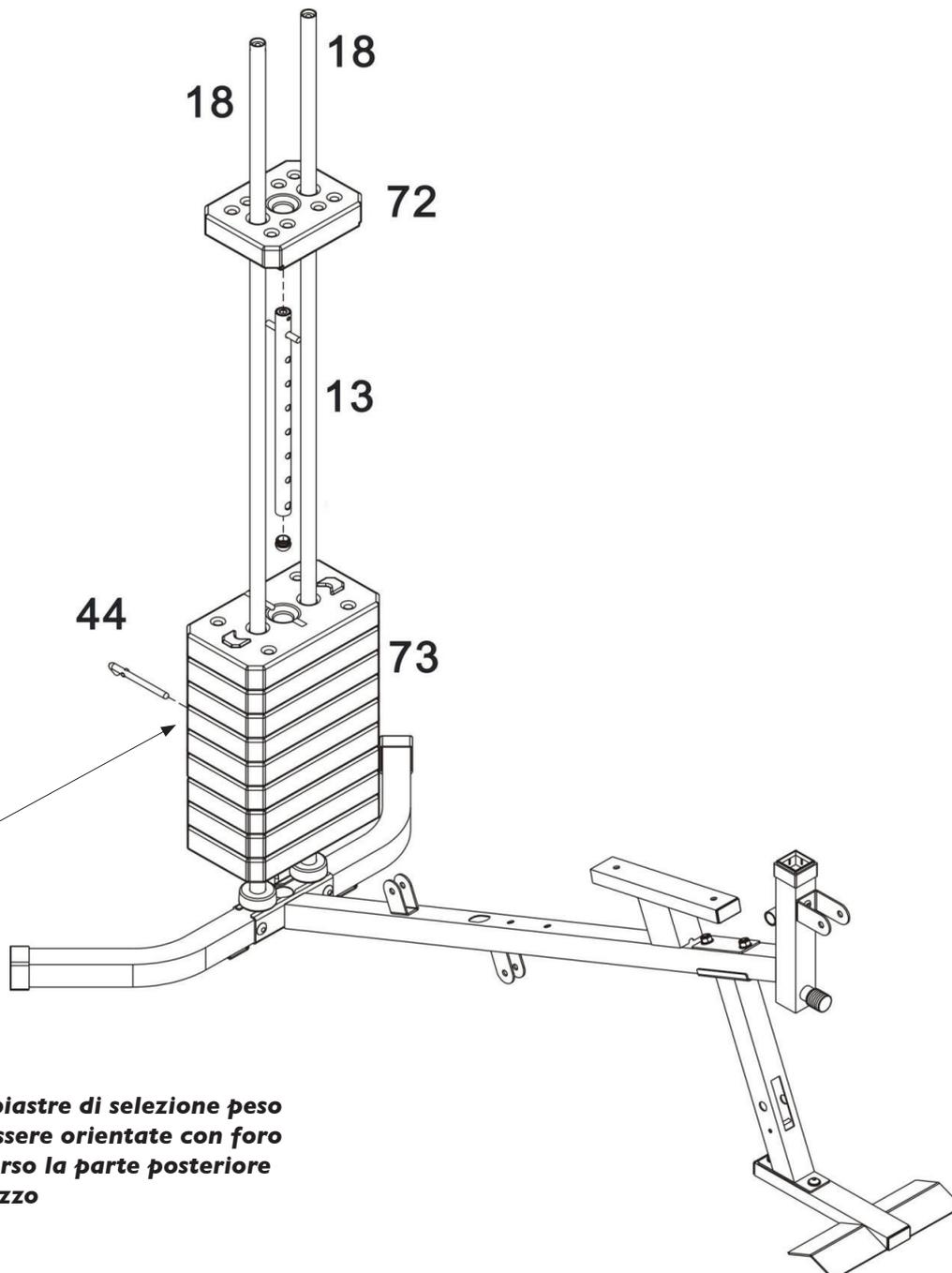
**3) Montaggio barra di appoggio anteriore**

- Collegare la barra di appoggio anteriore **16** alla barra di collegamento **5** e fissarla serrando due bulloni **75** [M10x16 mm] corredati di rondelle piane **41** [Ø10 mm].
- Collegare la barra di collegamento **5** alla barra centrale **1** e fissarla serrando due dadi autobloccanti **42** [M10] corredati di rondelle piane **41** [Ø10 mm] e di piastra di rinforzo **20**, con due bulloni a incasso **27** [M10x65 mm].



4) *Montaggio pacco pesi*

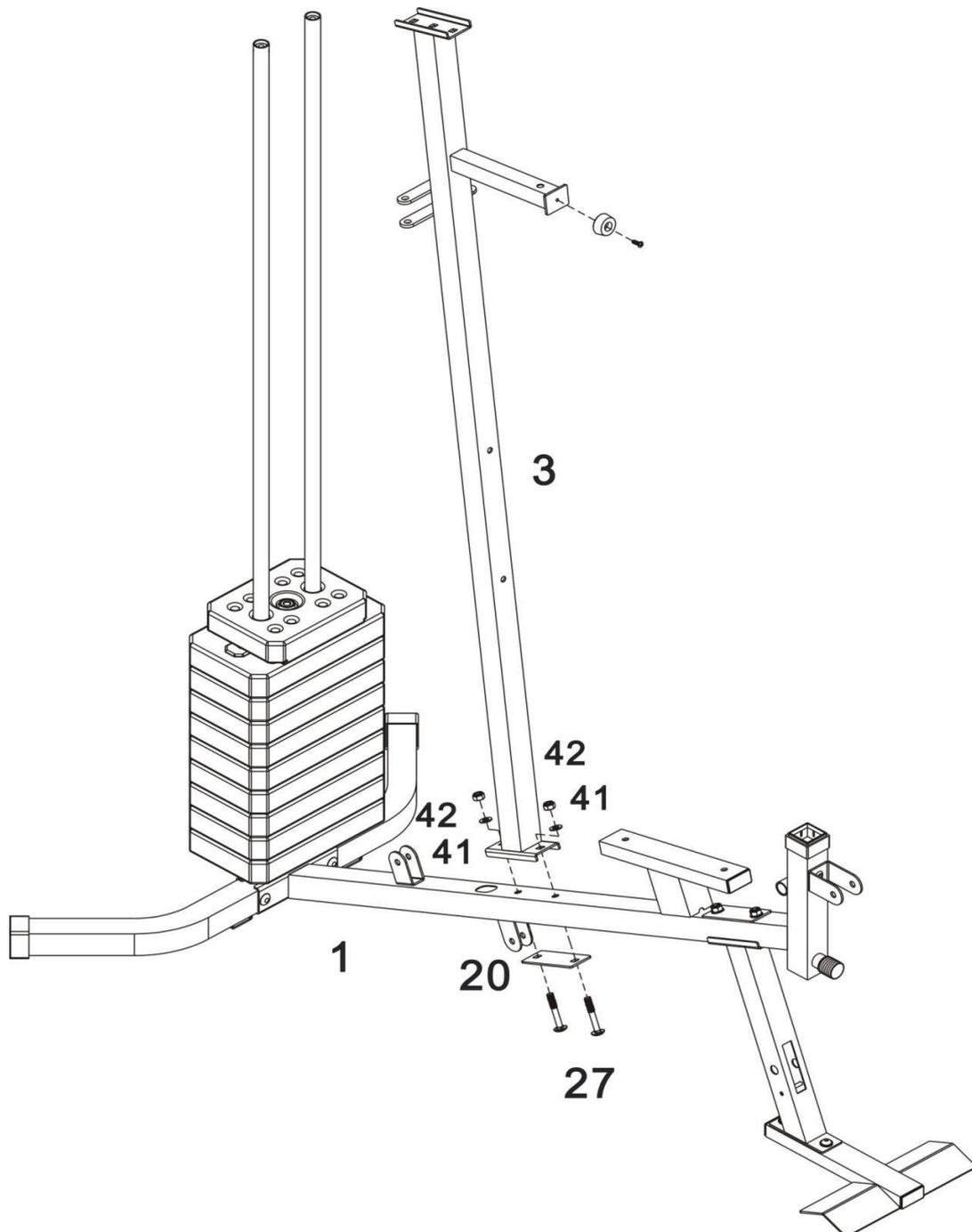
- Infilare dalla parte superiore delle guide **18** uno ad uno le nove piastre peso **73** che compongono il pacco pesi secondo l'orientamento illustrato; quindi infilare l'asta di selezione pesi **13** nel foro centrale dei pesi e in ultimo inserire la piastra carico minimo **72** e il perno di selezione peso **44**.



**Tutte le piastre di selezione peso devono essere orientate con foro rivolto verso la parte posteriore dell'attrezzo**

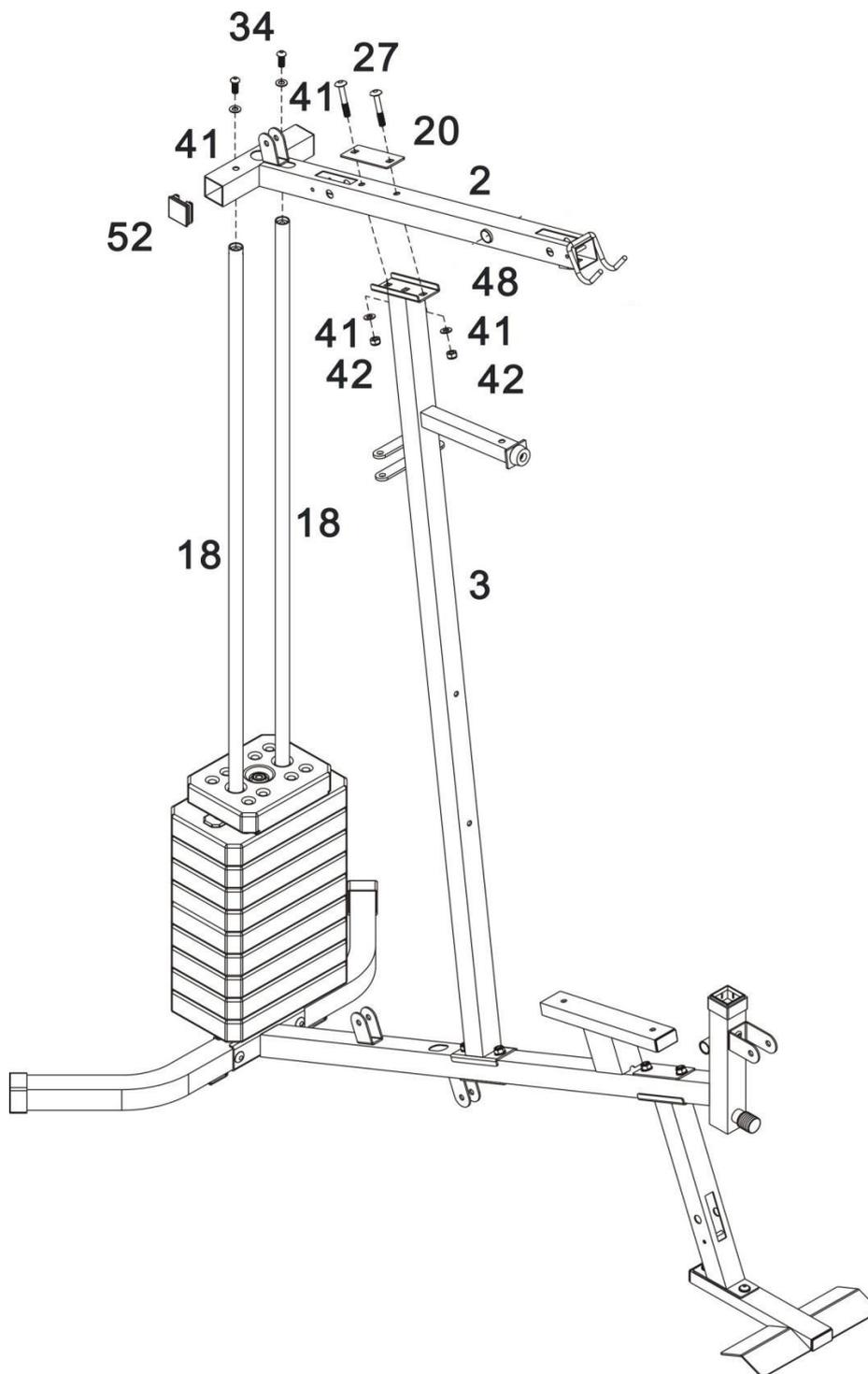
**5) Montaggio montante verticale**

- Collegare il montante verticale **3** alla barra centrale **1** e fissarla serrando due dadi autobloccanti **42** [M10] corredati di rondelle piane **41** [Ø10 mm], con due bulloni a incasso **27** [M10x65 mm] attraverso una piastra di rinforzo **20**.



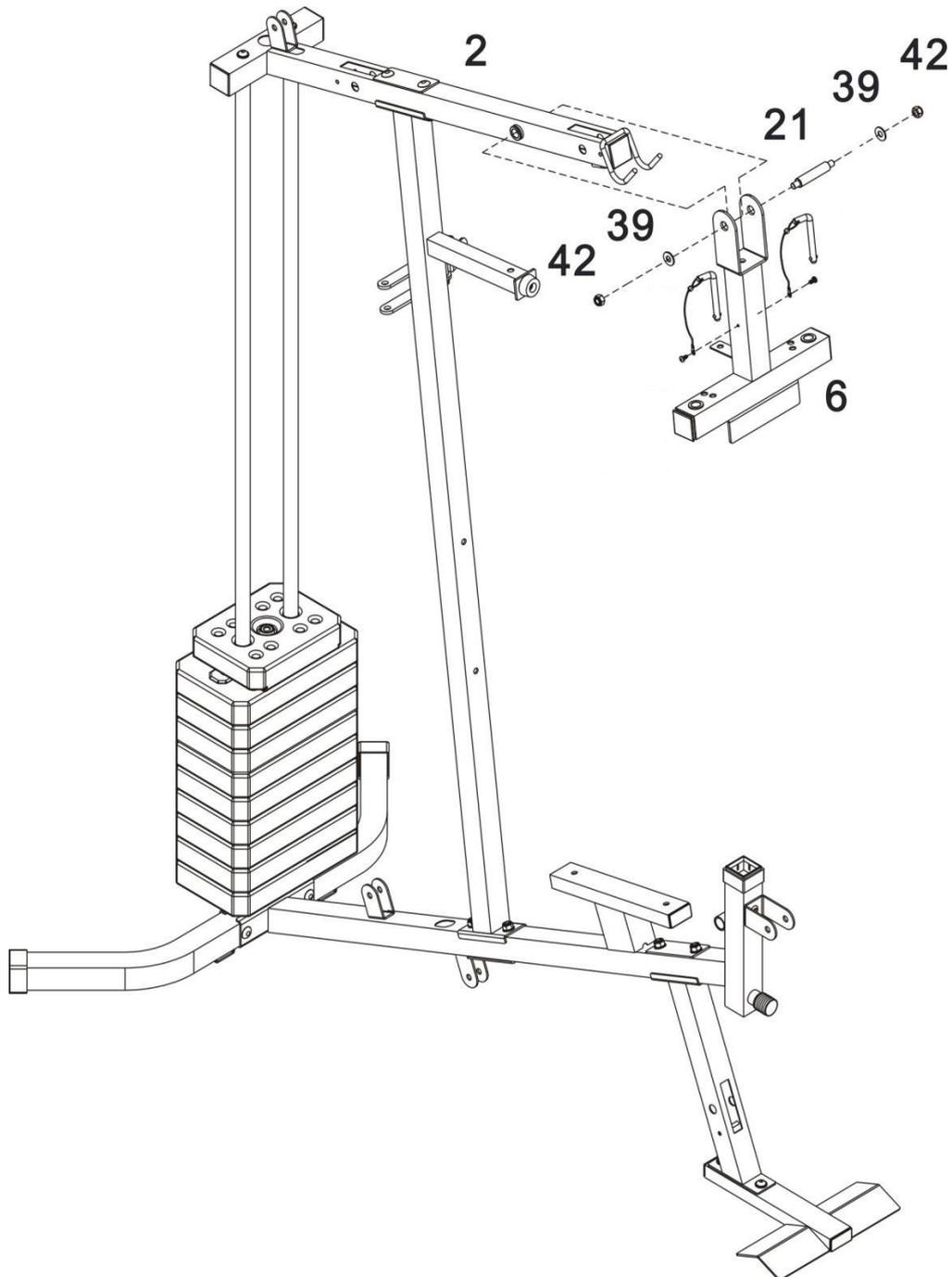
6) Montaggio traversa

- Facendo sostenere la traversa **2** da una seconda persona, inserirne l'estremità posteriore nelle guide **18** e fissarla ad esse con due bulloni **34** [M10x25 mm] corredati di rondelle piane **41** [Ø10 mm].
- Fissare la parte centrale della traversa **2** al montante verticale **3** serrando due dadi autobloccanti **42** [M10] corredati di rondelle piane **41** [Ø10 mm], con due bulloni a incasso **27** [M10x65 mm] attraverso una piastra di rinforzo **20**.



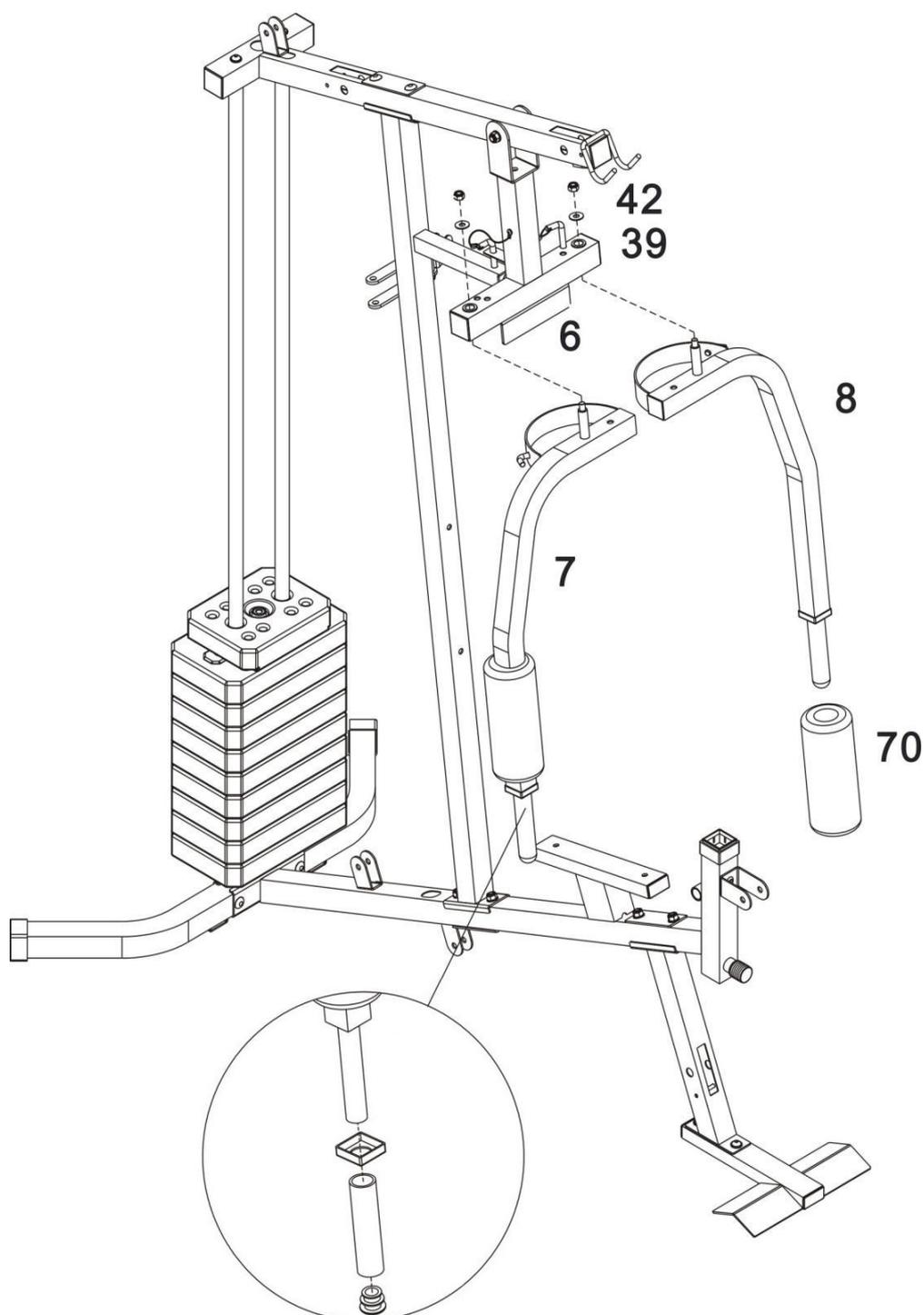
**7) Montaggio supporto butterfly**

- Collegare la staffa di supporto butterfly **6** nel foro di attacco preposto nella traversa **2** facendone collimare i fori passanti, quindi bloccarla in posizione inserendo l'albero con filettatura esterna **21** [M10x103 mm] e serrando ai lati del cilindro due dadi autobloccanti **42** [M10] completi di rondelle piane **39** [Ø25xØ11x1.5].



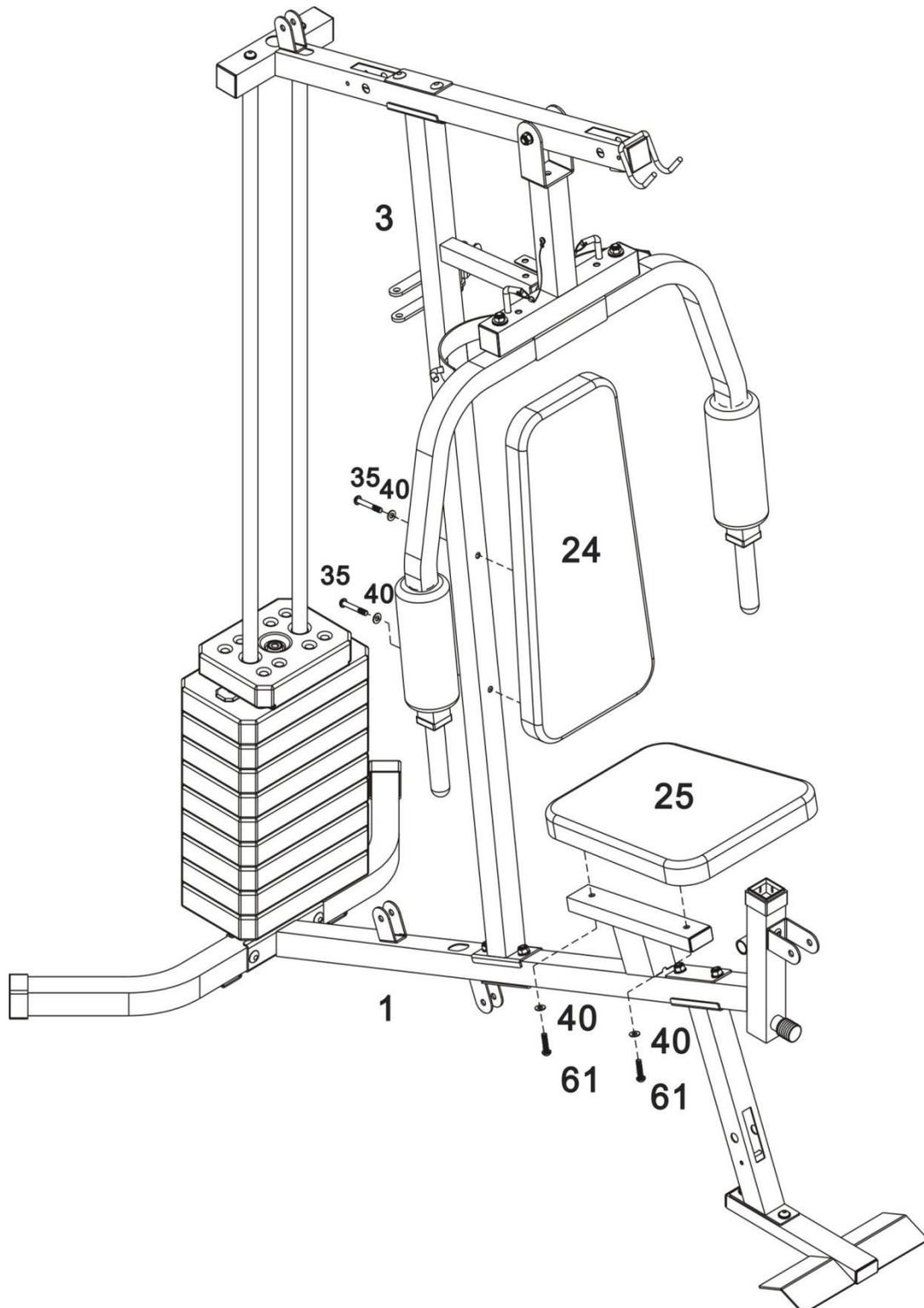
**8) Montaggio butterfly**

- Inserire il perno del fulcro butterfly di destra **8** nel foro predisposto del supporto butterfly **6** e fissarlo serrando un dado autobloccante **42** [M10] preceduta da una rondella grande **39** [Ø10 mm]. Infilare l'imbottitura di appoggio avambraccio **70** nell'estremità inferiore del butterfly di destra **8**.
- Ripetere l'operazione di montaggio del butterfly di destra anche per il butterfly di sinistra **7**.



**9) Montaggio sellerie**

- Fissare il cuscino schienale **24** al montante verticale **3** serrando due bulloni **35** [M8x60 mm] completi di rondelle **40** [Ø8 mm].
- Fissare il cuscino sedile **25** sulla barra centrale **1** serrando due bulloni **61** [M8x40 mm] completi di rondelle **40** [Ø8 mm].

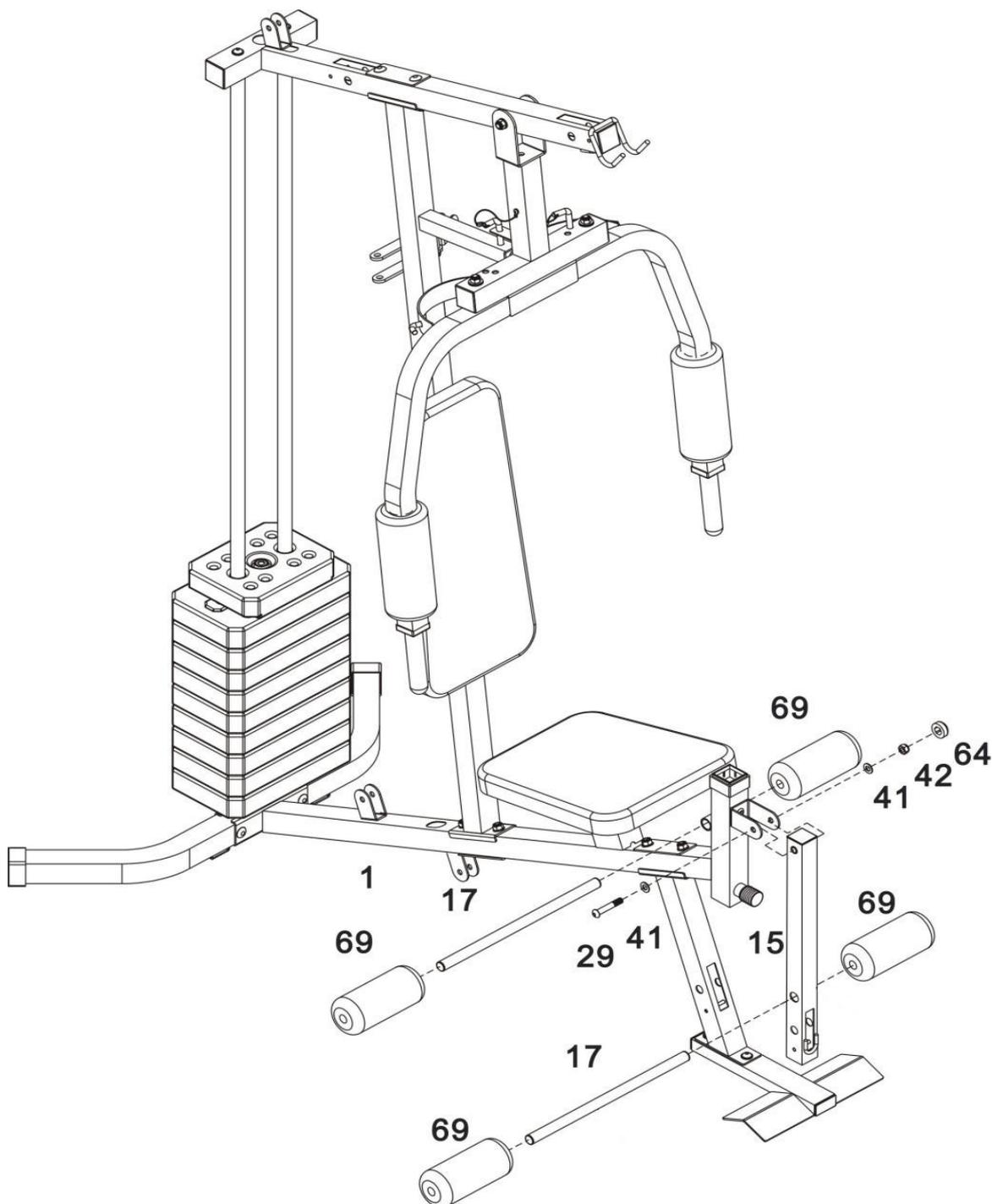


**10) Montaggio leg extension**

- Infilare un'asta porta rullo **17** nel foro predisposto sulla barra centrale **1**, quindi inserire due rulli in foam **69** alle estremità dell'asta porta rullo **17**.
- Accoppiare la barra leg extension **15** incernierandola nella staffa ad U della barra centrale **1** tramite un bullone **29** [M10x60 mm] corredato di rondella **41** [Ø10

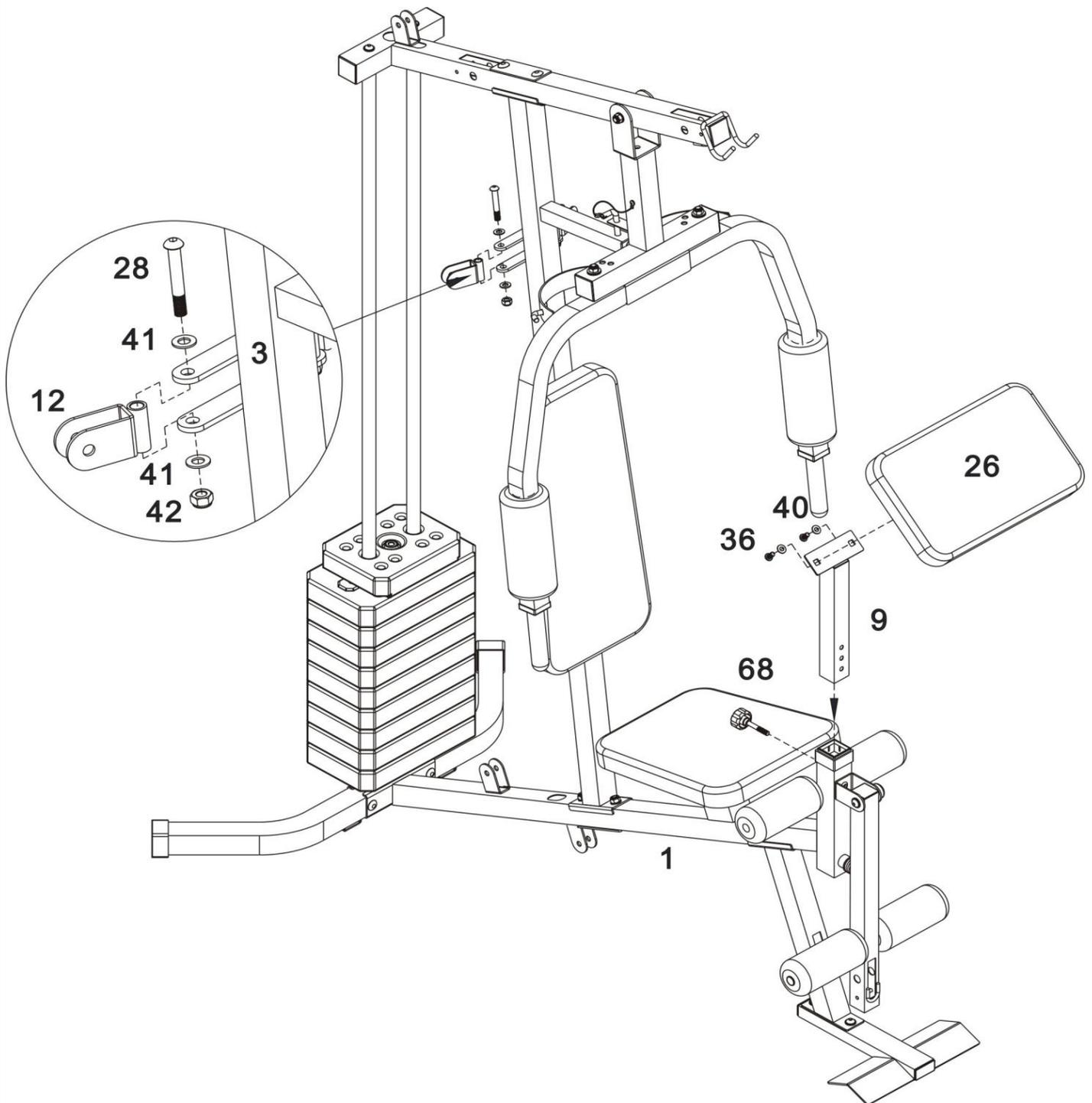
mm], con un dado autobloccante **42** [M10] corredato da una rondella **41** [Ø10 mm]; ricoprire il dado con il copri-dado **64**.

- Infilare un'asta porta rullo **17** all'estremità della leva leg press **15**, quindi inserire due rulli in foam **69** alle estremità dell'asta porta rullo **17**.



## II) Montaggio arm curl

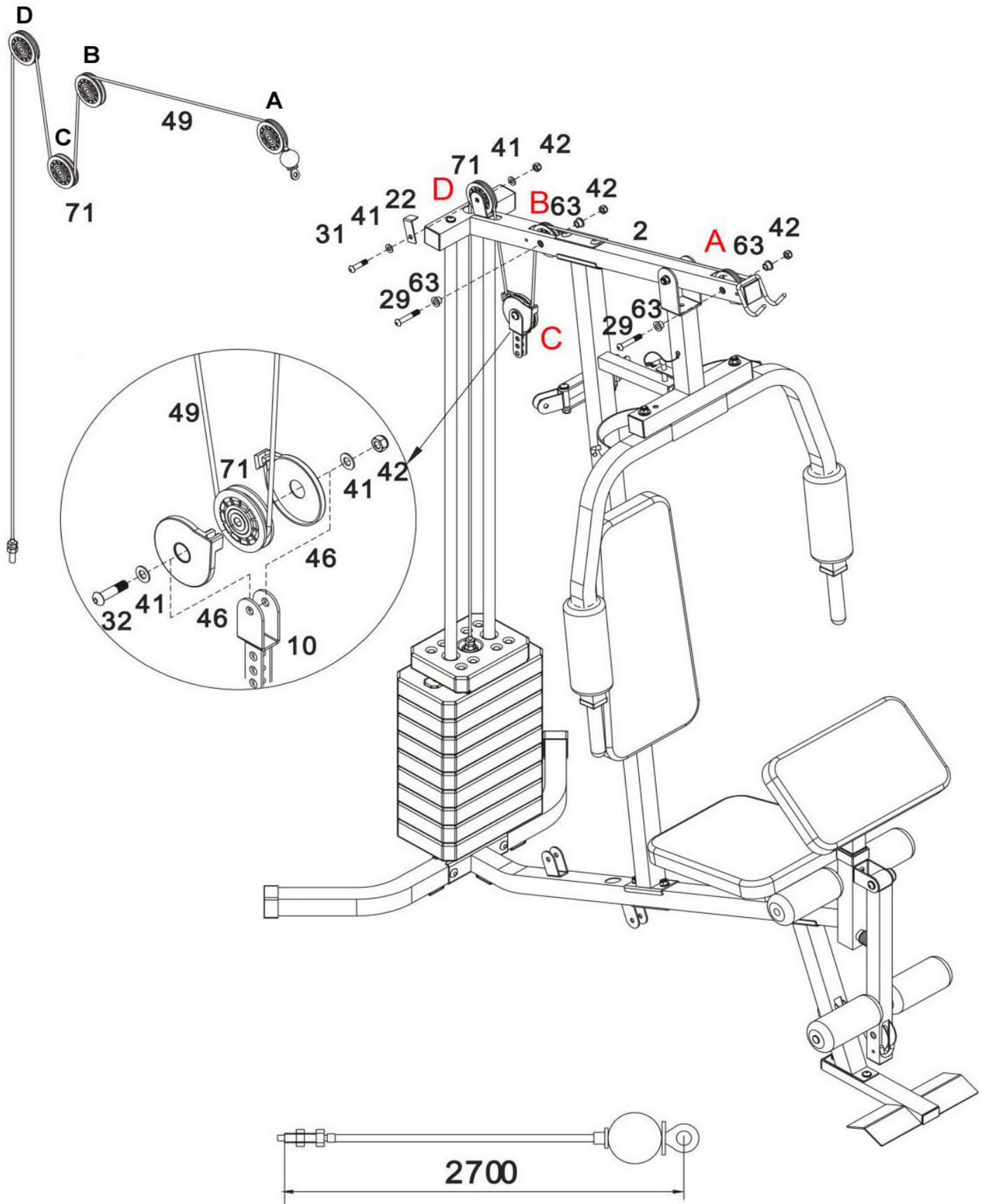
- Fissare due supporti a singola puleggia **12** tra le staffe predisposte nella parte superiore del montante verticale **3** serrando ciascuna con un bullone **28** [M10x65 mm] corredato di rondella **41** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **42** [M10] corredato di rondella **41** [Ø10 mm].
- Fissare il cuscino arm curl **26** sull'asta di supporto **9** serrando due bulloni **36** [M8x18 mm] corredati di rondelle **40** [Ø8 mm]. Inserire l'asta di supporto **9** nell'imbuco preposto della barra principale **1** e bloccarlo serrando una manopola **68**.



**12) Montaggio cavo presa superiore**  
*(riferirsi all'illustrazione della pagina seguente)*

- A)** Infilare l'estremità del cavo **49** (2700 mm) dall'asola in testa alla traversa superiore **2** (riferendosi all'illustrazione, dal basso verso l'alto in maniera che la sfera con la presa superiore rimanga sotto la traversa) e posizionare la prima puleggia **71 (A)** centrandola nell'asola inserendo lateralmente due boccole per puleggia **63** [Ø22x15 mm] e fissarla serrando un bullone **29** [M10x60] con un dado autobloccante **42** [M10].
- B)** Passare il cavo **49** nella seconda asola a metà della traversa superiore **2** e posizionare la seconda puleggia **71 (B)** centrandola nell'asola inserendo lateralmente due boccole per puleggia **63** [Ø22x15 mm] e fissarla serrando un bullone **29** [M10x60] con un dado autobloccante **42** [M10].
- C)** Passare il cavo **49** attorno alla terza puleggia **71 (C)** e fissarla al supporto puleggia singola registrabile **10** abbinata a due coperchi **46** nel modo raffigurato, serrando un bullone **32** [M10x40 mm] corredato da una rondella **41** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **42** [M10], corredato da una rondella **41** [Ø10 mm].
- D)** Passare il cavo **49** attorno la quarta puleggia **71 (D)** e fissarla tra le due staffe saldate all'estremità posteriore della traversa **2** serrando un bullone **31** [M10x42 mm] corredato da una rondella piana **41** [Ø10 mm] e un guida cavo **22**, con un dado autobloccante **42** [M10] corredato da una rondella piana **41** [Ø10 mm].
- Avvitare il bullone terminatore del cavo **49** sul foro filettato in testa all'asta di selezione pesi.

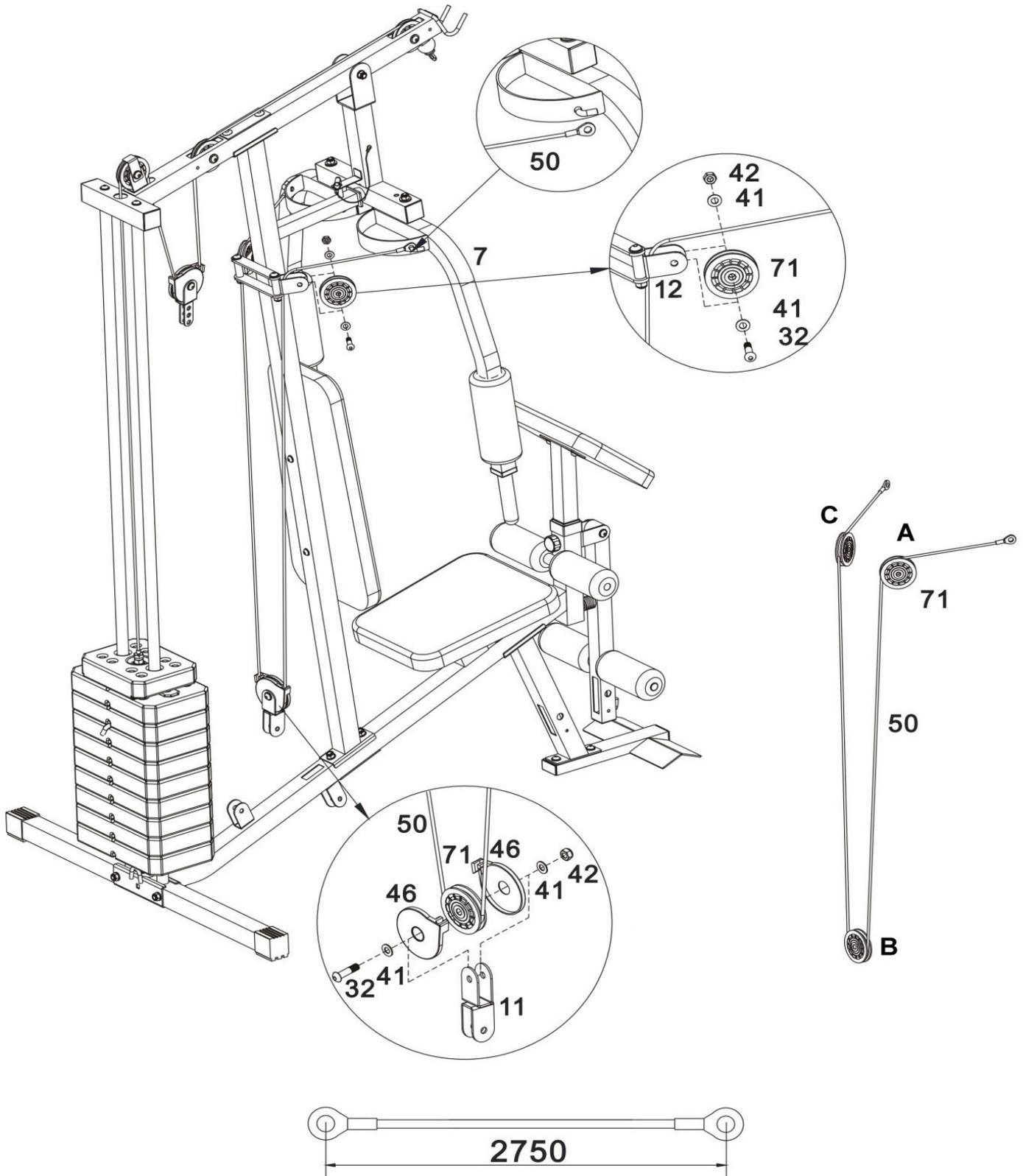
Montaggio cavo presa superiore



**I3) Montaggio cavo di collegamento butterfly**  
(riferirsi all'illustrazione della pagina seguente)

- Agganciare l'occhiello di un capo del cavo **50** (2750 mm) al gancio presente nel butterfly di destra **7**.
- A)** Passare il cavo **50** attraverso prima puleggia **71 (A)** e fissarla al supporto singola puleggia **12** di destra serrando un bullone **32** [M10x40 mm] corredato da due rondelle **41** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **42** [M10].
- B)** Passare il cavo **50** attraverso la seconda puleggia **71 (B)** e fissarla tra le staffe del supporto doppia puleggia **11** abbinata a due coperchi **46** nel modo raffigurato, serrando un bullone **32** [M10x40 mm] corredato di rondella piana **41** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **42** [M10] corredato da rondella piana **41** [Ø10 mm].
- C)** Passare il cavo **50** attraverso la terza puleggia **71 (C)** e fissarla al supporto singola puleggia **12** di sinistra serrando un bullone **32** [M10x40 mm] corredato da due rondelle **41** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **42** [M10].
- Ancorare l'occhiello dell'altro capo del cavo **50**, al gancio presente nel butterfly di sinistra **8**.

Montaggio cavo butterfly

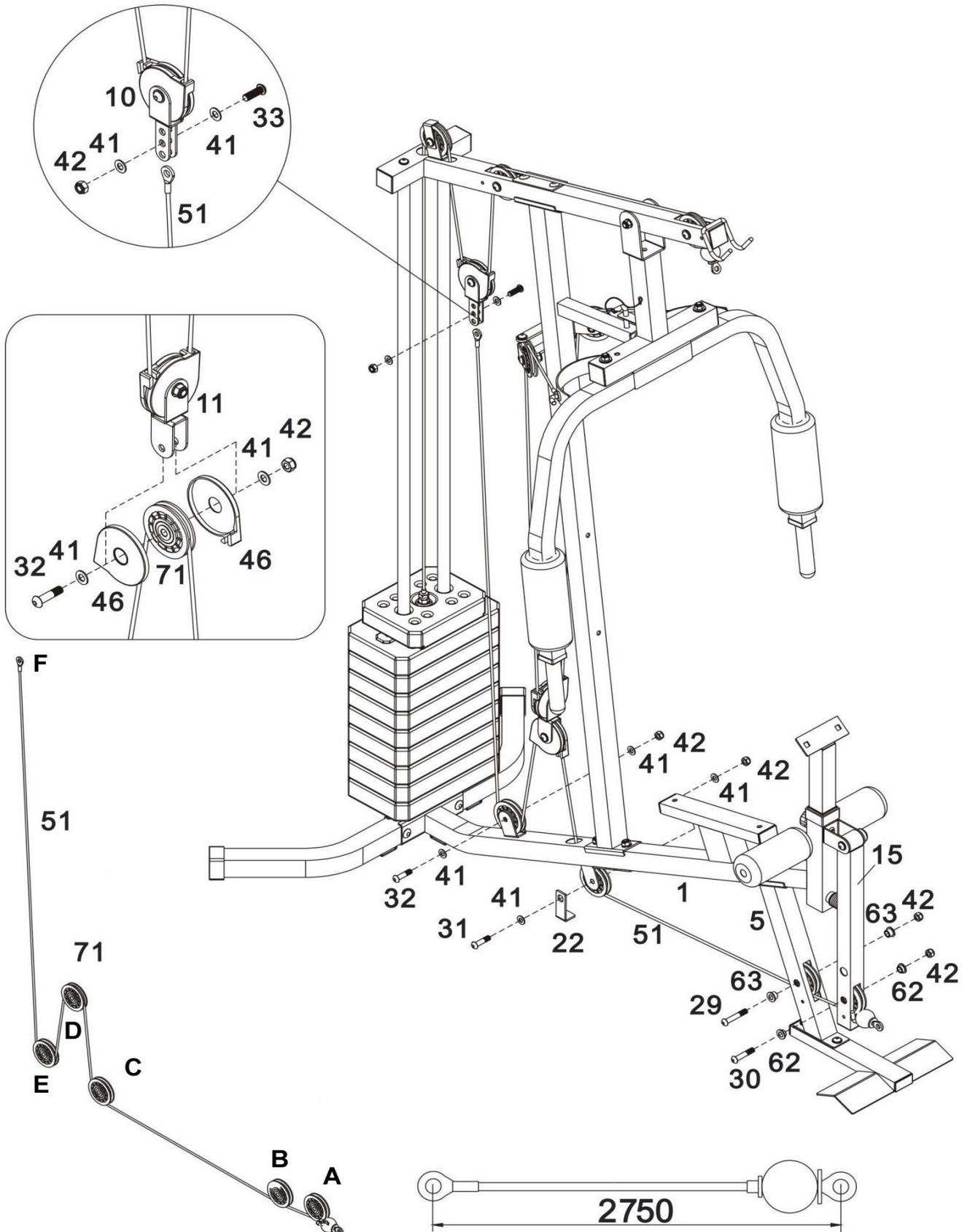


**14) Montaggio cavo presa superiore**

*(riferirsi all'illustrazione della pagina seguente)*

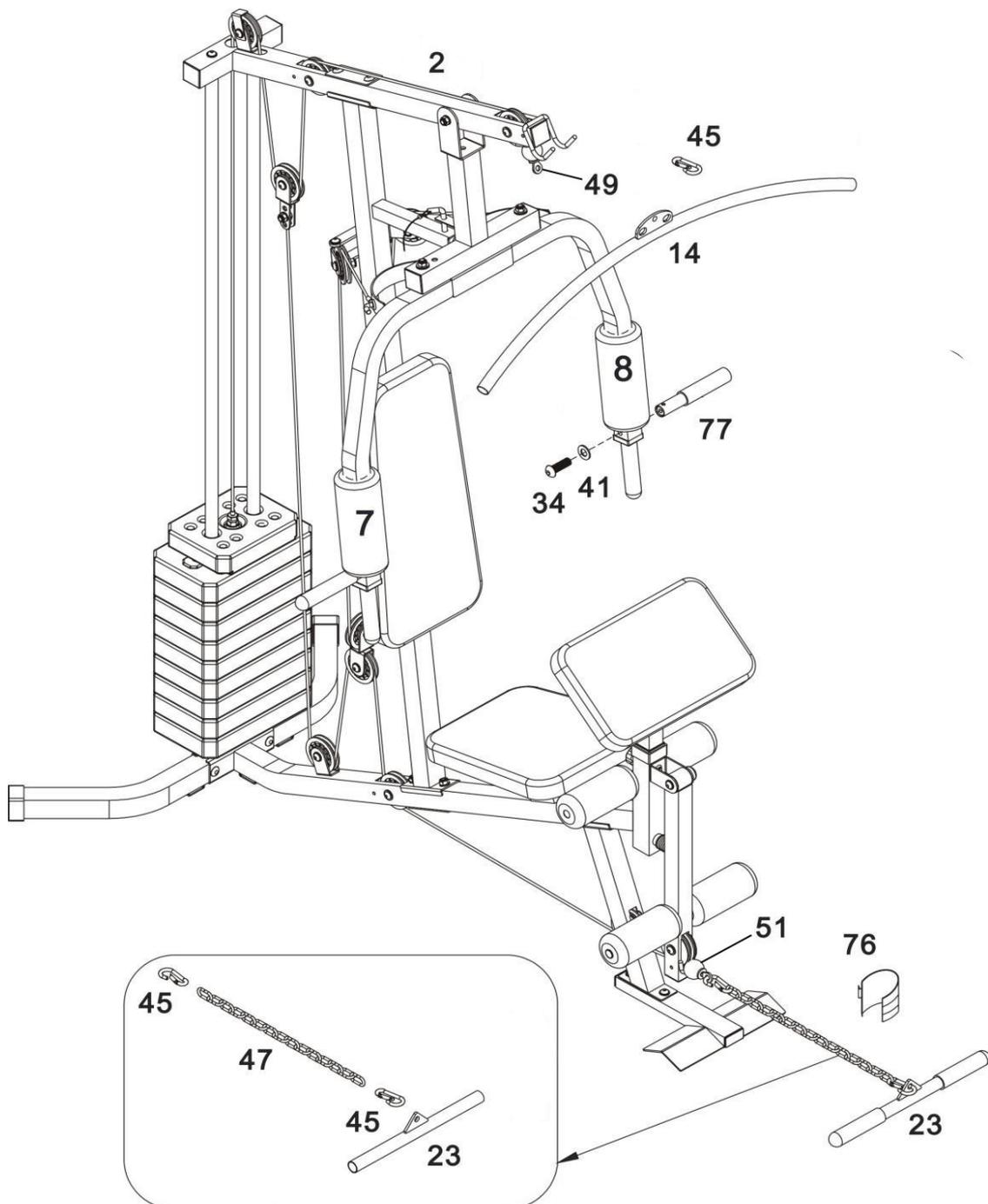
- A)** Infilare l'estremità con occhiello del cavo **51** (2750 mm) attraverso l'asola nella barra leg extension **15** (riferendosi all'illustrazione, la sfera con la presa inferiore deve rimanere nella parte anteriore dell'attrezzo) e posizionare la prima puleggia **71 (A)** centrandola nell'asola inserendo lateralmente due boccole **62** [Ø22x11 mm] e fissarla serrando un bullone **30** [M10x53] con un dado autobloccante **42** [M10].
  
- B)** Passare il cavo **51** attraverso l'asola della barra di collegamento **5** e posizionare la seconda puleggia **71 (B)** (mantenendo il cavo sotto la puleggia), centrandola nell'asola inserendo lateralmente due boccole **63** [Ø22x15 mm] e fissarla serrando un bullone **29** [M10x60] con un dado autobloccante **42** [M10].
  
- C)** Passare il cavo **51** tra le due staffe saldate della barra centrale **1** e fissare la terza puleggia **71 (C)** al centro delle staffe serrando un bullone **31** [M10x42 mm] corredato di rondella **41** [Ø10 mm] e guida cavo **22**, con dado autobloccante **42** [M10] corredato di rondella **41** [Ø10 mm].
  
- D)** Passare il cavo **50** attraverso la quarta puleggia **71 (D)** e fissarla tra le staffe del supporto doppia puleggia **11** abbinata a due coperchi **46** nel modo raffigurato, serrando un bullone **32** [M10x40 mm] corredato di rondella piana **41** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **42** [M10] corredato da rondella piana **41** [Ø10 mm].
  
- E)** Passare il cavo **51** tra le due staffe saldate della barra centrale **1** e fissare la quinta puleggia **71 (E)** al centro delle staffe serrando un bullone **32** [M10x40 mm] corredato di rondella **41** [Ø10 mm], con dado autobloccante **42** [M10] corredato di rondella **41** [Ø10 mm].
  
- F)** Collegare l'occhiello terminatore del cavo **51** proveniente dalla quinta puleggia ad uno dei tre fori predisposti sulla staffa di supporto puleggia singola regolabile **10**, e fissarla serrando bullone **33** [M10x30 mm] corredato di rondella **41** [Ø10 mm], con dado autobloccante **42** [M10] corredato di rondella **41** [Ø10 mm].

Montaggio cavo presa inferiore



### 15) Collegamento accessori

- Inserire l'impugnatura **77** nei fori predisposti nel butterfly di destra **7** e nel butterfly di sinistra **8**, come mostrato nell'illustrazione; quindi fissare ciascuna impugnatura serrando un bullone **34** [M10x25 mm] corredato di rondella **41** [Ø10 mm].
- Agganciare l'attacco della presa superiore **49** ad un moschettone **45** e collegare la barra lat machine **14** per gli esercizi ai dorsali.
- Agganciare l'attacco della presa inferiore **51** ad un moschettone **45** collegato ad un capo della catena a quindici anelli **47**. Agganciare l'altro capo della catena **47** ad un moschettone **45** al quale si può collegare la cavigliera **76** per gli esercizi alle gambe oppure la barra di trazione corta **23** per gli esercizi ai bicipiti o ai tricipiti.



Gli attrezzi adatti per l'allenamento isotonico sono studiati per offrire una postura confortevole per il tipo di esercizio che viene svolto. Una corretta postura deve essere rispettata al fine da evitare successivi dolori muscolari e alle articolazioni.

Lo sviluppo della forza e della massa muscolare si ottiene solo sui muscoli specificatamente allenati.

Per i modi d'impiego riferirsi alle informazioni contenute nel manuale e consultarsi con il proprio istruttore o "Personal Trainer" per la formulazione di una scheda di allenamento adatta alla propria condizione fisica.

La costanza è un elemento molto importante nell'allenamento isotonico, gli allenamenti devono essere svolti minimo 3 volte alla settimana per non perdere i vantaggi conseguenti al potenziamento delle masse muscolari.

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per tutti coloro che sono poco allenati si deve cominciare ad utilizzare il prodotto poco per volta, con sessioni di allenamento di breve durata ai primi approcci, e aumentare i tempi di allenamento giornaliero gradualmente, cercando di rimanere costanti.

All'inizio è meglio non strafare, partire dal proprio livello di preparazione è sempre la scelta migliore, il rischio è quello di farsi male o, nella migliore delle ipotesi, trovarsi il giorno dopo, per via del dolore, a non poter fare movimenti naturali.

#### Come organizzare i propri allenamenti

*Riscaldamento:* prima di cominciare un esercizio occorre sciogliere i muscoli e portare il corpo in temperatura, attivando nel contempo la circolazione sanguigna e la respirazione.

*Esercizio:* la durata dell'esercizio dipende dal numero di ripetizioni, quindi dallo stato di forma fisica.

Quando si comincia, in genere le sessioni prevedono diverse ripetizioni a bassa intensità e basso carico; l'attenzione mira prevalentemente ad un movimento lento e controllato, per poter apprendere perfettamente la tecnica esecutiva, evitando eventuali traumi muscolari.

*Defaticamento:* una volta conclusa la sessione di allenamento, praticare per alcuni minuti degli esercizi di stretching e di rilassamento muscolare.

#### Le 10 regole per un efficace allenamento muscolare

1. Non utilizzare l'attrezzo quando non si è in perfetta forma fisica e si avvertono dolori muscolari.
2. Non aumentare carichi e ripetizioni senza aver assimilato in maniera corretta la tecnica di esecuzione di ciascun esercizio.
3. Non allenare lo stesso muscolo ogni giorno, attendete almeno 36÷48 ore.
4. Riscaldare il muscolo interessato prima di partire con il programma di allenamento e mantenere la muscolatura riscaldata durante il corso dell'allenamento.
5. Non inarcare la schiena durante l'esercizio, mantenerla retta e ben sostenuta dalla muscolatura addominale.
6. Non trattenere mai il respiro. Espirate verso la fine del sollevamento, ispirate prima di iniziarlo.
7. Non distrarsi parlando o guardando la televisione, oppure leggendo un libro, ma rimanere concentrati sul controllo dei muscoli e sull'esecuzione dell'esercizio.
8. Mantenete sempre la muscolatura tesa e controllare sempre la velocità di ritorno.
9. Allenarsi senza strafare, senza eccedere il proprio stato di forma fisica.
10. Alternare l'allenamento muscolare ad un allenamento di tipo aerobico e cercare in una dieta equilibrata il miglior compendio per ottenere un fisico perfetto.

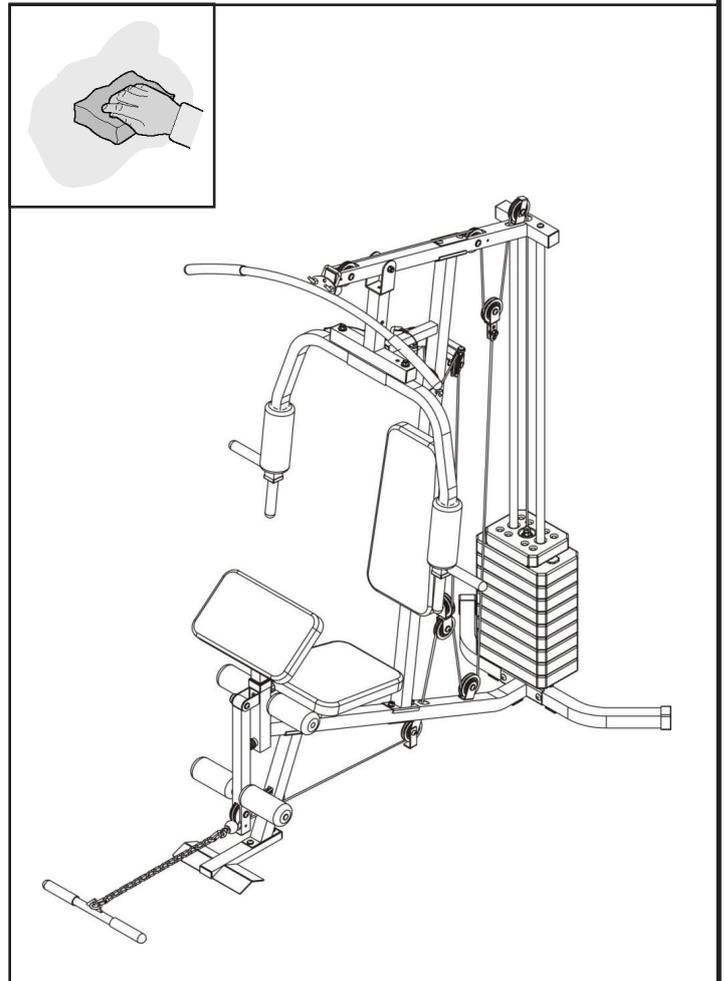


**PERICOLO**

- **NON** utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.
- **NON** immergere il prodotto in acqua.
- **NON** lubrificare mai con olio, o grasso parti del prodotto.

E' importante osservare una pulizia regolare poichè il sudore che si deposita sulle parti dell'attrezzo a lungo andare causa un precoce invecchiamento dei materiali.

- Controllare periodicamente il serraggio di dadi e viti.
- Sostituire immediatamente qualsiasi pezzo deteriorato.
- Pulire il telaio e le sellerie con un panno umido e sapone neutro.
- Riporre il prodotto in un luogo al riparo da polvere e umidità.



**5.0**

**MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO**

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

**6.0**

**CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594  
e-mail: assistenza.everfit@garlando.it

*Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500*

**6.1**

**LISTA DELLE PARTI**

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Barra centrale	1
2	Traversa	1
3	Montante verticale	1
4	Barra di appoggio posteriore	1
5	Barra di collegamento	1
6	Supporto butterfly	1
7	Butterfly di destra	1
8	Butterfly di sinistra	1
9	Asta di supporto arm curl	1
10	Supporto puleggia singola regolabile	1
11	Supporto doppia puleggia	1
12	Supporto singola puleggia	2
13	Asta di selezione pesi	1
14	Barra lat machine	1
15	Barra leg extension	1
16	Barra di appoggio anteriore	1
17	Asta porta rullo	2
18	Guida di scorrimento pesi	2
19	Piastra di rinforzo a U	1
20	Piastra di rinforzo	3
21	Albero con filettatura esterna M10x103 mm	1
22	Guida cavo	2
23	Barra di trazione corta	1
24	Cuscino schienale	1
25	Cuscino sedile	1
26	Cuscino arm curl	1
27	Bullone ad incasso M10x65 mm	8
28	Bullone M10x65 mm	2
29	Bullone M10x60 mm	4
30	Bullone M10x55 mm	1
31	Bullone M10x42 mm	2
32	Bullone M10x40 mm	6
33	Bullone M10x30 mm	1
34	Bullone M10x25 mm	6
35	Bullone M8x60 mm	2
36	Bullone M8x18 mm	2
37	Vite M6x16 mm	1
38	Vite autofilettante ST4.8X15 mm	2
39	Rondella piana Ø25xØ11x1.5 mm	4
40	Rondella piana Ø8 mm	6
41	Rondella piana Ø10 mm	40
42	Dado autobloccante M10	28
43	Perno di bloccaggio	2
44	Perno di selezione pesi	1
45	Moschettone	2
46	Coperchio copri puleggia	6
47	Catena a 15 anelli	1
48	Boccola Ø25x31 mm	2
49	Cavo presa superiore 2700 mm	1
50	Cavo butterfly 2750 mm	1
51	Cavo presa inferiore 2750 mm	1
52	Tappo quadro 45 mm	5
53	Tappo quadro 38 mm	4

Pos.	Descrizione	Q.tà
54	Tappo rettangolare 25x50 mm	4
55	Tappo tondo Ø19 mm	4
56	Appoggio quadro in gomma	4
57	Respingente in gomma conico	1
58	Respingente in gomma tondo	2
59	Finecorsa cilindrico Ø30 mm	4
60	Cornice in plastica 45x38 mm	1
61	Bullone M8x40 mm	2
62	Boccola Ø22x11 mm	2
63	Boccola Ø22x15 mm	6
64	Copri-dado M10	1
65	Cornice impugnatura Ø26x38 mm	2
66	Rivestimento impugnatura	4
67	Rivestimento barra lat	2
68	Manopola bloccaggio arm curl	1
69	Rullo in foam	4
70	Imbottitura appoggio avambraccio	2
71	Puleggia Ø78 mm	12
72	Piastra carico minimo 4 kg	1
73	Piastra peso 5 kg	9
74	Tappo sferico Ø25 mm	1
75	Bullone M10x16 mm	2
76	Cavigliera	1
77	Impugnatura	2
78	Rivestimento impugnatura Ø25x110 mm	2
79	Tappo tondo Ø25 mm	8

**Art.1 DEFINIZIONI**

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Everfit, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: [www.everfit.it](http://www.everfit.it) o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, il modulo cartaceo allegato al presente manuale da compilarsi e spedire a GARLANDO SPA.
- 1.7 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

**Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE**

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del Tagliando di Garanzia sul sito: [www.everfit.it](http://www.everfit.it) o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, alla spedizione del tagliando di Garanzia cartaceo, debitamente compilato, via posta all'indirizzo GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32, Zona industriale, D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL).
- 2.5** Conformemente alle indicazioni del “Codice del Consumo”, si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.6** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.7** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso.
- 2.8** Il Consumatore che intende avvalersi dell'assistenza in Garanzia deve riportare il Prodotto al punto vendita, corredandolo di copia dello scontrino di acquisto, comprovante la copertura del periodo di Garanzia.

**Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA**

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
  - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
  - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
  - uso improprio del Prodotto;
  - manomissioni del Prodotto;
  - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
  - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
  - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
  - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
  - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti **NON** può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

**Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO**

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

**Art.5 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA**

- 5.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

[www.everfit.it](http://www.everfit.it) - [info@everfit.it](mailto:info@everfit.it)