

# SOLE

FITNESS



## F65

### GUIDA UTENTE



*Istruzioni originali in lingua italiana.*  
Leggere con attenzione e conservare per futuri riferimenti.

Codice : SPLCSOLEF65E

Revisione : 00

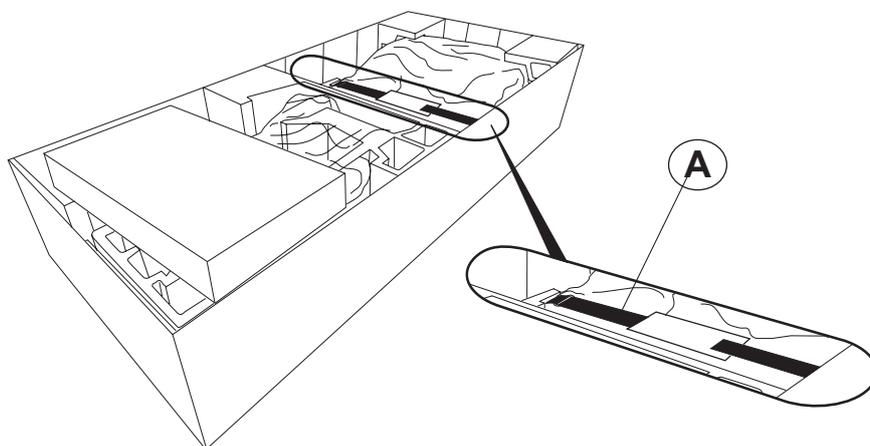
Edizione : 12/2023



# ATTENZIONE

## LEGGERE ATTENTAMENTE QUESTA AVVERTENZA PRIMA DI TOGLIERE IL PRODOTTO DALL'IMBALLO

Seguite attentamente le istruzioni per il corretto disimballo del prodotto per evitare il rischio di infortuni. La cinta di sicurezza "A" che avvolge il piano di corsa previene azionamenti accidentali del pistone a gas durante le operazioni di disimballo, in modo particolare, nel caso in cui la scatola di cartone contenente il prodotto venisse aperta con il verso "Alto" rivolto verso il pavimento.



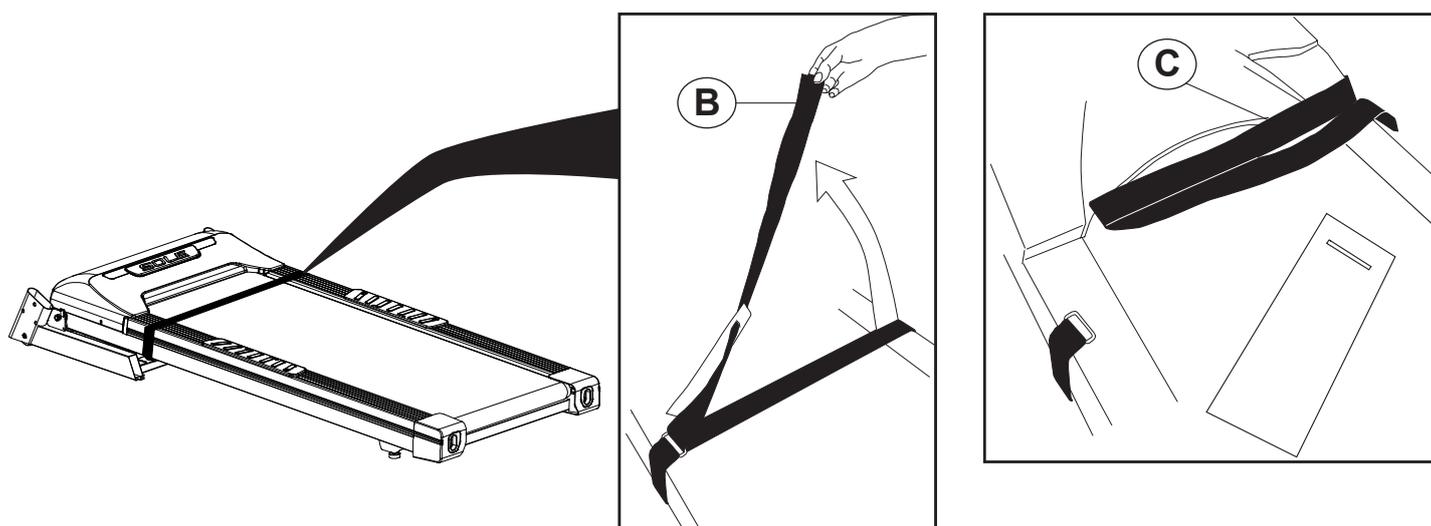
## **NON TOGLIETE LA CINTA DI SICUREZZA PRIMA DI AVER POSIZIONATO A TERRA IL PIANO DI CORSA**

Qualora la cinta di sicurezza venga rimossa prima di togliere il prodotto dall'imballo, durante la fase di sollevamento e posizionamento del piano di corsa, si corre il rischio di un azionamento involontario del pistone a gas, causando infortuni alle persone coinvolte nell'installazione del prodotto.

## **NON ROVESCiate IL PIANO DI CORSA DURANTE LE OPERAZIONI DI POSIZIONAMENTO E MONTAGGIO**

### **Istruzioni per la rimozione della cinta in sicurezza:**

- 1) Dopo aver rimosso il materiale di montaggio dall'imballo, sollevate il piano di corsa e posizionate sul pavimento.
- 2) Accertatevi che il piano di corsa sia in posizione orizzontale, appoggiato al pavimento, con lo stesso orientamento che avrà quando utilizzerete il prodotto.
- 3) Staccate la sezione in velcro della cinta di sicurezza "B" e fatela uscire dalla fibbia metallica.
- 4) Sfilate la cinta di sicurezza "C" e rimuovete la busta trasparente che avvolge il piano di corsa.



# INDICE DEGLI ARGOMENTI

•	INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA.....	Pag. 4
•	USO PREVISTO E NON PREVISTO - CONTROINDICAZIONI.....	Pag. 5
•	SISTEMI DI SICUREZZA.....	Pag. 6
•	CARATTERISTICHE TECNICHE PRODOTTO.....	Pag. 7
•	TARGHETTE SUL PRODOTTO.....	Pag. 8
•	DOVE INSTALLARE IL PRODOTTO.....	Pag. 9
•	APRIRE LA SCATOLA.....	Pag. 10
•	MINUTERIA DI MONTAGGIO.....	Pag. 11
•	MONTAGGIO DEL PRODOTTO.....	Pag. 12
•	LIVELLAMENTO.....	Pag. 18
•	SPOSTAMENTO.....	Pag. 18
•	POSIZIONAMENTO IN VERTICALE - CHIUSURA.....	Pag. 19
•	POSIZIONAMENTO IN ORIZZONTALE - APERTURA.....	Pag. 20
•	COLLEGAMENTO ELETTRICO.....	Pag. 21
•	IL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO.....	Pag. 22
•	USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA OPTIONAL.....	Pag. 23
•	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI.....	Pag. 24
•	CONSOLE DI CONTROLLO (DISPLAY).....	Pag. 25
•	CONSOLE DI CONTROLLO (PULSANTI).....	Pag. 26
•	ACCENSIONE - PAUSA E ARRESTO DI EMERGENZA.....	Pag. 27
•	PROGRAMMA MANUALE.....	Pag. 28
•	PROGRAMMI PRE-IMPOSTATI.....	Pag. 29
•	PROGRAMMI USER.....	Pag. 30
•	PROGRAMMI HRC.....	Pag. 31
•	MENU MANUTENZIONE E DOTAZIONI DI SERIE.....	Pag. 32
•	COLLEGAMENTO TRA CONSOLE E APP SOLE +.....	Pag. 33
•	RILASSAMENTO E STRETCHING.....	Pag. 34
•	MANUTENZIONE.....	Pag. 35
•	LUBRIFICAZIONE.....	Pag. 36
•	CENTRATURA NASTRO E TENSIONAMENTO.....	Pag. 37
•	MANUTENZIONE STRAORDINARIA.....	Pag. 38
•	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	Pag. 38
•	ESPLOSO DELLE PARTI.....	Pag. 39
•	LISTA DELLE PARTI.....	Pag. 40
•	ORDINE DI PARTI DI RICAMBIO.....	Pag. 42
•	CONDIZIONI DI GARANZIA.....	Pag. 43

# INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. La guida utente deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento idoneo all'attività sportiva e che non ostacoli i movimenti.
- Utilizzare scarpe da ginnastica o da corsa con suola pulita, priva di terra o sassi.
- Quando l'attrezzo viene impiegato da un utilizzatore, coloro che sostano accanto devono mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria dei montanti e del corrimano, nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- È consigliato, prima di affrontare un allenamento con questo prodotto, togliere i gioielli quali: braccialetti, anelli, collane, orologi e orecchini. Questo per prevenire eventuali interferenze con le prese del corrimano, o eventuali reazioni allergiche in presenza di sudorazione.
- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nella guida utente.
- NON spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- NON tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla plancia dopo ogni utilizzo. Si consiglia di collocare l'attrezzo all'interno di una stanza chiusa a chiave quando questi non viene utilizzato.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.
- NON utilizzare mai scarpe sporche e utilizzate per correre in ambiente esterno oppure scarpe con suola scolpita normalmente impiegate per trekking o trail running.

# USO PREVISTO E NON PREVISTO - CONTROINDICAZIONI

Questo tappeto è un simulatore di corsa che permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa.

In questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni metereologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre oppure in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo **l'uso dell'attrezzo è vietato alle seguenti persone:**

- a coloro che non si sono rivolti al proprio medico curante per la verifica dello stato fisico prima di cominciare un programma di allenamento al simulatore di corsa;
- ai minori di 16 anni;
- a coloro il cui peso sia superiore a quello indicato sulla targhetta di identificazione e nei dati tecnici;
- alle donne al sesto mese di gravidanza;
- a coloro che soffrono o hanno sofferto di malattie del cuore e/o dei reni;
- ai diabetici;
- ai portatori di malattie dell'apparato respiratorio.



Prima di iniziare un programma di allenamento consultare il medico, indipendentemente dall'età e soprattutto in caso di sovrappeso, pressione alta e malattie cardiache.

Nei seguenti casi, il costruttore/distributore del prodotto si ritiene sollevato da ogni responsabilità:

- utilizzo improprio non contemplato sulla guida;
- irregolarità nella distribuzione elettrica;
- carenze nella manutenzione programmata;
- interventi non autorizzati;
- utilizzo di ricambi non originali;
- inosservanza delle istruzioni.



Questa guida contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano **PERICOLO**, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano **CAUTELA**, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

## NOTA:

I disegni contenuti nella guida hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

# SISTEMI DI SICUREZZA

Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla plancia e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.



Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla plancia. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.

Collegare la chiave di sicurezza sulla plancia per poter azionare il nastro e cominciare un esercizio. Staccare la chiave di sicurezza dalla plancia per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.



Sede chiave di sicurezza



Clip chiave di sicurezza

# CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PRODOTTO

VELOCITÀ NASTRO	1 km/ora (min.) ÷ 20 km/ora (max)
INCLINAZIONE PIANO	15 livelli a regolazione elettronica
SUPERFICIE DI CORSA	585 x 1525 mm
NASTRO DI CORSA	560 x 1525 x 1.8 mm
POTENZA MOTORE	3.0 HP - 5.0 HP (peak)
PESO NETTO	118,5 kg
PESO LORDO (prodotto imballato)	130 kg
PESO MASSIMO UTENTE	150 kg
TENSIONE DI ALIMENTAZIONE	230 V AC
FREQUENZA DI ALIMENTAZIONE	50 Hz
POTENZA ASSORBITA MAX	1800 W
RILEVAZIONE CARDIACA	Sensori rilevazione pulsazioni cardiache e ricevitore HR (*1)
CONNETTIVITÀ BLUETOOTH	BLE 5.0: per collegare tablet o smartphone alla App Sole+ (*2) per collegare una fascia toracica bluetooth BLE 3.0: per collegare sorgenti di streaming audio ai diffusori attivi integrati alla console
PRESA USB:	presa di ricarica dispositivi con alimentazione USB (5 Vac - 1 A)
RUMORE PRODOTTO	70 db(A), con velocità inferiore a 10km/h
INGOMBRO APERTO (LXPXH)	2095 X 961 X 1700 mm
INGOMBRO CHIUSO (LXPXH)	1080 X 961 X 1835 mm
DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	2195 X 995 X 375 mm
CONFORMITA'	Norme: ISO EN 20957-1 (2013) - EN 957-6 (classe HB)
	EN 60335-1 - EN 50366
	Direttive: 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(\*1) il ricevitore HR wireless è compatibile con i trasmettitori marchiati Polar® del tipo non codificato mod. T34. Il trasmettitore a fascia toracica non viene fornito con il prodotto, è disponibile su richiesta.

È possibile impiegare una fascia toracica bluetooth.

(\*2) APP compatibili: Fitbit, Health, Zwift, Kinomap, MapMyFitness.

# TARGHETTE SUL PRODOTTO

La targhetta di identificazione del prodotto riporta i dati principali, e il numero di serie che occorre comunicare in caso di richiesta assistenza.

<b>INTERGYM</b> Via Galileo Galilei, 7 - 47924 - Rimini - RN - (ITALY)			
Modello	Classe		
Numero di serie	Anno		
Tensione	Frequenza	Potenza	Peso
VAC	Hz	W	kg
Peso utente max		Made	
kg			



Il simbolo di cestino dei rifiuti barrato, indica che il prodotto è realizzato in conformità alle direttive comunitarie per il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche. Lo smaltimento del prodotto deve essere effettuato separatamente dai rifiuti urbani.



Prima di utilizzare il prodotto leggere attentamente questa guida contenente le istruzioni per l'uso in sicurezza.



Richiamo alla lettura delle istruzioni di manutenzione riportate nella guida utente, in modo particolare alla lubrificazione del piano di corsa che deve essere effettuata con regolarità.

**! ATTENZIONE**

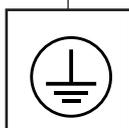
**LUBRIFICARE IL PIANO DI CORSA**

Leggere attentamente nel manuale di istruzioni il capitolo relativo alla lubrificazione del piano di corsa





Pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.



La presa elettrica di alimentazione deve essere adatta alla spina fornita con il prodotto (di tipo Schuko) e deve disporre del terminale di messa a terra.



Prima di utilizzare il prodotto verificare il proprio stato di salute consultando il medico personale.

# DOVE INSTALLARE IL PRODOTTO

## **CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:**

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di una presa elettrica adatta,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina NON deve essere installata all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

## **CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:**

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

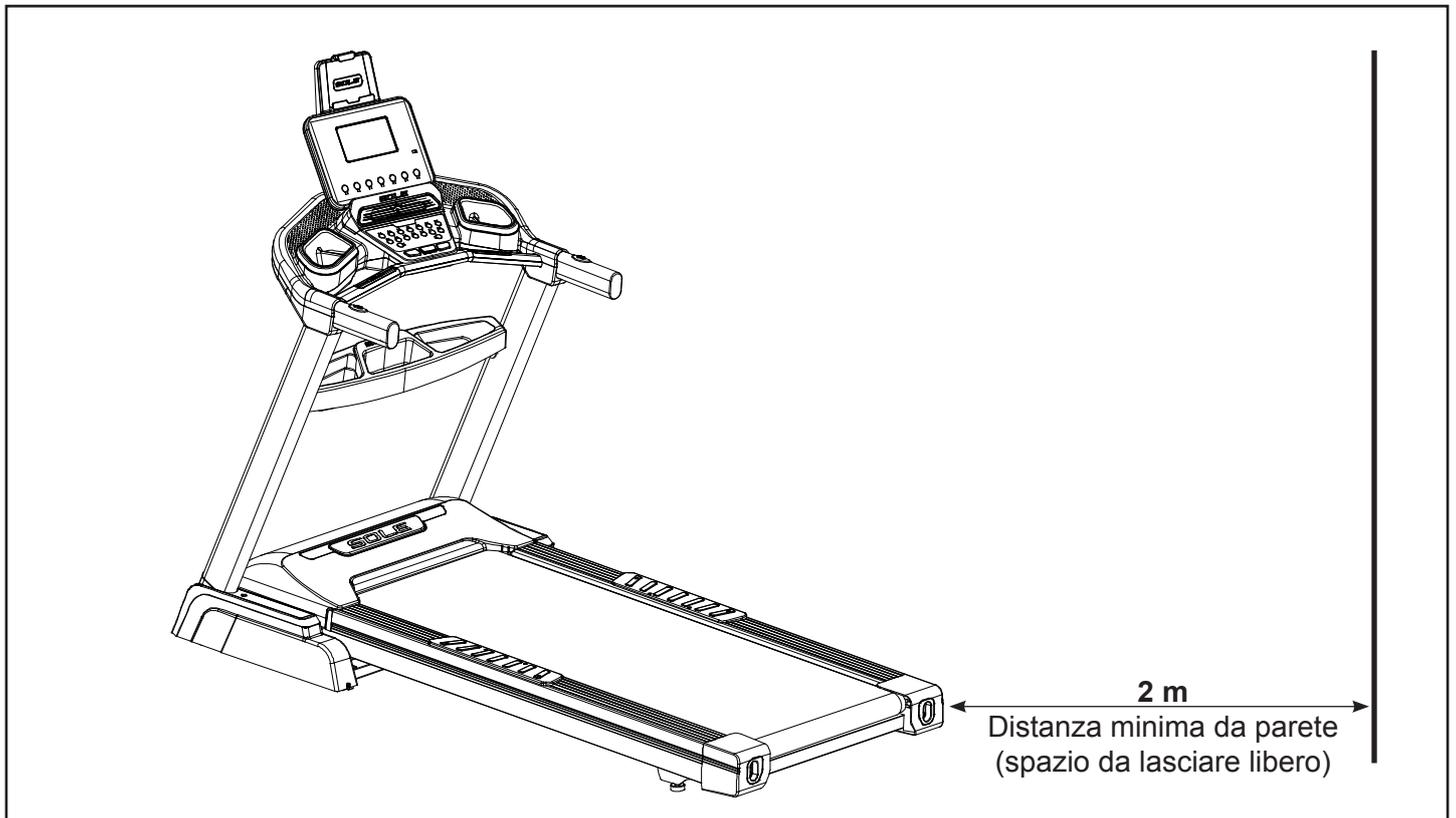
La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

## **REQUISITI DEL LOCALE D'INSTALLAZIONE:**

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione. Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

## **REQUISITI DI SICUREZZA:**

- È OBBLIGATORIO lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete. NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.



# APRIRE LA SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura montata su pallet. Dato il peso elevato, per sollevare e movimentare il prodotto imballato è necessario impiegare adatti dispositivi meccanici o elettromeccanici, a tal scopo è opportuno che il trasporto, il sollevamento e la movimentazione del prodotto sia eseguito da aziende specializzate nella movimentazione dei carichi. Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.

## Identificazione parti da montare :

<b>A.</b> Console	(1 pz.)
<b>B.</b> Piano di corsa assemblato	(1 pz.)
<b>C.</b> Montante sinistro	(1 pz.)
<b>D.</b> Montante destro	(1 pz.)
<b>E.</b> Staffa di supporto vano porta oggetti	(1 pz.)
<b>F.</b> Vano porta oggetti	(1 pz.)
<b>G.</b> Plancia	(1 pz.)
<b>H.</b> Copertura base montanti dx/sx	(1/1pz.)
<b>J.</b> Supporto tablet / smartphone	(1 pz.)
<b>K.</b> Guida Utente	(1 pz.)

- *Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:*



Cartone ondulato - (imballo esterno)  
**smaltimento carta cartone**



Polistirolo - (imballo di protezione)  
**smaltimento plastica**



Buste in plastica - (contenimento accessori)  
**smaltimento plastica**

- Blister termoformato – indifferenziata

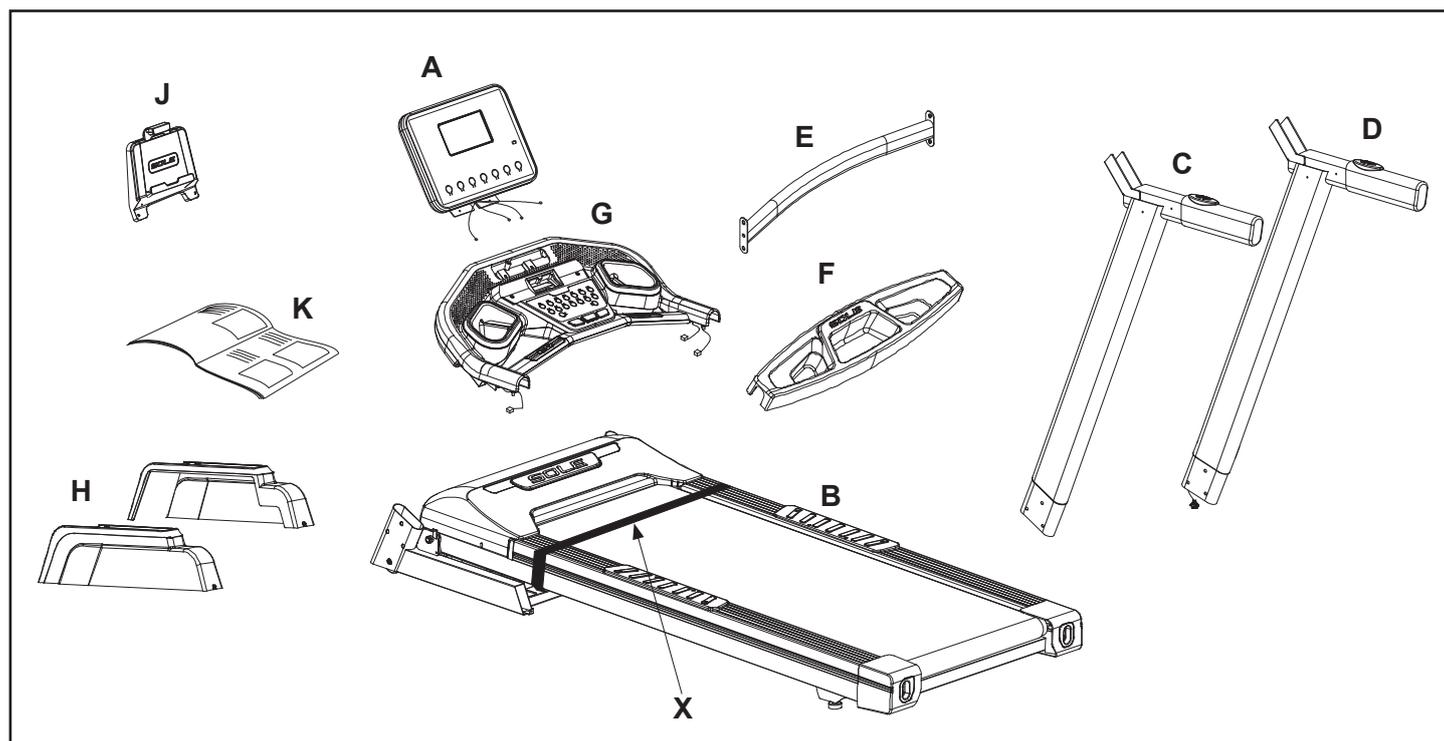


**È importante depositare la scatola sul pavimento rispettando l'indicazione "LATO ALTO" indicata da una freccia sull'imballo.**

**Nel caso in cui la scatola sia stata depositata sul pavimento dal lato errato, evitare di aprirla danneggiando l'imballo ma girarla sul lato corretto.**



**IMPORTANTE: Il piano di corsa B deve rimanere avvolto nella sua busta protettiva e la cinta di sicurezza X non deve essere rimossa fino al deposito del piano di corsa sul pavimento.**



# MINUTERIA DI MONTAGGIO

Durante le operazioni riferirsi alle illustrazioni con le fasi di montaggio ed eventualmente servirsi anche del disegno in esploso nel catalogo ricambi.

Il Catalogo Ricambi completo di lista delle parti che si trova in fondo alla guida utente è un ulteriore aiuto nell'identificazione dei componenti di piccole dimensioni.

*Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate nella pagina precedente nonché la minuteria di montaggio di seguito specificata.*

## Elenco minuteria di montaggio :

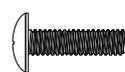
- |             |  |          |
|-------------|--|----------|
| <b>75.</b>  | Safety key (chiave di sicurezza)       | (1 pz.)  |
| <b>95.</b>  | Vite filettata M5 × 25 mm              | (2 pz.)  |
| <b>113.</b> | Rondella spaccata Ø10 × 1.5T           | (4 pz.)  |
| <b>128.</b> | Vite filettata M5 × 15 mm              | (4 pz.)  |
| <b>130.</b> | Vite T. tonda esag. 5/16" × 1/2"       | (8 pz.)  |
| <b>131.</b> | Chiave esagonale da 5 mm+giravite      | (1 pz.)  |
| <b>132.</b> | Chiave esagonale da 6 mm               | (1 pz.)  |
| <b>134.</b> | Dispenser con lubrificante al silicone | (1 pz.)  |
| <b>137.</b> | Vite filettata M5 × 30 mm              | (4 pz.)  |
| <b>139.</b> | Vite T. tonda esag. 3/8" × 1-3/4"      | (4 pz.)  |
| <b>159.</b> | Vite T. tonda esag. 5/16" × 3/4"       | (4 pz.)  |
| <b>175.</b> | Vite autofilettante ST3.5 × 16 mm      | (12 pz.) |



**Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.**



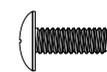
**L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili. Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.**



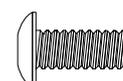
95



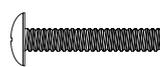
113



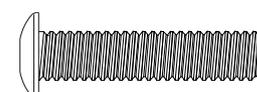
128



130



137



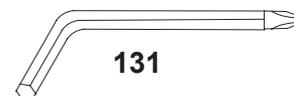
139



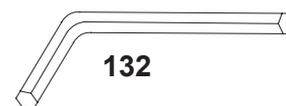
159



175



131



132



134



75

# MONTAGGIO DEL PRODOTTO



**Il sollevamento del piano di corsa deve essere eseguito da almeno quattro persone.**

**A.** Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto, con l'aiuto di altre due persone, sollevare il piano di corsa assemblato e posizionarlo sul pavimento nel luogo scelto per l'installazione del prodotto. Rimuovere la cinta di sicurezza **X** dopo aver posizionato il piano di corsa.

Togliere tutto il materiale contenuto nel cartone e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.



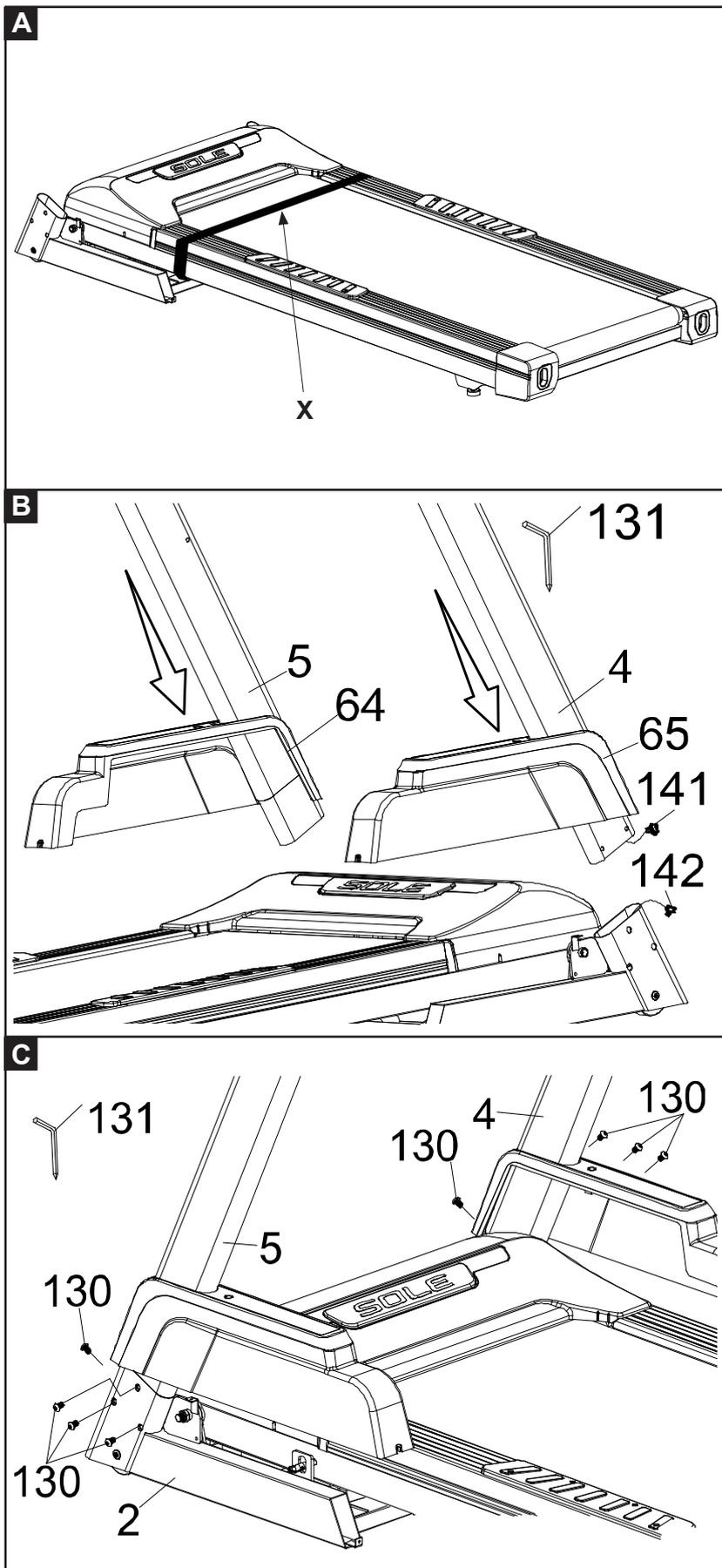
**Durante il fissaggio del montante di destra, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici**

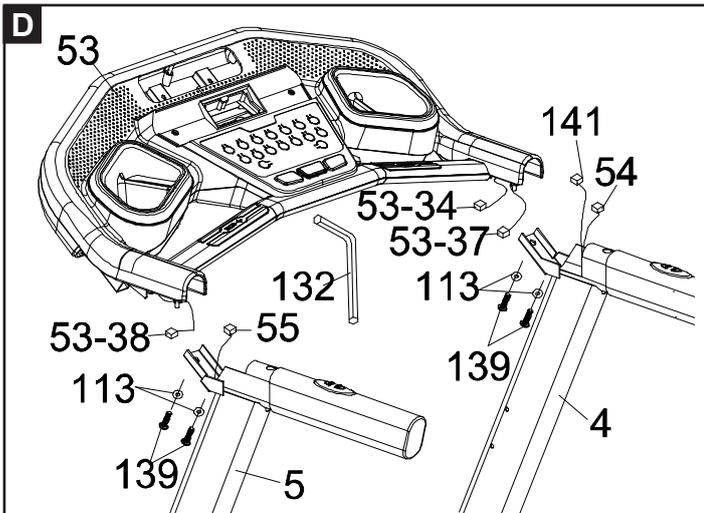
**B.** Riferendosi alle illustrazioni a lato, infilare dalla parte inferiore dei montanti destro **4** e sinistro **5** le rispettive coperture base montanti di destra **65** e di sinistra **64**.

- Avvicinare il montante sinistro **4** e collegare il connettore del cavo intermedio **141**, in uscita dal montante, con il connettore del cavo inferiore **142**, in uscita dal piano di corsa.

**C.** Mantenendo sollevate le coperture per i montanti **64** e **65**, allineare i montanti **4** e **5** ai fori di fissaggio del piano di corsa.

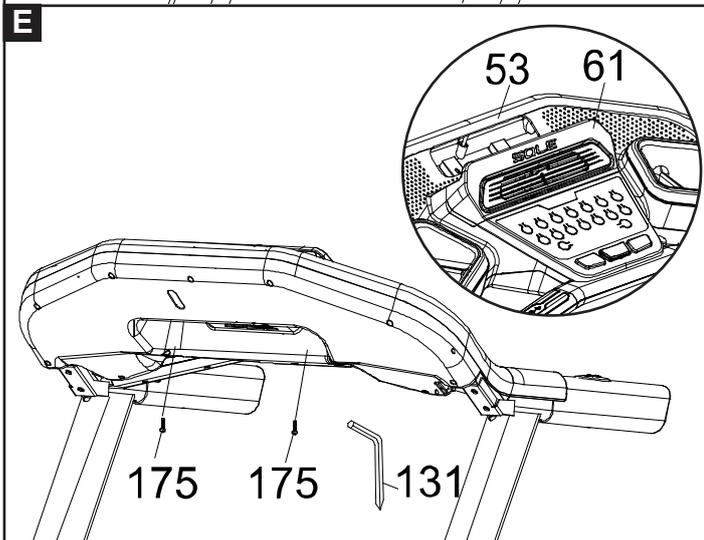
Fissare i montanti destro **4** e sinistro **5** al telaio serrando ciascuno con quattro viti **130** [5/16" × 1/2"]; impiegare la chiave **131**.





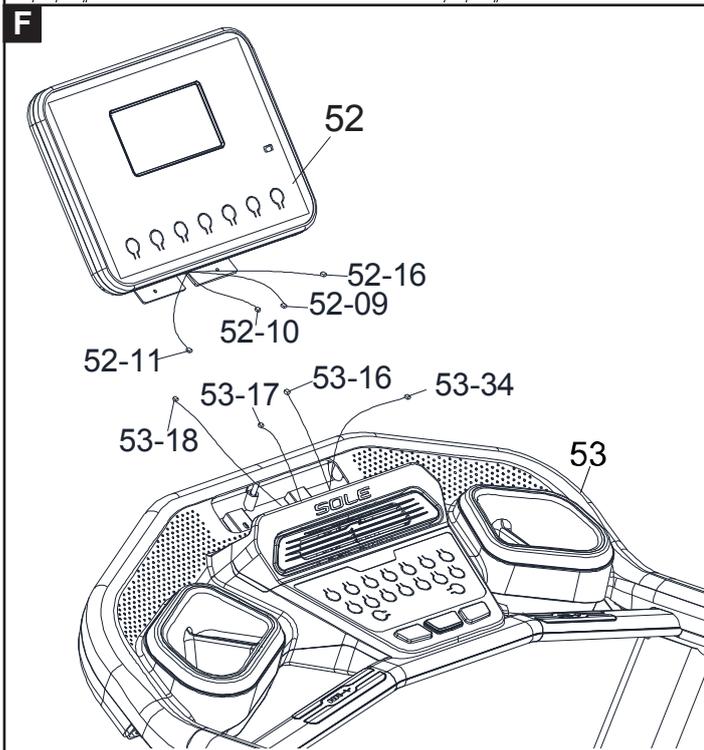
**D.** Avvicinare la plancia **53** ai montanti laterali **4** e **5** quindi collegare il connettore (6 poli) del cablaggio intermedio **141** con il connettore del cablaggio superiore **53-34**.

- Collegare il connettore dei pulsanti remoti velocità **54** al connettore corrispondente **53-37** in uscita dalla plancia.
- Collegare il connettore dei pulsanti remoti inclinazione **56** al connettore corrispondente **53-38** in uscita dalla plancia.  
Spingere i connettori all'interno dei montanti quindi accoppiare la plancia sui montanti.
- Fissare la plancia ai montanti laterali serrando in ciascuno due viti **139** [3/8"x1-3/4"] corodate di rondelle spaccate **113** [Ø10x1.5T]; impiegare la chiave a brugola **132**.



**E.** Montare il gruppo ventola **61** inserendola dalla parte posteriore della plancia **53** e facendo fuoriuscire il deflettore dalla parte anteriore.

Fissarla dalla parte posteriore serrando due viti autofilettanti **175** [ST3.5 x 16 mm]; impiegare la chiave a brugola **131**.



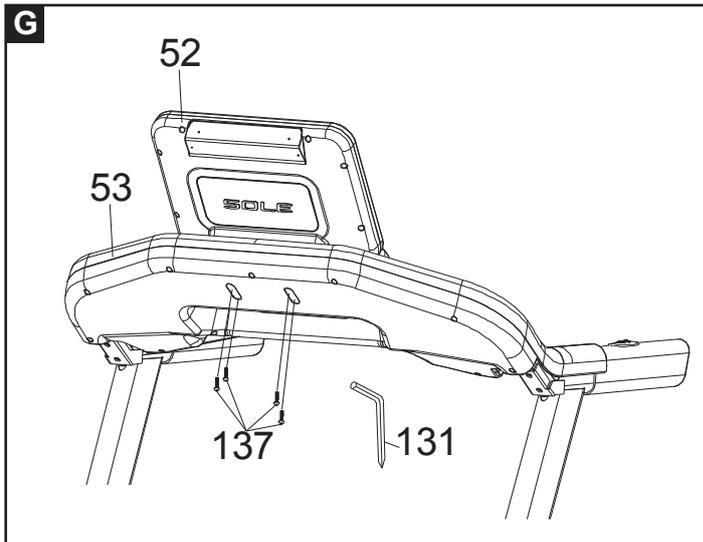
**!** Durante il fissaggio della console sulla plancia, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici.

**F.** Avvicinare la console **52** alla plancia **53** ed effettuare i collegamenti elettrici seguenti.

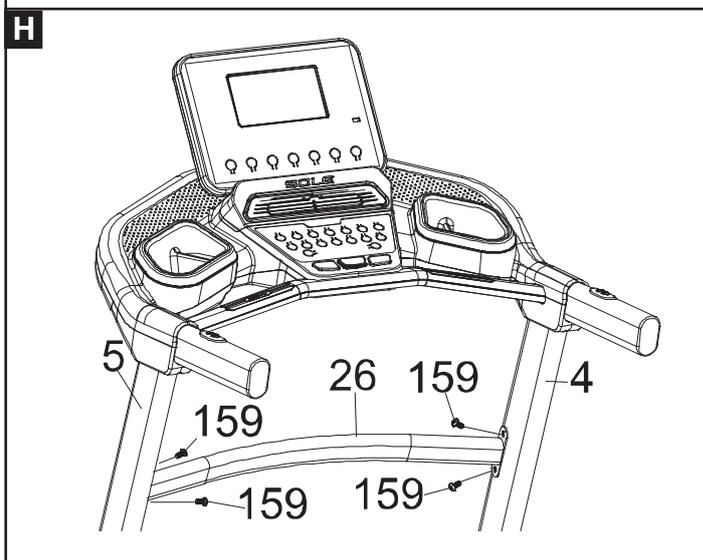
- Collegare il connettore **52-09** (11 poli) in uscita dalla console, al rispettivo connettore **53-16**.
- Collegare il connettore **52-10** (4 poli) in uscita dalla console, al rispettivo connettore **53-17**.
- Collegare il connettore **52-11** (9 poli) in uscita dalla console, al rispettivo connettore **53-18**.
- Collegare il connettore **52-16** (6 poli) in uscita dalla console, al rispettivo connettore **53-34**.

Non è possibile commettere errori di collegamento poichè i connettori non sono interscambiabili ed hanno il verso di inserimento obbligato.

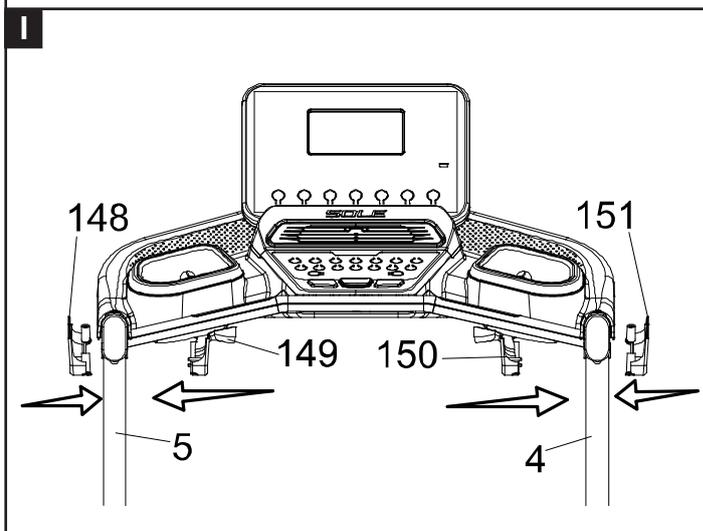
**G.** Fissare la console alla plancia serrando quattro viti **137** [M5x30 mm]; impiegare la chiave **131** fornita in dotazione.

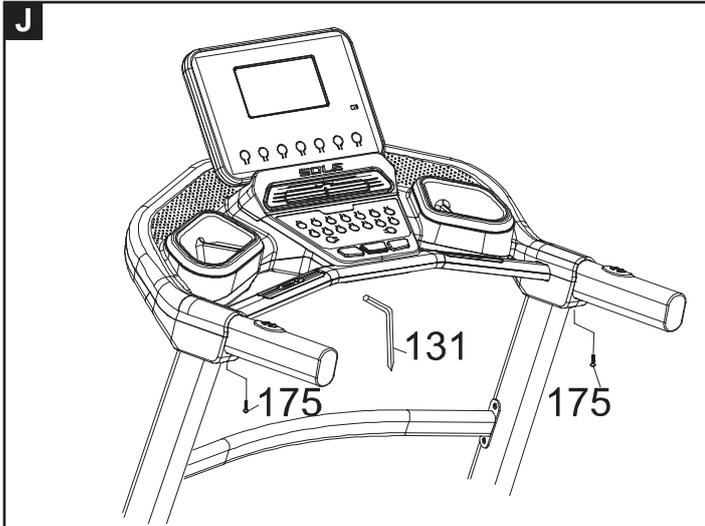


**H.** Fissare la staffa di supporto vano porta-oggetti **26** tra i due montanti **4** e **5** serrando quattro viti **159** [5/16" x 3/4"].

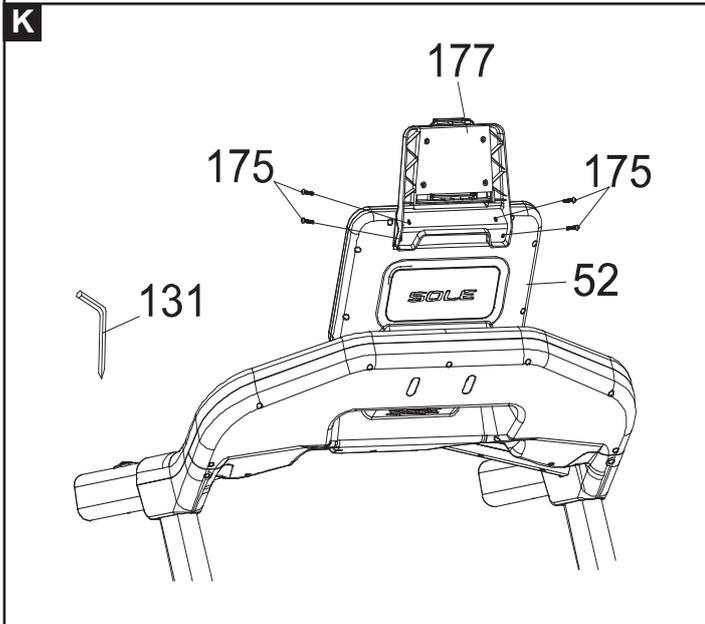
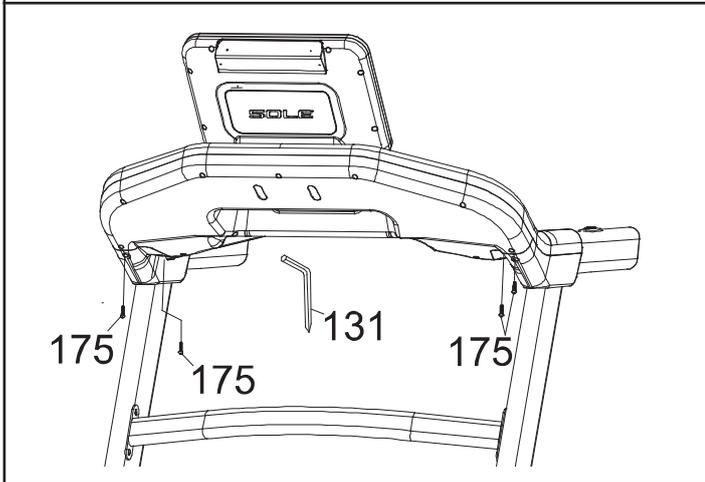


**I.** Accoppiare il rivestimento esterno **148** e il rivestimento interno **149** all'estremità superiore del montante SX **5** e bloccarli in posizione facendo una leggera pressione su entrambi i rivestimenti da ambo i lati. Accoppiare il rivestimento esterno **151** e il rivestimento interno **150** all'estremità superiore del montante DX **4** e bloccarli in posizione facendo una leggera pressione su entrambi i rivestimenti da ambo i lati.





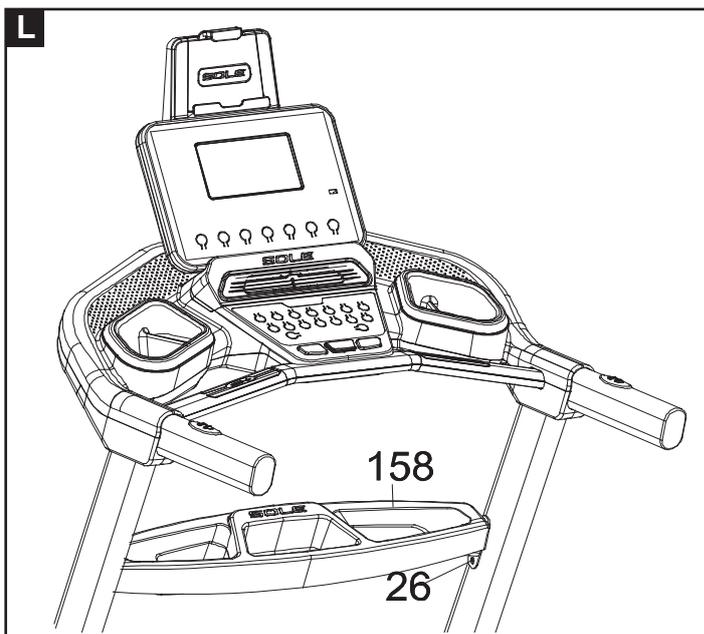
**J.** Fissare i rivestimenti **148, 149, 150, 151**, ai montanti serrando dalla parte inferiore sei viti autofilettanti **175** [ST3,5x16 mm]; impiegare il giravite nella chiave **131**.



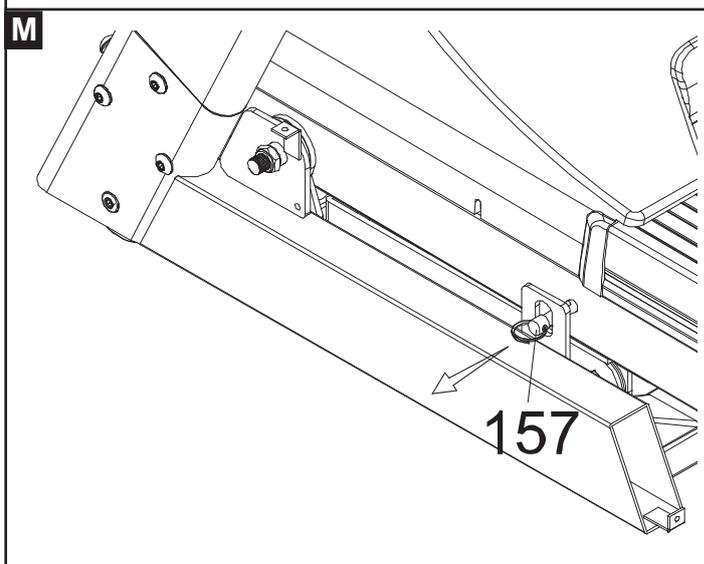
**K.** Fissare il supporto tablet **177** nell'estremità della plancia **52** serrando quattro viti autofilettanti **175** [ST3,5x16 mm]; impiegare il giravite nella chiave **131**.

- Il supporto a leggio per tablet permette di ospitare tablet e smartphone di differenti misure adattandoli tramite una linguetta di bloccaggio.

**L.** Piazzare, il porta-oggetti **158** sulla staffa di supporto **26**.

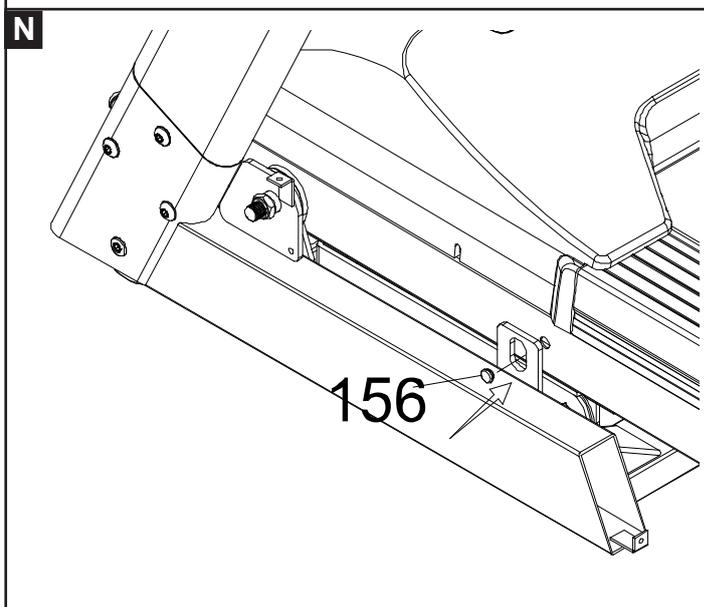


**M.** Estrarre e rimuovere il perno di sicurezza **157** utilizzato per pervenire infortuni in fase di trasporto e montaggio del prodotto.

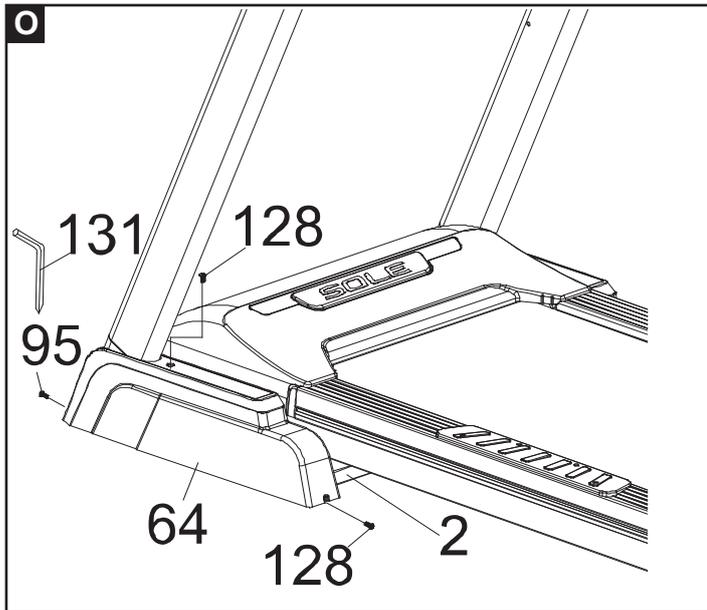


 Il perno **157** impedisce che il movimento di chiusura a forbice del piano di corsa possa essere causa di infortuni durante le operazioni di montaggio, in modo particolare, nel caso in cui la scatola di cartone contenente il prodotto venisse aperta dal lato sbagliato, con il verso **Alto** rivolto verso il pavimento.

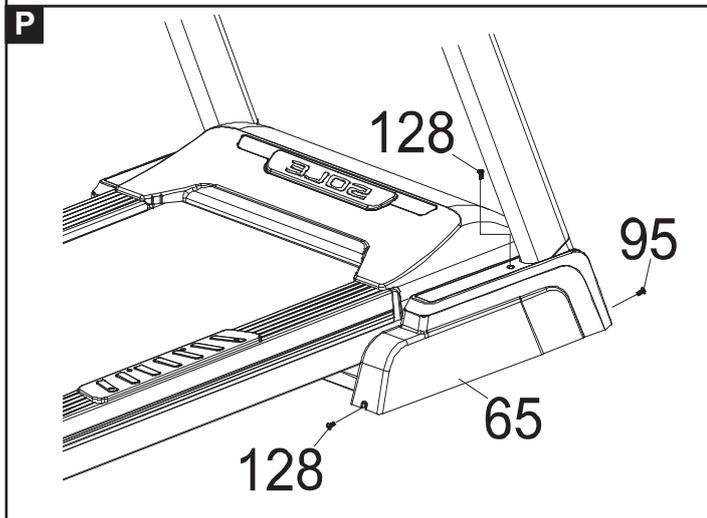
**N.** Montare il tappo tondo **156** nel foro dal quale è stato precedentemente estratto il perno di sicurezza.



 Conservare il perno **157** per un eventuale futuro smontaggio del prodotto e spostamento, in caso di spedizione per vendita o riparazione presso il centro assistenza.



**O.** Abbassare le coperture alla base dei montanti **64** e **65** per ricoprire le viti di fissaggio..



**P.** Fissare le coperture alla base dei montanti laterali serrando in ciascuno una vite **95** [M5x25 mm] e due viti **128** [M5x15 mm]; impiegare il giravite nella chiave **131**.

- Ora l'attrezzo è assemblato, prima dell'impiego leggere le restanti parti della guida per le informazioni sull'uso in sicurezza.

## LIVELLAMENTO

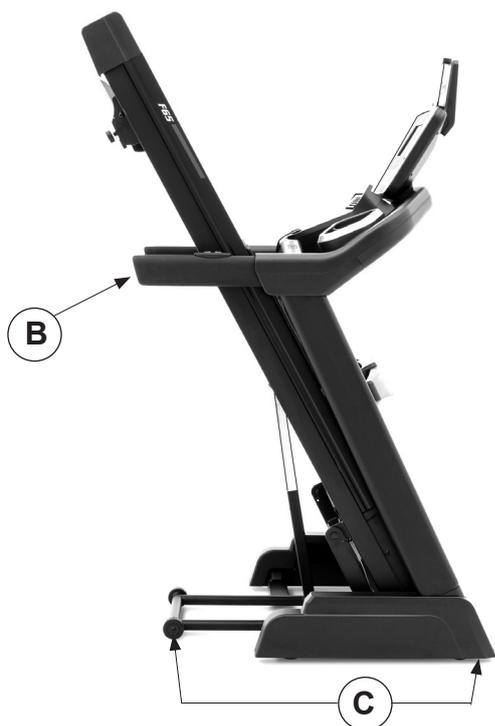


Per evitare che il nastro perda la centratura o che il piano possa flettere creando problemi di stabilità durante l'uso, è necessario controllare il corretto livellamento del telaio dell'attrezzo.

- Il tappeto è dotato, nella parte posteriore di due piedini di livellamento **A** necessari per compensare eventuali dislivelli del pavimento. Dopo aver piazzato l'attrezzo nel luogo desiderato, prima di collegare la spina ed impiegarlo, controllare il buon contatto a terra del piano, facendo una prova con inclinazione minima ed una con inclinazione massima del piano di corsa.

## SPOSTAMENTO

### *Spostamento tappeto*



- Prima di ogni operazione assicurarsi che la spina sia disinserita dalla presa di corrente.
- Controllare che il gancio di sicurezza sia ben inserito prima di procedere con lo spostamento.

Il tappeto monta quattro ruote nella parte anteriore, indispensabili per lo spostamento.

Per compiere l'operazione, posizionarsi dietro al piano di corsa posto in verticale e afferrare con le mani i corrimano **B**.

Le quattro ruote **C** di spostamento sono in appoggio sul terreno, quindi spingere il tappeto nella direzione desiderata.

## POSIZIONAMENTO IN VERTICALE - CHIUSURA

Il tappeto può essere portato in posizione verticale per occupare meno spazio quando non viene utilizzato.



**Prima di ogni operazione assicurarsi che la spina sia disinserita dalla presa di corrente.**



- **Prima di chiudere il tappeto assicurarsi che il livello di inclinazione indicato sul display corrispondente sia a zero; diversamente non è possibile chiudere il tappeto.**
- **Quando sollevate la parte posteriore del tappeto per chiuderlo, fate forza sulle gambe e non piegate il busto; questo per prevenire eventuali dolori lombari.**
- **Dopo la chiusura, prima di lasciare la presa dal tappeto, assicurarsi che il gancio di sicurezza sia ben inserito, spingendo con le mani verso il basso il piano di corsa.**

- Afferrare le estremità posteriori del piano di corsa, inserendo le mani sotto agli angolari **D**.
- Sollevare con entrambe le mani il piano di corsa fino a portarlo in prossimità dei corrimano, continuare a sollevare fino all'inserimento del gancio di sicurezza **E**, posto al centro dell'asta telescopica.
- Il cilindro a gas **F** posto alla base aiuterà le fasi di salita e discesa del piano.

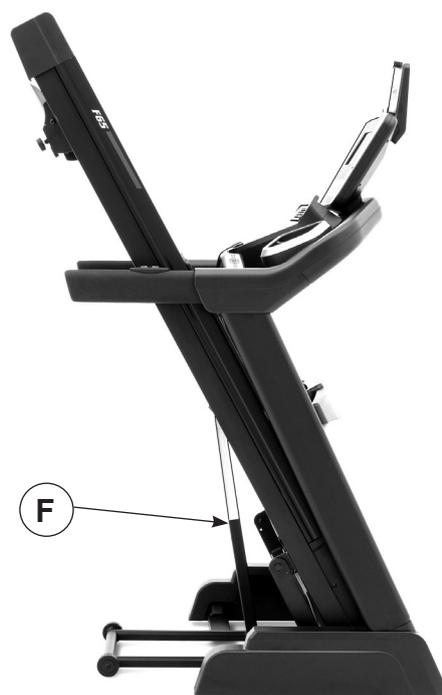
*Chiusura tappeto*



**D**



**E**



**F**

## POSIZIONAMENTO IN ORIZZONTALE - APERTURA

### Apertura tappeto



H

G



Prima di portare il tappeto in posizione orizzontale, togliere eventuali oggetti presenti sul pavimento nella superficie che viene occupata dal piano di corsa. Assicurarsi inoltre che nelle vicinanze non ci siano animali domestici o bambini che giocano.

- Per portare il tappeto in posizione orizzontale premere in avanti con la mano sinistra l'estremità posteriore del piano di corsa punto **G**, contemporaneamente con la mano destra tirare la leva **H** del gancio di sicurezza per sbloccare il piano, dopodiché accompagnare lentamente con entrambe le mani poste agli angoli il piano di corsa fino a distenderlo completamente sul terreno.

# COLLEGAMENTO ELETTRICO

## • PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA :



- controllare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta;
- controllare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra";
- controllare che l'interruttore generale I sia in posizione OFF.

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di alimentazione con spina di tipo Schuko L che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

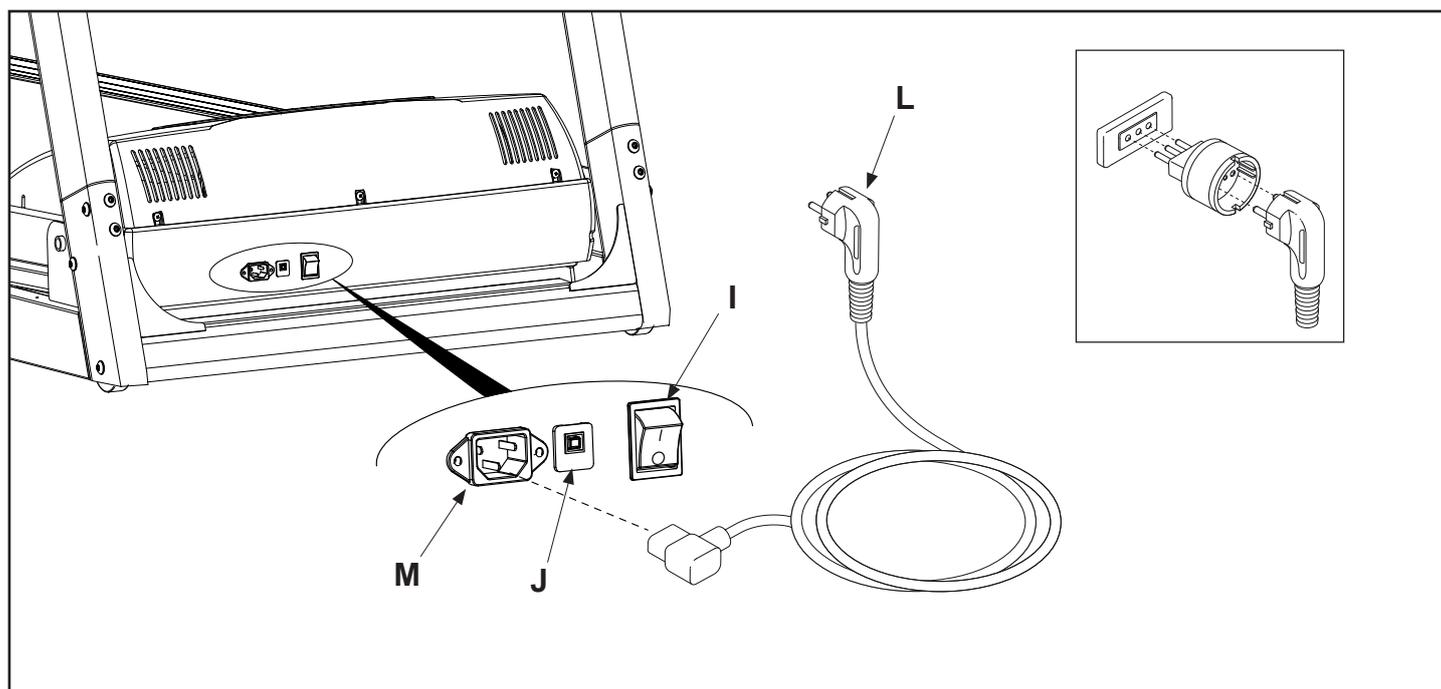
Nel vano motore, si trovano la presa M alla quale viene allacciato il cavo elettrico e l'interruttore generale I con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione per gli sbalzi di tensione e le interferenze.

Quando interviene il dispositivo di protezione, è necessario premere il pulsante di Reset J per il ripristino.

## • PRECAUZIONI PER LA SPINA ELETTRICA E IL CAVO DI ALIMENTAZIONE :



- collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua;
- NON fare passare il cavo alimentazione sotto al telaio tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione;
- NON utilizzare prese multiple, utilizzare solamente adattatori conformi del tipo rappresentato in figura (adattatore non fornito).



# IL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della plancia che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- dimagrimento: mantenendo un regime cardiaco **tra 60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- miglioramento capacità respiratorie: mantenendo un regime cardiaco **tra 75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- miglioramento capacità cardiovascolari: mantenendo un regime cardiaco **tra 85% e 95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

**Riscaldamento:** prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

**Allenamento:** partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

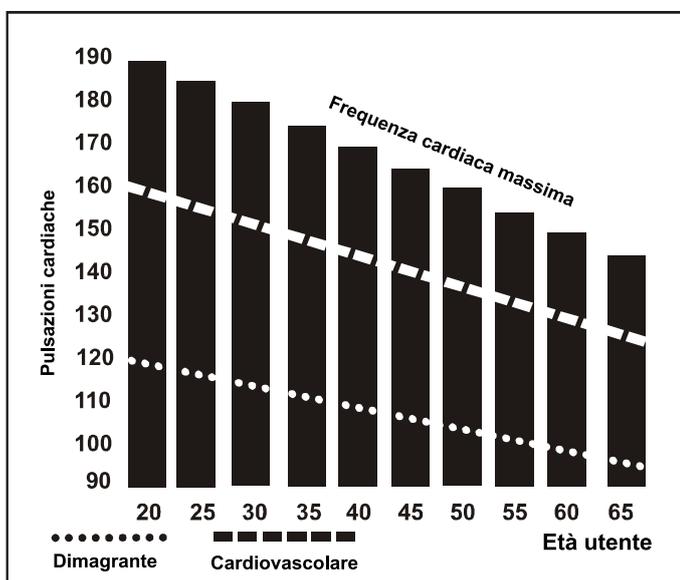
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

**Raffreddamento:** al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



**ATTENZIONE:** l'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



# USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA OPTIONAL

- Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia toracica leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.
- Dopo ogni utilizzo staccare il trasmettitore dalla fascia elastica, pulirli dal sudore e asciugarli accuratamente.
- Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata regolarmente, si consiglia il lavaggio in lavatrice, assieme agli indumenti sportivi, ad una temperatura inferiore a 40°.
- Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassetti, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.
- Nel caso sul display Pulse compaiano cifre anomale, a causa di radiodisturbi oppure a causa di malfunzionamento della fascia o del ricevitore, è necessario evitare di utilizzare programmi HR.

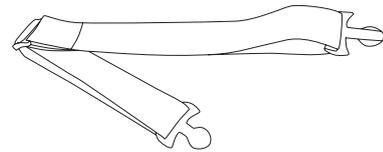


Il trasmettitore a fascia toracica (optional) è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla plancia e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace. Il trasmettitore è del tipo 'sigillato', la batteria integrata ha una durata dichiarata di 2500 ore in condizioni di servizio.

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia. Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.

L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico.

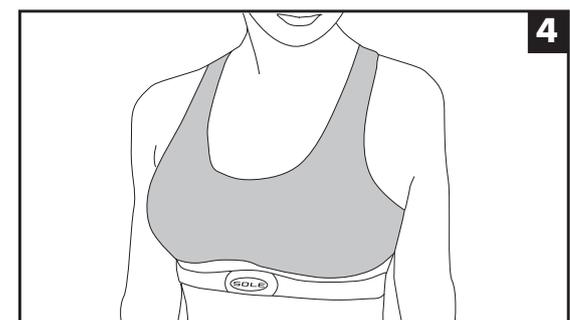
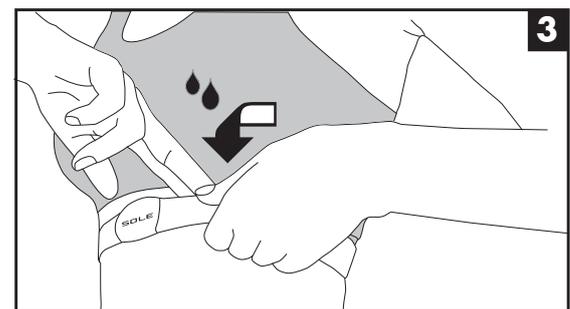
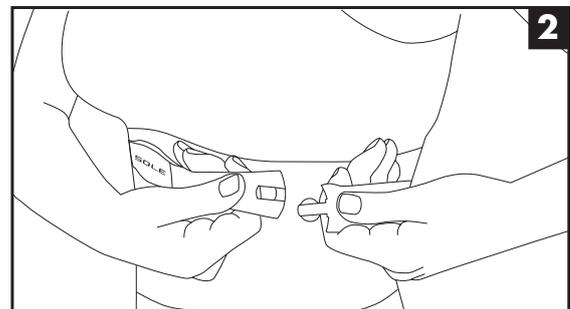
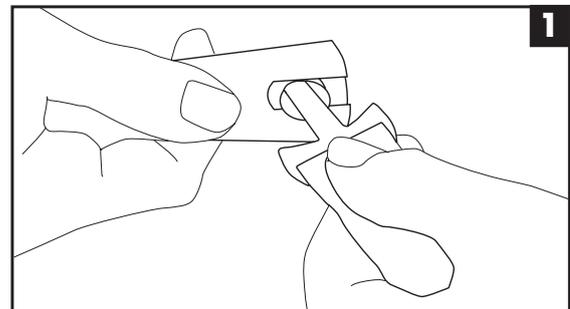
In nessun caso la misura rilevata dal trasmettitore può essere considerata come dato medico.



Fascia elastica



Trasmettitore



## CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI

- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla plancia. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla plancia.**
- **Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del tappeto è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.**
- **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la plancia di controllo.**
- **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.**
- **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**
- **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**



Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la consolle di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

- 1) Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore generale, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la consolle per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un suono prolungato.
- 2) Salire sul tappeto da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.

- 3) Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del tappeto rotante.
- 4) Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità di rotazione del tappeto premendo il pulsante VELOCITÀ FAST e abbandonare la presa delle mani fino a muoversi con tranquillità. Per una maggiore comodità si consiglia di usare i pulsanti remoti, velocità e inclinazione, posti sui corrimano.
- 5) Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
- 6) E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
- 7) Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano oppure indossando la fascia toracica (optional), il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.



SENSORI PULSAZIONI CARDIACHE

# CONSOLE DI CONTROLLO (display)

## TIME

Mostra il tempo di DURATA dell'esercizio, partendo da zero, oppure il conteggio alla rovescia dal tempo impostato fino a zero.

## CALORIES

Mostra il CONSUMO DI CALORIE durante l'esercizio (espresso in Kilocalorie, valore teorico).

## PULSE

Mostra la FREQUENZA CARDIACA, rilevata dal trasmettitore a fascia toracica optional e dai sensori di rilevazione pulsazioni. Il valore viene misurato in bpm (battiti al minuto). La misura visualizzata sul display è soltanto un dato di riferimento approssimato e in nessun caso può essere considerato come una misura di carattere medico.

## SPEED

Mostra la VELOCITÀ del nastro in km/ora.

## INCLINE

Mostra il livello di inclinazione del piano di corsa.

## DISTANCE

Mostra la DISTANZA parziale percorsa dall'inizio dell'esercizio.

## BARRA HR%

Mostra il REGIME CARDIACO durante l'allenamento, espresso in valore percentuale.

Per la visualizzazione occorre indossare il trasmettitore a fascia toracica optional oppure impugnare i sensori di rilevazione pulsazioni.

**PACE** - Mostra il RITMO MEDIO di camminata o corsa al minuto per chilometro.

## DISPLAY GRAFICO

Il display grafico centrale mostra il profilo dei programmi visualizzando un grafico con l'indicazione approssimativa dell'intensità dell'allenamento (la progressione in base a inclinazione e velocità, a seconda che sia acceso l'indicatore Speed oppure Incline) e l'anello luminoso con l'indicazione dei "Giri di Pista", costituita da una serie di spie che si accendono progressivamente durante l'esercizio, a simulazione della pista da 400 metri del circuito di atletica leggera.

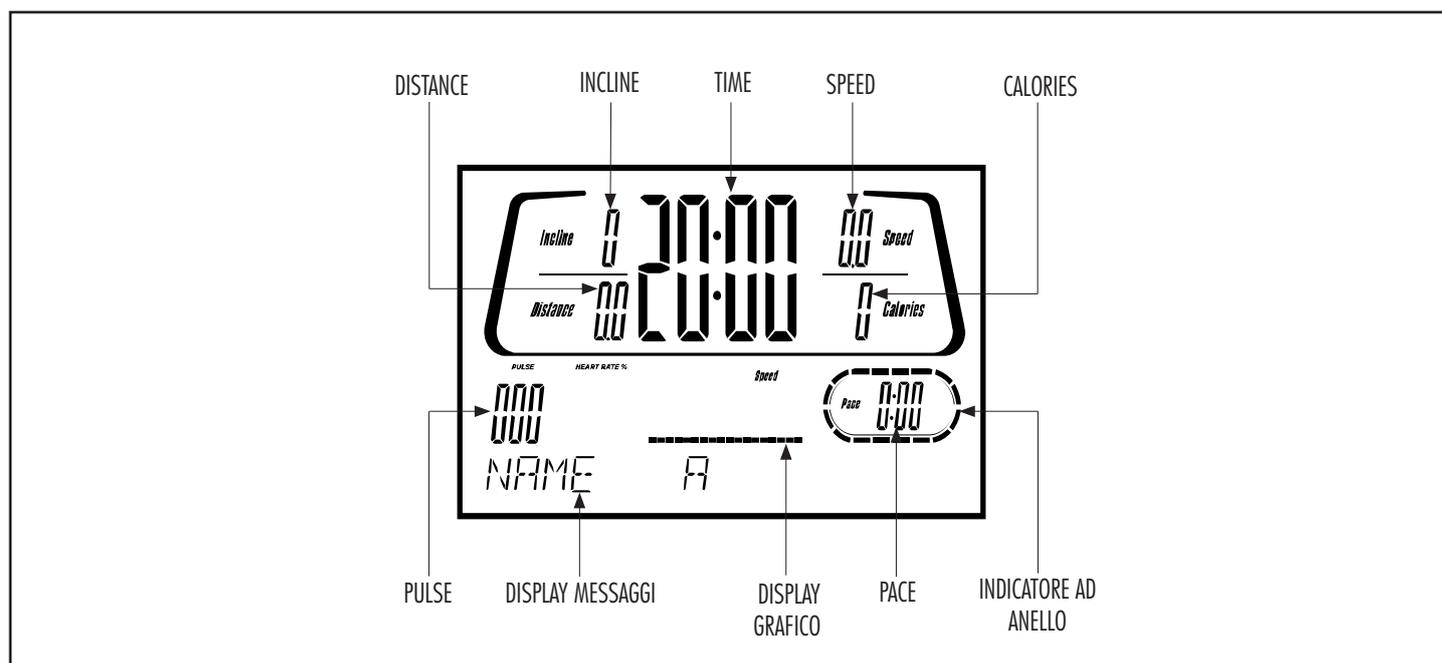
## DISPLAY MESSAGGI

Il display Messaggi è di tipo alfanumerico e durante l'allenamento visualizza tutti i dati dell'esercizio, alternando: Pace, Vertical, Mets, Seg. Time, Speed, Data Scan. Il display mostra inoltre tutti i messaggi di guida nell'impostazione dei programmi e nelle varie modalità, visualizza avvisi e anomalie.

**VERTICAL** - Mostra il DISLIVELLO affrontato nel corso dell'esercizio in seguito alla variazione dell'inclinazione del piano.

**WATT** - indica l'ENERGIA sviluppata nel corso dell'esercizio.

**NOTA:** dopo trenta minuti di inattività, la console si spegne automaticamente.



# CONSOLE DI CONTROLLO (pulsanti)

## START

Premere il pulsante verde per avviare l'esercizio e fare partire il nastro in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo.

## PAUSE / STOP / RESET

- Premere il pulsante rosso una volta per arrestare il nastro e l'allenamento in corso in modalità Pausa. Per riprendere l'allenamento premere Start; la Pausa ha una durata max di 5 minuti, trascorsi i quali vengono cancellati i dati dell'esercizio in corso.
- Premere il pulsante rosso due volte per concludere l'allenamento in corso, il display Messaggi riassume i dati dell'esercizio svolto; è anche possibile salvare il profilo dell'esercizio svolto come esercizio UTENTE (User).
- Premere il pulsante rosso tre volte oppure mantenerlo premuto per 3 secondi per uscire dall'allenamento, azzerare tutti i dati e tornare alla modalità start-up.
- Durante la fase di impostazione dei parametri di programma, premere il pulsante per tornare indietro all'impostazione precedentemente effettuata.

## SPEED +/- - Velocità nastro di corsa

- Nel corso di un esercizio, agire sui pulsanti SPEED per aumentare o diminuire la velocità del nastro. Premere una volta per piccole variazioni, mantenere premuto il pulsante per variare velocemente il valore.
- Agire sui pulsanti in modalità stand-by per impostare i dati del programma.

## INCLINE UP/DOWN - Inclinazione piano di corsa

- Nel corso di un esercizio, agire sui pulsanti INCLINE per aumentare o diminuire l'inclinazione del piano; premere una volta per piccole variazioni, mantenere premuto il pulsante per variare velocemente il valore.
- Agire sui pulsanti in modalità stand-by per impostare i dati del programma.

## PROGRAMMI

Premere sui due pulsanti sul tastierino superiore per scorrere i programmi di allenamento disponibili: P0 (programma Manuale), P1÷P5 (programmi predefiniti), U1 . U2 (programmi Utente), HR1 - HR2 (programmi HRC).

## ENTER

- Durante l'impostazione dei parametri di allenamento premere ENTER per confermare l'introduzione dei dati.
- Durante l'esercizio premere ENTER per alternare la visualizzazione del profilo grafico Velocità o Inclinazione

## SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ E INCLINAZIONE

Quando viene premuto uno dei pulsanti di selezione rapida il tappeto si porta al livello di velocità o inclinazione indicato dal pulsante stesso.

## PULSANTE DISPLAY

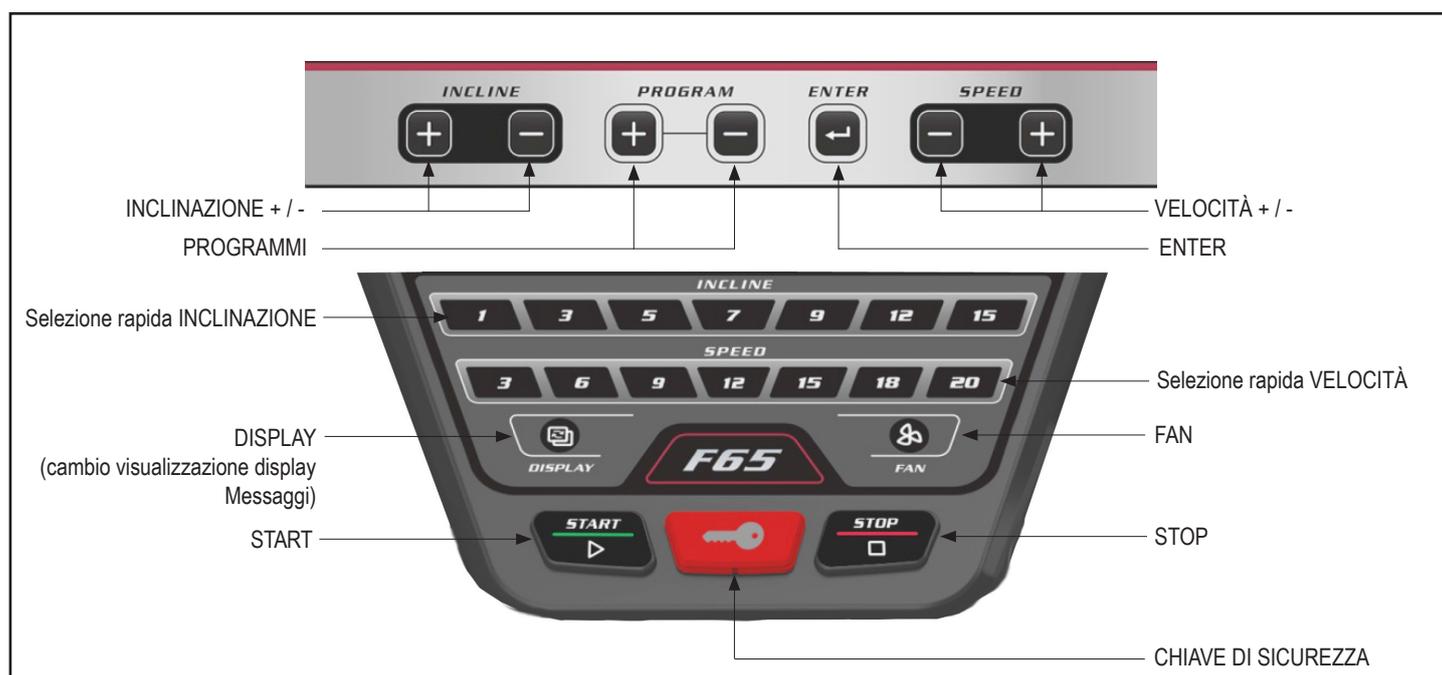
Premendo il pulsante Display durante l'allenamento si può passare dalla schermata di lavoro a schermate di dettaglio, distinte secondo il programma selezionato; premendo una seconda volta il pulsante Display oppure attendendo 3 secondi il display ritorna alla schermata di lavoro.

## FAN

Premere FAN per accendere e spegnere le ventole montate sulla testa della plancia.

## CHIAVE DI SICUREZZA

La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto.



# ACCENSIONE - PAUSA E ARRESTO DI EMERGENZA

## Accensione

- Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore rosso I=ON O=OFF posto nella parte anteriore, a fianco della presa elettrica. Quando l'attrezzo è alimentato si accende la spia rossa integrata all'interruttore.

Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla plancia: il display sinottico esegue un ciclo diagnostico accendendo per un breve periodo tutti i segmenti, quindi per alcuni secondi vengono visualizzate le ore complessive d'impiego dell'attrezzo, la distanza totale percorsa (ODO) e la versione del firmware, dopodichè il display grafico visualizza il carosello dei vari profili dei programmi di allenamento disponibili.

La console si spegne dopo un periodo di inattività di trenta minuti (modalità risparmio energia).

## Modo QuickStart

- Accendere l'attrezzo, salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla plancia.
- Salire sul tappeto e premere START, dopo il conteggio alla rovescia di tre secondi il tappeto parte a velocità minima.
- Agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per regolare velocità e inclinazione, indicate sui relativi display.
- TIME, DISTANCE, CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio, PULSE visualizza la frequenza cardiaca quando vengono impugnati i sensori palmari di rilevazione pulsazioni sui corrimano o quando viene indossata la fascia toracica optional.
- Agendo sui pulsanti a selezione rapida, si può passare velocemente ai relativi valori di velocità o inclinazione indicati sul pulsante.

## Pausa e Arresto

- Quando il nastro è in funzione, premere una volta il pulsante STOP per fermarlo e mettere in pausa l'esercizio.

Il nastro rallenta progressivamente, il piano si abbassa fino al livello di inclinazione minimo, i dati dell'esercizio in esecuzione vengono mantenuti per cinque minuti entro i quali è possibile riprendere l'esercizio da dove lo si era interrotto premendo il pulsante START, altrimenti trascorsi cinque minuti verranno cancellati dalla memoria.



**Quando si riprende un allenamento in Pausa, prepararsi all'accelerazione del nastro che si riporterà alle condizioni di velocità e inclinazione precedenti allo stato di Pausa.**

- Per annullare l'esercizio corrente, premere due volte il pulsante STOP, il nastro si ferma e la console mostra un resoconto dei dati dell'esercizio svolto. „Program end press stop to end or User key to save“.
- Per annullare un esercizio, azzerare tutti i dati e tornare alla condizione di avvio, mantenere premuto il pulsante STOP per almeno tre secondi.

## Arresto di Emergenza

Per fermare immediatamente un esercizio ed arrestare il tappeto, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede, il display si spegnerà.

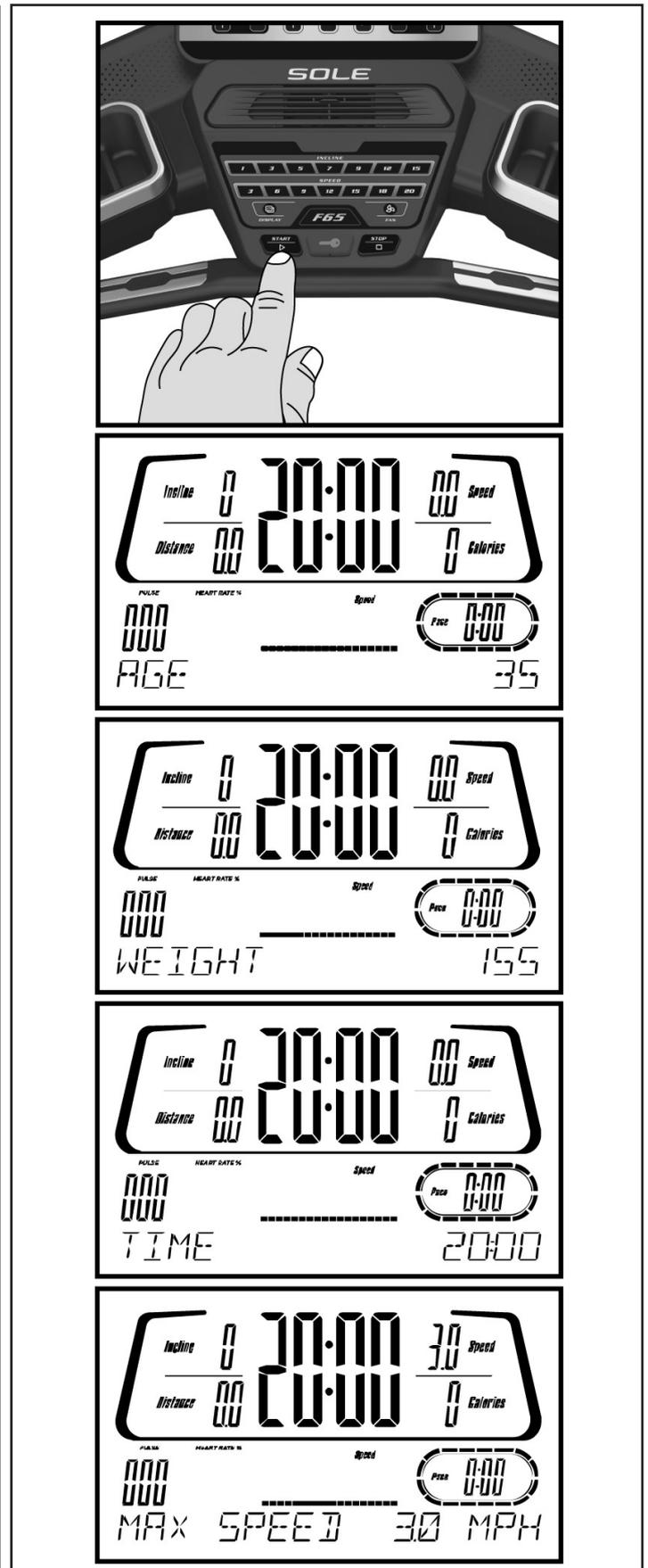


# PROGRAMMA MANUALE

Tramite la modalità manuale si possono effettuare attività di corsa e camminata nella massima libertà potendo regolare la velocità del tappeto in qualsiasi momento dell'allenamento.

Rispetto alla modalità Quick Start, nel programma manuale si può impostare la Durata della sessione di allenamento.

- 1) Agire sui pulsanti PROGRAM fino a selezionare il programma MANUAL (programma allenamento manuale) quindi ENTER (Nota: è possibile premere START in ogni momento della sessione di impostazioni successive, in tal caso vengono assunti i dati personali forniti nella precedente sessione),
  - 2) il display Messaggi presenta la sigla AGE, tramite i pulsanti Speed impostare l'Età dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
  - 3) il display Messaggi presenta la sigla WEIGHT, tramite i pulsanti SPEED impostare il **Peso** corporeo dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
  - 4) il display Messaggi presenta la sigla TIME (valore iniziale 30 minuti), tramite i pulsanti SPEED impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare;
- Velocità Max:** solo nel caso di programmi pre-impostati.
- 5) il display Messaggi presenta la sigla MAX SPEED, tramite i pulsanti SPEED impostare la **Velocità Max** del programma e premere il pulsante ENTER per confermare;
  - 6) terminata l'impostazione dei dati di base premere il pulsante START per avviare l'allenamento manuale; dopo 3 secondi il tappeto parte a minima velocità;
  - 7) agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per regolare in tempo reale velocità e inclinazione, indicate sui display relativi.
  - 8) TIME visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal tempo impostato, mentre DISTANCE E CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio.
  - 9) L'esercizio può essere fermato in qualunque momento premendo il pulsante STOP. Terminato l'esercizio il display Messaggi visualizza un resoconto dell'allenamento dopodichè la console ritorna in modalità di avvio.



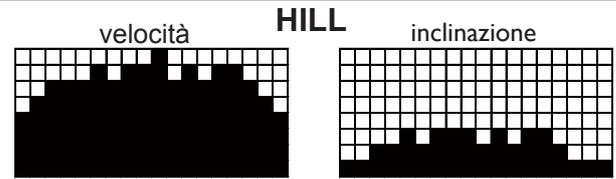
# PROGRAMMI PRE-IMPOSTATI

Dopo la fase di autotest dei display selezionare uno dei programmi pre-impostati disponibili premendo il relativo pulsante sotto al display grafico.

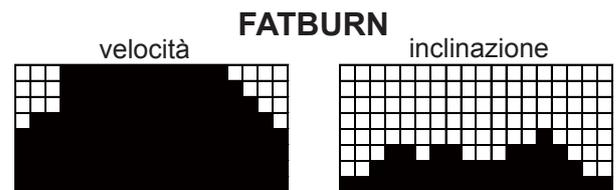
I programmi pre-impostati rappresentano un approccio immediato per un uso dell'attrezzo.

Esistono 5 distinti programmi pre-impostati, ogni programma è studiato per obiettivi di allenamento differenti e dopo avere impostato il valore massimo di intensità del programma la console gestisce l'esercizio in maniera del tutto autonoma (vedi profili in figura).

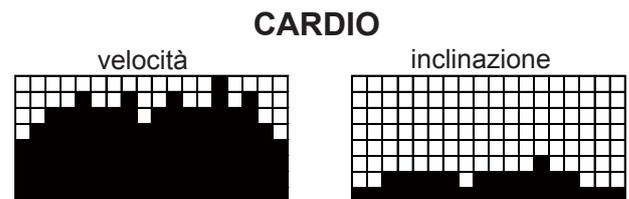
- 1) Agire sui pulsanti PROGRAM fino a selezionare uno dei cinque programmi pre-impostati disponibili, quindi ENTER, (Nota: è possibile premere START in ogni momento della sessione di impostazioni successive, in tal caso vengono assunti i dati personali forniti nella precedente sessione).
- 2) il display Messaggi presenta la sigla AGE, tramite i pulsanti SPEED impostare l'Età dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
- 3) il display Messaggi presenta la sigla WEIGHT, tramite i pulsanti SPEED impostare il **Peso** corporeo dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
- 4) il display Messaggi presenta la sigla TIME (valore iniziale 30 minuti), tramite i pulsanti SPEED impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare;
- 5) il display Messaggi presenta la sigla MAX SPEED, tramite i pulsanti SPEED impostare la **Velocità Max** del programma e premere il pulsante ENTER per confermare;
- 6) terminata l'impostazione dei dati di base premere il pulsante START per avviare l'allenamento oppure premere STOP per modificare eventuali impostazioni.
- 7) Il programma comincia secondo il profilo selezionato, in ogni momento è possibile aumentare o diminuire l'intensità dell'esercizio agendo sui pulsanti SPEED o INCLINE.
- 9) L'esercizio può essere fermato in qualunque momento premendo il pulsante STOP.  
Terminato l'esercizio il display Messaggi visualizzerà un resoconto dell'allenamento dopodichè e la console ritorna in modalità di avvio.



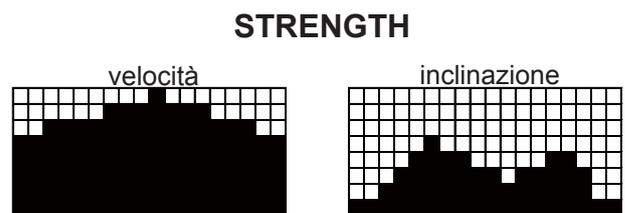
Il programma Hill simula un allenamento in collina, con aumento progressivo di velocità e inclinazione e successivamente in graduale decremento



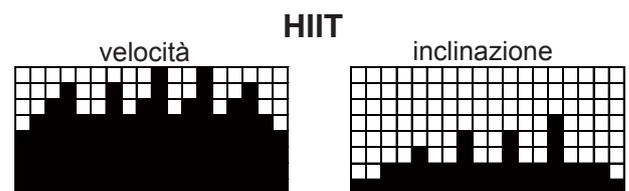
Il programma Fatburn è stato pensato per uno sforzo intenso e prolungato, ideale per bruciare velocemente i grassi. Per massimizzare l'obiettivo di questo programma, è necessario lavorare ad un valore di soglia cardiaca durante questo allenamento deve essere compreso tra il 60% e il 70%.



Il programma Cardio è stato pensato per migliorare le funzioni cardiovascolari ideale quindi per allenare cuore e flusso sanguigno. Come mostrato dal grafico il programma ha un andamento variabile ma sostenuto.



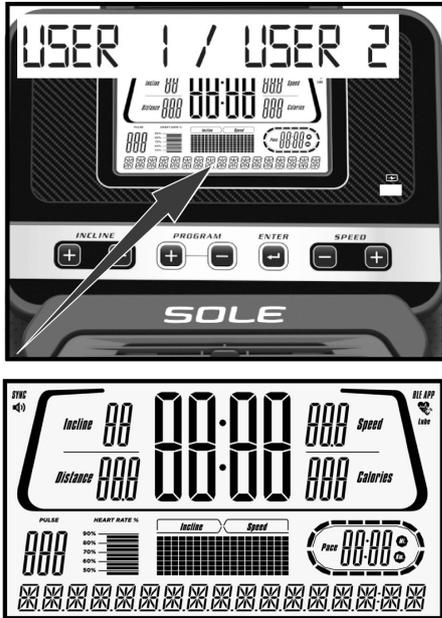
Il programma Strength è stato pensato per migliorare la resistenza e la forza muscolare di gambe e glutei e prevede un graduale incremento della velocità fino al valore massimo sostenuto per il 25% della durata dell'allenamento. L'inclinazione è rapida ma moderata e costante per l'intera sessione.



Il programma HIIT è stato pensato per migliorare le capacità aerobiche, alternando sessioni ad alta intensità con sessioni a bassa intensità, senza una continuità progressiva.

# PROGRAMMA USER

Tramite i programmi *User1* e *User2* si possono costruire due profili di allenamento personalizzato oppure memorizzare allenamenti svolti in modalità manuale e assegnargli una sigla (max 7 caratteri).



- 1) Agire sui pulsanti PROGRAM fino a selezionare U1, USER1 oppure U2, USER2.  
Nel caso in memoria sia presente un programma il display Messaggi visualizzerà il nome del programma Utente esistente mentre il display grafico ne mostrerà il profilo, quindi premere il pulsante START per avviare il programma Utente oppure ENTER per cancellarlo e crearne uno nuovo, quindi scegliere "Run=NO" e "Delete=Yes" ed editare un nuovo Nome programma.
- 2) Nel caso non sia stato memorizzato alcun programma, viene richiesto l'inserimento del nome del programma Utente e il display Messaggi visualizza la sigla: Name\_'A'.  
Per inserire il nome di un programma (al massimo di 7 lettere) agire sui pulsanti UP/DOWN per modificare ciascuna lettera e premere ENTER per confermare. Una volta terminata l'impostazione del nome da assegnare al programma, premere il pulsante STOP per memorizzare il nome e passare alle fasi seguenti.
- 3) il display Messaggi presenta la sigla AGE, tramite i pulsanti UP/DOWN impostare l'**Età** dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
- 4) il display Messaggi presenta la sigla WEIGHT, tramite i pulsanti UP/DOWN impostare il **Peso** corporeo dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
- 5) il display TIME lampeggia (valore iniziale 20 minuti), tramite i pulsanti UP/DOWN impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare;
- 6) terminata l'impostazione dei dati di base il display grafico visualizza la prima colonna lampeggiante, alla quale si deve assegnare il livello di Velocità.  
Tramite i pulsanti UP/DOWN impostare il livello di Velocità per la prima colonna e premere ENTER per passare alla successiva colonna.
- 7) La seconda colonna si presenta lampeggiante e con il medesimo livello di Velocità assegnato alla precedente colonna; ripetere le impostazioni riportate per la prima colonna e premere ENTER per continuare; impostare il livello di Velocità per tutte le colonne.
- 8) terminata l'impostazione delle velocità del programma Utente, il display grafico visualizza nuovamente la prima colonna lampeggiante, alla quale si deve assegnare il livello di Inclinazione del piano di corsa.  
Tramite i pulsanti UP/DOWN impostare il livello di Inclinazione per la prima colonna e premere ENTER per passare alla successiva colonna; ripetere tutte le operazioni di impostazioni svolte per la velocità, anche per l'inclinazione, fino alla ventiquattresima colonna.
- 9) Terminata l'impostazione delle colonne premere il pulsante START, per avviare il programma Utente e salvarlo in memoria.
- 10) Il programma viene eseguito secondo il profilo impostato e in ogni momento è possibile aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sui pulsanti relativi.  
Eventuali modifiche della velocità nel programma Utente in corso avvengono in maniera globale per tutti gli step programmati nel programma.
- 11) Nel corso dell'esercizio si possono visualizzare i dati corrispondenti all'allenamento in corso sul display Messaggi. Per fare questo è necessario premere il relativo pulsante DISPLAY, oppure selezionare la funzione DATA SCAN per alternare la visualizzazione dei dati in modo automatico sul display. Il display grafico visualizza il profilo dell'esercizio e l'anello "giri di pista".
- 12) L'esercizio può essere fermato in qualunque momento premendo il pulsante STOP.  
Terminato l'esercizio il display Messaggi visualizza un resoconto dell'allenamento, dopodiché la console ritorna in modalità di avvio.

# PROGRAMMA HRC

Il programma HRC è un sistema di allenamento nel quale la console regola automaticamente l'inclinazione del piano di corsa a seconda della frequenza cardiaca rilevata.

Il programma HRC prevede l'impiego della fascia toracica optional poiché i sensori palmari non garantiscono il rilevamento continuo della frequenza cardiaca e in più costringono a mantenere l'impugnatura sui corrimano riducendo la libertà di movimento e impedendo il corretto bilanciamento durante la corsa.

È importante che l'utilizzatore imposti il valore di soglia cardiaca attenendosi alle indicazioni e alla tabella di riferimento riportata nella sezione: "Principi di allenamento".



**QUALORA LA RILEVAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA MOSTRI SUL DISPLAY VALORI INCOERENTI E NON ATTENDIBILI, È NECESSARIO INTERRUPIRE IMMEDIATAMENTE IL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO HR E RISOLVERE IL PROBLEMA DI LETTURA DELLE PULSAZIONI CARDIACHE.**

• Accendere l'attrezzo, salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla console.

- 1) Agire sui pulsanti PROGRAM fino a selezionare HR1 (60% della frequenza cardiaca massima - allenamento dimagrante), oppure HR2 (80% della frequenza cardiaca massima - allenamento cardiorespiratorio) quindi premere il pulsante ENTER,
- 2) il display Messaggi presenta la sigla AGE, tramite i pulsanti SPEED impostare l'**Età** dell'utilizzatore e premere il pulsante Enter per confermare;  
**NOTA:** l'età è un parametro che interviene nella formulazione del calcolo del valore di riferimento della frequenza cardiaca, è dunque importante impostare sempre il dato corrispondente alla propria età
- 3) il display Messaggi presenta la sigla WEIGHT, tramite i pulsanti SPEED impostare il **Peso** corporeo dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare;
- 4) il display Messaggi presenta la sigla HR%, tramite i pulsanti SPEED impostare il **valore di soglia cardiaca HR** al quale si desidera lavorare (riferirsi alla sezione "Principi di allenamento") e premere il pulsante ENTER per confermare;

- 5) il display Messaggi presenta la sigla TIME (valore iniziale 30 minuti), tramite i pulsanti SPEED impostare la **Durata** dell'esercizio e premere il pulsante ENTER per confermare;
- 6) terminata l'impostazione dei dati di base premere il pulsante START per avviare l'allenamento oppure premere STOP per modificare eventuali impostazioni.
- 7) In ogni momento è possibile variare l'impostazione del valore di soglia cardiaca (Heart rate Level) agendo sui pulsanti INCLINE, si può anche impostare a piacere la velocità del nastro di corsa con i pulsanti SPEED, in modo da modificare l'intensità dell'allenamento.
- 8) Nel corso dell'esercizio si possono visualizzare i dati corrispondenti all'allenamento in corso sul display Messaggi premendo il pulsante ENTER.
- 9) L'esercizio può essere fermato in qualunque momento premendo il pulsante STOP.  
Quando nel corso dell'esercizio viene mantenuto un regime di pulsazioni cardiache superiore al valore di soglia cardiaca (Heart rate Level) impostata termina immediatamente l'esercizio.  
Terminato l'esercizio il display Messaggi visualizzerà un resoconto dell'allenamento dopodiché e la console ritorna in modalità di avvio.

# MENU MANUTENZIONE E DOTAZIONI DI SERIE

## MENU MANUTENZIONE

Per accedere al menu Manutenzione mantenere premuto il pulsante STOP fino al reset della console, avvenuto il quale premere e mantenere premuti per almeno 5 secondi i pulsanti START + STOP + ENTER.

Per selezionare una delle voci del menu agire sui pulsanti SPEED UP/DOWN e quindi premere ENTER.

**A. KEY TEST** - Effettua il controllo della funzionalità di tutti i pulsanti presenti sulla console.

**B. DISPLAY TEST** - Effettua un test di tutti i display.

**C. FUNCTIONS** - Premere ENTER per il menu "Funzioni" e agire sui pulsanti UP/DOWN per selezionare una delle voci.

1. **DISPLAY MODE - ON**: abilita lo spegnimento automatico della console dopo che sono trascorsi 30 minuti di inattività.

2. **PAUSE MODE - ON**: abilita lo stato di pausa della durata massima di 5 minuti, trascorsi i quali avviene la cancellazione dei dati dell'esercizio.

3. **MAINTENANCE**: cancella il messaggio "Lube" ed effettua l'azzeramento del contatore che tiene conto dell'intervallo di lubrificazione del piano di corsa.

4. **UNITS**: cambia le unità di misura della console, dal sistema metrico internazionale a quello anglosassone.

5. **KEY TONE - ON**: abilita il segnale acustico alla pressione dei pulsanti.

**D. Security**: blocca la tastiera per usi non autorizzati e per impedire che bambini possano giocare con il prodotto. In questa funzionalità, per impiegare il prodotto e sbloccare la tastiera occorre premere contemporaneamente e mantenere premuti START e ENTER per almeno 3 secondi.

**E. EXIT** : uscita dal menu "Manutenzione".

## DOTAZIONI DI SERIE

### **SISTEMA AUDIO INTEGRATO**

La plancia dispone di serie di un sistema di diffusori audio integrati, collegata ad un amplificatore dotato di interfaccia Bluetooth. Per poter effettuare il pairing e ascoltare i brani musicali dal dispositivo che avete sempre con voi, occorre attivare il Bluetooth dal dispositivo (tablet/smartphone/player musicale), quindi associare la console selezionando la rete Bt-speaker. Per la regolazione del volume di ascolto è necessario intervenire direttamente tramite i tasti del volume del dispositivo tablet/smartphone/player musicale.

### **FAN**

La ventola integrata nella plancia permette di rinfrescare il viso dell'utilizzatore durante l'esercizio. Per accendere e spegnere la ventola premere sul pulsante Fan.



**Si consiglia l'uso della ventola dall'inizio dell'esercizio, è sconsigliato accendere la ventola quando si è già accaldati e sudati. È vietato inserire oggetti tra le grate della ventola.**

### **PRESA USB**

La presa USB posta sulla plancia permette di collegare un dispositivo (quale smartphone o tablet) con alimentazione compatibile allo standard USB 2.0 per effettuare la ricarica della batteria interna quando il dispositivo stesso viene usato come riproduttore musicale o di filmati video durante gli allenamenti.

1. Posizionare lo smartphone o tablet sull'apposito supporto nella parte superiore della console.

2. Collegare alla presa di alimentazione dello smartphone o tablet il cavo specifico del dispositivo utilizzato, quindi collegare la spina USB del cavo all'apposita presa di ricarica sul lato della console.

3. Verificare che si accenda correttamente la spia di ricarica sul display dello smartphone o tablet.

**NB**: il cavo USB non viene fornito.



# COLLEGAMENTO TRA CONSOLE E APP SOLE+

I recenti prodotti della linea Sole Fitness sono dotati di interfaccia Bluetooth® (BLE 5.0) che permette l'interazione tra la console e dispositivi mobili quali tablet e smartphone per poter gestire il prodotto e offrire nuove sorprendenti funzionalità.

La App per dispositivi mobili Sole+, specifica per la linea di prodotti Sole Fitness è il prodotto ideale per tutte le tue sessioni di allenamento. È progettato per aiutarti a tenere traccia dei tuoi progressi negli allenamenti e a raggiungere i tuoi obiettivi.

Con la sua interfaccia intuitiva, si può facilmente registrare e monitorare la cronologia della sessione di allenamenti e impostare obiettivi di allenamento personalizzati per ogni settimana, mese o anno.

Inoltre, l'applicazione Sole+ si sincronizza perfettamente con le App di salute e fitness terze parti più diffuse, quali ad esempio: Apple Health, Google Fit, Strava, Fitbit, Kinomap e altre, per rendere il tuo percorso di allenamento più fluido e divertente.

## **Istruzioni per associare Sole+ App con la console del prodotto**

Basta scaricare l'app gratuita SOLE+ dall'Apple Store o da Google Play e seguire le istruzioni in linea per associare il dispositivo con l'attrezzo Sole Fitness in proprio possesso.

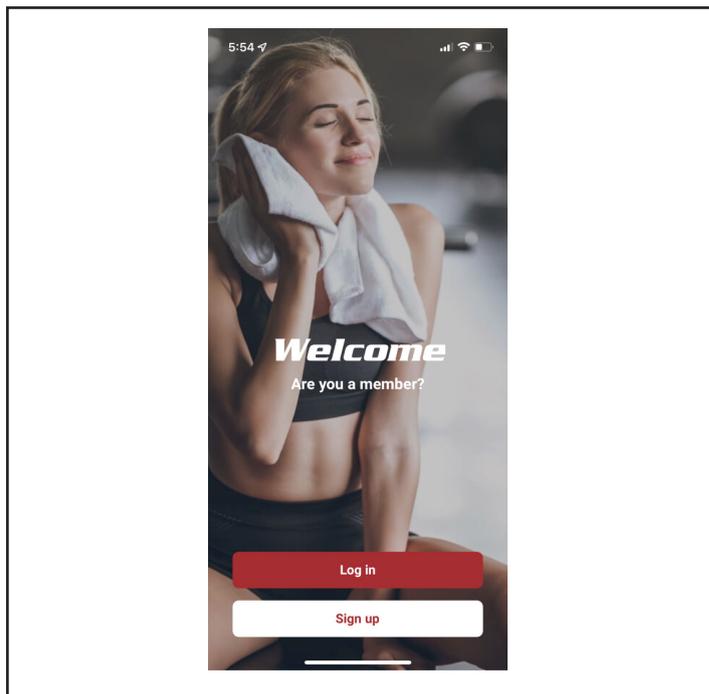


L'app Sole+ ti permette di conservare i dati dei tuoi allenamenti su uno dei tanti siti Cloud di fitness supportati: Apple Health, Google Fit, Strava, MapMyFitness o Fitbit, Kinomap e altri.

Per l'associazione dell'App con la console dell'attrezzo: dopo aver scaricato l'App Sole+ ed essersi registrati, assicurarsi che sul dispositivo sia abilitata la connessione bluetooth. quindi toccare l'icona nell'angolo in alto a destra per ricercare l'attrezzo Sole.

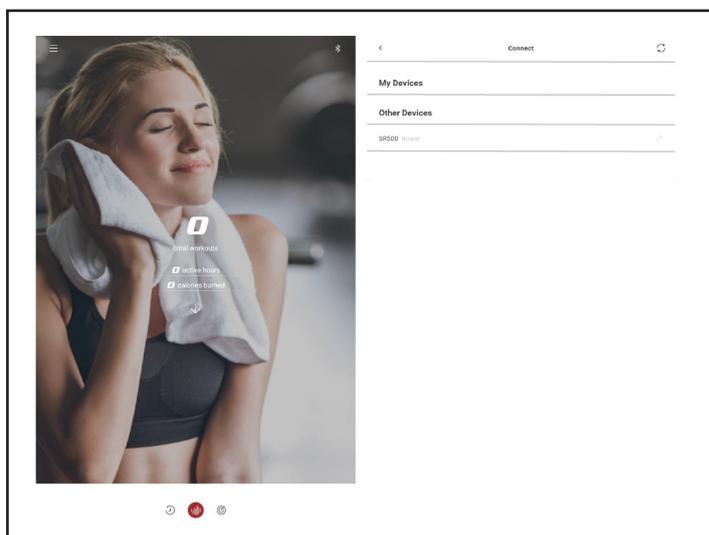
(\*) Requisiti minimi di sistema:

- Android 8.0,
- iOS 13.1.



Una volta rilevato l'attrezzo, toccare "Connetti" e dopo aver associato la console dell'attrezzo all'App, l'icona bluetooth sulla console si illuminerà, indicando così la possibilità di iniziare a registrare le sessioni di allenamento.

Tramite un dispositivo tablet o smartphone associato alla console si possono visualizzare e controllare da remoto la console, inoltre tutti i dati delle sessioni di allenamento vengono trasferiti alla App per essere memorizzati ed eventualmente richiamati in un secondo momento (la console non offre la possibilità di conservare in memoria i dati delle sessioni di allenamento). Per conoscere tutte le funzionalità della App Sole+ consultare la sezione help online.



# RILASSAMENTO E STRETCHING

Dopo ogni allenamento praticare il defaticamento per 5 o 10 minuti con degli esercizi di stretching. In questo modo aumenta la flessibilità dei muscoli e si alleviano i dolori tipici del dopo allenamento.

## 1 - Piegamento del tronco

Piegarsi in avanti fino ad arrivare con le dita delle mani ai piedi, le gambe tese.

## 2 - Stretching dei polpacci

Appoggiarsi al muro inclinati in avanti e, sorretti dalle mani, portate la gamba dx in avanti e la sx tesa dietro.

## 3 - Stretching delle cosce

Sedersi con le soles delle scarpe unite e le ginocchia disposte verso l'esterno. Spingere lentamente le ginocchia verso il suolo.

## 4 - Stretching delle gambe

Sedersi con la gamba dx stesa. Portare la suola della scarpa sx contro l'interno coscia della gamba dx. Stendersi verso il piede dx. Rilassarsi, quindi invertire la posizione.

## 5 - Rotazione del collo

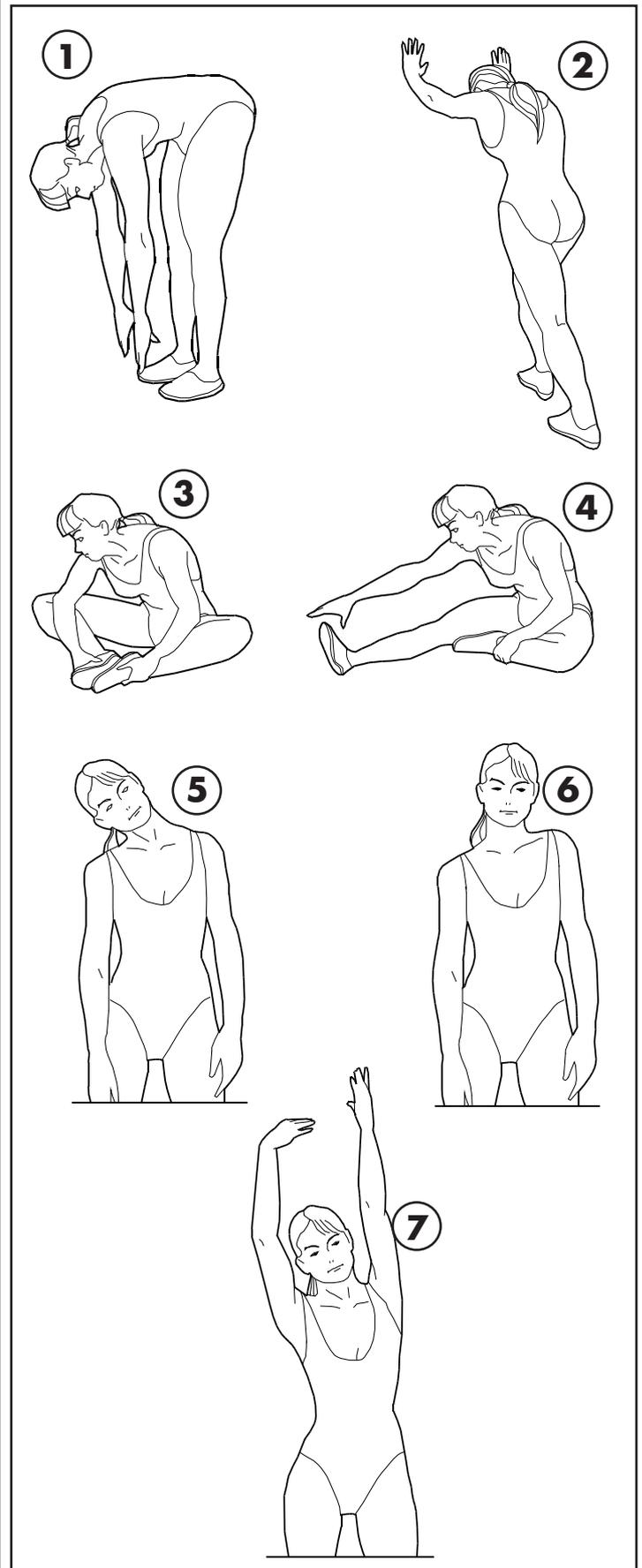
Ruotare la testa verso dx, sentendo i muscoli del collo allungarsi, ripetete verso sx, poi in avanti ed indietro, sempre molto lentamente.

## 6 - Esercizi delle spalle

Alzare la spalla dx verso l'orecchio e contate fino a 3. Cambiare spalla e ripetere.

## 7 - Stretching delle braccia

Aprire e sollevare le braccia fino a portarle sopra la testa. Cercare di portare il braccio dx verso il soffitto quanto più possibile, sentite l'allungamento della parte dx. Cambiare spalla, quindi ripetere.



- È buona norma mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.

- Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.



- Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore On/Off e staccare la spina di alimentazione dalla presa a parete.

- Il sudore è un liquido organico nel quale sono presenti sali capaci di intaccare il metallo; per questo motivo **dopo ogni sessione di allenamento**, è necessario effettuare una accurata pulizia del prodotto per rimuovere i residui di sudore facendo uso di un panno in microfibra inumidito di sapone neutro. Intervenire soprattutto sulle parti metalliche, in modo da prevenire fenomeni che pregiudicano la durata del telaio e della verniciatura che possono compromettere la garanzia.
- Ogni settimana pulire il nastro di corsa e le pedane laterali, utilizzando un panno in microfibra inumidito con acqua e sapone neutro.
- Per pulire la console utilizzare un panno umido e non bagnato.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla pulsantiera e sul monitor a display.
- Collegare la spina di alimentazione, accendere l'attrezzo e sollevare il piano di corsa portando l'inclinazione al massimo livello, quindi con la manichetta di un aspirapolvere pulire il pavimento sottostante e la grata di entrata aria nel vano motore.

# LUBRIFICAZIONE

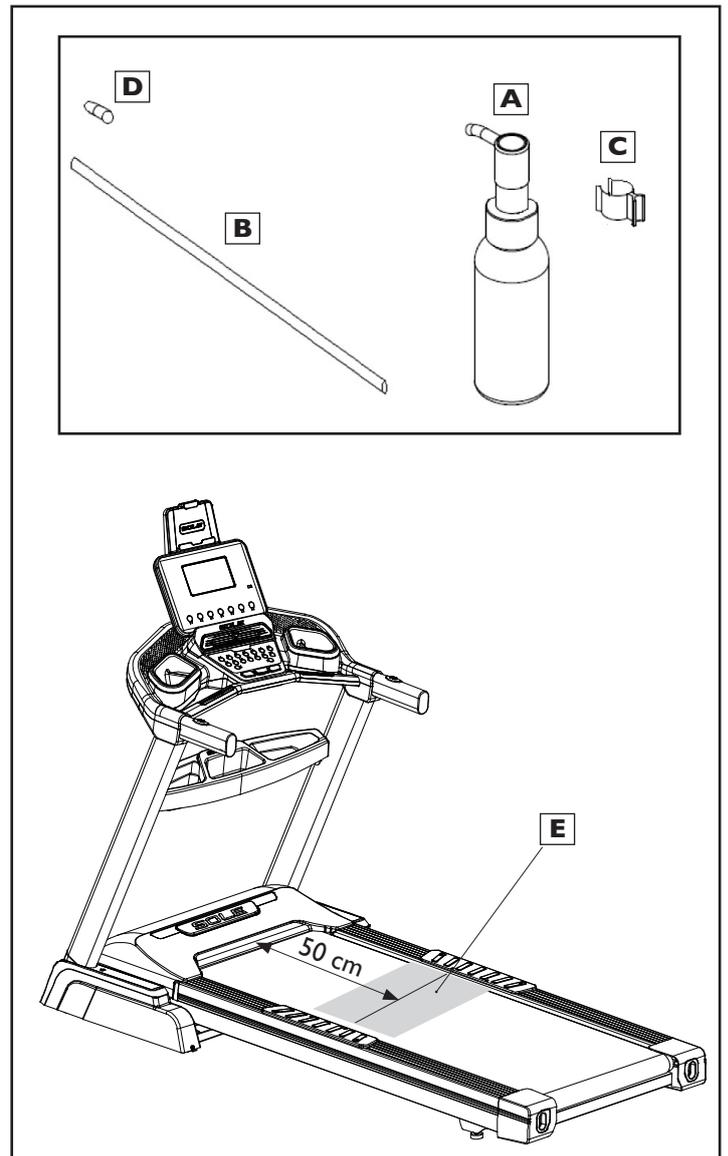


- La mancata o non corretta lubrificazione del piano di corsa comporta il danneggiamento o la rottura del motore ed invalida la garanzia.
- Una eccessiva lubrificazione danneggia il nastro che, nel caso venga imbevuto d'olio, aumenta l'attrito con il piano di corsa e di conseguenza danneggia il motore e può provocarne la rottura. Attenersi scrupolosamente alle indicazioni riportate di seguito, il nastro di corsa quando troppo oleato deve essere sostituito.
- Utilizzare soltanto lubrificante a base siliconica in dotazione, non impiegare olio di vaselina oppure lubrificanti spray quali WD40 o simili. Una volta esaurito il lubrificante originale acquistare una nuova ricarica da Intergym oppure acquistate spray lubrificanti al silicone in ferramenta o negozi di bricolage.

*Procedure per la lubrificazione periodica del piano di corsa:*

- Il piano di corsa è pre-lubrificato di fabbrica quindi non è necessario eseguire la lubrificazione al primo utilizzo. La prima lubrificazione del piano di corsa deve essere eseguita dopo 40 km di utilizzo e successivamente ogni 300 km oppure ogni 50÷60 ore. La console è dotata di un contatore che ogni 90 ore di utilizzo ricorda di controllare la lubrificazione del piano/nastro di corsa, visualizzando sul display il messaggio "Lube".
- Per cominciare l'operazione di lubrificazione spegnere l'attrezzo e staccare la spina di alimentazione dalla presa a parete; quindi preparare la bottiglietta del lubrificante **A** inserendo l'apposito tubicino **B** nell'erogatore, dopodiché occorre rimuovere il blocco di sicurezza **C** e il tappo **D**.
- Sollevare il nastro ai bordi delle pedane e intervenendo ad una distanza corrispondente a circa 50 cm dal vano motore, come mostrato in figura nel punto **E**, inserire a fondo sotto al tappeto il tubicino di erogazione lubrificante e fornire due pompate nel lato destro e due nel lato sinistro mantenendo il dispenser in posizione verticale.

- Dopo aver erogato il lubrificante collegare la spina di alimentazione, accendere l'attrezzo e in modalità manuale camminare sul nastro a bassa velocità per almeno cinque minuti, così da distribuire il lubrificante sopra al piano.
- Dopo la lubrificazione per azzerare il contatore e spegnere il messaggio "**Lube**", è necessario accedere al "menu Manutenzione" (vedi pag. 32) premendo contemporaneamente "START" + "STOP" + "ENTER", quindi agire sui pulsanti "SPEED UP/DOWN" per selezionare la voce "FUNCTIONS" e premere "ENTER", dopodiché agire sui pulsanti "SPEED UP/DOWN" per selezionare la voce "MAINTENANCE" e premere "ENTER" per cancellare il messaggio "Lube", infine premere "STOP" per uscire dal menu di Manutenzione



# CENTRATURA NASTRO E TENSIONAMENTO

Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore On/Off.



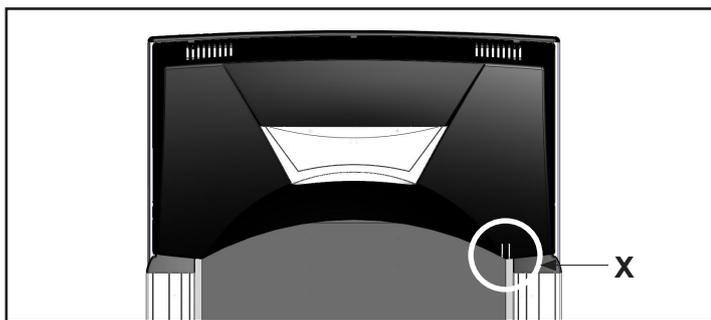
Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta. Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento dei rulli, dei cuscinetti e del motore.

## Centratura

Durante il normale uso, con il passare del tempo, il nastro di corsa tende a perdere l'allineamento sui rulli registrato di fabbrica.

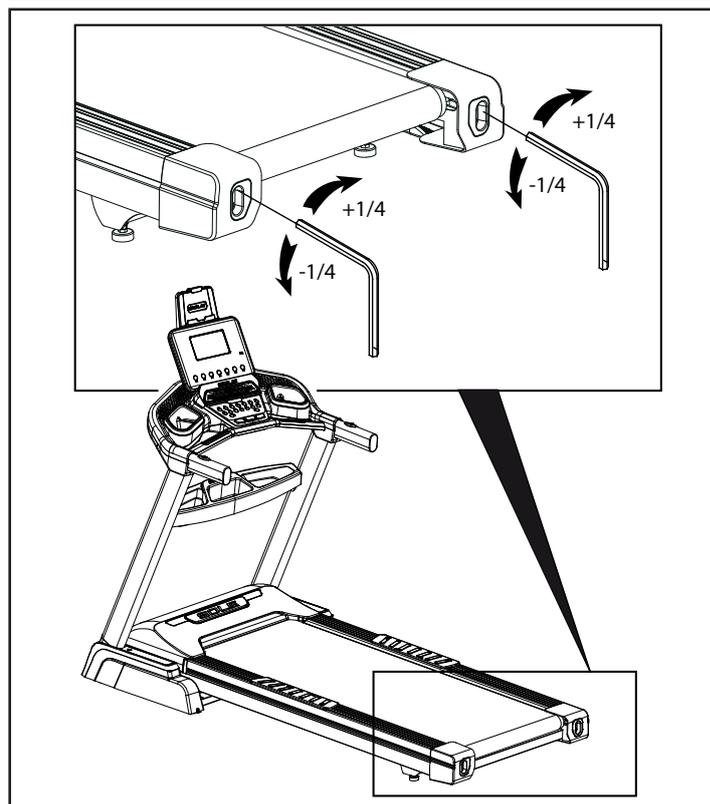
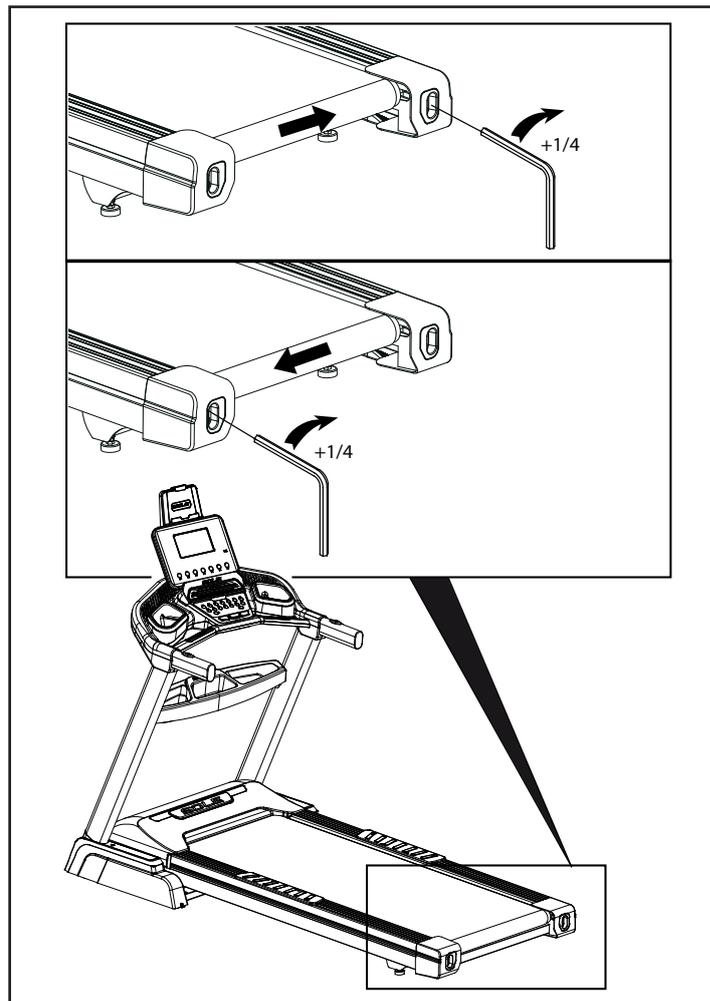
- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta (vedi figura a lato).
- Dopo ogni regolazione fate funzionare il nastro alla minima velocità per verificare l'efficacia dell'intervento.
- Se continuasse ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti-orario. La stessa procedura è valida nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.

Le tacche di riferimento **X** poste sulla copertura del vano motore indicano la zona di allineamento del nastro di corsa al di fuori della quale è necessario intervenire agendo con le procedure sopra descritte.



## Tensionamento

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro (vedi figura a lato); se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.



# MANUTENZIONE STRAORDINARIA

## SOSTITUZIONE NASTRO DI CORSA

Il nastro di corsa si deteriora prevalentemente sotto, nella parte a contatto con il piano di corsa e va sostituito ogni 2500 km.

- Un nastro usurato aumenta l'attrito con il piano di corsa e mette a rischio il motore che tende prima a scaldarsi per poi bruciarsi.
- La mancata sostituzione del nastro di corsa come indicato, comporta la decadenza della garanzia sul motore.
- Anche se non usurato il nastro di corsa va comunque cambiato ogni 5 anni essendo i suoi composti chimici soggetti a decadimento.



**La sostituzione del nastro di corsa è esclusivamente ad opera di personale del servizio di assistenza della Intergym.**

## MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Intergym incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.



# LISTA DELLE PARTI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio piano di corsa	1	52-07	Scheda elettronica di interfaccia	1
2	Telaio vano motore	1	52-08	Scheda elettronica presa USB	1
3	Braccio inclinazione	1	52-09	Cablaggio console 11P - 250 mm	1
4	Montante dx	1	52-10	Cablaggio console 4P - 350 mm	1
5	Montante sx	1	52-11	Cablaggio console 9P - 300 mm	1
6	Telaio plancia	1	52-12	Guarnizione di tenuta	1
7	Staffa di rinforzo piano di corsa	2	52-13	Cablaggio ventola 400 mm	1
8	Asta di sicurezza - Sfilo esterno	1	52-14	Cablaggio chiave di sicurezza 300 mm	1
9	Asta di sicurezza - Sfilo interno	1	52-15	Cablaggio modulo RF 300 mm	1
10	Giunto	1	52-16	Cablaggio console - 250 mm	1
11	Albero di giunzione aste di sicurezza	1	53	Plancia completa	1
12	Boccola albero di giunzione	2	53-01	Pannello superiore plancia	1
13	Braccetto	2	53-02	Pannello inferiore plancia	1
14	Perno Clevis	1	53-03	Magnete per chiave di sicurezza	2
15	Boccola di serraggio	1	53-04	Vano porta borraccia sx	1
16	Molla a doppia torsione	1	53-05	Vano porta borraccia dx	1
17	Leva di sblocco tappeto	1	53-06	Modulo chiave di sicurezza cablato	1
18	Molla di torsione	1	53-07	Tasto in plastica di Stop	1
19	Cilindro a gas	1	53-08	Tasto in plastica di Start	1
20	Cinghia	1	53-09	Scheda elettronica tastiera inferiore	1
21	Rullo anteriore con puleggia	1	53-10	Cablaggio di collegamento 500 mm	1
22	Rullo posteriore	1	53-11	Clips di fissaggio console	2
23	Piano di corsa	1	53-13	Scheda elettronica di interfaccia BT	1
24	Nastro di corsa	1	53-14	Cablaggio ricevitore HR	1
25	Rivestimento impugnatura corrimano	2	53-15	Scheda elettronica ricevitore HR	1
26	Staffa supporto vano porta-oggetti	1	53-16	Cablaggio plancia 11P - 400 mm	1
27	Molla di tensionamento cavo d'acciaio	1	53-17	Cablaggio plancia 4P - 400 mm	1
28	Serra-cavo	1	53-18	Cablaggio plancia 9P - 400 mm	1
29	Guida-cavo da pannello	8	53-19	Copertura sensori palmari	1
30	Copertura inferiore vano motore	1	53-20	Copertura superiore corrimano centrale	1
31	Cavo d'acciaio	1	53-21	Piastra sensori palmari (A)	2
32	Staffa supporto console	1	53-22	Piastra sensori palmari (B)	2
33	Cavo di alimentazione	1	53-23	Copertura inferiore corrimano centrale	1
34	Motore principale	1	53-24	Vite autofilettante Ø3,5x12 mm	7
35	Motore inclinazione	1	53-25	Vite autofilettante Ø3,5x32 mm	8
36	Scheda elettronica di potenza	1	53-26	Scheda pulsante Start	1
37	Cablaggio amplificatore 400 mm	2	53-27	Scheda pulsante Stop	1
38	Cablaggio ingresso audio BT 400 mm	2	53-28	Altoparlante cablato 200mm	1
42	Interruttore termico di protezione	1	53-29	Altoparlante cablato 650mm	1
43	Presa di alimentazione	1	53-31	Cablaggio amplificatore e bluetooth	1
44	Interruttore ON/OFF	1	53-33	Ventola	1
45	Cavo di collegamento (nero) 100 mm	1	53-34	Cablaggio superiore plancia 6P - 800 mm	1
46	Cavo di collegamento (bianco) 300 mm	1	53-35	Cablaggio sensori palmari 800 mm	1
47	Cavo di collegamento (nero) 300 mm	1	53-36	Cablaggio sensori palmari 1200 mm	1
50	Cavo di collegamento (nero) 200 mm	1	53-37	Cablaggio pulsanti speed +/-	1
51	Plancia e console assemblate	1	53-38	Cablaggio pulsanti incline +/-	1
52	Console completa	1	54	Pulsantiera speed su corrimano cablata	1
52-01	Pannello superiore console	1	55	Pulsantiera incline su corrimano cablata	1
52-02	Pannello inferiore console	1	56	Supporti ammortizzanti	6
52-03	Scheda elettronica console - display	1	57	Ruota di spostamento anteriore	2
52-04	Scheda elettronica tastiera superiore	1	58	Ruota di spostamento posteriore	2
52-05	Finestra display in policarbonato	1	59	Tappo quadro	2
52-06	Cavo di messa a terra 400 mm	1	60	Vite autofilettante ST2,3x6 mm	51

Pos.	Descrizione	Q.tà
61	Gruppo ventola completo	1
61-01	Bocchettone convogliatore ventola	1
61-02	Griglia deflettore aria	1
61-03	Clips di fissaggio deflettore	2
61-04	Clips di fissaggio convogliatore	2
61-05	Bordo anti vibrazioni in foam	1
62	Pedana laterale sx	1
63	Pedana laterale dx	1
64	Copertura base montante sx	1
65	Copertura base montante dx	1
66	Inseriti anti-scivolo per pedane	2
67	Copertura superiore vano motore	1
68	Copertura sx rullo posteriore	1
69	Copertura dx rullo posteriore	1
70	Clips di fissaggio copertura motore	5
71	Rondella in plastica (A) Ø24xØ10x3T	2
72	Rondella in plastica (B) Ø50xØ13x3T	4
73	Piedini di livellamento	2
74	Vite autofilettante ST3,5x12L	56
75	Chiave di sicurezza	1
76	Staffa guida nastro	2
77	Albero ruote anteriori	2
78	Sensore di velocità cablato	1
79	Piastra di supporto motore principale	1
80	Vite con quadro sottotesta 1/2"x1-1/4"	2
81	Vite 1/2" x 1"	2
82	Vite 3/8" x 4-1/2"	1
83	Vite 3/8" x 3-3/4"	1
84	Vite 3/8" x 1-1/4"	1
85	Vite 3/8" x 3/4"	4
86	Vite 3/8" x UNC16 x 2"	2
87	Vite 5/16" x 1"	2
88	Vite 5/16" x 2-3/4"	2
89	Vite M8 x P1.25 x 60L	1
90	Vite M8 x P1.25 x 80L	2
91	Vite M8 x P1.25 x 50L	4
92	Vite M8 x P1.25 x 25L	4
93	Vite M3 x P0.5 x 10L	1
94	Vite M5 x P0.8 x 20L	1
95	Vite M5 x P1.25 x 25L	2
96	Vite 5/16" x UNC18 x 42L	1
97	Dado autobloccante M5 x P0.8 x 5.0T	1
98	Dado autobloccante 1/2"xUNC12x8.0T	4
99	Dado autobloccante 3/8"xUNC16x7.0T	4
100	Dado autobloccante 5/16"xUNC18x7.0T	3
101	Dado autobloccante M8 x P1.25 x 7.0T	1
102	Dado 3/8" x UNC16 x 7.0T	3
103	Dado M3 x P0.5 x 2.5T	1
104	Rondella piana Ø5/16" x Ø35 x 1.5T	2
105	Rondella piana Ø3/8" x Ø25 x 2.0T	4
106	Rondella piana Ø3/8" x Ø19 x 1.5T	4
107	Rondella piana Ø5 x Ø10 x 1.0T	2
108	Rondella piana Ø5/16" x Ø18 x 1.5T	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
109	Rondella piana Ø5 x Ø13 x 1.0T	1
111	Rondella concava Ø25 x 4.5H x 1.1T	8
112	Vite autofilettante Ø3 x 16L	8
113	Rondella spaccata Ø10 x 1.5T	8
114	Rondella spaccata Ø3 x 1.0T	1
115	Rondella zigrinata M5	4
116	Vite autofilettante Ø4 x 12L	12
117	Vite filettata Ø5 x 16L	26
118	Vite filettata Ø5 x 19L	3
120	Vite filettata Ø5 x 16L	5
121	Vite M8 x P1.25 x 12 mm	2
122	Rondella spaccata Ø8 x 1.5T	2
125	Vite a testa piatta Ø4 x 60L	2
126	Vite filettata Ø3.5 x 16L	10
128	Vite M5 x 15 mm	4
129	Vite autofilettante Ø3 x 8L	6
130	Vite 5/16" x UNC18 x 1/2"	10
131	Chiave esagonale M5 + giravite a croce	1
132	Chiave esagonale M6	1
133	Radiatore alluminio per scheda potenza	1
134	Lubrificante al silicone	1
136	Tappo tondo	2
137	Vite M5 x 30 mm	4
139	Vite 3/8" x UNC16 x 1-3/4"	4
140	Vite M5 x P0.8 x 10L	4
141	Cablaggio intermedio montante 1300 mm	1
142	Cablaggio inferiore vano motore 1200 mm	1
143	Respingente in gomma	2
144	Blocchetto perno di sicurezza installazione	1
145	Filtro di rete	2
147	Pannello logo Sole	1
148	Rivestimento esterno sx testa montante	1
149	Rivestimento interno sx testa montante	1
150	Rivestimento interno dx testa montante	1
151	Rivestimento esterno dx testa montante	1
153	Cavo di terra 1000 mm	1
156	Tappo tondo di copertura	1
157	Perno di sicurezza trasporto/installazione	1
158	Vano porta-oggetti	1
159	Vite 5/16" x UNC18 x 3/4"	4
160	Rondella spaccata Ø5 x 1.5T	4
161	Cavo di collegamento motore 650 mm	1
162	Trasformatore di alimentazione	1
163	Cappuccio copri dado Ø13 mm	3
164	Cappuccio copri dado Ø14 mm	3
165	Cappuccio copri dado Ø19 mm	2
166	Inseriti anti-scivolo per pedane	4
175	Vite Ø3.5 x 16L	12
177-01	Supporto tablet appoggio inferiore	1
177-02	Supporto tablet linguetta di bloccaggio	1
177-03	Supporto tablet copertura anteriore	1
177-04	Inserito adesivo in gomma 14x 60.98	3
177-05	Vite autofilettante ST3,5x12L	4
177-06	Inserito adesivo in gomma 74.6 x 93.3	1



# CONDIZIONI DI GARANZIA

## Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da INTERGYM SRL con i marchi SynchronAction e iSport per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e NON professionale e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da INTERGYM SRL alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato, in relazione alle definizioni di cui all'art. 129 D.Lgs. n° 206/2005.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per scopi estranei all'attività imprenditoriale o professionale eventualmente svolta.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di INTERGYM SRL.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <https://www.intergym.com/garanzia>.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata tramite contatto telefonico al numero 0541/326190 e formalizzata via telefax al numero 0541/1642036, oppure tramite e-mail: [assistenza@intergym.com](mailto:assistenza@intergym.com).
- 1.8 Guida Utente:** si intende per Guida Utente il manuale consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

## Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** INTERGYM SRL garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità, come definiti dall'art. 129 D.Lgs. n° 206/2005, i quali si manifestino sino al ventiquattresimo mese dalla data della sua consegna, salvo quanto previsto dal successivo comma II e dall'art. 132 D.Lgs. n° 206/2005. La presente Garanzia è l'unica prestata da INTERGYM SRL: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della INTERGYM SRL acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana, ed in particolare dagli artt. 128 e ss. del D.Lgs. n° 206/2005 ("Codice del Consumo").
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <https://www.intergym.com/garanzia>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alla previsione di cui all'art. 132 comma III D.Lgs. n° 206/2005, salvo prova contraria, si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di INTERGYM SRL - Via Galileo Galilei, 7 - 47921 Rimini (RN), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso INTERGYM SRL non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da INTERGYM SRL, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso. La denuncia viene effettuata anzitutto a mezzo di comunicazione al numero 0541/326190, a seguito della quale sarà cura del Consumatore provvedere alla spedizione via telefax al numero 0541/1642036, o tramite e-mail: [assistenza@intergym.com](mailto:assistenza@intergym.com) della Richiesta di Intervento.

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato INTERGYM SRL si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

## Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
  - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
  - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
  - uso improprio del Prodotto;
  - manomissioni del Prodotto;
  - uso non domestico del Prodotto, o comunque uso per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo (in via puramente esemplificativa: uso del Prodotto presso palestre, associazioni sportive, circoli privati, alberghi ecc.);
  - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
  - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da INTERGYM SRL;
  - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza INTERGYM SRL;
  - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nella Guida Utente, allegata alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti **NON** può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
  - Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

## Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, INTERGYM SRL raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** INTERGYM SRL declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposita Guida Utente.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

## Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** INTERGYM SRL non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di INTERGYM SRL.

## Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

DISTRIBUITO DA:

**INTERGYM**

www.intergym.com  
via Galileo Galilei, 7 - Rimini  
47924 - RN - (Italia)

**Procedura di registrazione prodotto attraverso il portale Intergym s.r.l. all'indirizzo:  
<https://www.intergym.com/garanzia>**

Utilizzare l'apposito QR-code riportato a lato per raggiungere velocemente l'indirizzo di registrazione del prodotto e compilare gli appositi campi con i dati personali e i dati specifici del prodotto.



**F65**

Denominazione modello

Numero di serie prodotto