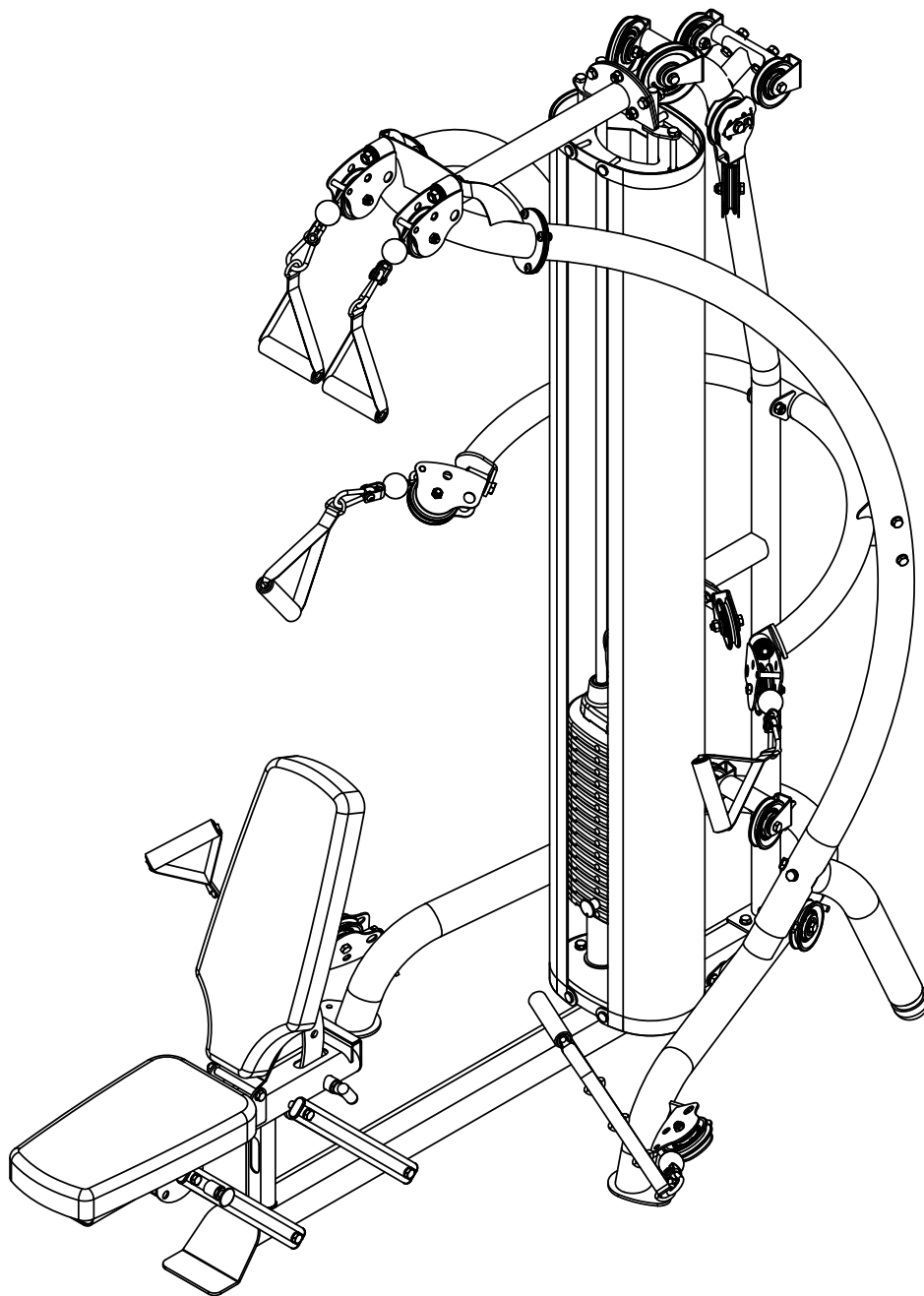




REGISTRARE QUI IL NUMERO DI SERIE

CONGRATULAZIONI... Avete appena fatto il primo passo verso un corpo più sano e forte. Questa Home Gym Inspire Fitness è la chiave per sbloccare il potenziale del vostro corpo. È stato dimostrato che un allenamento regolare della resistenza con una Home Gym offre moltissimi benefici, tra cui: aumento del tono muscolare, riduzione del grasso corporeo, miglioramento dei livelli di energia, riduzione dello stress e miglioramento del ritmo cardiaco. Ancora una volta, congratulazioni! Siete sulla buona strada per migliorare la vostra immagine, la vostra salute e la qualità della vostra vita.

PRIMA DI MONTARE LA HOME GYM

ATTENZIONE: Per completare le fasi da 1 a 4 è necessario l'intervento di due persone, onde evitare che il telaio cada causando lesioni alla persona che assembla la macchina.

IMPORTANTE: Leggere interamente il presente manuale prima di provare a montare o utilizzare questa macchina. Il presente manuale contiene le istruzioni dettagliate per un corretto montaggio.

Utilizzare l'elenco delle parti incluso nel manuale per verificare che tutte le parti siano presenti prima del montaggio. In mancanza di alcune parti, contattare il rivenditore della Home Gym per richiedere i ricambi oppure chiamare Inspire Fitness al numero 714-738-1729.

Assicurarsi di avere a disposizione uno spazio adeguato prima di montare la vostra Home Gym. Si consiglia di posizionare un tappetino in gomma sotto la Home Gym per proteggere il pavimento o la moquette da eventuali danni durante il montaggio e l'utilizzo.

Questa Home Gym è destinata esclusivamente all'uso in ambienti interni. Inoltre, data l'elevata umidità o la possibile presenza di polvere, si sconsiglia di installarla all'interno di garage e verande chiuse.

Alcune parti, tra cui le aste di guida, possono arrugginirsi in un ambiente umido, con conseguente compromissione del funzionamento.

La manutenzione della Home Gym deve essere eseguita solo da un rivenditore autorizzato Inspire Fitness. Gli interventi di assistenza eseguiti da terzi possono comportare l'annullamento della garanzia. Per maggiori informazioni su dove trovare un rivenditore autorizzato, contattaci direttamente:

Inspire Fitness
4945 E. Hunter Ave.
Anaheim, CA 92807
Tel: 714-738-1729
Fx: 714-738-1728
www.inspirefitness.net

SOMMARIO

Sezione	Pagina
Istruzioni importanti per la sicurezza.....	1
Elenco delle parti.....	2
Istruzioni di montaggio	4
Riferimento alle decalcomanie	22
Posizione delle decalcomanie	24
Accessori	25
Informazioni generali sulla manutenzione	26
Programma di manutenzione	27
Garanzia limitata.....	28

ISTRUZIONI IMPORTANTI PER LA SICUREZZA

Prima di utilizzare la Home Gym, leggere interamente il presente manuale e familiarizzare con tutte le decalcomanie e le avvertenze.

- **ATTENZIONE!** Ispezionare regolarmente la Home Gym per garantirne un funzionamento corretto e sicuro. Utilizzare il programma di manutenzione riportato sul retro del presente manuale. Sostituire immediatamente tutte le parti difettose o usurate. Prestare particolare attenzione alle parti mobili, come cavi e pulegge, e ai collegamenti agli accessori. Per maggiori dettagli, consultare la sezione Manutenzione generale.
- Utilizzare la Home Gym solo per gli scopi previsti, come descritto nel presente manuale d'uso o nella tabella degli esercizi. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Assicurarci che gli astanti si trovino ad almeno un metro e mezzo di distanza dalla Home Gym, quando in uso.
- Tenere sempre i bambini lontani dalla Home Gym.
- Tenere la Home Gym lontano dalle pareti e da qualsiasi ostacolo o mobile.
- Fermarsi immediatamente in caso di fatica a respirare, dolore o vertigini durante l'allenamento. Inspire Fitness raccomanda vivamente di consultare il proprio medico prima di iniziare un programma di esercizi.

UTENSILI NECESSARI PER IL MONTAGGIO

- Set di bussole standard (incluse bussole da 13 mm, 16 mm e 17 mm)
- Chiave da 13 mm
- Chiave da 16 mm
- Chiave da 17 mm
- Chiave da 19 mm
- Metro a nastro
- Martello di gomma
- Chiave regolabile
- Chiave a brugola da 5 mm - in dotazione
- Chiave a brugola da 6 mm - in dotazione

ELENCO PARTI E COMPONENTI

N.	Codice	Descrizione delle parti	Qtà
1	GM875-100-001PZ	Base principale	1
2	GM872-300-005	Piastra di protezione inferiore	1
3	GM695-381-001	Asta di guida	2
4	GM692-501-003PZ	Asta selettore / Peso superiore	1
5	W5	Pesi	20
6	GM692-881-003	Disco in gomma	2
7	GM692-380-001	Supporto per la pila dei pesi	2
8	GM692-500-002PZ	Puleggia regolabile	1
9	0110-412-02	Dado flangiato esagonale	1
10	GM692-500-004PZ	Perno di selezione del peso	1
11	GM875-230-001PZ	Montante principale	1
12	GM875-110-001	Base posteriore	1
13	GM875-280-001	Supporto di base, L	1
14	GM875-290-001	Supporto di base, R	1
15	GM875-200-001PZ	Supporto montante	2
16	GM875-240-001PZ	Gruppo traversa superiore	1
17	GM875-340-001	Piastra di protezione superiore	1
18	GM875-210-001	Supporto montante centrale	1
19	GM875-220-001	Staffa della puleggia girevole superiore	2
20	GM875-260-001PZ	Gruppo puleggia centrale	1
21	GM875-270-001PZ	Gruppo puleggia superiore posteriore	1
22	GM695-320-012PZ	Puleggia girevole	6
23	GM875-300-001PZ	Telaio sedile	1
24	GM875-320-001PZ	Barra di cinematismo	3
25	GM875-330-001PZ	Barra di cinematismo, perno	1
26	GM875-310-001	Supporto imbottitura schienale	1
27	GM875-400-001	Imbottitura sedile	1
28	GM875-400-002	Imbottitura schienale	1
29	SHC2	Protezione	1
30	GM660-820-001	Impugnatura corta a D	4
31	GM875-351-001PZ	Gruppo puleggia flottante	2
32	GM872-381-005	Staffa della protezione	2
33	GM872-561-004	Perni a T	6
34	GM880-101-016	Staffa per cavo a "U"	6
35	0200-070-082	Clip a molla	6
36	0113-206-138A	Vite a testa tonda M6 x 12	6
37	GM880-201-032	Dado a T M6	6
38	GM851-881-009	Sfera di plastica	6
39	GM875-500-001	Gruppo cavo superiore	1
40	GM875-500-002	Gruppo cavo inferiore	2
41	GM692-880-001	Puleggia da 3 1/2"	2
42	GM870-880-001	Puleggia da 4 1/2"	2
43		Impugnatura a "D" multipla	2

N.	Codice	Descrizione delle parti	Qtà
44	0111-010-208	Vite, M10 x 20 mm L	8
45	0111-010-258	Vite, M10 x 25 mm L	2
46	0111-010-403	Vite, M10 x 40 mm L	2
47	0111-010-458	Vite, M10 x 45 mm L	2
48	0111-010-508	Vite, M10 x 50 mm L	4
49	0111-010-558	Vite, M10 x 55 mm L	2
50	0111-010-758	Vite, M10 x 75 mm L	2
51	0111-010-858	Vite, M10 x 85 mm L	4
52	0111-010-908	Vite, M10 x 90 mm L	2
53	0111-110-058	Vite, M10 x 110 mm L	2
54	0111-010-125	Vite, M10 x 125 mm L	2
55	0111-010-218	Vite, M10 x 205 mm L	4
56	0113-210-258	Vite, M10 x 25 mm L (testa piatta)	7
57	0113-210-758	Vite, M10 x 75 mm L (testa tonda)	1
58	0113-208-258	Vite, M8 x 25 mm L (testa tonda)	8
60	GM695-561-015	Vite, M12 x 65 mm L	6
61	0116-012-008	Rondella piatta M12	6
62	0116-010-008	Rondella piatta M10	70
63	0116-008-028	Rondella piatta M8	16
64	0110-712-008	Dado di bloccaggio M12	6
65	0110-710-008	Dado di bloccaggio M10	29
66	0110-708-028	Dado di bloccaggio M8	8
67	0113-710-458	Vite, M10 x 45 mm L	2
68	0111-010-018A	M10 x 100 mm L	2
69	0110-010-108	Dado di bloccaggio M10	2
70		Chiave da 6 mm	1

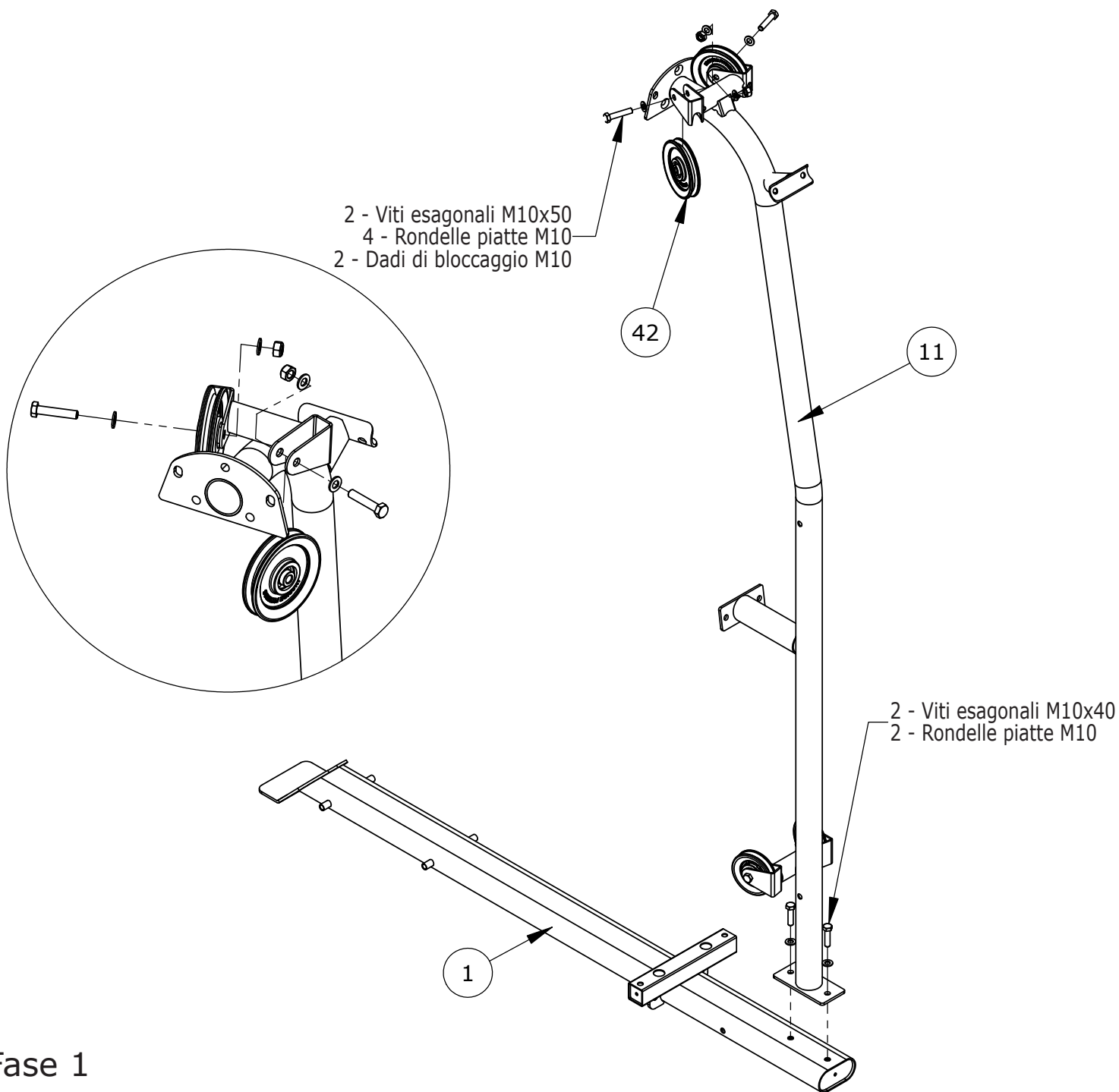
DIAGRAMMA DEI CAVI



CAVO SUPERIORE (5.920 mm)
GM875-500-001



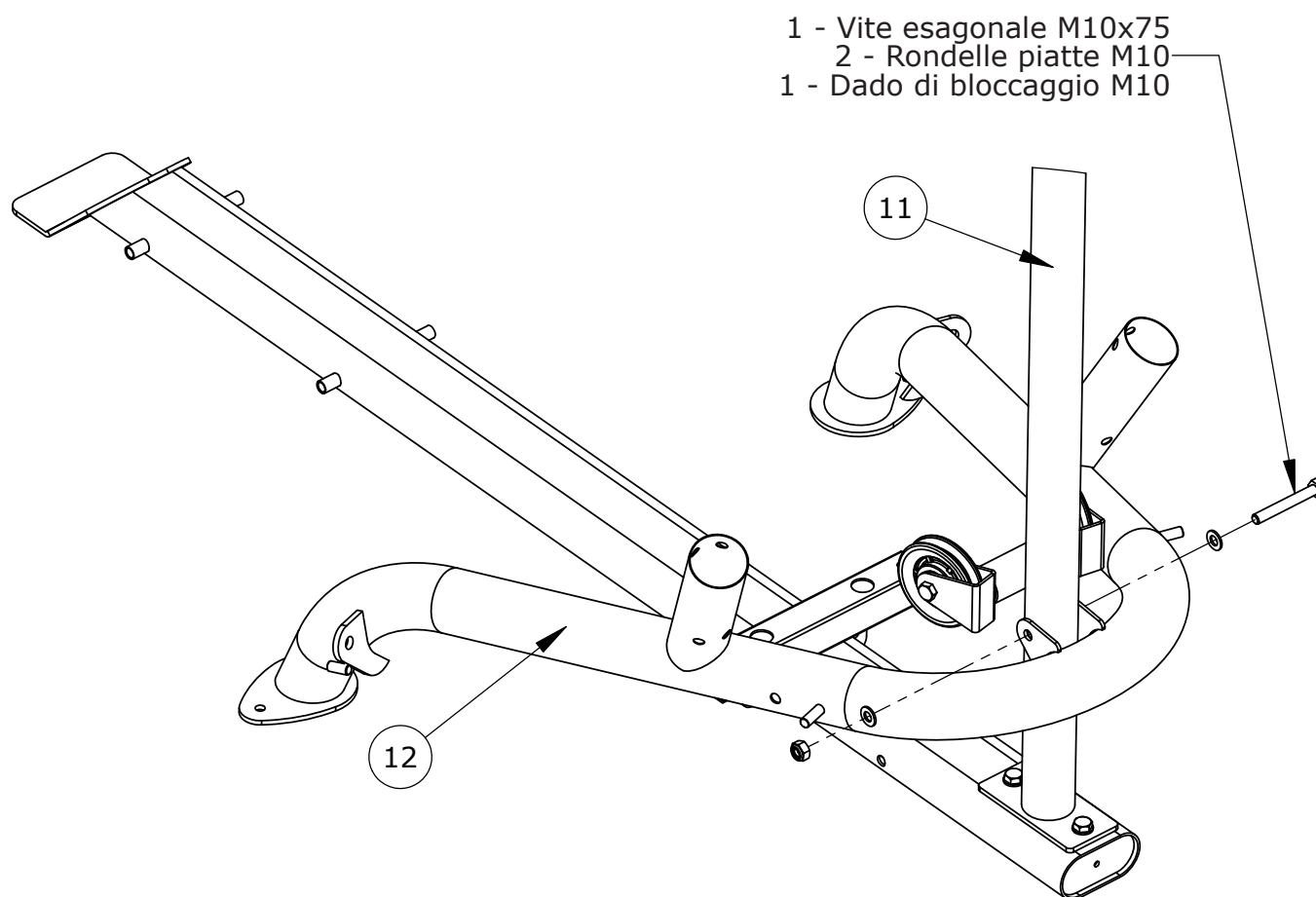
CAVO CENTRALE (4.670 mm)
GM875-500-002



Fase 1

NON SERRARE I COMPONENTI IN QUESTA FASE

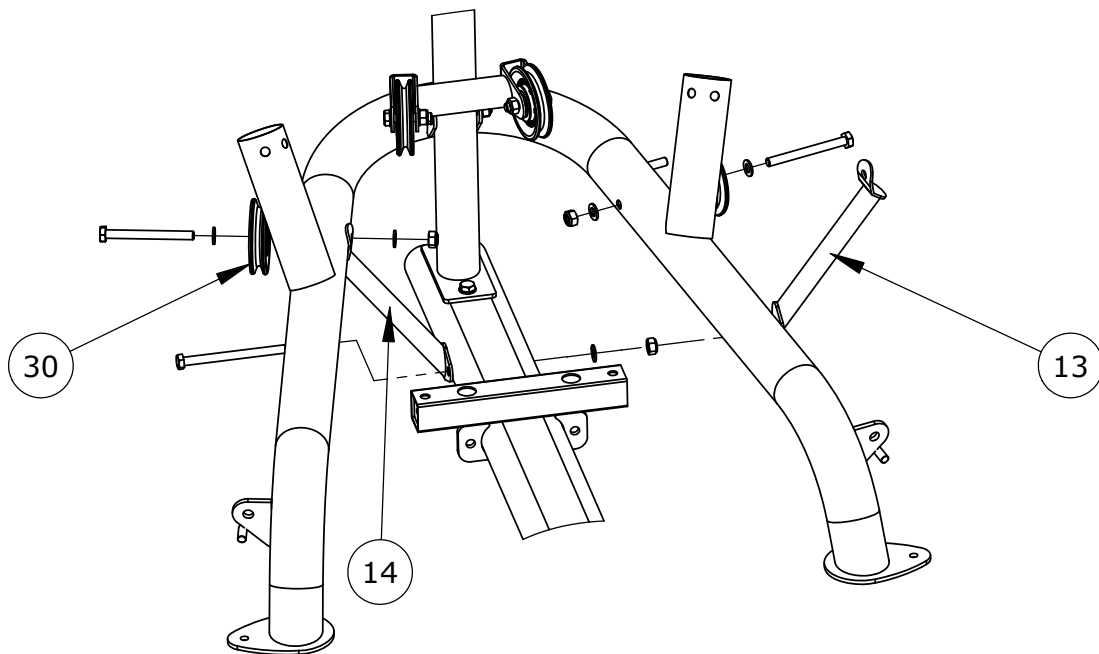
- A Fissare il montante principale (11) alla base principale (1) utilizzando 2 viti esagonali M10x40 (46) e 2 rondelle M10 (62).
- B Fissare 2 pulegge da 4-1/2" (42) al montante principale (11) utilizzando 2 viti esagonali M10x50 (48), 4 rondelle M10 (62) e 2 dadi di bloccaggio M10 (65).



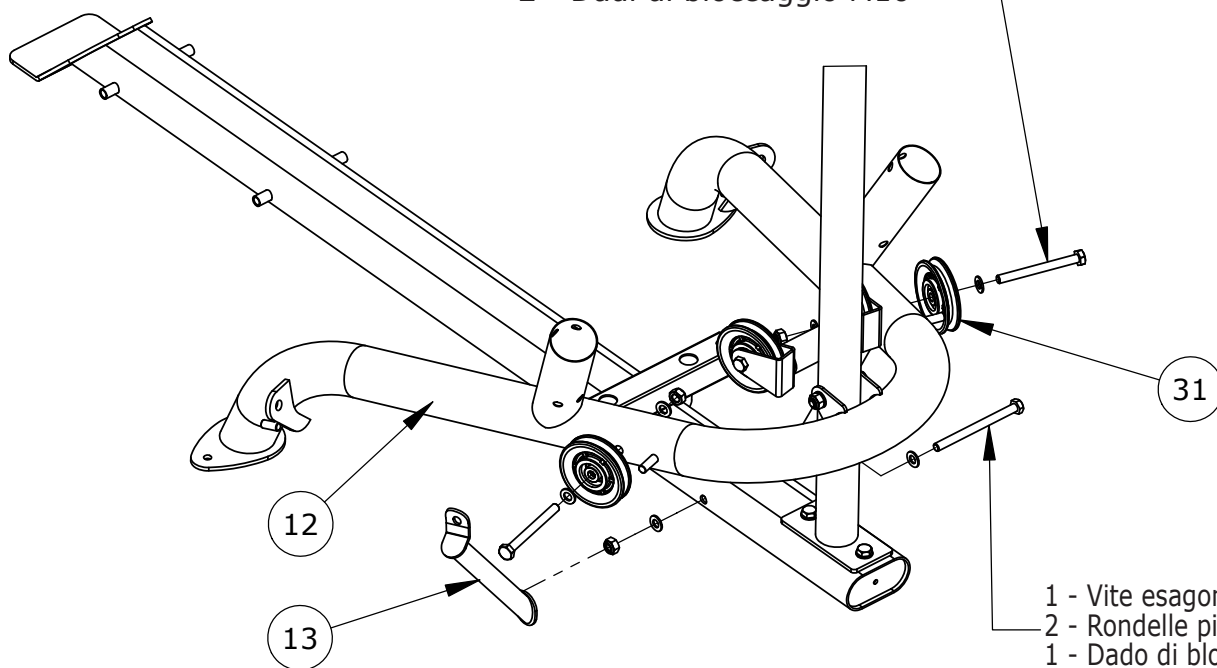
Fase 2

NON SERRARE I COMPONENTI IN QUESTA FASE

- A Fissare la base posteriore (12) al montante principale (11) utilizzando 1 vite esagonale M10x75 (50), 2 rondelle M10 (62) e 1 dado di bloccaggio M10 (65).



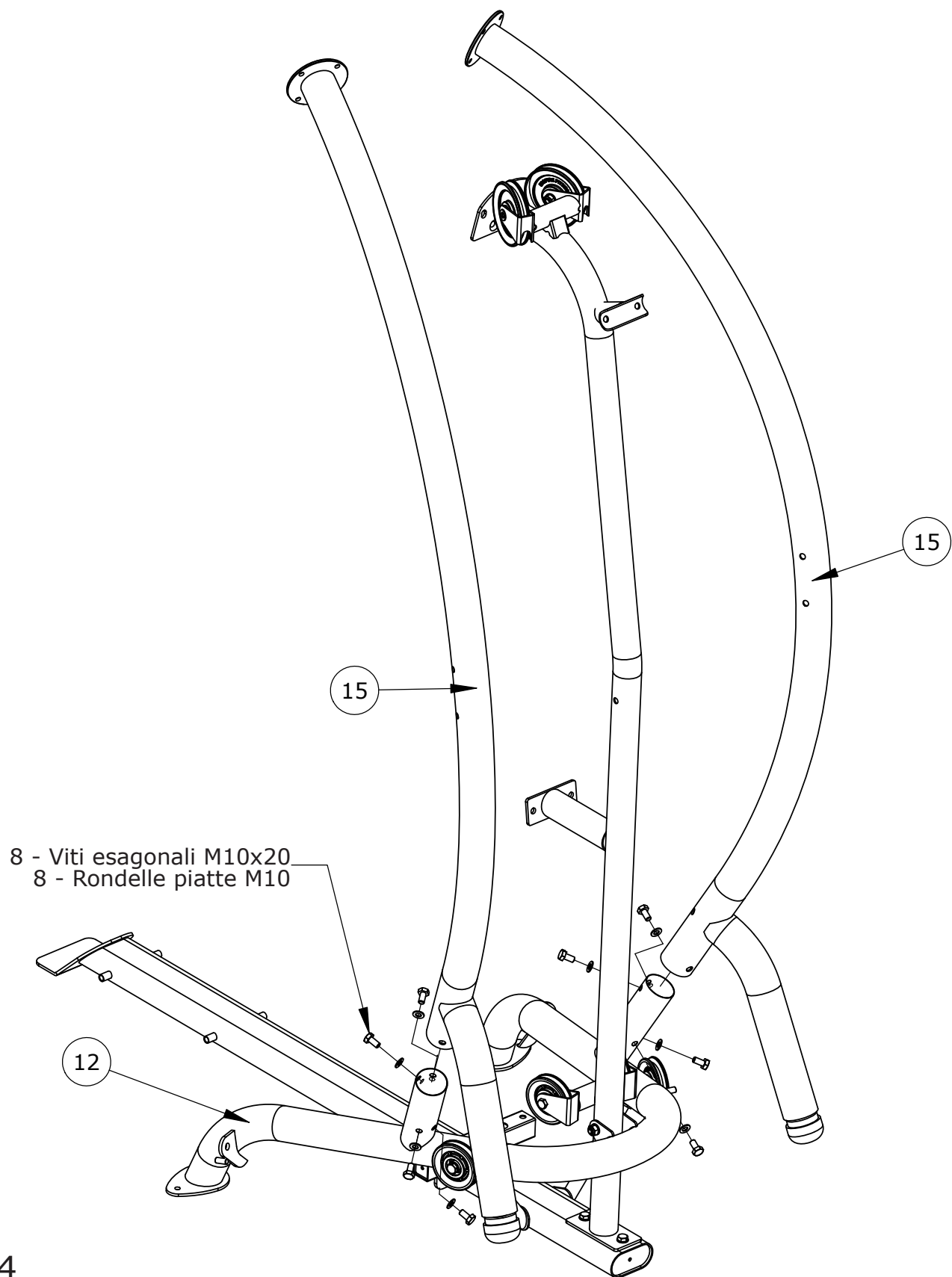
2 - Viti esagonali M10x110
4 - Rondelle piatte M10
2 - Dadi di bloccaggio M10



Fase 3

NON SERRARE I COMPONENTI IN QUESTA FASE

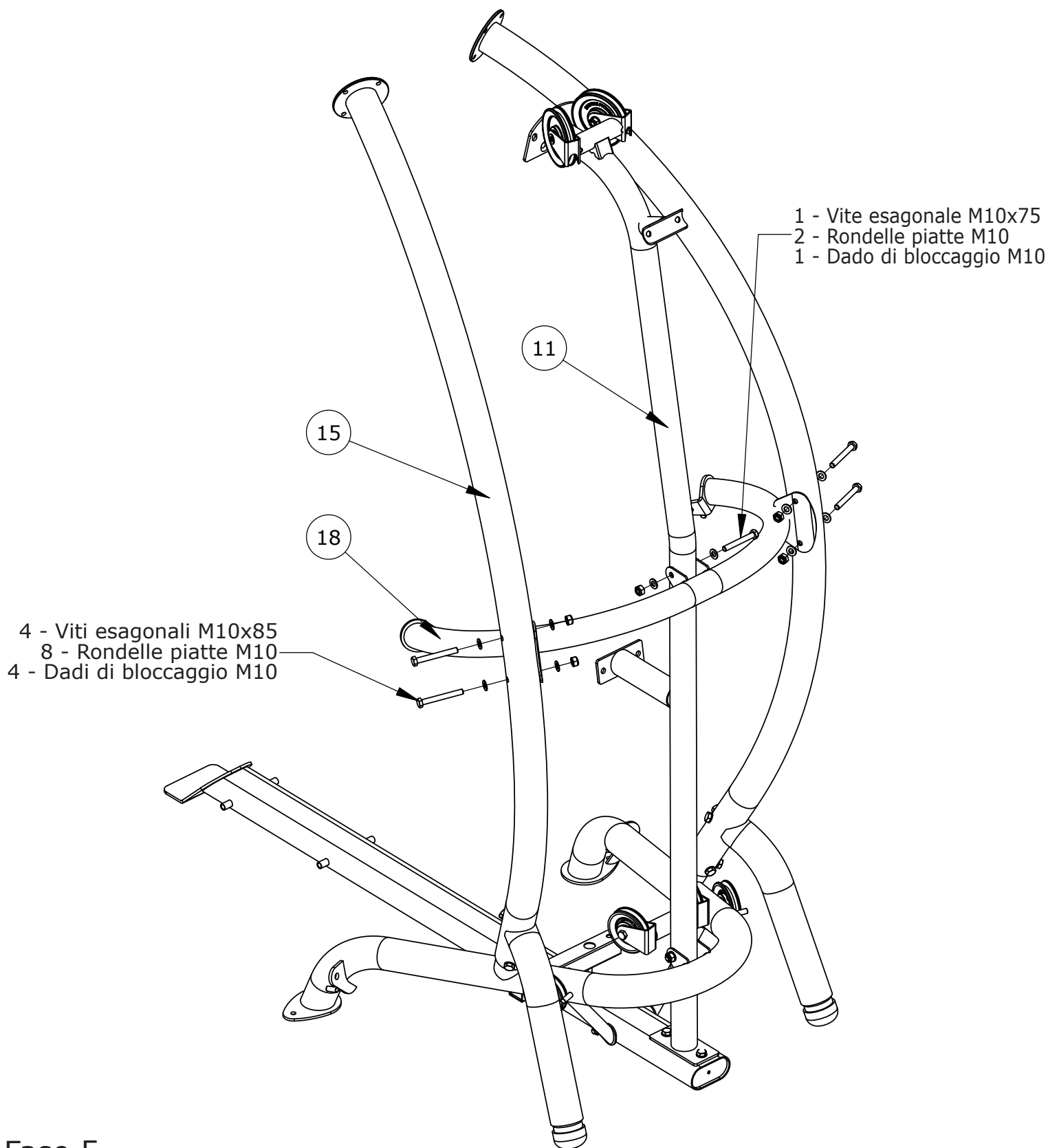
- A Fissare il supporto di base Sx (13) e il supporto di base Dx (14) utilizzando una vite esagonale M10x125 (54), 2 rondelle M10 (62) e 1 dado di bloccaggio M10 (65).
- B Fissare una puleggia da 3-1/2" (41) a entrambi i lati della base posteriore (12) utilizzando 2 viti esagonali M10x110 (53), 4 rondelle M10 (62) e 2 dadi di bloccaggio M10 (65).



Fase 4

NON SERRARE I COMPONENTI IN QUESTA FASE

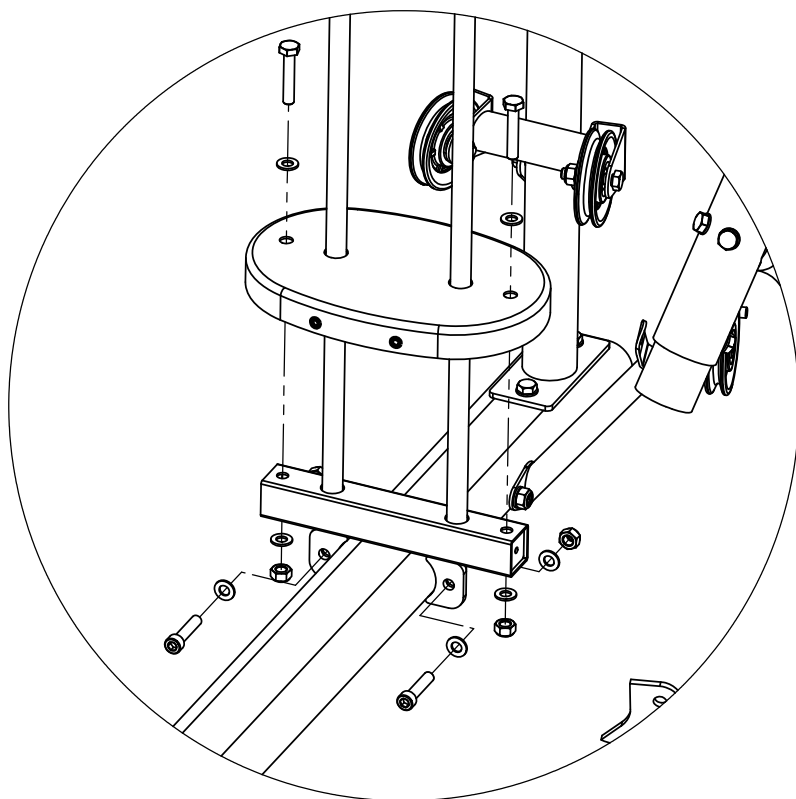
- A Inserire i supporti del montante (15) nella base posteriore (12) utilizzando 8 viti esagonali M10x20 (44) e 8 rondelle M10 (62).



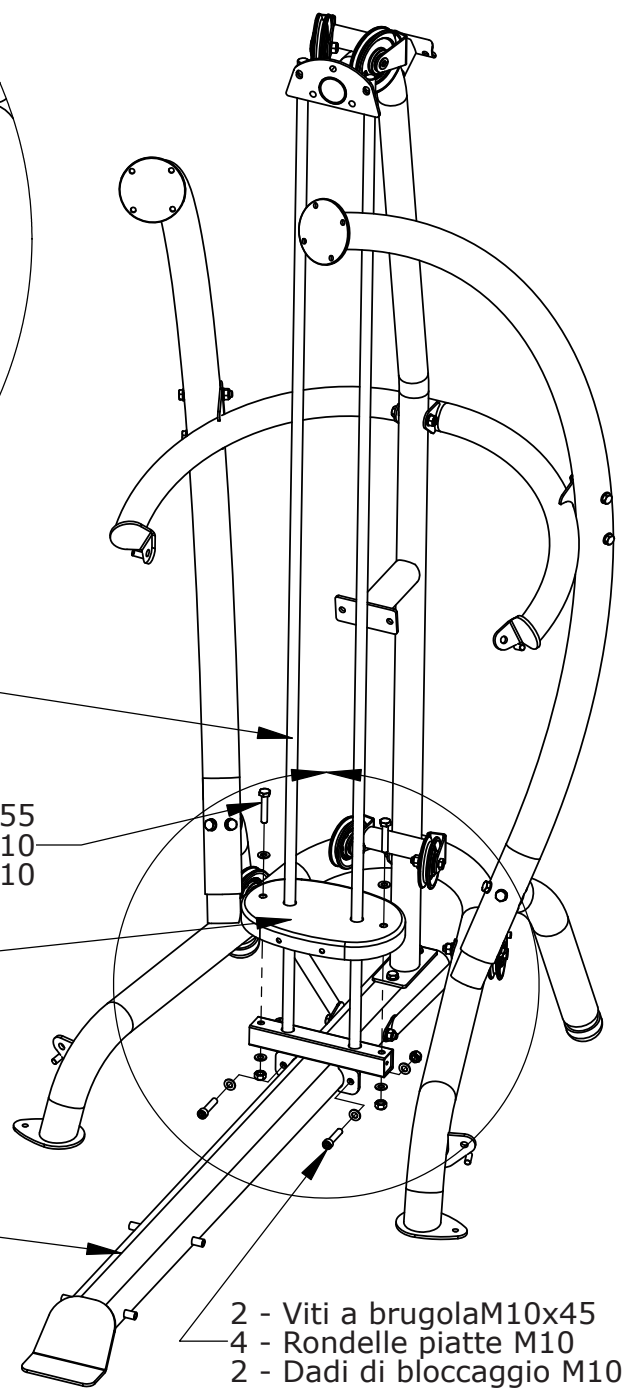
Fase 5

NON SERRARE I COMPONENTI IN QUESTA FASE

- A Fissare il supporto del montante centrale (18) al montante principale (11) utilizzando 1 vite esagonale M10x75 (50), 2 rondelle M10 (62) e 1 dado di bloccaggio M10 (65). Fissare quindi il supporto centrale del montante (18) ai supporti del montante (15) utilizzando 4 viti esagonali M10x85 (51), 8 rondelle M10 (62) e 4 dadi di bloccaggio M10 (65).



2 - Viti esagonali M10x55
 4 - Rondelle piatte M10
 2 - Dadi di bloccaggio M10



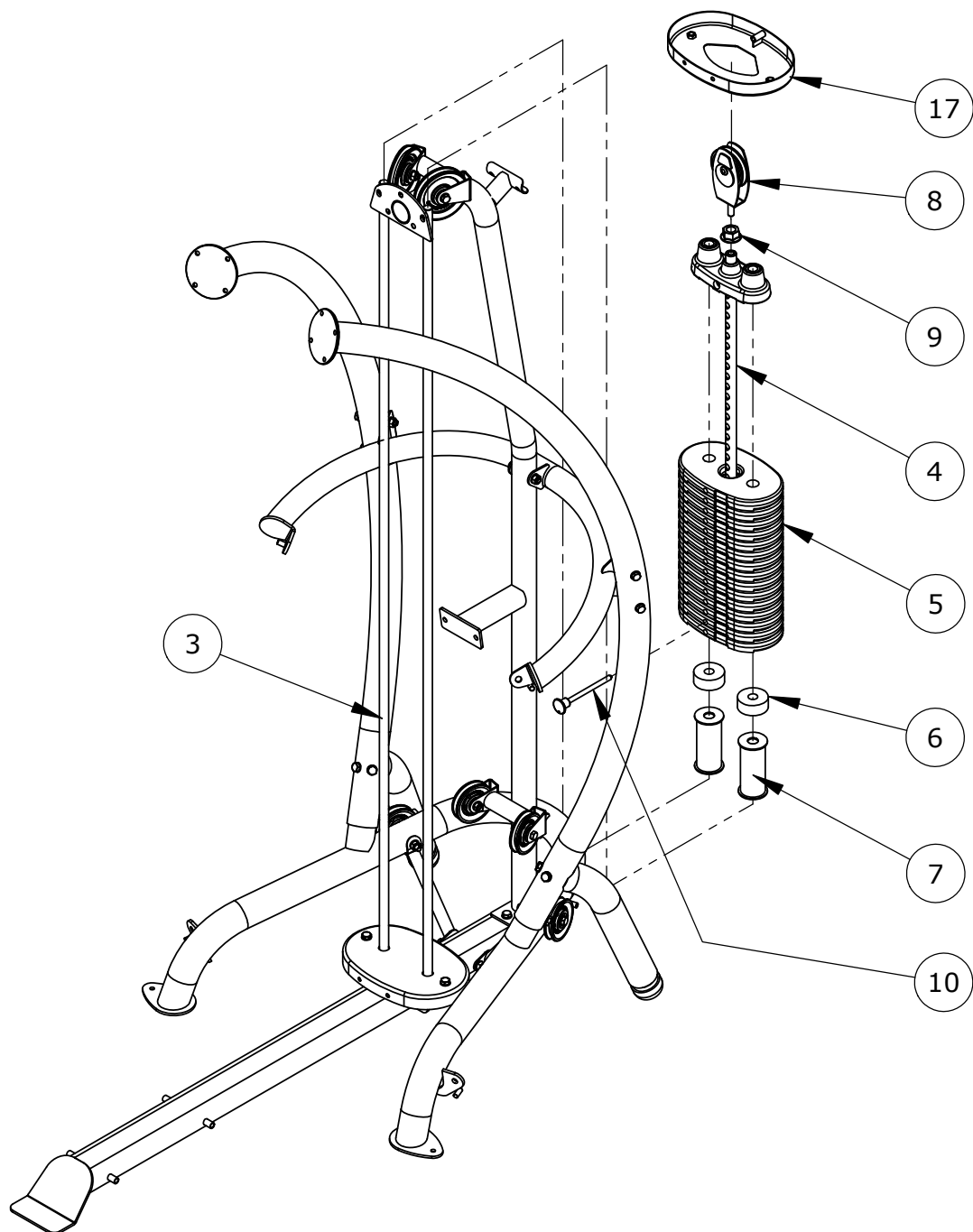
2 - Viti a brugola M10x45
 4 - Rondelle piatte M10
 2 - Dadi di bloccaggio M10

Fase 6

NON SERRARE I COMPONENTI IN QUESTA FASE

- A Fissare le aste di guida (3) alla base principale (1) utilizzando 2 viti a brugola M10x45 (XX), 4 rondelle M10 (62) e 2 dadi di bloccaggio M10 (65).
- B Far scorrere la piastra di protezione inferiore (2) sulle aste di guida (3) e utilizzare 2 viti esagonali M10x55 (49), 4 rondelle M10 (62) e 2 dadi di bloccaggio M10 (65) per fissare la piastra di protezione.

NOTA: Verificare che i 2 fori dei perni sulla parte anteriore della piastra di protezione inferiore (2) siano rivolti verso la parte anteriore della macchina e che il foro singolo sia rivolto verso la parte posteriore dell'unità.

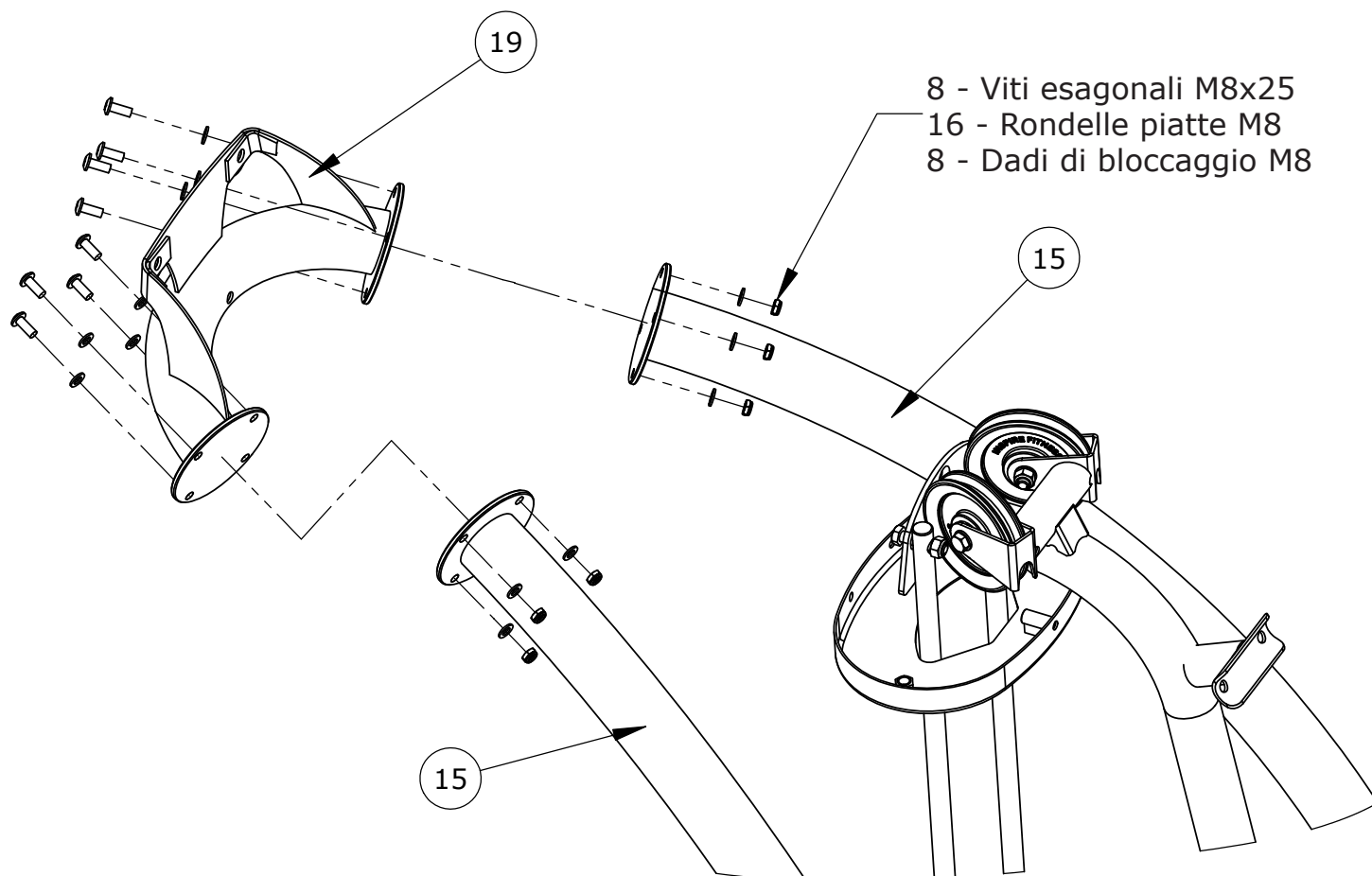


Fase 7

NON SERRARE I COMPONENTI IN QUESTA FASE

- A Far scorrere i supporti della pila dei pesi (7), i dischi di gomma (6) e i 15 pesi (5) sulle aste di guida (3). Assicurarsi che l'adesivo del peso sia rivolto verso la parte anteriore della macchina. Se si utilizza una pila da 90 kg (200 lb), rimuovere i supporti della pila (7).
- B Avvitare il gruppo staffa della puleggia del peso superiore (8) sull'asta del selettore (4). Infilare fino in fondo, senza stringere. Far scorrere il gruppo pesi superiore (4) sulle aste di guida (3) in modo che la puleggia da 3-1/2" sia posizionata tra le due aste di guida (3).
- C Inserire un perno (10) nella pila.
- D Applicare gli adesivi alla pila dei pesi.

NOTA: Verificare che i 2 fori dei perni sulla parte anteriore della piastra di protezione superiore (17) siano rivolti verso la parte anteriore della macchina e che il foro singolo sia rivolto verso la parte posteriore dell'unità.

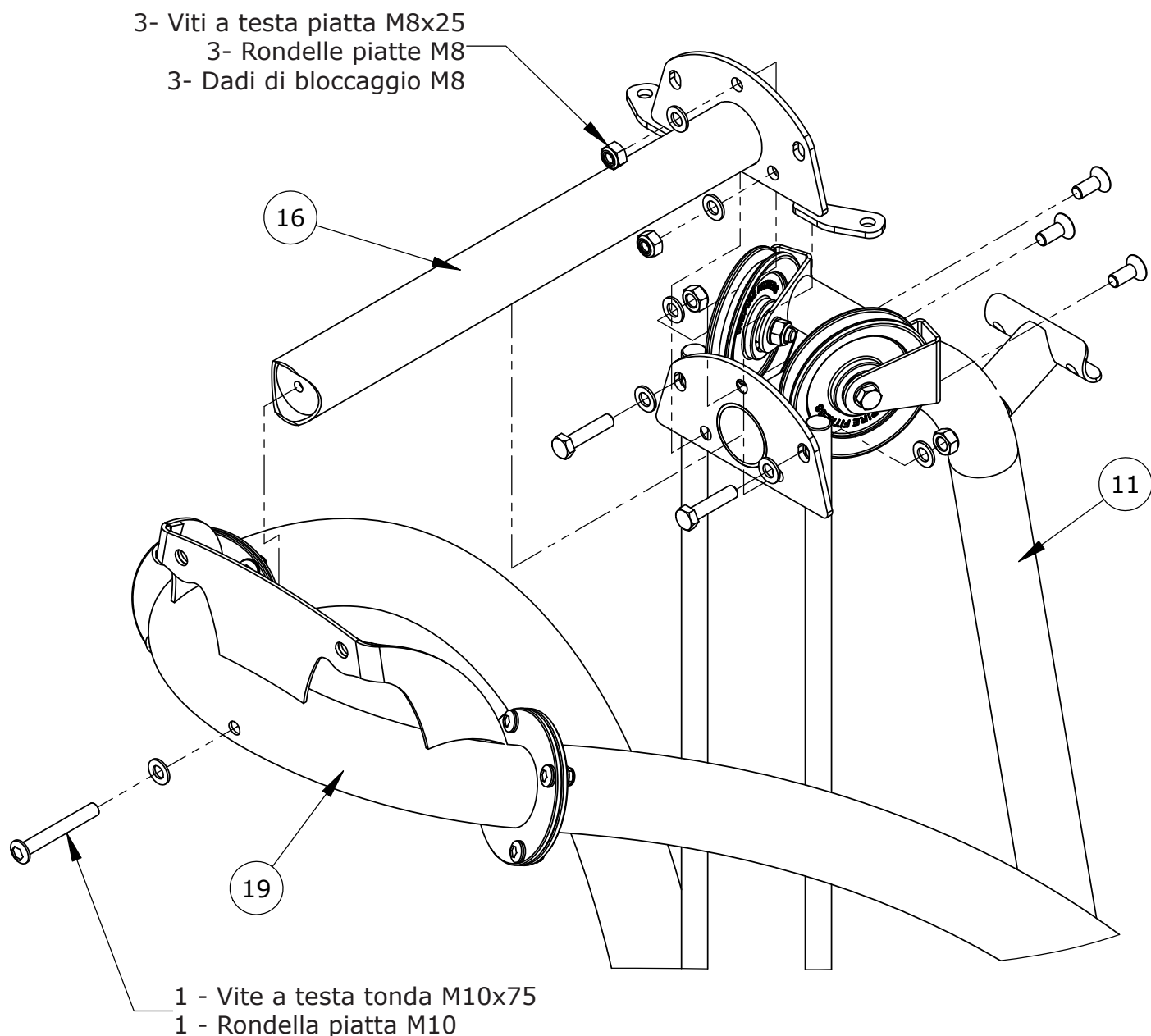


Fase 8

NON SERRARE I COMPONENTI IN QUESTA FASE

- A Fissare la staffa della puleggia girevole superiore (19) ai supporti del montante (15) utilizzando 8 viti a testa tonda M8x25 (58), 16 rondelle M8 (63) e 8 dadi di bloccaggio M8 (66).

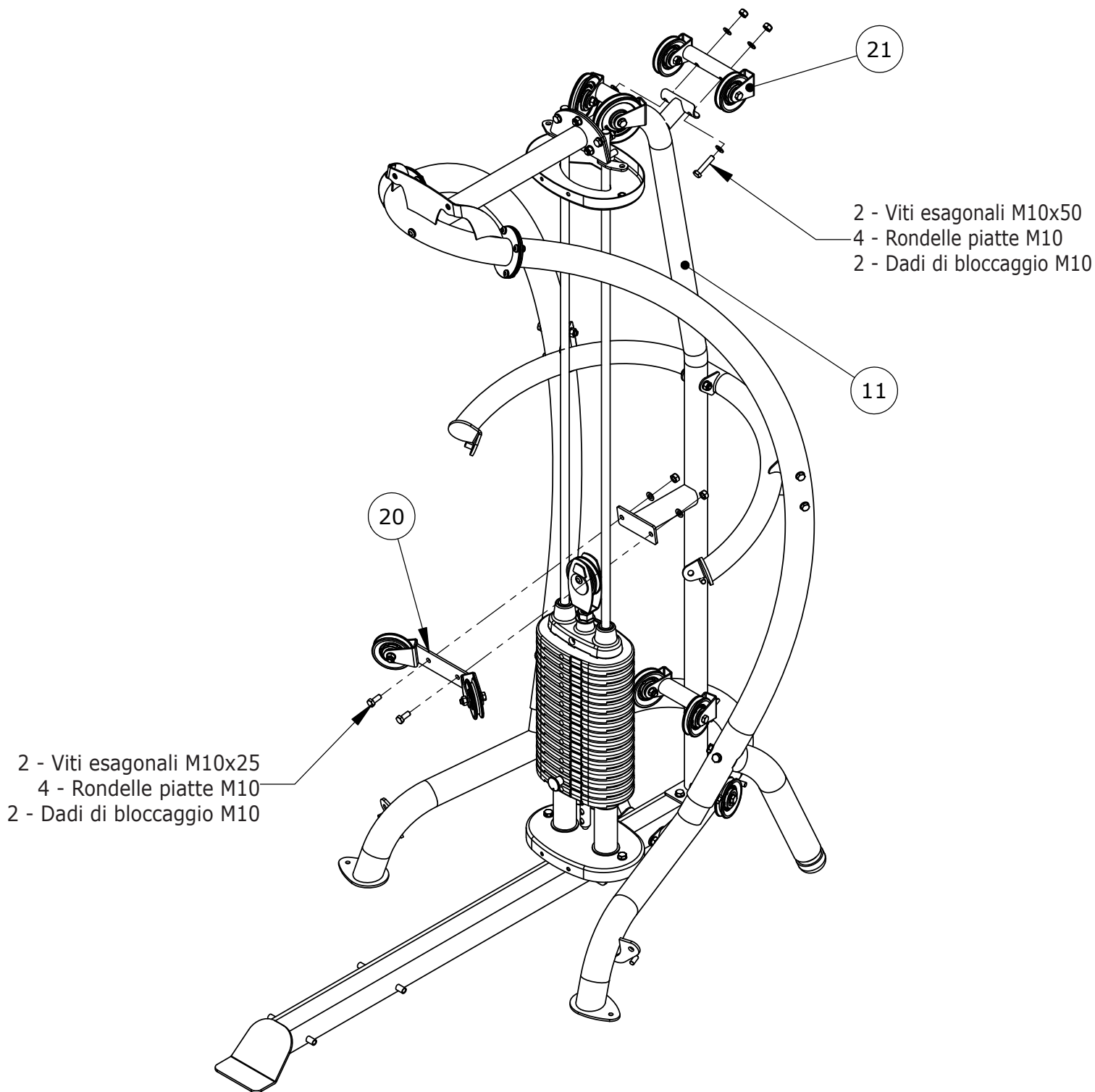
NOTA: Potrebbe essere necessario stringere alcune delle viti per poter installare le altre. Se le viti sono serrate, allentarle prima di procedere alla fase successiva.



Fase 9

NON SERRARE I COMPONENTI IN QUESTA FASE

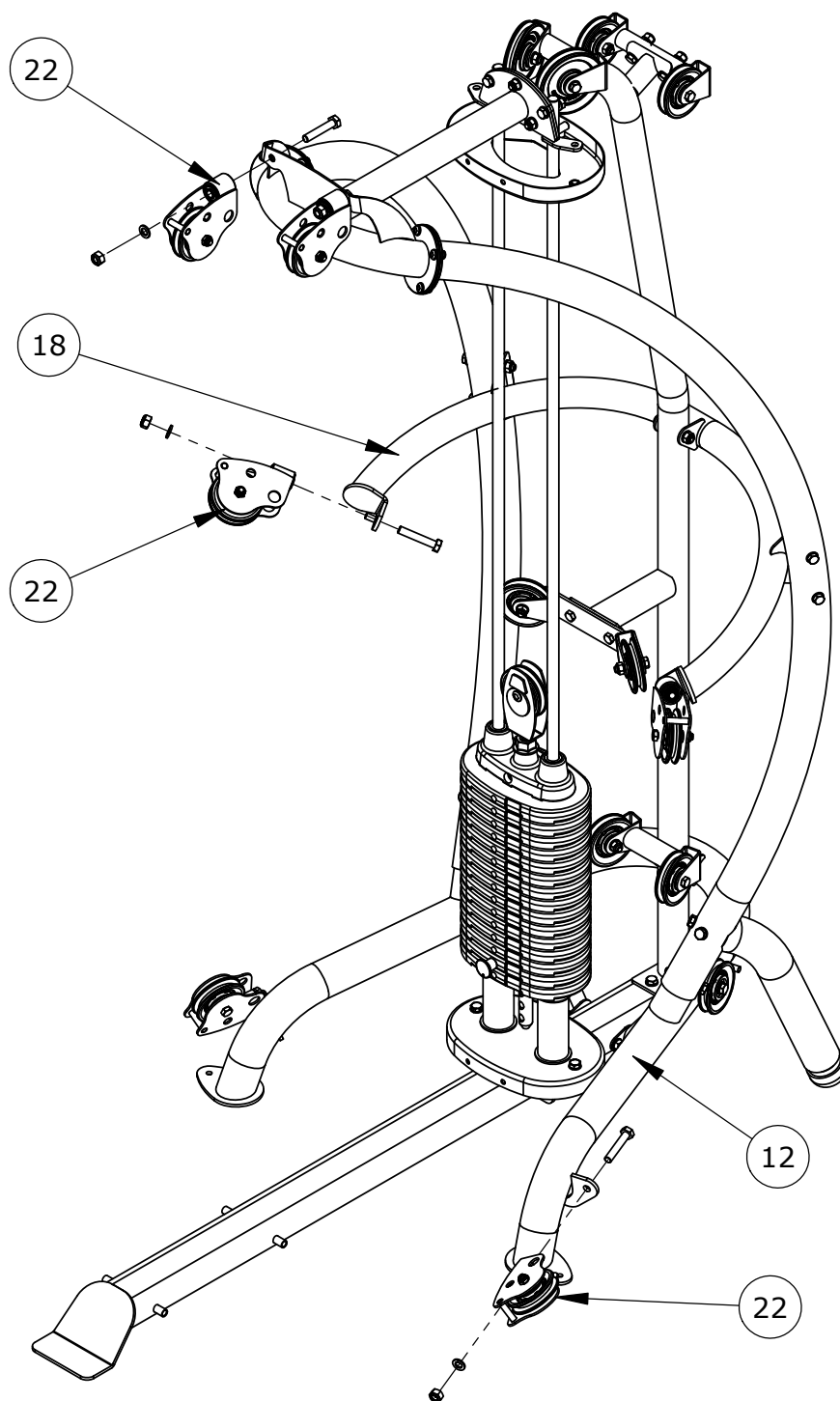
- A Fissare il gruppo della traversa superiore (16) alla staffa della puleggia girevole superiore (19) utilizzando una vite a testa tonda M10x75 (57) e una rondella piatta M10 (62).
- B Inserire il gruppo della traversa superiore (16) sul montante principale (11) utilizzando 3 viti a testa piatta M10x25 (56), 6 rondelle M10 (62) e 3 dadi di bloccaggio M10 (65). Le viti a testa piatta (56) devono essere inserite dal retro dell'unità verso la parte anteriore.
- C Avvitare la parte superiore delle aste di guida (3) al montante principale (11) e al gruppo della traversa superiore (16) utilizzando 2 viti esagonali M10x45 (47), 4 rondelle M10 (62) e 2 dadi di bloccaggio M10 (65).



Fase 10

- A Fissare il gruppo puleggia superiore posteriore (21) al montante principale (11) utilizzando 2 viti esagonali M10x50 (48), 4 rondelle M10 (62) e 2 dadi di bloccaggio M10 (65).
- B Fissare il gruppo puleggia centrale (20) al montante principale (11) utilizzando 2 viti esagonali M10x25 (45), 4 rondelle M10 (62) e 2 dadi di bloccaggio M10 (65).

A questo punto, serrare tutti i componenti descritti nelle fasi da 1 a 10.

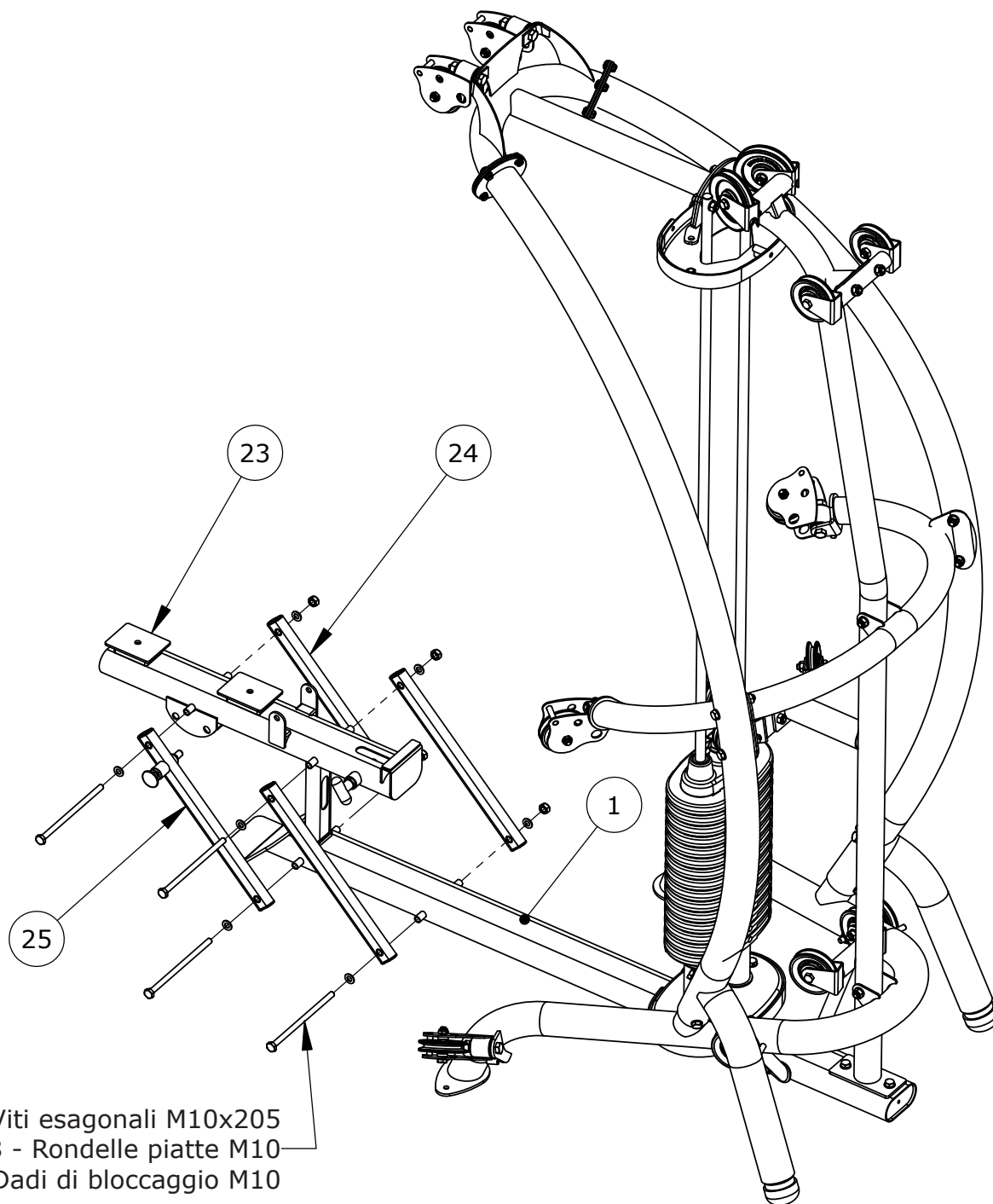


Fase 11

- A Fissare le 2 pulegge girevoli (22) alla staffa della puleggia girevole superiore (19) utilizzando 2 viti esagonali M12x65 (60), 1 rondella M12 (61) e 2 dadi di bloccaggio M12 (64).
- B Fissare le 2 pulegge girevoli (22) alla base del montante centrale (18) utilizzando 2 viti esagonali M12x65 (60), 1 rondella M12 (61) e 2 dadi di bloccaggio M12 (64).
- C Fissare le 2 pulegge girevoli (22) alla base posteriore (12) utilizzando 2 viti esagonali M12x65 (60), 1 rondella M12 (61) e 2 dadi di bloccaggio M12 (64).

NOTA: Le viti M12 devono essere installate nella direzione indicata nel disegno precedente, in modo che le teste siano rivolte verso il retro dell'unità.

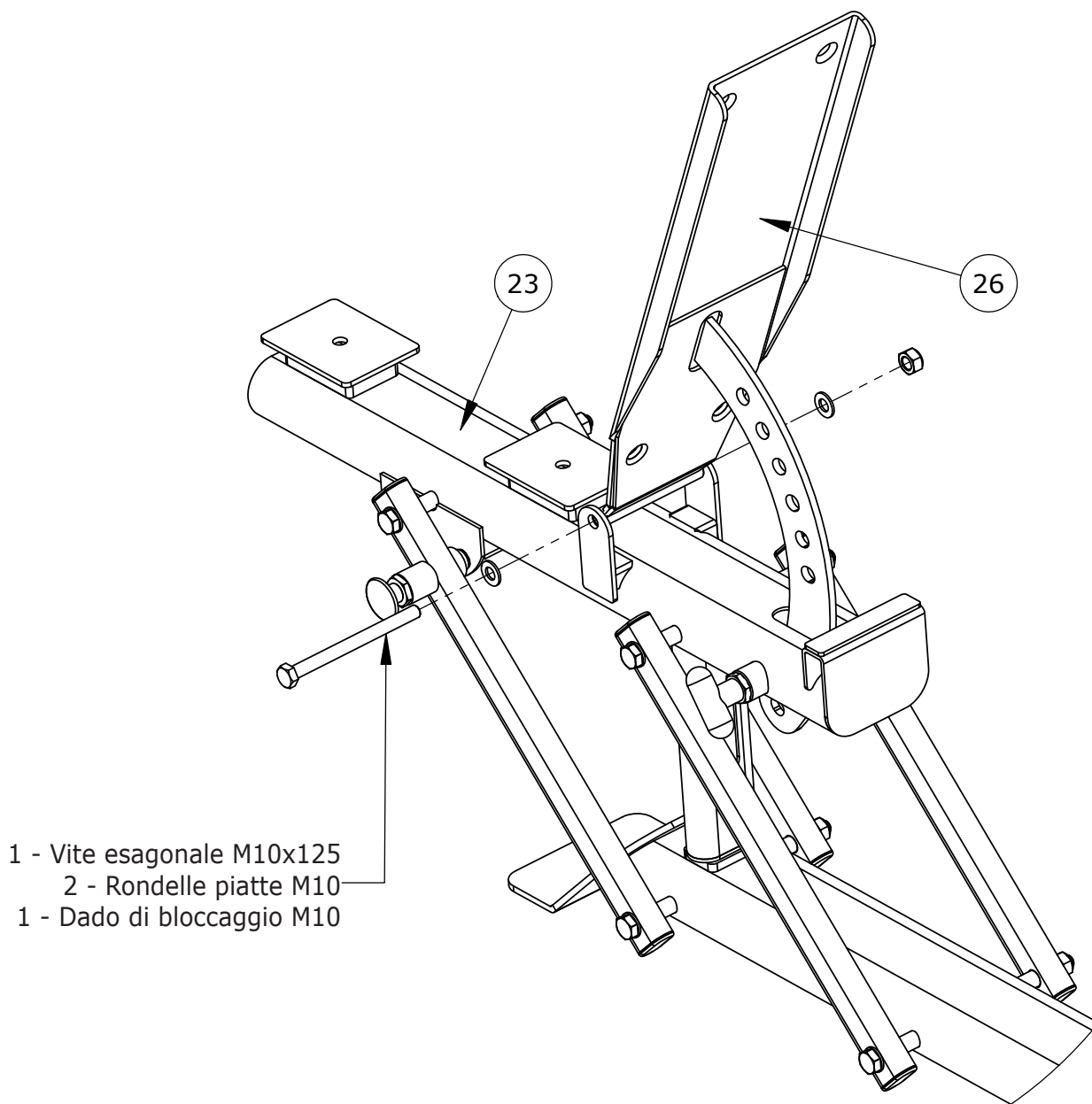
A questo punto, serrare i componenti.



Fase 12

- A Fissare la barra di cinematismo con perno (25) al lato anteriore Sx della base principale (1) utilizzando 1 vite esagonale M10x205 (55) e 1 rondella M10 (62).
- B Fissare le 3 barre di cinematismo (24) alla base principale (1) utilizzando 1 vite esagonale M10x205 (55), 3 rondelle M10 (62) e 3 dadi di bloccaggio M10 (65).
- C Fissare il telaio del sedile (23) ai cinematismi (24, 25) utilizzando 2 viti esagonali M10x205 (55), 4 rondelle M10 (62) e 2 dadi di bloccaggio M10 (65).

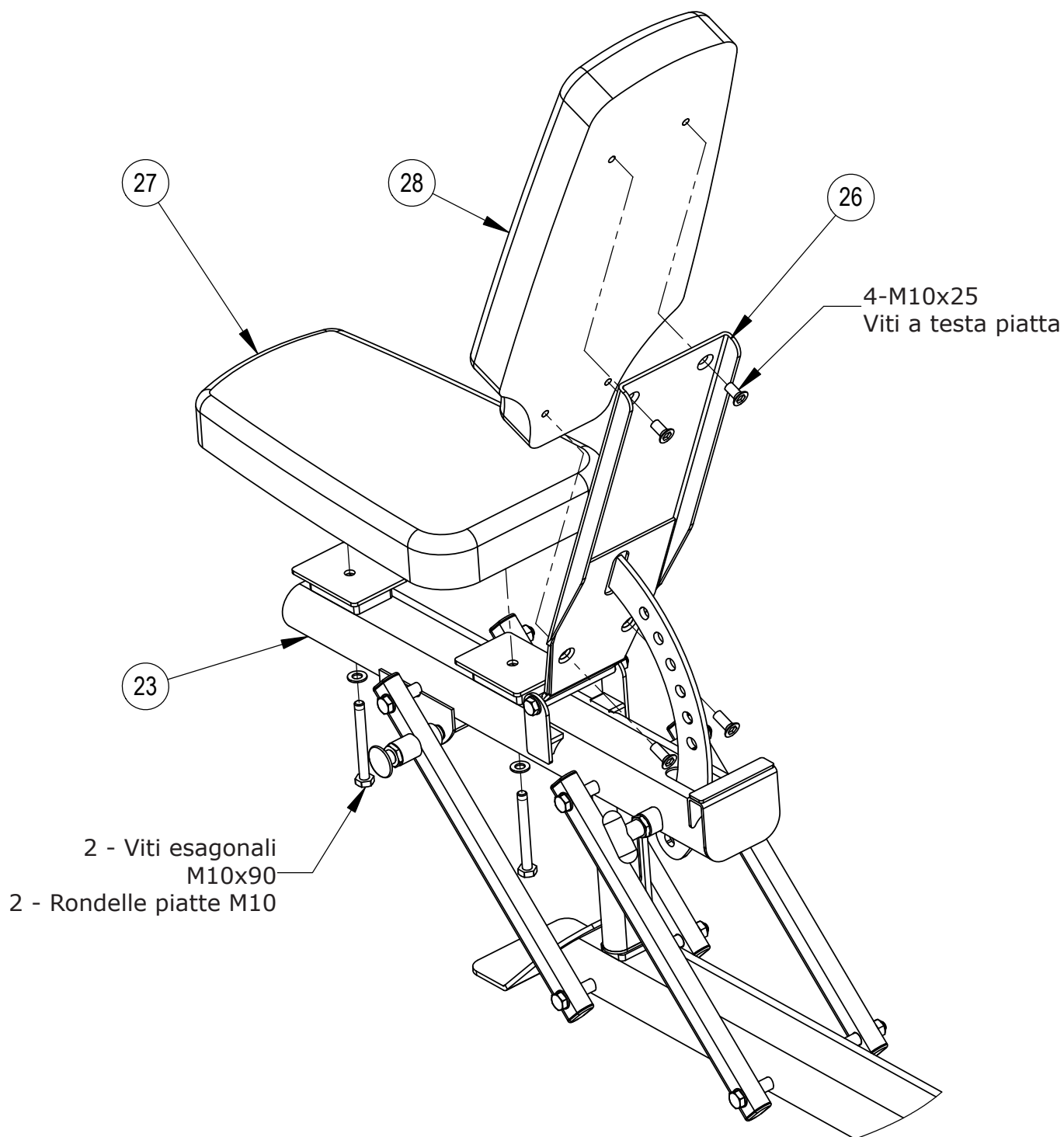
Serrare saldamente tutte e 4 le viti, quindi allentare i dadi di $\frac{1}{2}$ giro. Se il sedile è vincolato e troppo difficile da regolare, potrebbe essere necessario allentare maggiormente i dadi. Tuttavia, le viti non devono essere troppo allentate.



Fase 13

- A Fissare il supporto dell'imbottitura del sedile (26) al telaio (23) utilizzando 1 vite esagonale M10x125 (54), 2 rondelle M10 (62) e 1 dado di bloccaggio M10 (65).

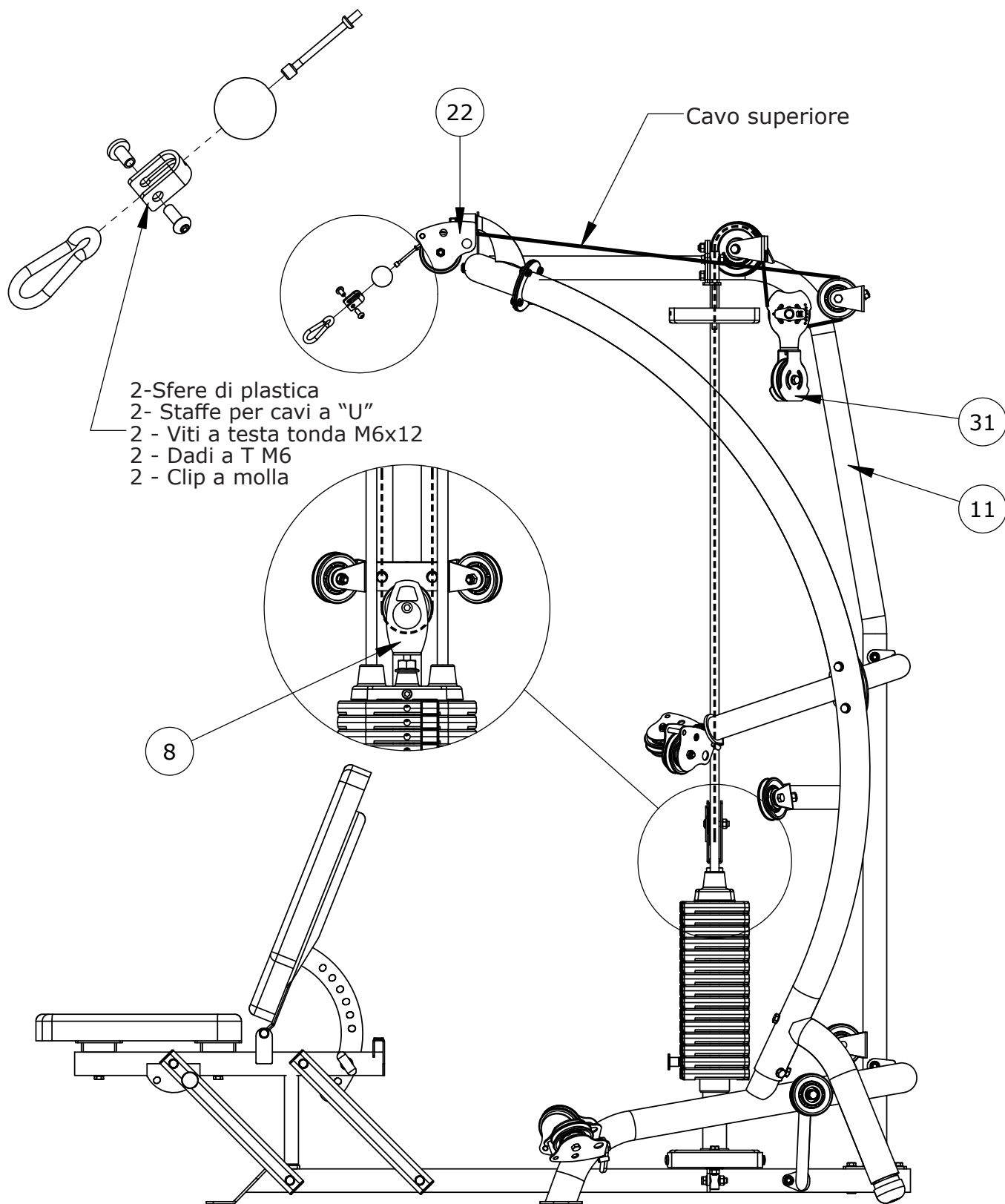
Non serrare eccessivamente i componenti in questa fase.



Fase 14

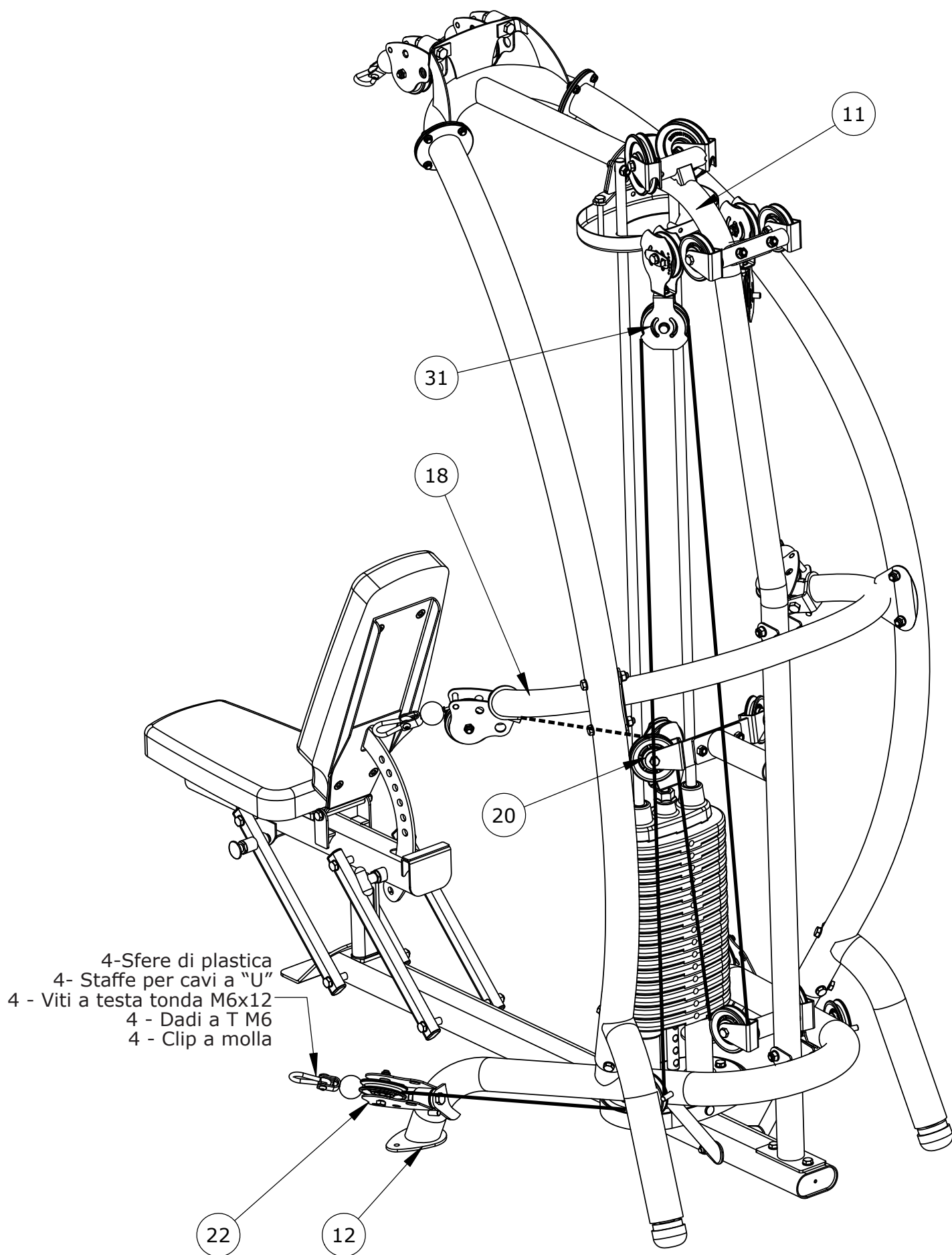
- A Fissare l'imbottitura del sedile (27) al telaio (23) utilizzando 2 viti esagonali M10x90 (52) e 2 rondelle M10 (62).
- B Fissare l'imbottitura dello schienale (28) al supporto (26) utilizzando 4 viti a testa piatta M10x25 (56).

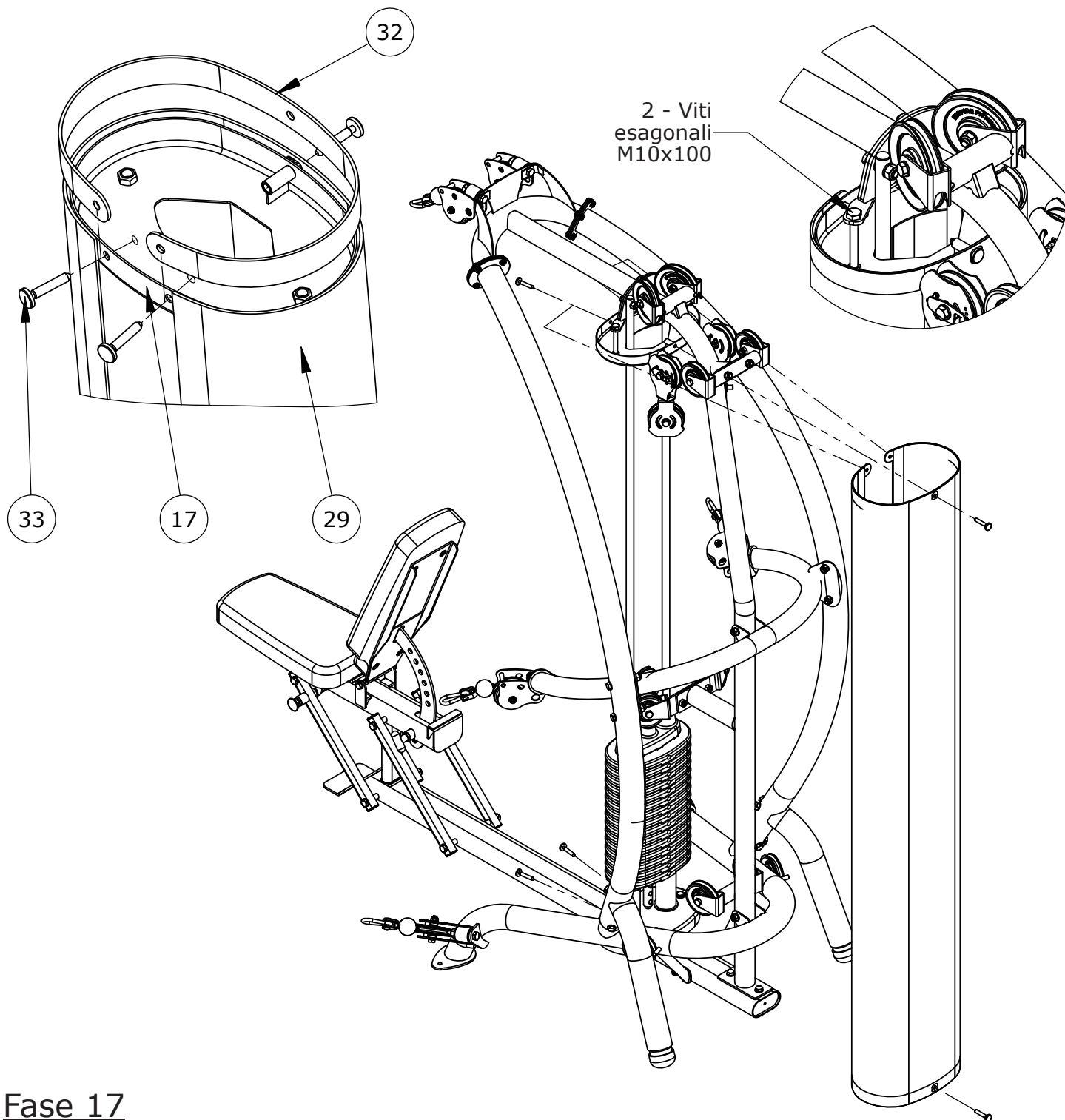
A questo punto, serrare i componenti.



Fase 15

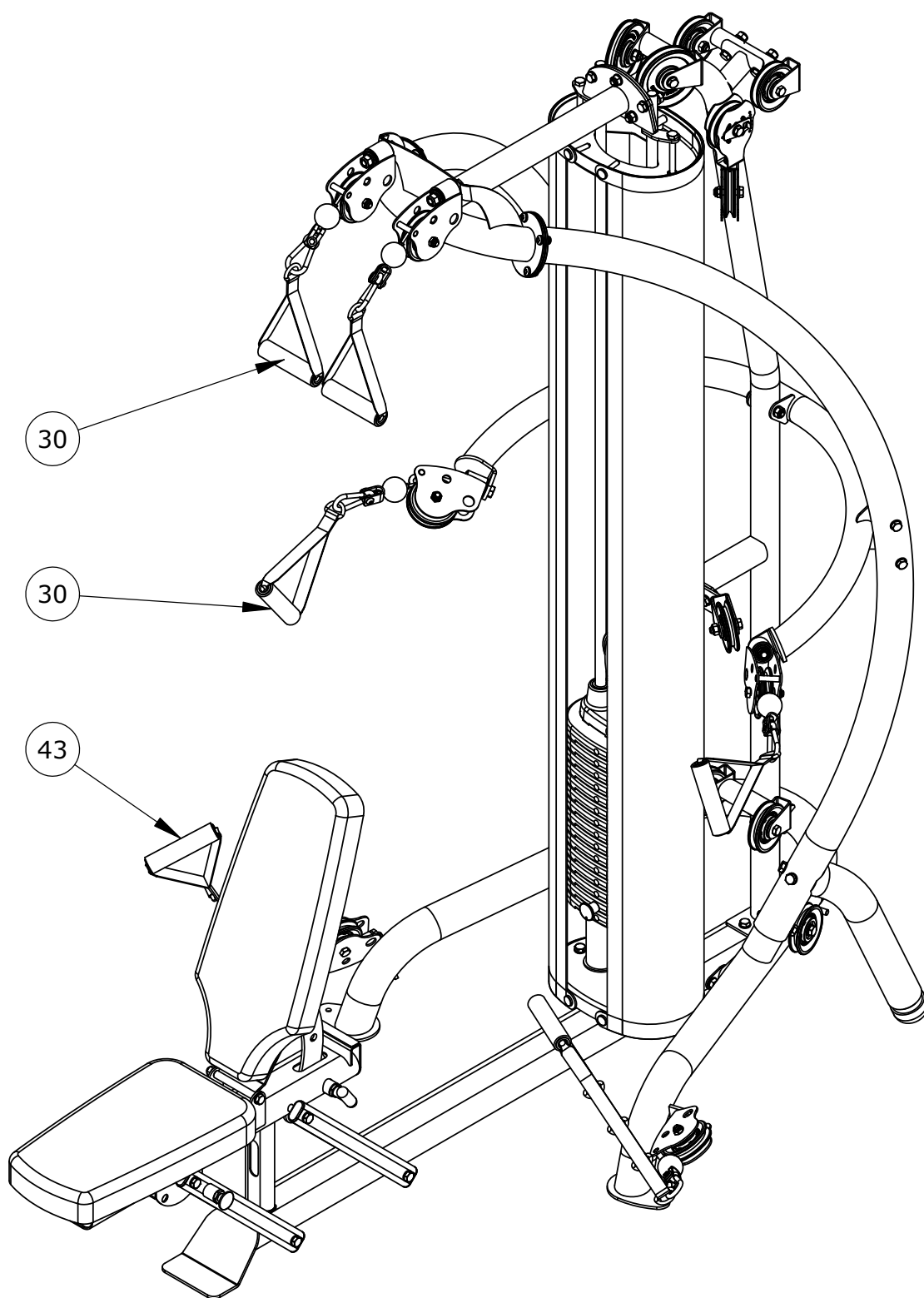
- A Far passare il cavo superiore partendo dalla puleggia girevole superiore (22). Fare riferimento alla figura sopra.
- B Dopo aver fatto passare il cavo attraverso la puleggia regolabile (8), farlo passare esattamente come indicato in figura, ma sul lato opposto della macchina.





Fase 17

- A** Far scorrere la staffa a C della protezione nella tasca in una delle estremità della protezione **(la cucitura della tasca deve essere rivolta verso l'interno)**. Far passare la protezione intorno alla staffa finché l'apertura sul retro della protezione non si allinea con il foro sul retro della staffa.
Ripetere l'operazione sull'estremità opposta della protezione.
- B** A questo punto, posizionare il gruppo protezione attorno alle piastre di protezione superiori e inferiori, agendo intorno alle aste di guida e alla pila. Allineare i fori delle staffe superiori e inferiori con i fori delle piastre e inserire i perni a T (33) in ciascun foro (3 sopra e 3 sotto).
- C** Fissare la piastra di protezione superiore (17) utilizzando le 2 viti di tensionamento M10x100 sul gruppo traversa superiore (16). Stringere la protezione inserendo le viti nella parte superiore. Agire sulle 2 viti per regolare uniformemente ogni lato.



Fase 18

- A Fissare le cinghie con impugnatura a D (30, 43) alle estremità del cavo con le clip a molla (67).

RIFERIMENTO ALLE DECALCOMANIE

AVVISO				
Questo prodotto INSPIRE non è destinato a usi commerciali.				
MANUTENZIONE	Settimanale	3 Mesi	Annuale	2 Anni
Ispezionare: attacchi, perni di trazione, serrature a scatto, anelli girevoli, perni di selezione dei pesi	✗			
Pulire: rivestimenti	✗			
Ispezionare: cavi e relativi raccordi	✗			
Ispezionare: la resistenza di tutte le protezioni	✗			
Ispezionare: barre e maniglie accessorie		✗		
Ispezionare: tutte le decalcomanie		✗		
Ispezionare: tutti i dadi e le viti. Serrare, se necessario.		✗		
Ispezionare: superfici antisdrucciolo		✗		
Pulire e lubrificare: Aste di guida con un lubrificante a base di Teflon (PTFE) (Superlube)		✗		
Lubrificare: i manicotti dei sedili e tutte le guide in plastica		✗		
Pulire e incerare: tutte le finiture lucide			✗	
Sostituire: cavi, cinghie e parti di collegamento				✗



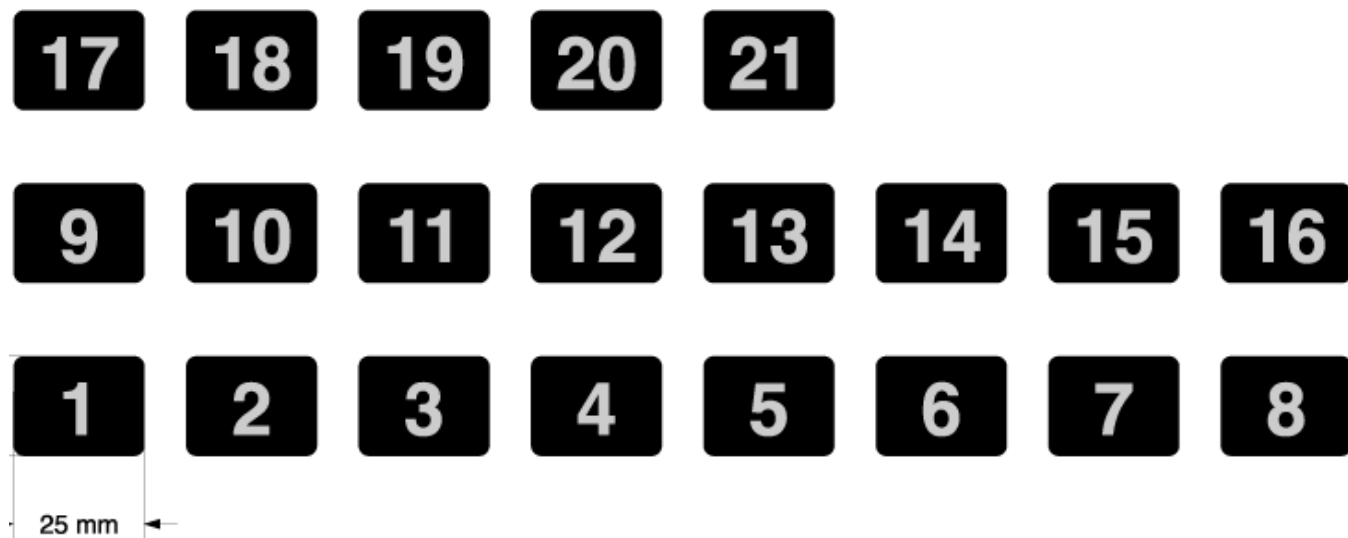
Questo prodotto è coperto da uno o più dei seguenti brevetti statunitensi: 7.722.513; 7.837.600; 7.905.818; 5.330.405; 5.944, 641; 5.961.427; e altri in fase di valutazione

ATTENZIONE

UTILIZZARE SOLO RICAMBI ORIGINALI INSPIRE. IL MANCATO RISPETTO DI QUESTA PRECAUZIONE COMPORTA L'ANNULLAMENTO DELLA GARANZIA E PUÒ CAUSARE GRAVI LESIONI. L'UTILIZZO DI QUESTO TIPO DI ATTREZZATURA COMPORTA DEI RISCHI. PER RIDURRE AL MINIMO TALE RISCHIO, SEGUIRE SEMPRE LE REGOLE INDICATE.

1. LEGGERE E COMPRENDERE TUTTE LE ISTRUZIONI ALLEGATE PRIMA DI UTILIZZARE L'ATTREZZATURA.
2. ISPEZIONARE L'ATTREZZATURA PRIMA DI OGNI UTILIZZO. Sostituire le parti che presentano segni di usura o danni. In caso di dubbi su un determinato componente, NON utilizzare l'attrezzatura fino alla sua sostituzione. La mancata sostituzione di parti usurate o danneggiate può provocare lesioni.
3. SEGUIRE IL PROGRAMMA DI MANUTENZIONE riportato sull'adesivo "AVVISO".
4. CONSULTARE UN MEDICO PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI PROGRAMMA DI ESERCIZIO FISICO. Eseguire un adeguato riscaldamento prima dell'allenamento. Interrompere l'attività fisica in caso di svenimento o vertigini.
5. PER EVITARE IL RISCHIO DI GRAVI LESIONI, TENERSI LONTANI DA TUTTE LE PARTI IN MOVIMENTO. NON TENTARE DI LIBERARE DA SOLI LE PARTI INCEPPATE. Richiedere assistenza per evitare possibili lesioni.
6. Eseguire gli esercizi lentamente e con calma. Respirare correttamente e non trattenere MAI il respiro.
7. È VIETATO L'USO DELLA MACCHINA DA PARTE DI BAMBINI. Per evitare possibili lesioni, tenere i bambini a distanza di sicurezza quando l'attrezzatura è in uso. Gli adolescenti possono utilizzare questa attrezzatura solo sotto la supervisione di un adulto.
8. Per qualsiasi domanda in merito al corretto utilizzo o alla manutenzione dell'attrezzatura, RIVOLGERSI AL PROPRIO DISTRIBUTORE AUTORIZZATO INSPIRE.
9. Prima di ogni utilizzo, accertarsi che tutti i perni, i blocchi e le chiusure di sicurezza siano in posizione e completamente inseriti.

RIFERIMENTO ALLE DECALCOMANIE



POSIZIONE DELLE DECALCOMANIE

"Inspire M1" sotto l'etichetta del logo (45 x 33)

"PERICOLO, QUESTO PRODOTTO NON È PROGETTATO PER USI COMMERCIALI" sulla base, davanti (80 x 40)

Etichetta "ATTENZIONE" sul lato del montante (40 x 170)

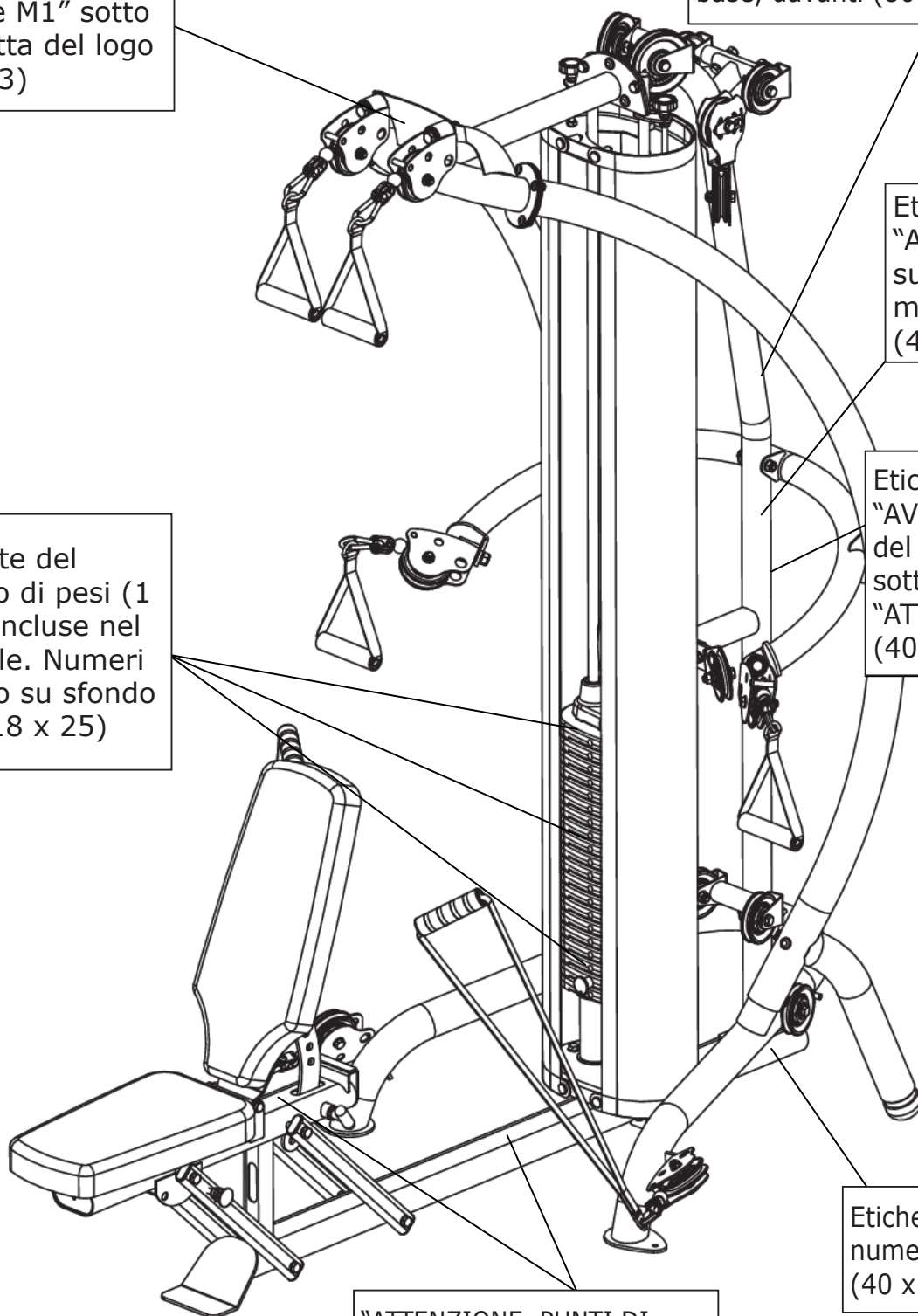
Etichetta "AVVISO" sul lato del montante, sotto l'etichetta "ATTENZIONE" (40 x 170)

Etichette del numero di pesi (1 - 21), incluse nel manuale. Numeri argento su sfondo nero (18 x 25)

Etichetta del numero di serie (40 x 30)

"ATTENZIONE, PUNTI DI PIZZICAMENTO" sulla parte superiore del telaio del sedile e davanti ai pesi (40 x 25)

Etichetta "Brevetto" posta subito sopra l'etichetta "Avviso" (50 x 30)



ACCESSORI HOME GYM (venduti separatamente)

- Pila pesante (22 kg - 50 lbs)
- Barra Lat girevole
- Barra EZ Curl girevole
- Cinturino per caviglia

Suggerimenti per l'allenamento

CONSULTARE UN MEDICO PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI PROGRAMMA DI ESERCIZIO FISICO

1. **Riscaldarsi sempre** prima di iniziare l'allenamento con i pesi. Questo aiuta a riscaldare i muscoli e a prevenire eventuali lesioni. È possibile riscaldarsi con un leggero cardiofitness o eseguendo una serie leggera di ogni esercizio prima di passare ai pesi più pesanti.
2. **Controllare il peso.** Lavorare sempre con un peso che si è in grado di gestire per un'intera serie. Si consiglia di eseguire movimenti lenti e costanti.
3. **Respirare.** Non trattenere il respiro durante la serie. Trattenendo il respiro si crea una pressione interna che aumenta il rischio di rottura dei vasi sanguigni e di ernia.
4. **Sedersi in posizione diritta.** Prestare attenzione alla postura, tenere il corpo dritto. Utilizzare gli addominali in ogni movimento per mantenere l'equilibrio e proteggere la colonna vertebrale.

INFORMAZIONI GENERALI SULLA MANUTENZIONE

Attenzione: NON posizionare polistirolo o materiale stampato sui cuscini ortopedici. Con il tempo, possono attaccarsi alle imbottiture e rovinarne la superficie.

Non lasciare oggetti appoggiati sui cuscini ortopedici: questi cuscini hanno una densità speciale che si adatta agli oggetti e i piccoli oggetti lasciano impronte sulla superficie che possono richiedere tempo per essere eliminate.

- Ispezionare periodicamente i cavi per verificare che non siano spaccati, incrinati o sfilacciati. Inoltre, verificare che i cavi non presentino rigonfiamenti o aree appiattite.
- Sostituire immediatamente i cavi ai primi segni di danneggiamento o usura. Non utilizzare mai l'attrezzatura se i cavi sono danneggiati o usurati.
- I cavi si allungano naturalmente con il passare del tempo, quindi controllare periodicamente l'allentamento dei cavi e regolarne la tensione, se necessario. Per regolare la tensione dei cavi, vedere il punto 55.
- Ispezionare regolarmente il prodotto per verificare che non vi siano componenti allentati.
- Non utilizzare o conservare l'attrezzatura all'aperto.
- Ispezionare gli attacchi a scatto, gli anelli girevoli, le maniglie e il perno di selezione dei pesi per verificare che non siano usurati o danneggiati. In caso di usura o danni, sostituirli immediatamente.
- Individuare e familiarizzare con tutte le decalcomanie di avvertenza presenti sulla Home Gym.
- Sostituire immediatamente i rivestimenti danneggiati o usurati.
- Pulire periodicamente le aste di guida con un panno asciutto e applicare nuovamente un sottile strato di lubrificante a base di teflon.

PROGRAMMA DI MANUTENZIONE

ROUTINE	MANUTENZIONE	DATA									
Ispezionare: attacchi, perni di trazione, clip a molla, anelli girevoli, perni di selezione dei pesi	SETTIMANALE										
Pulire: rivestimenti	SETTIMANALE										
Ispezionare: Cavi e relativi raccordi	SETTIMANALE										
Ispezionare: Tensione di tutte le protezioni	SETTIMANALE										
Ispezionare: barre e maniglie accessorie	3 MESI										
Ispezionare: tutte le decalcomanie	3 MESI										
Ispezionare: tutti i dadi e le viti. Serrare, se necessario	3 MESI										
Ispezionare: superfici antisdrucchiolo	3 MESI										
Pulire e lubrificare: Aste di guida con un lubrificante a base di Teflon	3 MESI										
Lubrificare: manicotti dei sedili e tutte le guide in plastica	3 MESI										
Pulire e incerare: tutte le finiture lucide	ANNUALE										
Sostituire: cavi, cinghie e parti di collegamento	2 ANNI										

GARANZIA CONVENZIONALE

DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo.

Per garanzia si intende la sostituzione o riparazione gratuita delle parti componenti l'attrezzo riconosciute difettose all'origine per vizi di fabbricazione durante il periodo di tempo prescritto dalla legge o per un periodo di tempo più esteso se contrattualmente previsto.

La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto di GARLANDO SPA acquistato dall'Acquirente in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti all'Acquirente dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.

L'Acquirente è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale o fattura) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia pertanto è necessario che la documentazione di cui sopra unitamente alla presente Garanzia sia debitamente conservata.

L'Acquirente è tenuto a verificare attentamente il prodotto al momento della consegna. Eventuali contestazioni dovranno essere comunicate per iscritto sul documento di trasporto con evidenza specifica di quanto riscontrato. In mancanza di questa comunicazione, il ritiro della merce equivarrà a tutti gli effetti di Legge, ad accettazione senza riserve del prodotto.

È obbligo dell'Acquirente comunicare ogni difetto di conformità entro 2 mesi dalla sua evidenza, pena decadenza di ogni garanzia.

Trascorsi 6 mesi dall'installazione, per tutti gli interventi tecnici effettuati su prodotti, anche in garanzia, saranno dovuti i costi del "Diritto di chiamata". I costi di manodopera e trasferta verranno invece addebitati negli interventi in garanzia, a decorrere dal secondo anno di vita del prodotto. GARLANDO SPA fornirà all'Acquirente un preventivo per tali costi e comunque adeguata assistenza telefonica o web.

In caso di mancato utilizzo causa difettosità del prodotto, l'Acquirente non avrà diritto alla risoluzione del contratto, né al risarcimento dei danni subiti (lucro cessante e/o danno emergente). Avrà diritto unicamente all'intervento in garanzia.

Le parti di ricambio sostituite sul prodotto in garanzia non determineranno un prolungamento della durata della stessa e saranno a loro volta garantite per 12 mesi, se installate dal personale autorizzato da GARLANDO SPA. Le spese di trasporto, i costi di trasferta e di manodopera per la sostituzione di parti di ricambio in garanzia saranno a carico dell'Acquirente.

È onere dell'Acquirente istruire il personale sul corretto utilizzo delle attrezzature, tali informazioni dovranno essere trasferite di conseguenza a tutti gli utilizzatori.

ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

La Garanzia è espressamente esclusa nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso

in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata da GARLANDO SPA;

- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE ed ELLITTICHE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti (ove presenti): pedali e cinghietti, pedane poggipiedi, grip, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA consente il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente non idoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificarsi di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

GARLANDO SPA si riserva di apportare modifiche costruttive al prodotto.

DANNI CAUSATI DAL PERSONALE DEI CENTRI ASSISTENZA TECNICA

GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati dal Centro Assistenza Tecnica, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto l'Acquirente si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente al Centro Assistenza Tecnica, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

Trascorso il tempo indicato dalla legge o dalle più favorevoli condizioni contrattuali, se previste, l'attrezzo non sarà più in garanzia e ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico dell'Acquirente.