



**FS 480**

**GUIDA UTENTE**

Codice : SPLCIFS480

Revisione: 02

Edizione : 11/2022



*Istruzioni originali in lingua italiana.*  
Prima di installare o utilizzare il prodotto leggere con attenzione le istruzioni e conservare per futuri riferimenti.

# INDICE DEGLI ARGOMENTI

•	INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA.....	Pag. 3
•	USO PREVISTO E NON PREVISTO - CONTROINDICAZIONI.....	Pag. 4
•	CARATTERISTICHE TECNICHE PRODOTTO.....	Pag. 5
•	TARGHETTE SUL PRODOTTO.....	Pag. 6
•	DOVE INSTALLARE IL PRODOTTO.....	Pag. 7
•	APRIRE LA SCATOLA.....	Pag. 8
•	FERRAMENTA DI MONTAGGIO.....	Pag. 9
•	MONTAGGIO DEL PRODOTTO.....	Pag. 10
•	LIVELLAMENTO.....	Pag. 15
•	SPOSTAMENTO.....	Pag. 15
•	IL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO.....	Pag. 16
•	USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA.....	Pag. 17
•	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI.....	Pag. 18
•	POSIZIONE SALVA SPAZIO.....	Pag. 19
•	CONSOLE (PULSANTI).....	Pag. 21
•	CONSOLE (DISPLAY).....	Pag. 22
•	ACCENSIONE E PROGRAMMA MANUALE.....	Pag. 23
•	PROGRAMMI PREDEFINITI.....	Pag. 24
•	PROGRAMMA PERSONALE.....	Pag. 25
•	PROGRAMMI HRC.....	Pag. 26
•	FITNESS TEST.....	Pag. 27
•	COLLEGAMENTO VIA BLUETOOTH.....	Pag. 28
•	RILASSAMENTO E STRETCHING.....	Pag. 29
•	MANUTENZIONE.....	Pag. 30
•	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	Pag. 31
•	ESPLOSO DELLE PARTI.....	Pag. 32
•	LISTA DELLE PARTI.....	Pag. 33
•	ORDINE DI PARTI DI RICAMBIO.....	Pag. 35
•	CONDIZIONI DI GARANZIA.....	Pag. 36

# INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. La guida utente deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare comunque scarpe da ginnastica adatte per la corsa. Evitare di indossare indumenti che impediscano la traspirazione o scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- Quando l'attrezzo viene impiegato da un utilizzatore, coloro che sostano accanto devono mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria, nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- È consigliato, prima di affrontare un allenamento con questo prodotto, togliere i gioielli quali: braccialetti, anelli, collane, orologi e orecchini. Questo per prevenire eventuali interferenze con le prese del manubrio, o eventuali reazioni allergiche in presenza di sudorazione.
- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare la plancia del computer e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nella guida utente.
- NON spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- NON tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. Collocare l'attrezzo all'interno di una stanza chiusa a chiave quando questi non viene utilizzato.  
Durante l'uso è vietato l'avvicinamento di animali domestici o bambini. Il movimento a forbice delle pedaliere e l'inclinazione elettrica possono comportare rischi di schiacciamento per le mani e i piedi.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

# USO PREVISTO E NON PREVISTO - CONTROINDICAZIONI

Questo attrezzo per uso sportivo consente di riprodurre un allenamento articolare simile al quello della marcia nordica o allo sci da fondo, grazie ad un movimento fluido e morbido che evita alle articolazioni traumi da impatto col suolo, sollecitando in modo armonico sia la parte inferiore del corpo che la parte superiore, compreso il tronco e la schiena, permettendo un allenamento adatto a tutti i livelli.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo **l'uso dell'attrezzo è vietato alle seguenti persone:**

- a coloro che non si sono rivolti al proprio medico curante per la verifica dello stato fisico prima di cominciare un programma di allenamento al simulatore di corsa;
- ai minori di 16 anni;
- a coloro il cui peso sia superiore a quello indicato sulla targhetta di identificazione e nei dati tecnici;
- alle donne al sesto mese di gravidanza;
- a coloro che soffrono o hanno sofferto di malattie del cuore e/o dei reni;
- ai diabetici;
- ai portatori di malattie dell'apparato respiratorio.



Prima di iniziare un programma di allenamento consultare il medico, indipendentemente dall'età e soprattutto in caso di sovrappeso, pressione alta e malattie cardiache.

Nei seguenti casi, il costruttore/distributore del prodotto si ritiene sollevato da ogni responsabilità:

- utilizzo improprio non contemplato sulla guida
- irregolarità della tensione di rete
- carenze nella manutenzione programmata;
- interventi non autorizzati;
- utilizzo di ricambi non originali;
- inosservanza delle istruzioni.



Questa guida contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano **PERICOLO**, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano **CAUTELA**, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

## NOTA:

I disegni contenuti nella guida hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

## CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PRODOTTO

SISTEMA DI FRENAGGIO :	freno ad azione magnetica
Regolazione della resistenza :	24 livelli a regolazione elettrica
prestazioni della CONSOLE :	tempo, distanza, calorie, pulsazioni, watt, RPM, velocità, recovery
prOGRAMMI DI ALLENAMENTO:	programma Manuale, 12 programmi predefiniti, Fitness Test, Programma personale, Programma HRC
VALORE MASSA VOLANICA :	6 kg + volano elettronico
AMPIEZZA FALCATA :	458 mm
DIMENSIONI MAX PRODOTTO :	1590 x 550 x 1580 mm
DIMENSIONI SALVA SPAZIO :	1012 x 546 x 1598 mm
DIMENSIONI IMBALLO :	1250 x 445 x 770 mm
Peso NETTO :	54 kg
Peso LORDO :	62 kg
Peso MASSIMO UTENTE :	130 kg
ALIMENTAZIONE :	IN: [230 Vac - 50 Hz] - OUT: [12 Vdc - 3 A]
RILEVAZIONE CARDIACA:	sensori palmari sul manubrio e ricevitore HR wireless (*1)
INTERFACCIA BLUETOOTH	Modulo integrato v. 5.0 (*2)
CONFORMITÀ	Norme : EN ISO 20957-1 - EN 957-9 (classe HB)
	Direttive : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE 2011/65/UE

(\*1) il ricevitore HR wireless è compatibile con i trasmettitori marcati Polar® del tipo non codificato mod. T34. Il trasmettitore a fascia toracica non viene fornito con il prodotto, è disponibile su richiesta.

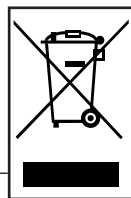
(\*2) APP Xterra scaricabile gratuitamente dagli store Android e Apple e APP terze parti compatibili.

**Nota:** il supporto per smartphone/tablet nella parte superiore della console, permette di godere dei programmi di intrattenimento audio visivi durante l'allenamento.

# TARGHETTE SUL PRODOTTO

La targhetta di identificazione del prodotto riporta i dati principali, e il numero di serie che occorre comunicare in caso di richiesta assistenza.

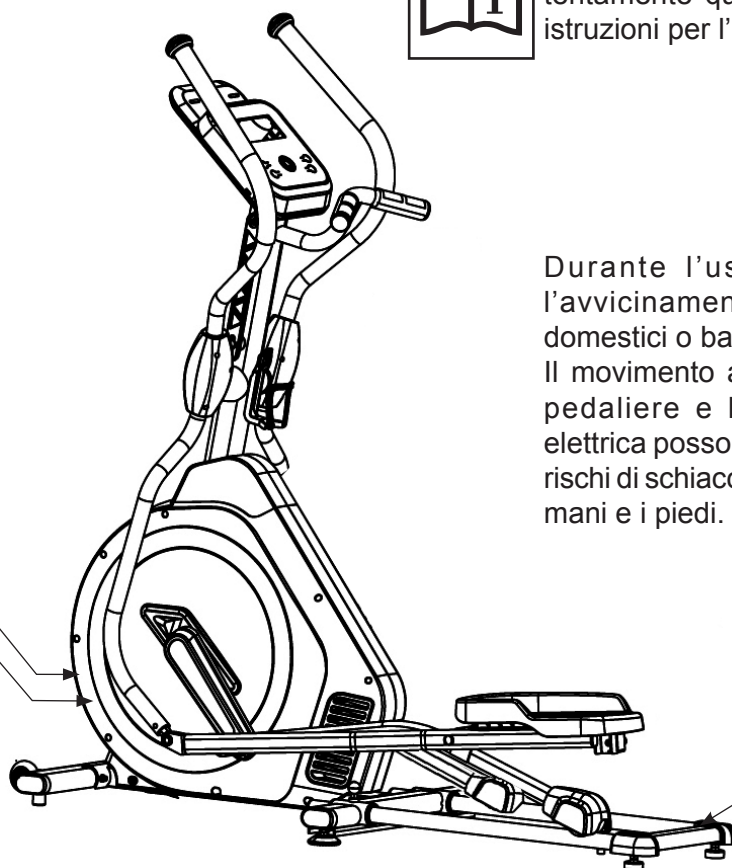
<b>INTERGYM</b> Via Emilia, 72/A - 47921 - Rimini - (RN) - ITALY			
Modello	Classe	CE	
Numero di serie	Anno	RoHS	
Tensione	Frequenza	Potenza	Peso
VAC	Hz	W	kg
Peso utente max	Made		
kg			



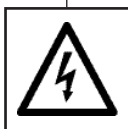
Il simbolo di cestino dei rifiuti barrato, indica che il prodotto è realizzato in conformità alle direttive comunitarie per il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche. Lo smaltimento del prodotto deve essere effettuato separatamente dai rifiuti urbani.



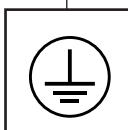
Prima di utilizzare il prodotto leggere attentamente questa guida contenente le istruzioni per l'uso in sicurezza.



Durante l'uso è vietato l'avvicinamento di animali domestici o bambini. Il movimento a forbice delle pedaliera e l'inclinazione elettrica possono comportare rischi di schiacciamento per le mani e i piedi.



Pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.



La presa elettrica di rete deve essere adatta alla spina fornita con il prodotto (di tipo Schuko) e deve disporre del terminale di messa a terra.



Prima di utilizzare il prodotto verificare il proprio stato di salute consultando il medico personale.

# DOVE INSTALLARE IL PRODOTTO

## **CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:**

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di una presa elettrica adatta,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

L'attrezzo NON deve essere installato all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

## **CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:**

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

## **REQUISITI DEL LOCALE D'INSTALLAZIONE:**

- Il locale prescelto per l'installazione NON deve contenere :
  - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali: televisori, motori elettrici, antenne, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza, reti Wi-Fi, ecc...;
  - fonti di calore (ad esempio vicino ad un termosifone o nei pressi di una finestra).

## **REQUISITI DI SICUREZZA:**

- È necessario installare il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici.

# APRIRE LA SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri adesivi, eventualmente montata su pallet.

Il prodotto imballato può essere sollevato da 4 persone poste alle estremità, ma dato il peso elevato, per il sollevamento e la movimentazione è consigliato impiegare adatti dispositivi meccanici o elettromeccanici, a tal scopo è opportuno che il trasporto, il sollevamento e la movimentazione del prodotto sia eseguito da aziende specializzate nella movimentazione dei carichi.

Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.

Per aprire la scatola, tagliare il cartone per l'intero perimetro con un taglierino lungo la linea tratteggiata indicata sul cartone e riportata nell'illustrazione a lato; quindi sollevare il cartone per rendere accessibile il materiale imballato.

- *Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:*



Cartone ondulato - (imballo esterno)  
**smaltimento carta cartone**



Polistirolo - (imballo di protezione)  
**smaltimento plastica**



Buste in plastica - (contenimento accessori)  
**smaltimento plastica**

- Blister termoformato – indifferenziata



**Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.**



**L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili. Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.**

Durante le operazioni riferirsi alle illustrazioni con le fasi di montaggio ed eventualmente servirsi anche del disegno in esplosione nel catalogo ricambi.

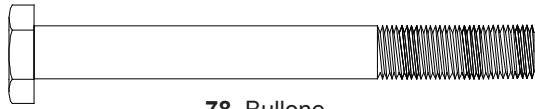
Il Catalogo Ricambi completo di lista delle parti che si trova in fondo alla guida utente è un ulteriore aiuto nell'identificazione dei componenti di piccole dimensioni.

*Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutta la ferramenta di montaggio illustrata nella pagina successiva.*



# FERRAMENTA DI MONTAGGIO

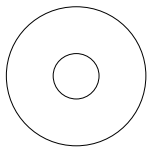
**1a**



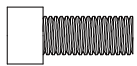
**78. Bullone**  
3/8"×3-3/4" (2 pz.)



**76. Bullone**  
5/16"×3/4" (2 pz.)



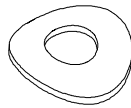
**104. Rondella piana**  
Ø8.5x26x2T (2 pz.)



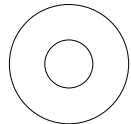
**150. Vite a brugola**  
3/8"×16-3/4" (2 pz.)



**114. Rondella spaccata**  
Ø10x2T (4 pz.)

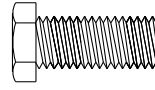


**113. Rondella curva**  
3/8"×23×2.0T (2 pz.)

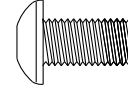


**149. Rondella piana**  
Ø3/8"×Ø25×2.0T (2 pz.)

**2**



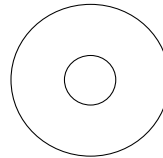
**76. Bullone**  
5/16"×3/4" (2 pz.)



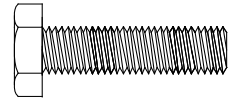
**77. Vite**  
5/16"×15 mm (2 pz.)



**93. Dado autobloccante**  
5/16"×7T (2 pz.)



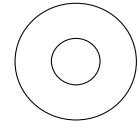
**104. Rondella piana**  
Ø8.5x26x2T (4 pz.)



**115. Bullone**  
5/16"×1-1/4" (2 pz.)

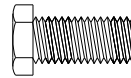


**124. Rondella ondulata**  
Ø17 x 5T (2 pz.)

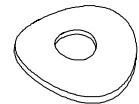


**116. Rondella piana**  
5/16" x 20 x 1.5T (2 pz.)

**3**



**76. Bullone**  
5/16"×3/4" (6 pz.)

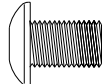


**112. Rondella curva**  
5/16"×23×1.5T (6 pz.)

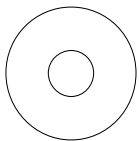
**1b**



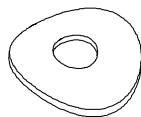
**76. Bullone**  
5/16"×3/4" (6 pz.)



**83. Vite**  
M5×10 mm (4 pz.)



**103. Rondella piana**  
5/16"×23×1.5T - (4 pz.)



**112. Rondella curva**  
5/16"×23×1.5T (2 pz.)

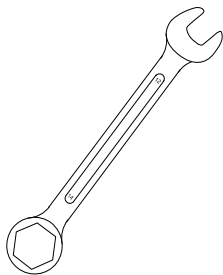
**4**



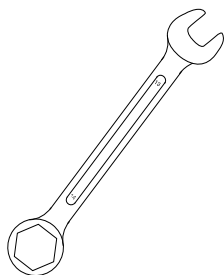
**83. Vite**  
M5×10 mm (6 pz.)



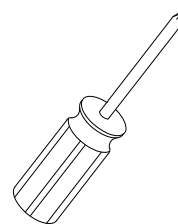
**86. Vite autofilettante**  
Ø3.5×12 mm (6 pz.)



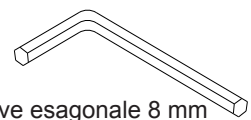
**118. Chiave aperta 12/14**



**119. Chiave aperta 13/14**



**120. Giravite a croce**



**121. Chiave esagonale 8 mm**

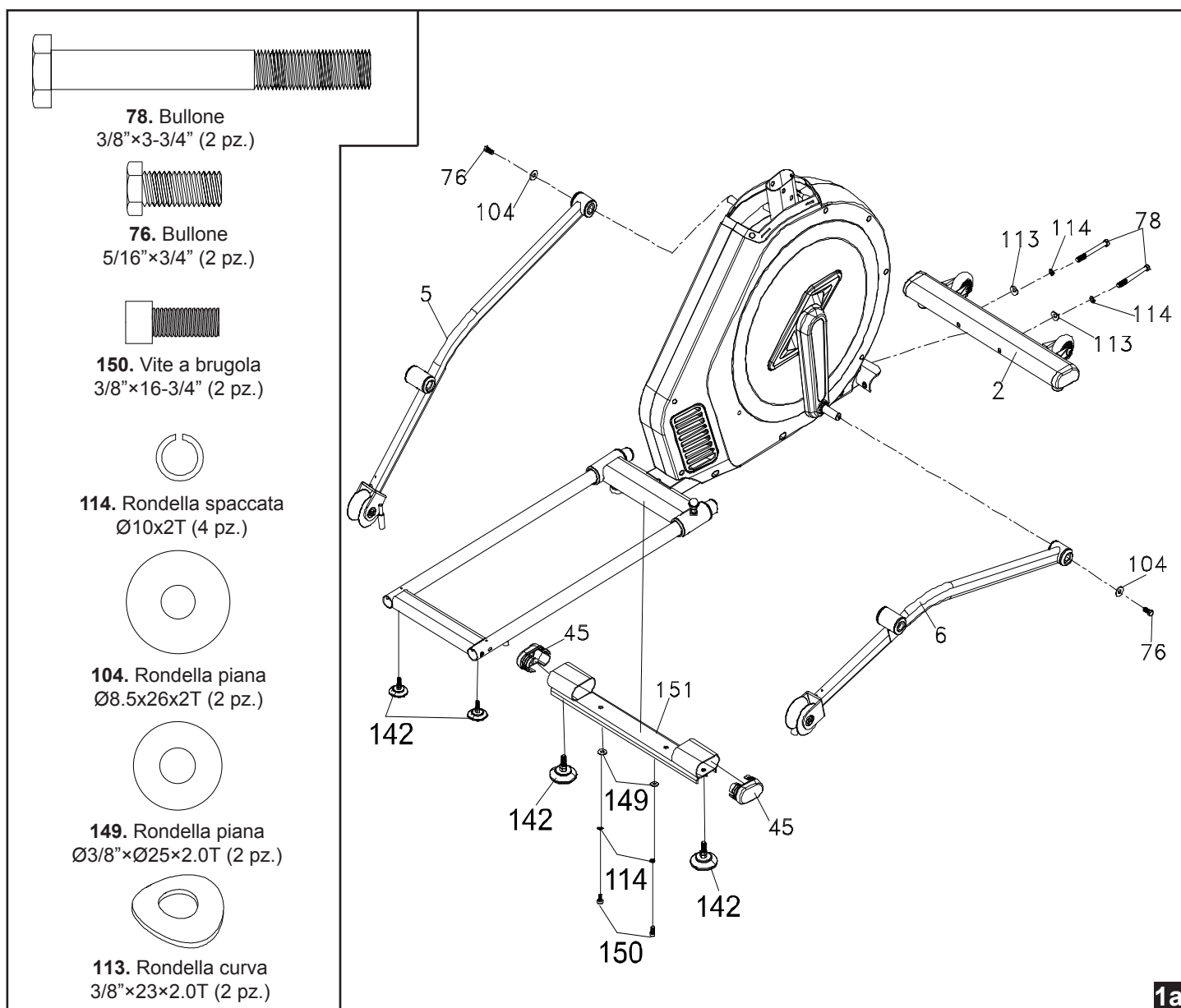


**122. Chiave esagonale 5 mm**

# MONTAGGIO DEL PRODOTTO

## 1a) Montaggio barra di appoggio anteriore e leve

- Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto, con l'aiuto di un'altra persona, sollevare il corpo principale pre-assemblato e posizionarlo sul pavimento nel luogo scelto per l'installazione del prodotto. Togliere tutto il materiale di montaggio contenuto nel cartone e distenderlo sul pavimento, pronto per il montaggio.
- Fissare la barra di appoggio anteriore **2** al corpo principale serrando due viti **78** corredate di rondelle curve **113** e rondelle spaccate **114**. Impiegare la chiave aperta **119**.
- Posizionare la ruota di scorrimento della barra di collegamento sx **5** sulla guida cilindrica e infilare l'estremità libera nel perno della pedivella di sinistra, quindi fissarla con una vite **76** corredata di rondella piana **104**.
- Posizionare la ruota di scorrimento della barra di collegamento dx **6** sulla guida cilindrica e infilare l'estremità libera nel perno della pedivella di destra, quindi fissarla con una vite **76** corredata di rondella piana **104**.
- Fissare la barra di appoggio centrale **151** al corpo principale serrando due viti **150** corredate di rondelle piane **149** e rondelle spaccate **114**. Impiegare la chiave aperta **119**.
- Avvitare quattro piedini di livellamento **142** nei punti indicati sull'illustrazione, montare infine due coperture ovali **45**.



### 1b) Montaggio tubolare di supporto console

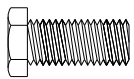


**Durante le operazioni per il fissaggio del tubolare di supporto console al corpo principale, fate attenzione a non schiacciare o tagliare il cavo di collegamento della console.**

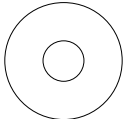
- Avvicinare il tubolare di supporto console **9** all'attacco predisposto sul corpo principale e infilare la copertura base supporto console **54** nel tubolare, rispettando l'orientamento illustrato.
- Afferrare il connettore del cablaggio **33** in uscita dall'apertura del corpo principale e guidarlo attraverso la copertura base supporto console **54** e attraverso il tubolare **9** fino a farlo fuoriuscire dall'estremità superiore, come illustrato.

*Per guidare agevolmente il connettore del cablaggio **33** attraverso il tubolare, si consiglia di legarlo ad un cavo rigido (lungo almeno 80 cm), così da poterlo tirare dal foro superiore del tubolare di supporto.*

- Inserire il tubolare di supporto console **9** nell'attacco predisposto sul corpo principale e fissarlo ai lati tramite quattro viti **76** corredate da rondelle piane **103**, e nella parte frontale con due viti **76** corredate da rondelle curve **112**. Impiegare la chiave aperta **118** per serrare adeguatamente le viti **76**. Abbassare la copertura **54** per coprire la sede di fissaggio del montante supporto console.
- Avvicinare la console **32** e collegare sul lato posteriore il connettore del cablaggio console **33** e i due connettori **37** dei sensori di rilevazione pulsazioni cardiache.
- Fissare la console **32** sulla piastra all'estremità del tubolare di supporto console **9** serrando quattro viti **83** per mezzo del giravite a croce **120**.



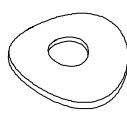
**76.** Bullone  
5/16"×3/4" (6 pz.)



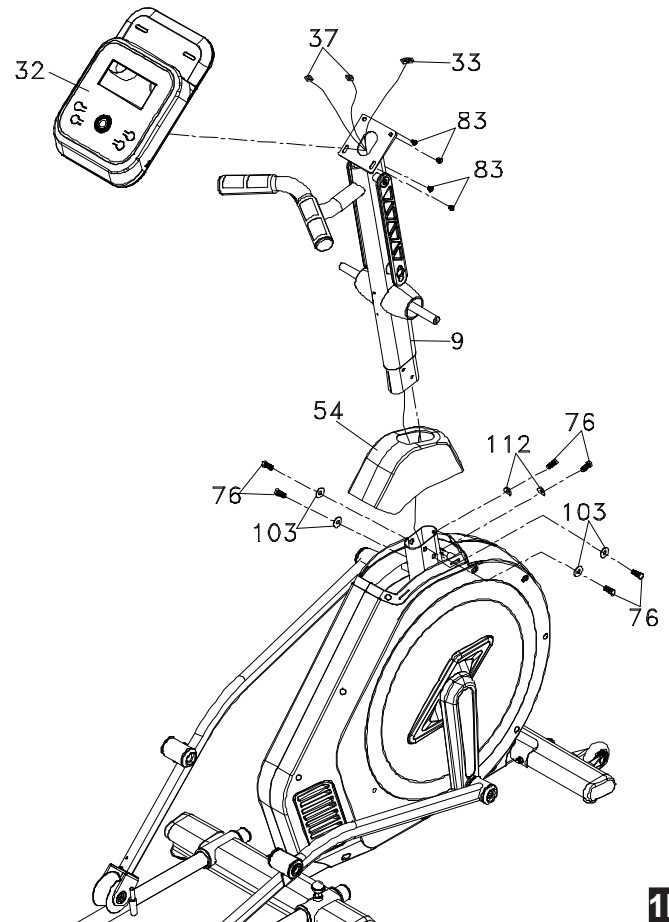
**103.** Rondella piana  
5/16"×23×1.5T - (4 pz.)



**83.** Vite  
M5×10 mm (4 pz.)



**112.** Rondella curva  
5/16"×23×1.5T (2 pz.)



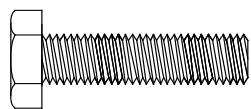
**Il tubolare di supporto **9** è il sostegno principale per il movimento delle articolazioni superiori e subisce notevoli sollecitazioni meccaniche. Per evitare rumori e vibrazioni è importante serrare con forza adeguata i bulloni **76** posti alla base.**

1b

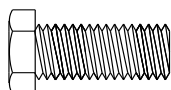
## 2) Montaggio leve dx/sx e pedane

- Inserire due rondelle ondulate **124** nei perni laterali del montante di supporto console **9**.
- Inserire il fulcro rotazione della leva di sx **10** e della leva di dx **11** nei perni laterali del tubolare di supporto console **9** quindi bloccare le leve serrando in ciascuna una vite **76** corredata di rondella piana **104**, come mostrato in figura.

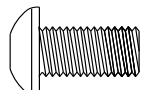
- Accoppiare l'estremità inferiore delle leve di sx **10** e di dx **11** con le relative barre di supporto pedana sx **7** e dx **8** e fissarle serrando ciascuna con una vite **115**, con un dado autobloccante **93** corredato di rondella piana **116** con il cilindro filettato **17**.
- Fissare le barre di supporto pedana sx **7** e dx **8** alle rispettive barre di collegamento sx **6** e dx **5** serrando ciascuna con una vite **77** corredata di rondella piana **104**. Per il serraggio delle viti impiegare la chiave aperta **118** e la chiave aperta **119**.



**115. Bullone**  
5/16"×1-1/4" (2 pz.)



**76. Bullone**  
5/16"×3/4" (2 pz.)



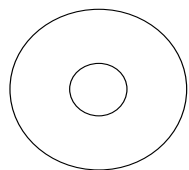
**77. Vite**  
5/16"×15 mm (2 pz.)



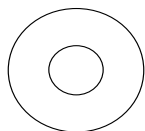
**93. Dado autobloccante**  
5/16"×7T (2 pz.)



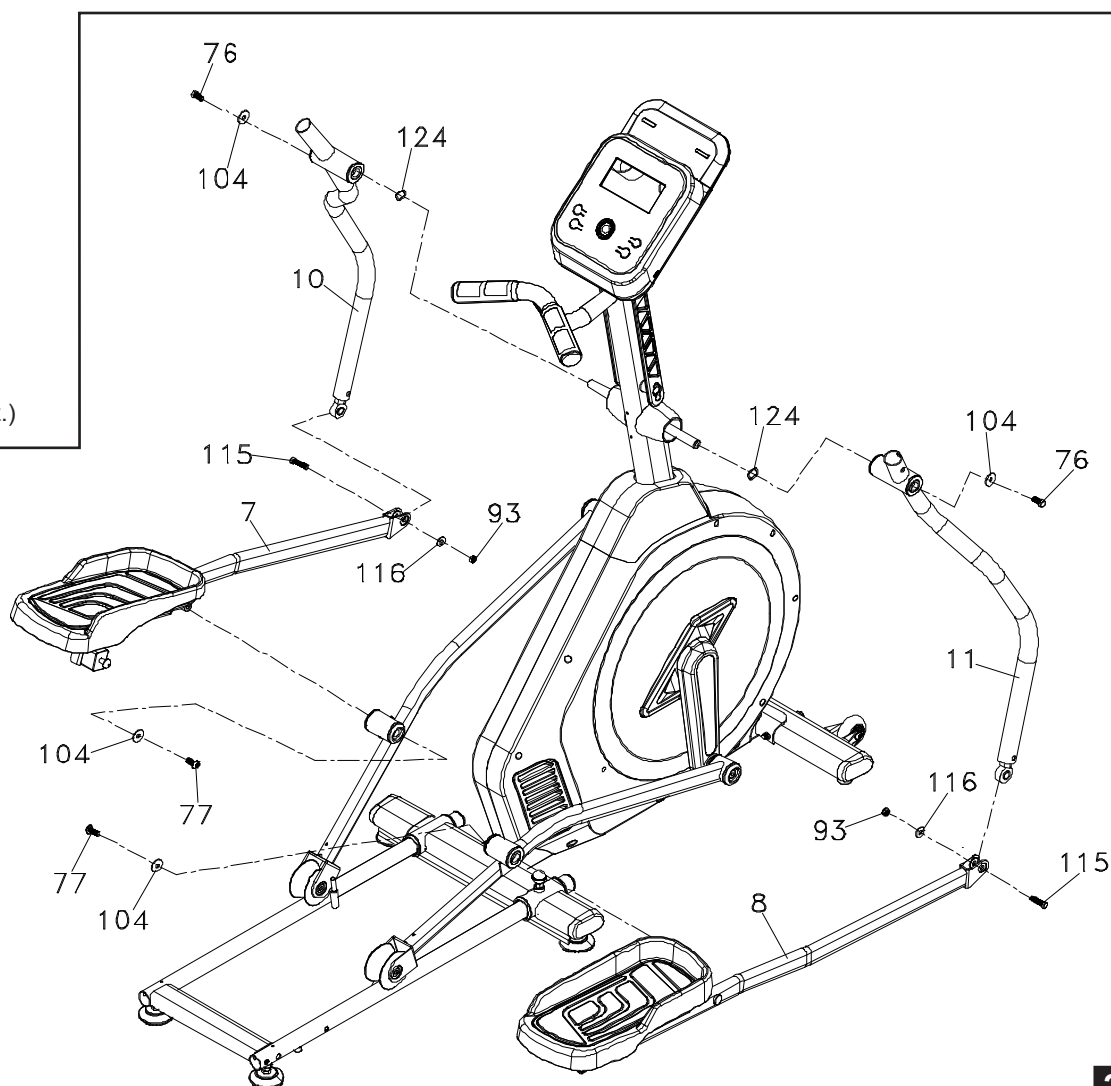
**124. Rondella ondulata**  
Ø17 x 5T (2 pz.)



**104. Rondella piana**  
Ø8.5x26x2T (4 pz.)

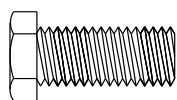


**116. Rondella piana**  
5/16" x 20 x 1.5T (2 pz.)

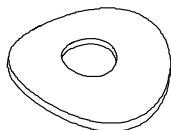


### 3) Montaggio delle impugnature

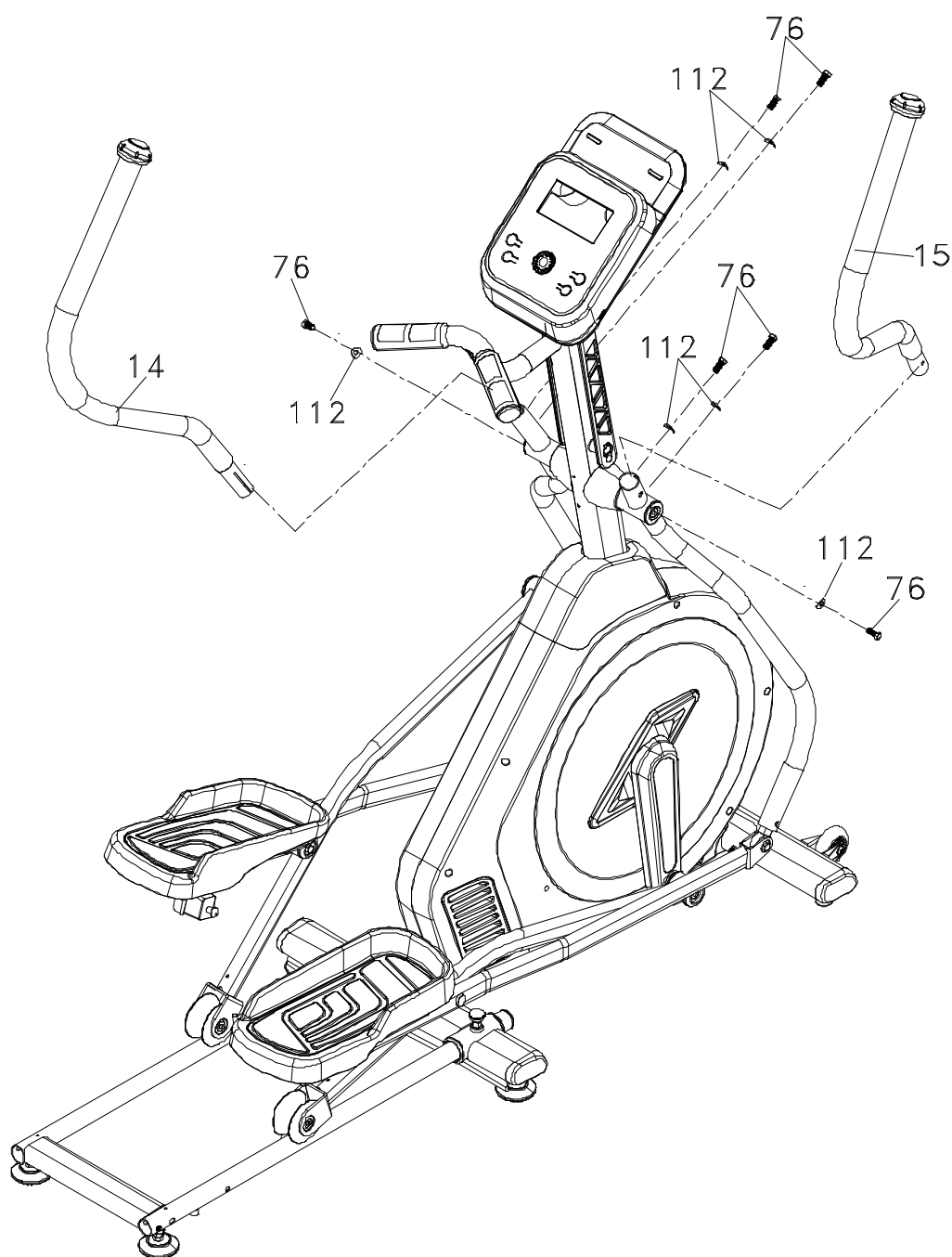
- Accoppiare le leve superiori sx **14** e dx **15** con le rispettive leve inferiori e fissarle tra loro serrando in ciascuna tre viti **76** corredate di rondelle curve **112**, come mostrato in figura.
- Per il serraggio delle viti impiegare la chiave aperta **118**.



**76.** Bullone  
5/16"×3/4" (6 pz.)



**112.** Rondella curva  
5/16"×23×1.5T (6 pz.)



#### 4) Montaggio coperture plastiche

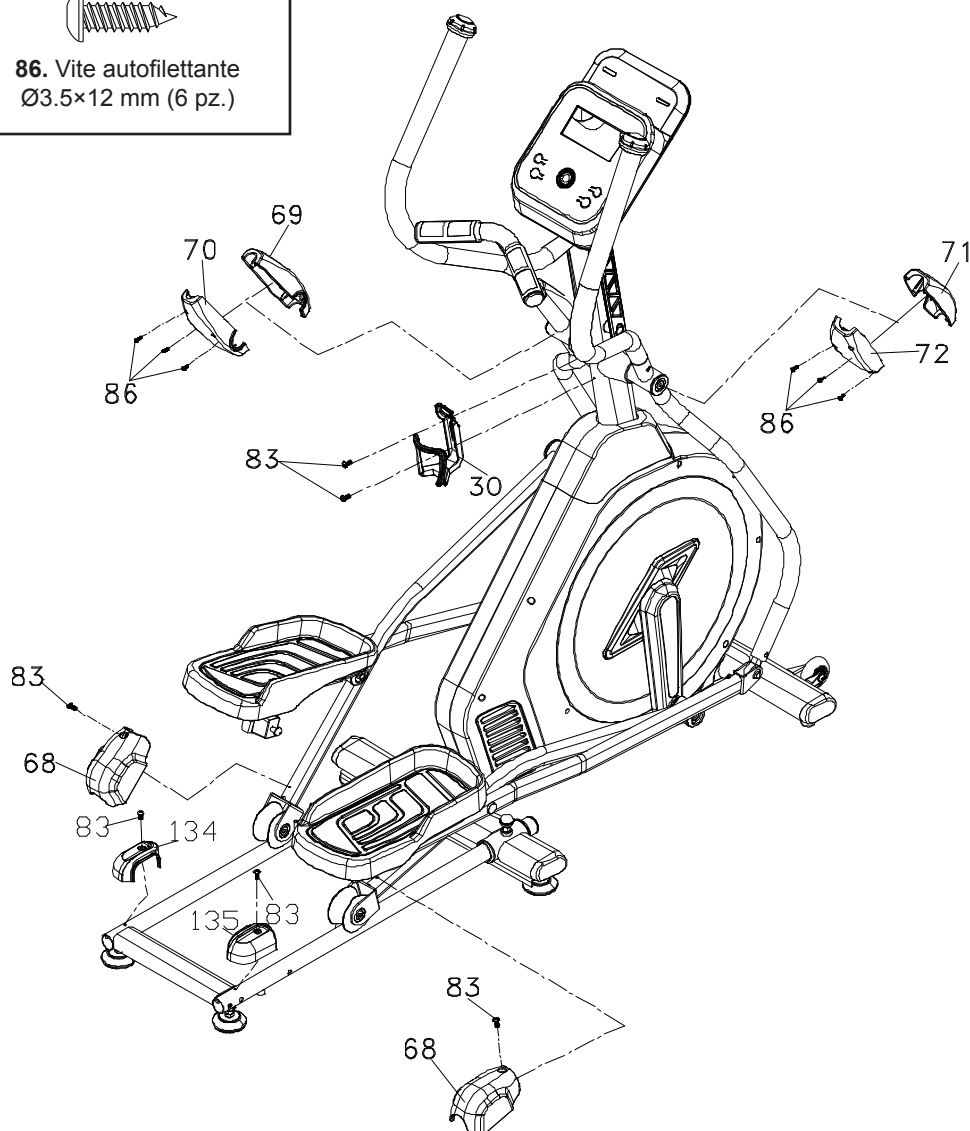
- Montare le due coperture plastiche **68** fissandole sopra le ruote di scorrimento e serrando ciascuna con una vite **83**.
- Montare nel fulcro rotazione della leva sx il coperchio in plastica anteriore sx **69** accoppiato al posteriore sx **70**, quindi fissarli tra loro serrando tre viti autofilettanti **86**.
- Montare nel fulcro rotazione della leva dx il coperchio in plastica anteriore dx **71** accoppiato al posteriore dx **72**, quindi fissarli tra loro serrando tre viti autofilettanti **86**.
- Montare le due coperture plastiche **134** fissandole alle estremità posteriori delle guide cilindriche e serrando ciascuna con una vite **83**.
- Per il serraggio delle viti impiegare il giravite a croce **120**.



**83.** Vite  
M5×10 mm (6 pz.)



**86.** Vite autofilettante  
Ø3.5×12 mm (6 pz.)



## LIVELLAMENTO

- Per compensare eventuali dislivelli del pavimento il prodotto è dotato di piedini regolabili **A** alle estremità della barra di appoggio anteriore.
- A questo punto l'assemblaggio del prodotto è concluso.  
Prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.



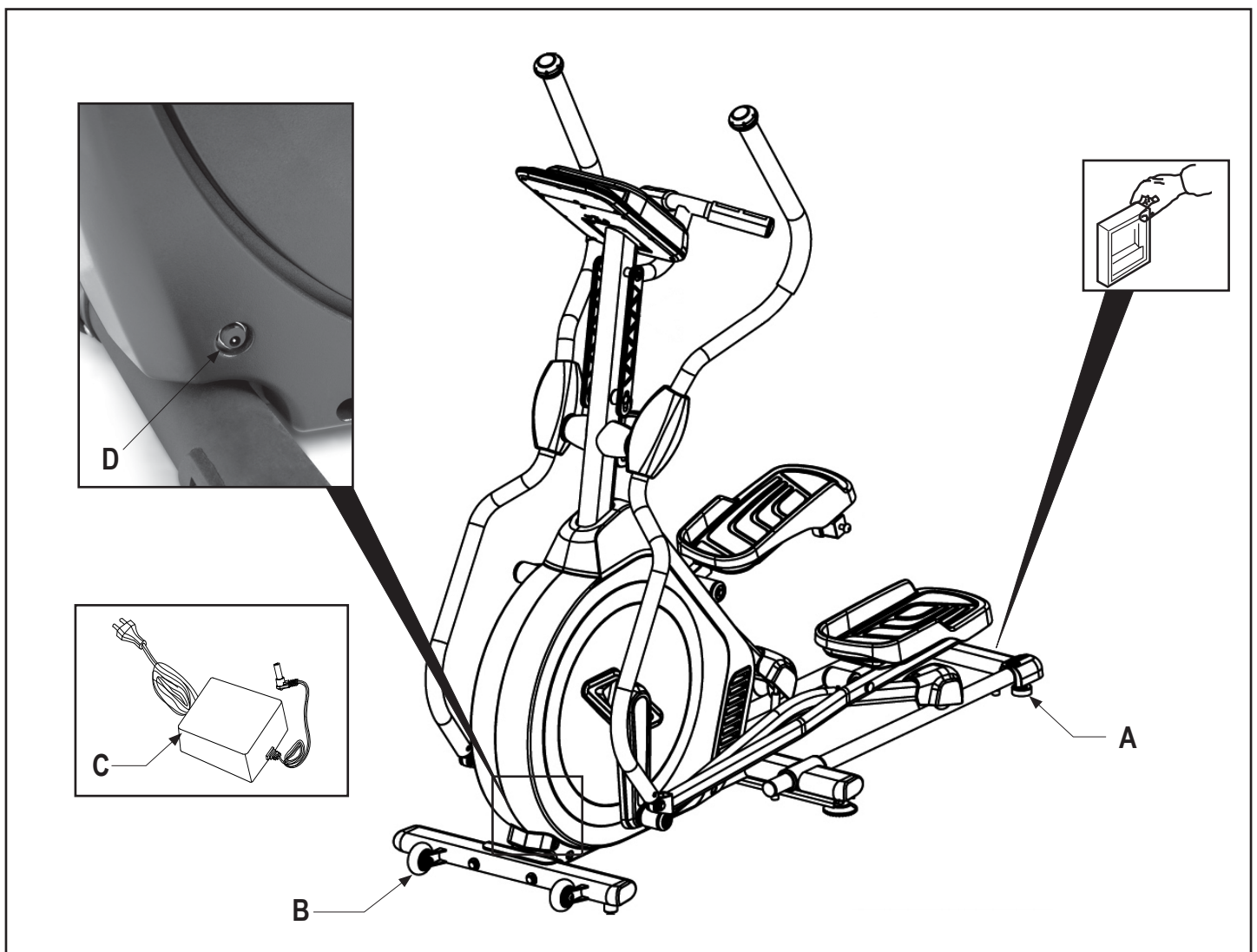
**Un corretto livellamento è necessario al buon funzionamento dell'attrezzo e per una maggior durata dei componenti meccanici.**

## SPOSTAMENTO

- Le due estremità della barra di appoggio anteriore sono equipaggiate con due ruote **B**. Per i piccoli spostamenti all'interno della stanza afferrare le estremità del manubrio e bloccare con il piede la barra di appoggio anteriore quindi con l'aiuto di un amico inclinare l'attrezzo fino a portarlo in equilibrio sulle ruote. Spingere l'attrezzo in avanti facendolo scorrere sulle due ruote fino al punto desiderato, dopodiché abbassarlo delicatamente facendo forza sulle braccia.

### Collegamento elettrico

- Collegare l'apposito alimentatore **C** fornito in dotazione, collegare poi lo spinotto nella presa di alimentazione **D** che si trova sulla parte anteriore del prodotto.



# IL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della plancia che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- dimagrimento: mantenendo un regime cardiaco tra **60%** e **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- miglioramento capacità respiratorie: mantenendo un regime cardiaco tra **75%** e **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- miglioramento capacità cardiovascolari: mantenendo un regime cardiaco tra **85%** e **95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

**Riscaldamento:** prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

**Allenamento:** partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

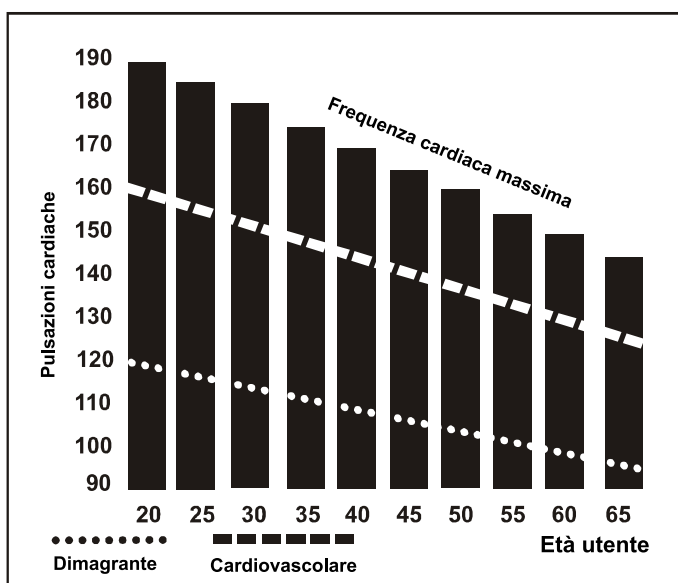
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

**Raffreddamento:** al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



**ATTENZIONE: l'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.**





# USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA OPTIONAL

- Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia toracica leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.
- Dopo ogni utilizzo staccare il trasmettitore dalla fascia elastica, pulirli dal sudore e asciugarli accuratamente.
- Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata regolarmente, si consiglia il lavaggio in lavatrice, assieme agli indumenti sportivi, ad una temperatura inferiore a 40°.
- Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassetti, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.
- Nel caso sul display Pulse compaiano cifre anomale, a causa di radiodisturbi oppure a causa di malfunzionamento della fascia o del ricevitore, è necessario evitare di utilizzare programmi HR.

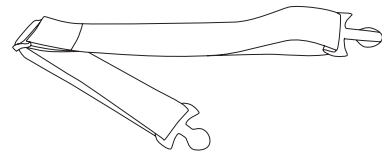


Il trasmettitore a fascia toracica opzionale è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla plancia e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace. Il trasmettitore è del tipo 'sigillato', la batteria integrata ha una durata dichiarata di 2500 ore in condizioni di servizio.

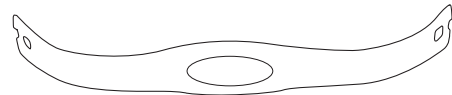
- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia. Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.

L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico.

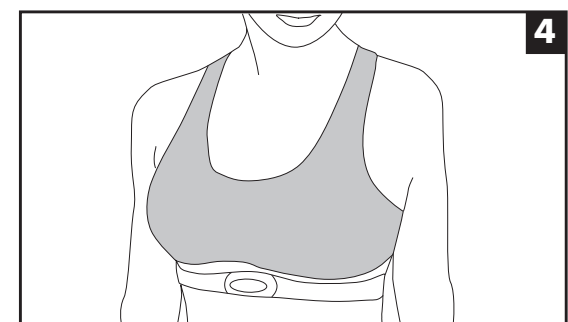
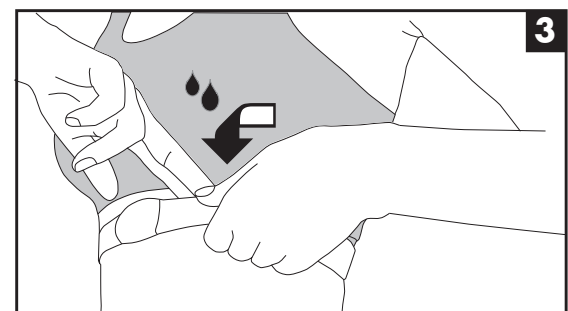
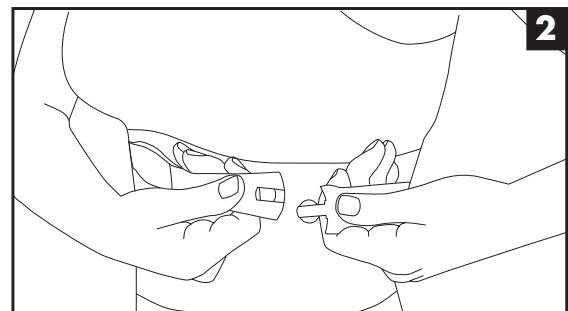
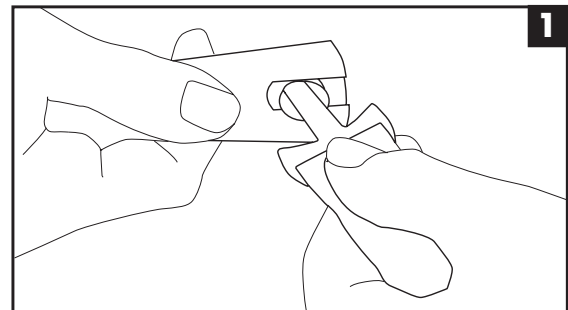
In nessun caso la misura rilevata dal trasmettitore può essere considerata come dato medico.



Fascia elastica



Trasmettitore



## CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI

- Chi si accinge ad utilizzare il prodotto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con il computer e studiarne il funzionamento, ma è anche importante abituarsi al particolare movimento dell'attrezzo per raggiungere un controllo muscolare corretto così da mantenere un movimento sempre fluido e continuo. All'inizio è meglio cominciare con sedute di allenamento brevi, soprattutto se si è poco allenati.
- Salire sull'attrezzo dalla parte posteriore, mettere un piede su una pedaliera **A**, afferrare con le mani il manubrio **B**, quindi salire con l'altro piede sull'altra pedaliera **C**.



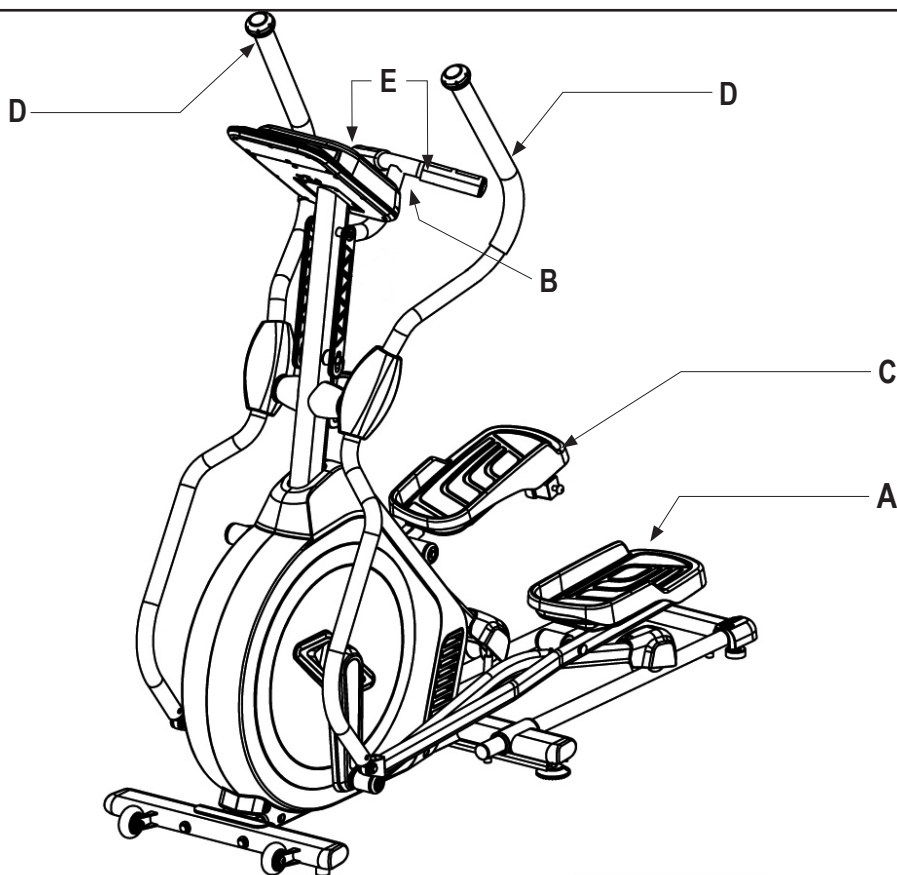
**Attenzione a non perdere l'equilibrio nel momento in cui si sale sulle pedaliera, assicuratevi sempre una presa sicura al manubrio.**

- Portare a contatto la punta dei piedi con parte anteriore delle pedaliera, quindi abbandonare la presa sul manubrio e afferrare le impugnature **D**, cominciare poi a spingere con le gambe sulle pedaliera per prendere confidenza con il ritmo dell'attrezzo.
- Impostare il tipo di allenamento desiderato sul computer, a tal scopo, leggi il paragrafo seguente.



**Per una buona postura sull'attrezzo è importante mantenere la schiena ben retta, mai piegati, evitando di sbilanciare il corpo in avanti o indietro. Spingete sempre con entrambe le gambe e le braccia, coordinando il movimento, appoggiare le mani alle impugnature dei bracci non produrrà alcun allenamento alla parte superiore se sfruttate solo la spinta delle gambe.**

- Tramite i pulsanti sulla console si può regolare l'intensità dell'esercizio in maniera rapida e precisa. Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori **E** per il rilevamento pulsazioni cardiache oppure indossando il trasmettitore a fascia toracica fornito su richiesta.
- Con il movimento delle impugnature dei bracci si allenano i muscoli delle braccia e anche i pettorali per coadiuvare un ottimo allenamento cardiovascolare, eseguito con un ritmo armonioso e continuo.



## POSIZIONE SALVA SPAZIO

L'attrezzo può essere compattato per occupare meno spazio quando non viene utilizzato o in caso di necessità.



**Per prevenire eventuali ossidazioni degli elementi metallici, si raccomanda di non lasciare l'attrezzo in scantinati o luoghi umidi.**

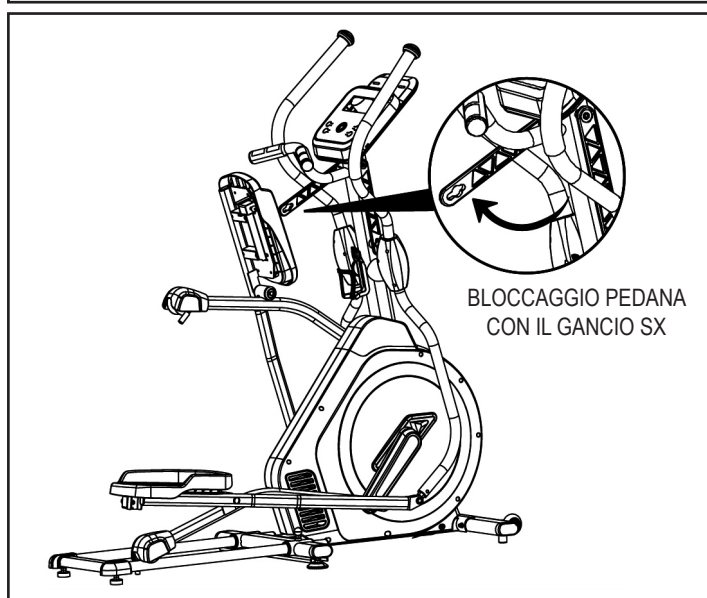
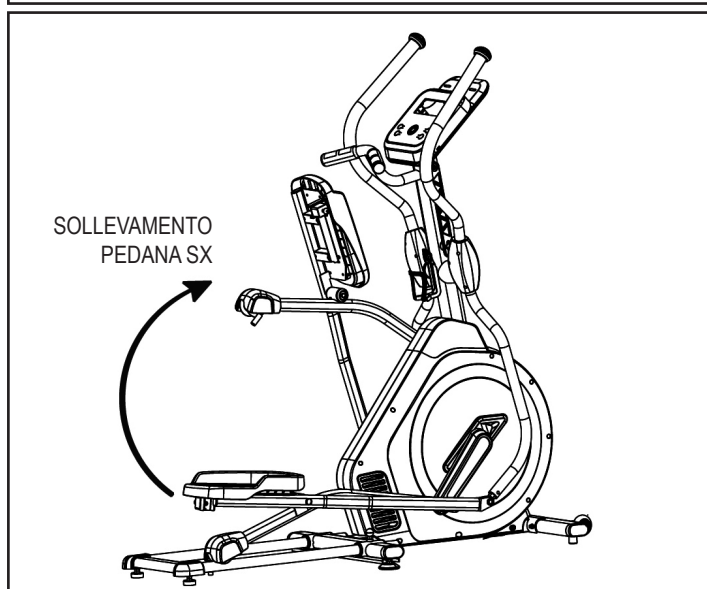
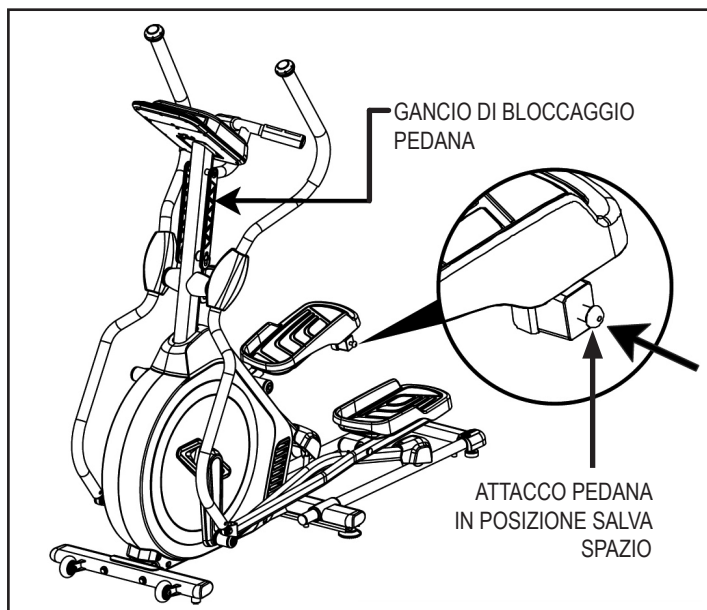
**Ricoprire l'attrezzo con un telo di cotone per ripararlo dalla polvere.**



**Quando l'attrezzo si trova in posizione salva spazio deve essere custodito in una stanza chiusa oppure deve essere collocato tra un armadio e la parete, questo per evitare cadute accidentali delle pedane a causa dei giochi di bambini o di animali.**

Quando l'attrezzo non viene utilizzato per un lungo periodo, portarlo in posizione salva spazio, nel modo seguente.

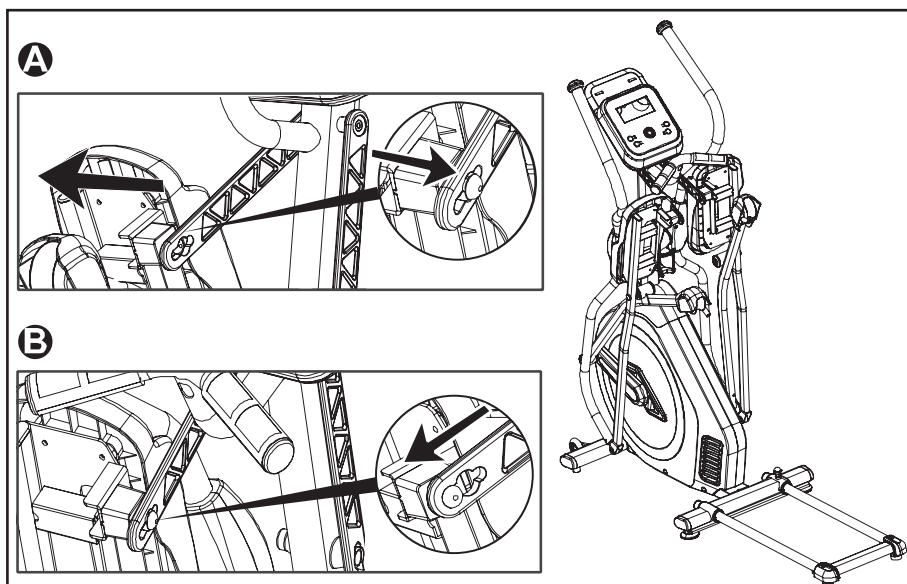
- Pulire con un panno l'attrezzo.
- Utilizzando silicone spray, distribuire un sottile velo di protezione sulle parti metalliche.
- Per portare l'attrezzo in posizione salva spazio sollevare la pedana sinistra fino ad avvicinarla al manubrio, quindi staccare il gancio dal perno sul tubolare di supporto console.



**A** Spingere l'apposito attacco posto sotto la pedana sinistra fino ad inserirlo nell'asola del gancio di bloccaggio.

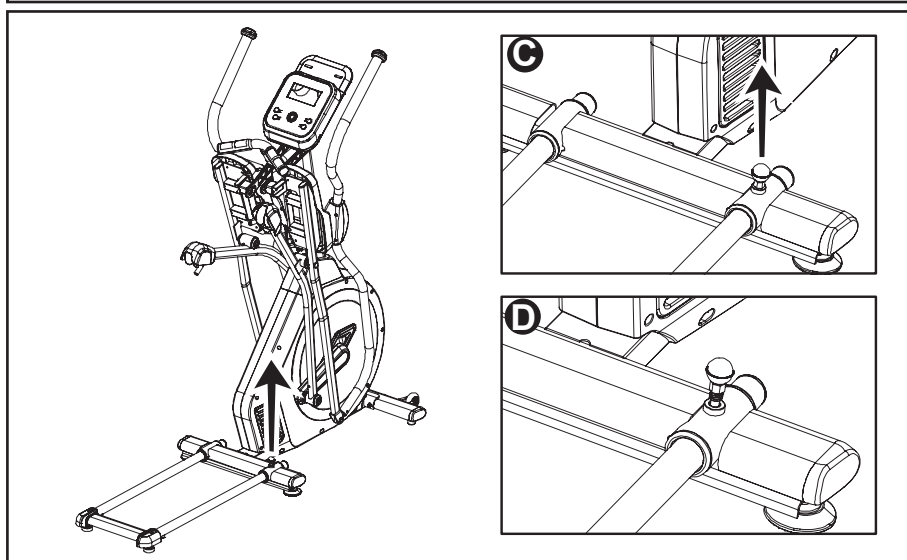
**B** Tirare indietro la pedana affinché l'attacco vada ad inserirsi a fondo nella gola del gancio di bloccaggio.

• Ripetere l'operazione sollevando la pedana destra e agganciando l'apposito attacco al gancio di destra.



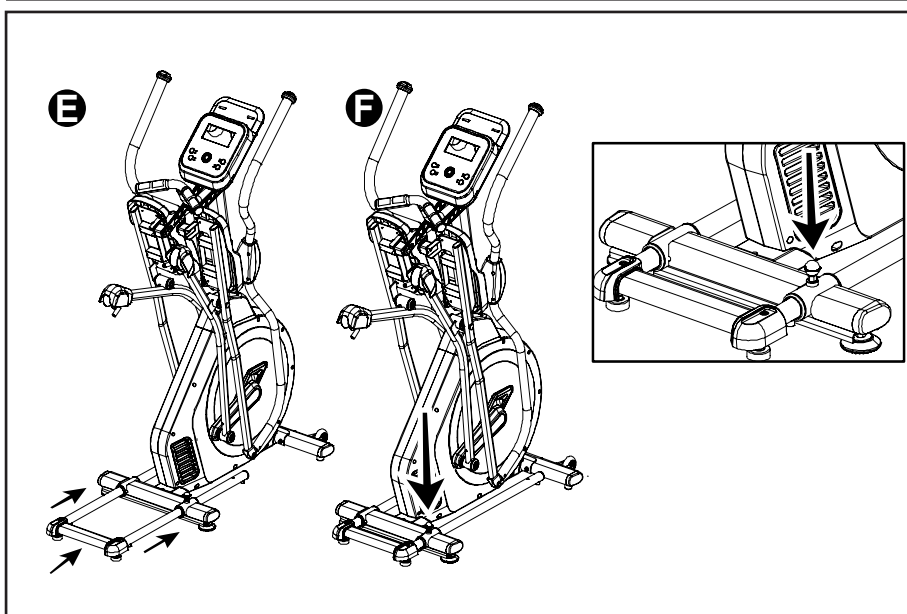
**C** Tirare il pomello del perno di bloccaggio delle guide.

**D** Con una mano tirare il pomello mentre con l'altra mano spingere le guide.



**E** Continuare a spingere le guide verso la parte anteriore del prodotto.

**F** Quando le guide si trovano a fine corsa, completamente in avanti, rilasciare il pomello del perno di bloccaggio.



Per riportare l'attrezzo in condizioni di lavoro procedere al ripristino eseguendo le operazioni in ordine inverso.

# CONSOLE DI CONTROLLO (pulsanti)

## Pulsante START / STOP

*Prima di cominciare un esercizio:*

- premere START/STOP per avviare un esercizio in qualunque modalità e far partire quindi il conteggio del display e le funzioni del programma di allenamento selezionato.

*Con esercizio in corso:*

- premere il pulsante START/STOP per arrestare immediatamente il conteggio in modalità "PAUSA", mantenere premuto il pulsante per annullare l'esercizio e cancellarne i relativi dati.

## Pulsante MODE

*Prima di cominciare un esercizio:*

- premere il pulsante MODE per confermare la selezione di un programma di allenamento;
- premere il pulsante MODE per confermare l'introduzione dei dati e l'impostazione di tutti i parametri di lavoro di un programma;
- premere il pulsante MODE per selezionare una delle variabili di allenamento (Durata, Distanza, Calorie, Intensità, Pulsazioni).

## Pulsante RESET

Premere il pulsante per cancellare il singolo dato in modalità di impostazione dei dati.

Premere il pulsante durante un esercizio o in modalità Pausa per annullare un esercizio in corso.

## Regolatore +/-

*Prima di cominciare un esercizio:*

- ruotare il regolatore per selezionare uno dei programmi disponibili: Programma Manuale, Programmi predefiniti, Fitness test, Programma Personale, Programma HRC;
- ruotare il regolatore per introdurre i dati personali e tutti i dati dei programmi di allenamento.

*Con esercizio in corso:*

- ruotare il regolatore per aumentare o diminuire l'intensità dell'esercizio (24 livelli di regolazione).

## AUTO ON/OFF

Per accendere la console premere un pulsante qualsiasi oppure agire sulle pedane.

Dopo alcuni minuti dal termine dell'esercizio (quando si è smesso di spingere sulle pedane) la console si spegne automaticamente.

## Pulsante RECOVERY

- Dopo aver concluso un esercizio premere RECOVERY per avviare la funzione Pulse Recovery.

La funzione RECOVERY permette di ottenere un indice di riscontro dei miglioramenti acquisiti della capacità cardiovascolare, in relazione ai progressi del proprio allenamento. Si suggerisce di effettuare dei test settimanali dopo un esercizio a durata costante di 30 minuti, al termine del quale occorre smettere di pedalare e premere il pulsante RECOVERY mettendo poi le mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiache.

Dopo un conteggio alla rovescia della durata di 60 secondi sul display verrà visualizzato l'indice di performance rilevato, contraddistinto da sei livelli.

- 1 = OTTIMO indice di performance
- 2 = ECCELLENTE indice di performance
- 3 = BUON indice di performance
- 4 = DISCRETO indice di performance
- 5 = SUFFICIENTE indice di performance
- 6 = INSODDISFACENTE indice di performance.

Nel caso i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache non rilevano alcun segnale, sul display grafico viene segnalato un errore.



# CONSOLE DI CONTROLLO (display)

La console è costituita da un display a cristalli liquidi che consente la visualizzazione dei seguenti dati:

## TIME

- Il TEMPO di durata dell'esercizio partendo da zero, oppure il conteggio alla rovescia dal tempo impostato come obiettivo fino a zero.

## SPEED - RPM

- La VELOCITÀ istantanea che viene raggiunta durante l'esercizio in km/h.
- Il NUMERO DI ROTAZIONI AL MINUTO DELLE PEDANE che vengono effettuate durante l'esercizio.

## DISTANCE

- La DISTANZA parziale accumulata dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio alla rovescia della distanza totale impostata come obiettivo fino a zero.

## WATT - CALORIES

- Indica l'ENERGIA espressa in Watt, che viene prodotta nel corso dell'esercizio.
- Indica il consumo di CALORIE durante l'esercizio espressa in kcal, oppure il conteggio alla rovescia del consumo calorico impostato come obiettivo fino a zero (\*).

## PULSE

- La FREQUENZA CARDIACA, misurata impugnando i sensori di rilevazione sul manubrio o tramite il trasmettitore a fascia toracica (optional). Il valore viene misurato in bpm (battiti al minuto) (\*).

(\*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.

## DATI PERSONALI

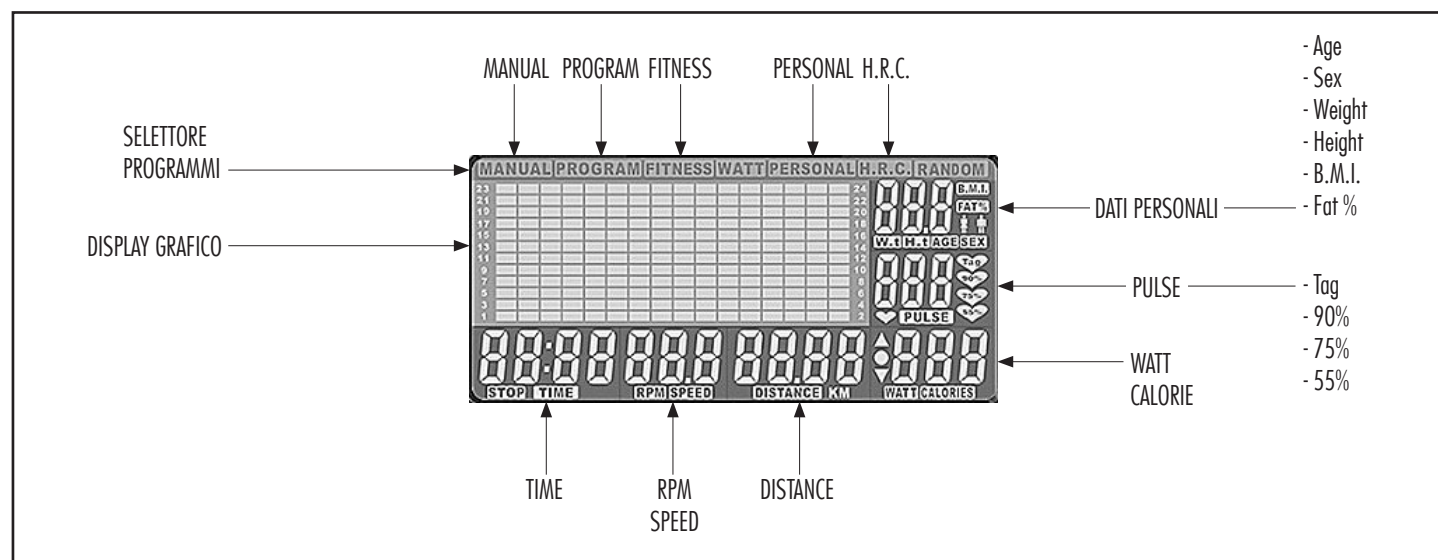
- La sezione del display è utilizzata per introdurre i dati personali dell'utente: età (AGE), genere (SEX), peso (WEIGHT), altezza (HEIGHT). Inoltre sul display vengono mostrati i risultati del Fitness Test (BMI e FAT%).

Il **DISPLAY GRAFICO** a matrice svolge diverse funzioni di visualizzazione grafica, inoltre mostra il profilo dei programmi predefiniti, permette l'editing del programma personale e mostra il livello di intensità in qualunque modalità d'uso dell'attrezzo.

Il **SELETTORE PROGRAMMI** è indicato tramite una serie di sigle poste nella parte superiore del display: Manual, Program, Fitness, Personal, HRC.

## Note:

Qualora non si disponga della fascia toracica opzionale, per visualizzare la lettura del battito cardiaco occorre impugnare con entrambe le mani i sensori di rilevazione pulsazioni posti sul manubrio. La lettura avviene dopo alcuni secondi, nel caso la lettura risulti difficoltosa, inumidire le mani per favorire il contatto con i sensori. Per accendere la console premere un pulsante qualsiasi. Dopo cinque minuti dal termine dell'esercizio la console si spegne automaticamente.



# ACCENSIONE E PROGRAMMA MANUALE

- Inserire lo spinotto dell'alimentatore nell'apposita presa nella parte anteriore dell'attrezzo.
- Inserire la spina di rete dell'alimentatore nella presa a muro più vicina all'attrezzo; viene emesso un segnale acustico e tutti i display si accendono per un istante.
- Dopo l'accensione viene richiesta l'impostazione del profilo personale relativo all'utilizzatore.

Alla prima impostazione del profilo personale occorre registrare sulla console i dati dell'utilizzatore.

[U0]: Genere, Età, Statura e Peso.

Per l'impostazione dei dati dell'utilizzatore agire sul regolatore +/- e premere il pulsante MODE per confermarlo e passare all'impostazione successiva.

## **Programma Manuale Rapido:**

Il programma Manuale Rapido è il modo più semplice e veloce per usare subito l'attrezzo.

Dopo l'accensione, salire sulle pedane e premere il pulsante START/STOP per partire subito con l'allenamento.

- Nel programma Manuale Rapido i display Time, Distance, Calories, cominciano subito il conteggio partendo da zero e per tutta la durata dell'esercizio.
- Nel corso dell'esercizio, per variare l'intensità, agire sul regolatore +/- selezionando uno dei 24 livelli.
- Nel corso dell'esercizio il display Grafico visualizza il profilo dell'esercizio in relazione al livello di intensità
- Il display PULSE visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sul manubrio oppure indossata la fascia toracica optional..
- L'esercizio può essere sospeso in PAUSA in qualunque momento premendo il pulsante START/STOP. Per fermare definitivamente l'esercizio e tornare alla situazione iniziale di stand-by premere il pulsante RESET.

## **Programma Manuale:**

Dopo l'accensione della console agire sul regolatore +/- fino a selezionare la modalità programma Manuale, indicata dalla sigla MANUAL nella parte superiore del display, e premere MODE per confermare.

Si può partire immediatamente con il programma premendo START/STOP (in tal caso verrà avviato il programma Manuale Rapido), oppure selezionare una variabile di allenamento tra quelle disponibili:

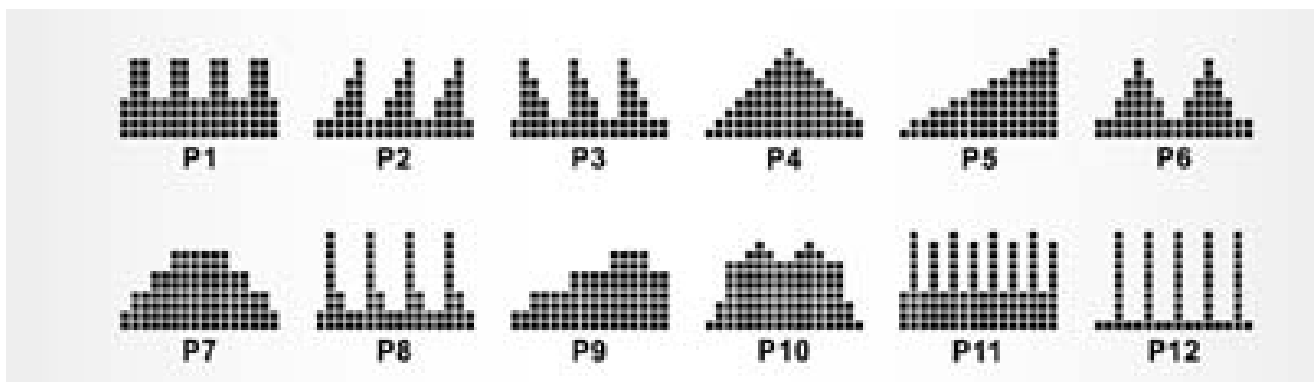
- Livello di intensità massima impostata.
- Durata dell'allenamento impostata.
- Distanza equivalente da percorrere impostata.
- Consumo calorico da raggiungere impostato.
- Frequenza cardiaca massima impostata.

**Nota:** si possono impostare più variabili di allenamento per ogni esercizio, ma la durata e la distanza non possono essere impostate contemporaneamente.

- Per passare da una variabile alla successiva premere MODE mentre per impostare o modificare una delle variabili agire sul regolatore +/-, premere poi MODE per confermare.
- Premere il pulsante START/STOP per avviare il programma; nel caso sia impostata la Durata oppure la Distanza il valore della funzione comincerà un conteggio alla rovescia sul display relativo, mentre i valori delle restanti funzioni mostreranno la progressione dei dati in base allo svolgersi dell'esercizio. Dopo avere concluso il programma la console rimanda un segnale acustico, mostra lo stato STOP e i display visualizzano i dati rilevati durante la sessione di allenamento.
- Nel corso dell'esercizio, per variare l'intensità, agire sul regolatore +/- selezionando uno dei 24 livelli.
- Nel corso dell'esercizio il display Grafico visualizza il profilo dell'esercizio in relazione al livello di intensità
- Il display PULSE visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sul manubrio oppure indossata la fascia toracica optional.
- L'esercizio può essere sospeso in PAUSA in qualunque momento premendo il pulsante START/STOP. Per fermare definitivamente l'esercizio e tornare alla situazione iniziale di stand-by premere il pulsante RESET.

# PROGRAMMI PREDEFINITI

- Dopo l'accensione della console agire sul regolatore +/- per selezionare la modalità programmi Predefiniti, indicata dalla sigla *PROGRAM* nella parte superiore del display e premere *MODE* per confermare.
  - Agire sul regolatore +/- per scegliere uno dei 12 programmi predefiniti (P01 ÷ P12), nella quale l'intensità viene regolata dalla console secondo i diagrammi dei profili riprodotti sul display grafico, quindi premere *MODE* per confermare.
  - La modalità *PROGRAM* permette la selezione di una o più variabili di allenamento tra quelle disponibili:
    - Livello di intensità massima impostata.
    - Durata dell'allenamento impostata.
    - Distanza equivalente da percorrere impostata.
    - Consumo calorico da raggiungere impostato.
    - Frequenza cardiaca massima impostata.
- Nota:** si possono impostare più variabili di allenamento per ogni esercizio, ma la durata e la distanza non possono essere impostate contemporaneamente.
- Per passare da una variabile alla successiva premere *MODE* mentre per impostare o modificare una delle variabili agire sul regolatore +/-, premere poi *MODE* per confermare.
  - Premere il pulsante *START/STOP* per partire immediatamente con il programma di allenamento predefinito, nel caso sia impostata la Durata oppure la Distanza il valore della funzione comincerà un conteggio alla rovescia sul display relativo, mentre i valori delle restanti funzioni mostreranno la progressione dei dati in base allo svolgersi dell'esercizio. Nel corso dell'allenamento l'intensità viene variata automaticamente dalla console secondo il profilo relativo al programma predefinito selezionato, tuttavia agendo sul regolatore +/- il valore di intensità può essere modificato a proprio piacimento.
  - Dopo avere concluso il programma la console rimanda un segnale acustico, mostra lo stato *STOP* e i display visualizzano i dati rilevati durante la sessione di allenamento.
  - L'esercizio può essere sospeso in *PAUSA* in qualunque momento premendo il pulsante *START/STOP*. Per fermare definitivamente l'esercizio e tornare alla situazione iniziale di stand-by premere il pulsante *RESET*.





# PROGRAMMA PERSONALE

Selezionando il programma PERSONAL si ha la possibilità di costruire un programma di allenamento con la variazione dell'intensità programmata a piacere su un profilo grafico costituito da colonne personalizzabili.

- Dopo l'accensione della console agire sul regolatore +/- fino a selezionare la modalità programma PERSONALI, indicata dalla sigla *PERSONAL* nella parte superiore del display e premere MODE per confermare.
- Si presenta lampeggiante la prima colonna del display grafico, nel quale si imposta il dato relativo all'intensità dell'esercizio nella prima sessione di allenamento; agire sul regolatore +/- per impostare il dato e premere MODE per confermare e passare alla colonna successiva. Continuare a impostare tutte le 16 colonne nella stessa maniera, una volta completata l'impostazione sul display grafico potete vedere visualizzato il diagramma con la variazione di intensità che avete appena programmato e memorizzato. Terminato l'impostazione di tutte le colonne mantenere premuto MODE per più di 2 secondi per continuare.
- Il programma PERSONAL permette la selezione di una o più variabili di allenamento tra quelle disponibili:
  - Livello di intensità massima impostata.
  - Durata dell'allenamento impostata.
  - Distanza equivalente da percorrere impostata.
  - Consumo calorico da raggiungere impostato.
  - Frequenza cardiaca massima impostata.**Nota:** si possono impostare più variabili di allenamento per ogni esercizio, ma la durata e la distanza non possono essere impostate contemporaneamente.
- Per passare da una variabile alla successiva premere MODE mentre per impostare o modificare una delle variabili agire sul regolatore +/-, premere poi MODE per confermare.
- Per avviare il programma personale premere il pulsante START/STOP. Nel corso dell'allenamento l'intensità viene variata automaticamente dalla console secondo il profilo che è stato impostato nel programma utente in corso, tuttavia agendo sul regolatore +/- il valore di intensità può essere modificato a proprio piacimento.
- Dopo avere concluso il programma la console rimanda un segnale acustico, mostra lo stato *STOP* e i display visualizzano i dati rilevati durante la sessione di allenamento.

- L'esercizio può essere sospeso in PAUSA in qualunque momento premendo il pulsante START/STOP. Per fermare definitivamente l'esercizio e tornare alla situazione iniziale di stand-by premere il pulsante RESET

# PROGRAMMA HRC

Selezionando H.R.C. si sceglie una sessione di allenamento nel quale la console regola automaticamente l'intensità dell'esercizio in funzione della frequenza cardiaca rilevata tramite la fascia toracica optional.

- Dopo l'accensione della console agire sul regolatore +/- per selezionare la modalità programma HRC, indicata dalla sigla *H.R.C.* nella parte superiore del display e premere MODE per confermare.

- Agire sul regolatore +/- per selezionare uno dei tre regimi di predefiniti oppure impostare la soglia cardiaca desiderata TAG.

55% = regime cardiaco per il dimagrimento.

75% = regime cardiaco per allenamento aerobico.

90% = regime cardiaco per allenamento anaerobico.

TAG= impostazione personale della frequenza cardiaca di soglia.

I primi tre regimi predefiniti (HRC 55%, 75%, 90%) impostano automaticamente il valore di soglia cardiaca in funzione dell'età dell'utente inserita.

Dopo aver selezionato il regime cardiaco desiderato premere il pulsante MODE per confermare.

- TAG permette di inserire la *frequenza cardiaca di soglia* che si desidera nel modo seguente:
- Sul display lampeggiante 'Pulse' impostare la frequenza di soglia (TA - impostazione pulsazioni predefinita 100 bpm) che si intende mantenere agendo sul regolatore +/- quindi premere MODE per confermare.
- La modalità H.R.C. permette la selezione di una o più variabili di allenamento tra quelle disponibili:
  - Durata dell'allenamento impostata.
  - Distanza equivalente da percorrere impostata.
  - Consumo calorico da raggiungere impostato.
- Per passare da una variabile alla successiva premere MODE mentre per impostare o modificare una delle variabili agire sul regolatore +/-, premere poi MODE per confermare.
- Per avviare il programma HRC indossare il trasmettitore a fascia toracica optional quindi premere il pulsante START/STOP, qualora la console non rilevi la frequenza cardiaca il display visualizza l'icona del cuore; una volta rilevata la frequenza cardiaca la console avvierà subito l'esercizio.  
Nel corso dell'allenamento l'intensità viene variata automaticamente dalla console a seconda della frequenza cardiaca rilevata.

Nel caso sia impostata la Durata oppure la Distanza il valore della funzione comincerà un conteggio alla rovescia sul display relativo, mentre i valori delle restanti funzioni mostreranno la progressione dei dati in base allo svolgersi dell'esercizio.

- Dopo avere concluso il programma la console rimanda un segnale acustico, mostra lo stato *STOP* e i display visualizzano i dati rilevati durante la sessione di allenamento.

- L'esercizio può essere sospeso in PAUSA in qualunque momento premendo il pulsante START/STOP. Per fermare definitivamente l'esercizio e tornare alla situazione iniziale di stand-by premere il pulsante RESET.

**Nota:** quando non viene rilevato per più di 30 secondi il segnale della frequenza cardiaca, la console arresta l'esercizio e rimanda un messaggio di errore.

# FITNESS TEST

Attraverso questa funzione viene eseguito un test per valutare le capacità fisiche del soggetto; il test si svolge per 12 minuti entro i quali viene valutata la distanza ottenuta e il risultato viene classificato su 5 distinti livelli: F1÷F5.

- Dopo l'accensione della console e aver selezionato il profilo personale [U0] agire sul regolatore +/- per selezionare la modalità Fitness Test, indicata dalla sigla **FITNESS** nella parte superiore del display e premere **MODE** per confermare.
- Per avviare la procedura di fitness test premere il pulsante **START/STOP** dopo aver impostato età e sesso del soggetto che esegue il test.
- Dopo l'AVVIO, la console inizierà a registrare la distanza di esercizio generata dall'UTENTE, se premendo il tasto **STOP** o l'input del battito cardiaco si supera il 100% di H.R.C. per 30 secondi consecutivi entro 12 minuti, interrompere questo test funzionale, se l'intera corsa è completata, il livello verrà visualizzato nel display in alto a sinistra (in base alla tabella riportata sotto) e il sistema si FERMERÀ.

1. Quando la funzione F1 viene raggiunta in anticipo e il battito cardiaco non supera il limite massimo (H.R.C. 100%), il sistema si arresterà e sul display viene visualizzato F1.
2. Quando la funzione F5 non viene raggiunta e il battito cardiaco supera il limite massimo (H.R.C. 100%), il sistema si arresterà e sul display viene visualizzato F5.
3. Quando vengono raggiunte le funzioni F1~F5 e il battito cardiaco non supera il limite massimo (H.R.C. 100%), il sistema si arresterà dopo 12 minuti e sul display viene visualizzato F1.

Funzione	Genere		ETÀ <30	ETÀ=30 ~39	ETÀ=40 ~49	ETÀ >50
<b>F5</b>	Maschio	Distanza	<3.2KM	<3KM	<2.8KM	<2.6KM
	Femmina	Distanza	<3KM	<2.8KM	<2.6KM	<2.4KM
<b>F4</b>	Maschio	Distanza	3.2~4KM	3~3.8KM	2.8~3.4KM	2.6~3.2KM
	Femmina	Distanza	3~3.8KM	2.8~3.6KM	2.4~3.2KM	2.2~3.0KM
<b>F3</b>	Maschio	Distanza	4~4.8KM	3.8~4.6KM	3.4~4.2KM	3.2~4KM
	Femmina	Distanza	3.6~4.6KM	3.4~4.4KM	3~4.0KM	2.8~3.8KM
<b>F2</b>	Maschio	Distanza	4.8~5.6KM	4.6~5.4KM	4.2~5KM	4~4.8KM
	Femmina	Distanza	4.4~5.4KM	4~5.2KM	3.8~4.8KM	3.4~4.6KM
<b>F1</b>	Maschio	Distanza	>5.6KM	>5.4KM	>5KM	>4.8KM
	Femmina	Distanza	>5.4KM	>5.2KM	>4.8KM	>4.6KM

## COLLEGAMENTO VIA BLUETOOTH®

L'interfaccia Bluetooth® permette il collegamento senza fili tra la console e dispositivi elettronici quali tablet e smartphone per gestire il prodotto e offrire nuove sorprendenti funzionalità tramite l'applicazione Xterra App, disponibile per il download sui market di dispositivi dotati di sistema Android o iOS (\*).

(\*) Requisiti minimi di sistema per Xterra App:

- Android 8.0,
- iOS 13.

Scaricare gratuitamente l'applicazione "Xterra" da Apple Store oppure Google Play e quindi seguire le istruzioni della App per la sincronizzazione del tablet/smatphone con la console del prodotto.

L'applicazione permette di visualizzare sul display del dispositivo i dati relativi all'allenamento in tre differenti schermate. Premendo le corrispondenti icone si può facilmente passare dalla schermata relativa all'allenamento a quella di internet / social media / e-mail.

Ogni volta che l'allenamento verrà terminato i dati dell'esercizio saranno salvati automaticamente nel calendario personale incorporato come futuro riferimento.

L'applicazione Xterra permette anche di sincronizzare i dati di allenamento con uno dei tanti siti web di fitness che supportano: iHealth, MapMyFitness, Record o Fitbit.

- 1) Scaricare l'App Xterra dal market Google o iTunes.
- 2) Avviare l'App sul dispositivo (telefono o tablet) e assicurarsi che Bluetooth® sia abilitato sul dispositivo mobile (telefono o tablet).
- 3) Cliccare sull'icona di sincronizzazione che si trova nell'angolo in alto a sinistra della App Xterra.
- 4) Dopo che il prodotto viene rilevato, fare clic su Connetti. Quando l'applicazione e il prodotto vengono sincronizzate, l'icona Bluetooth® sul display della console dell'apparecchio si accende. Puoi ora cominciare a utilizzare il nuovo prodotto Xterra.
- 5) Una volta terminato l'allenamento, i dati vengono automaticamente salvati e ti saranno forniti i link per sincronizzare i tuoi dati con ciascun sito web supportato (iHealth, MapMyFitness, Record o Fitbit). Si prega di notare che sarà necessario scaricare l'App compatibile, ad esempio iHealth, MapMyFitness, Record, Fitbit, ecc.

# RILASSAMENTO E STRETCHING

Dopo ogni allenamento praticare il defaticamento per 5 o 10 minuti con degli esercizi di stretching. In questo modo aumenta la flessibilità dei muscoli e si alleviano i dolori tipici del dopo allenamento.

## 1 - Piegamento del tronco

Piegarsi in avanti fino ad arrivare con le dita delle mani ai piedi, le gambe tese.

## 2 - Stretching dei polpacci

Appoggiarsi al muro inclinati in avanti e, sorretti dalle mani, portate la gamba dx in avanti e la sx tesa dietro.

## 3 - Stretching delle cosce

Sedersi con le soles delle scarpe unite e le ginocchia disposte verso l'esterno. Spingere lentamente le ginocchia verso il suolo.

## 4 - Stretching delle gambe

Sedersi con la gamba dx stesa. Portare la suola della scarpa sx contro l'interno coscia della gamba dx. Stendersi verso il piede dx. Rilassarsi, quindi invertire la posizione.

## 5 - Rotazione del collo

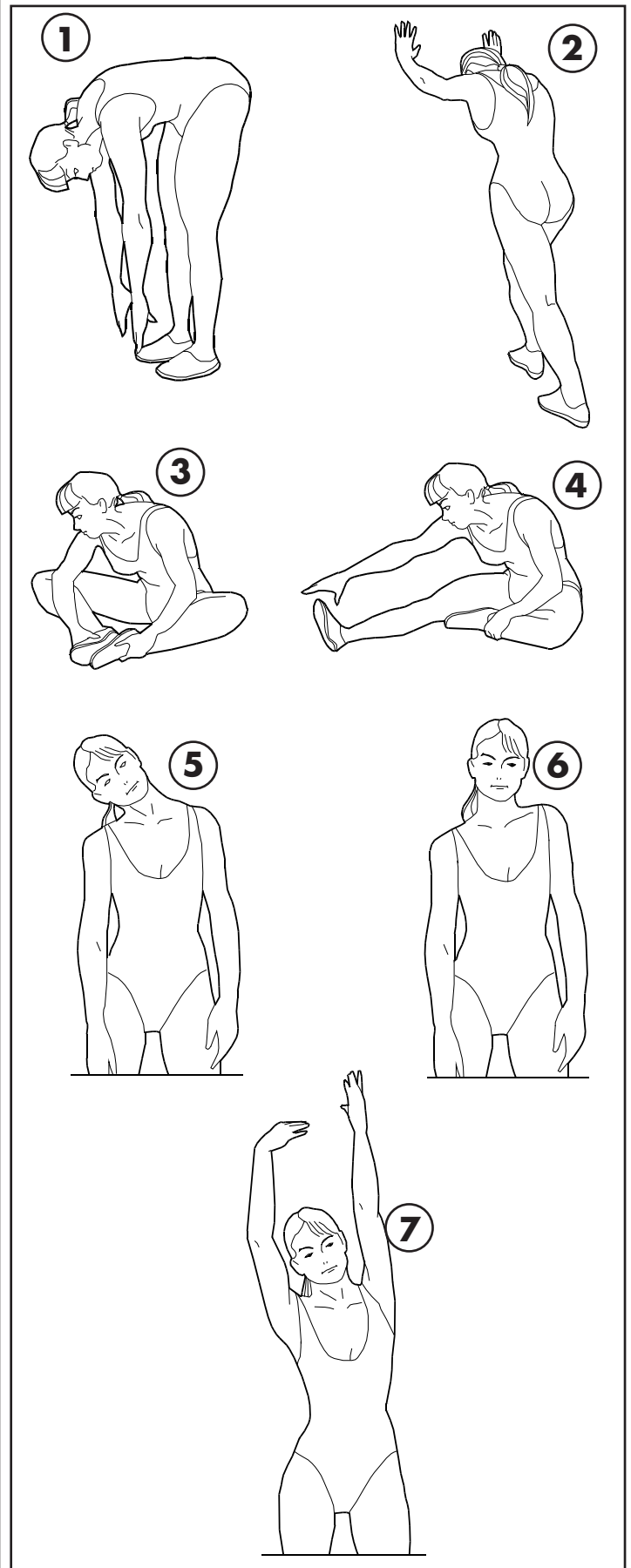
Ruotare la testa verso dx, sentendo i muscoli del collo allungarsi, ripetete verso sx, poi in avanti ed indietro, sempre molto lentamente.

## 6 - Esercizi delle spalle

Alzare la spalla dx verso l'orecchio e contate fino a 3. Cambiare spalla e ripetere.

## 7 - Stretching delle braccia

Aprire e sollevare le braccia fino a portarle sopra la testa. Cercare di portare il braccio dx verso il soffitto quanto più possibile, sentite l'allungamento della parte dx. Cambiare spalla, quindi ripetere.



# MANUTENZIONE

- È buona norma mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.

- Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

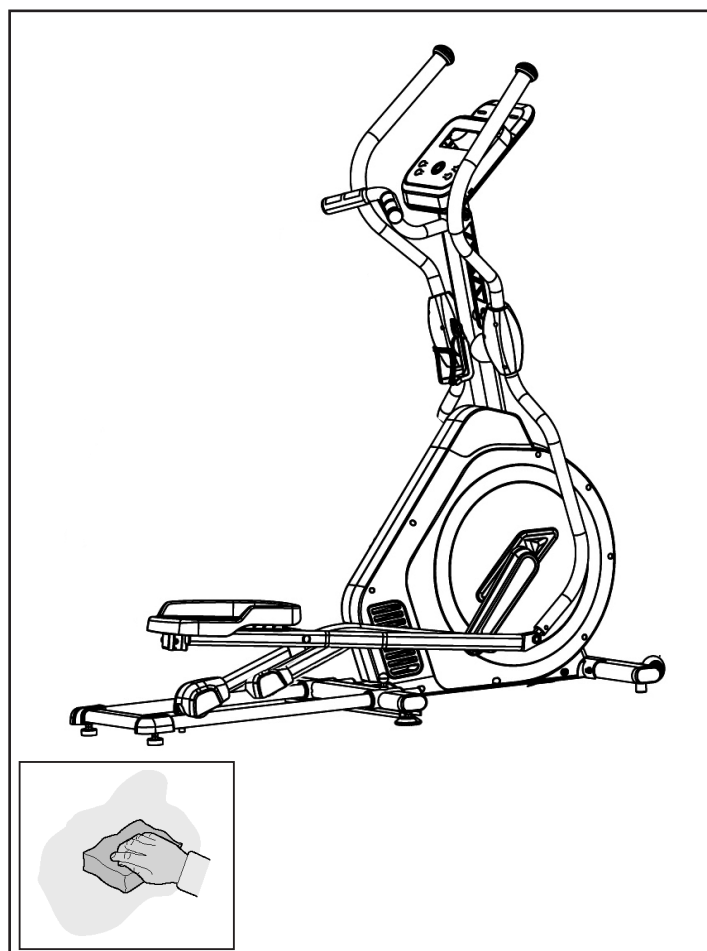


- Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Ogni settimana pulire le superfici esterne, utilizzando una spugna inumidita di acqua e sapone neutro:
  - pulire la plancia utilizzando un panno asciutto e facendo attenzione a non strofinare con troppa forza;
  - pulire il manubrio, le impugnature, le carene laterali, le pedaliere e tutte le restanti parti venute a contatto con il sudore;
  - pulire accuratamente la fascia elastica e il corpo del trasmettitore con un panno umido e sapone neutro.

- **Una volta all'anno:** controllare il serraggio della bulloneria dei leverismi di bracci, gambe e pedaliere.
  - *Pulizia guide:* pulire le guide cilindriche e le ruote di scorrimento con un panno asciutto in modo da rimuovere i residui di polvere accumulata.
  - *Lubrificazione guide:* soltanto in caso di rumore persistente proveniente dalle ruote di scorrimento, è consentita la lubrificazione delle guide con un sottile velo di lubrificante spray al silicone.

**Utilizzare solamente lubrificanti al silicone, altri tipi di lubrificante possono contenere sostanze come la lanolina o altri additivi che attirano polvere e sporczia pregiudicando la vita delle ruote di scorrimento.**



## MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).

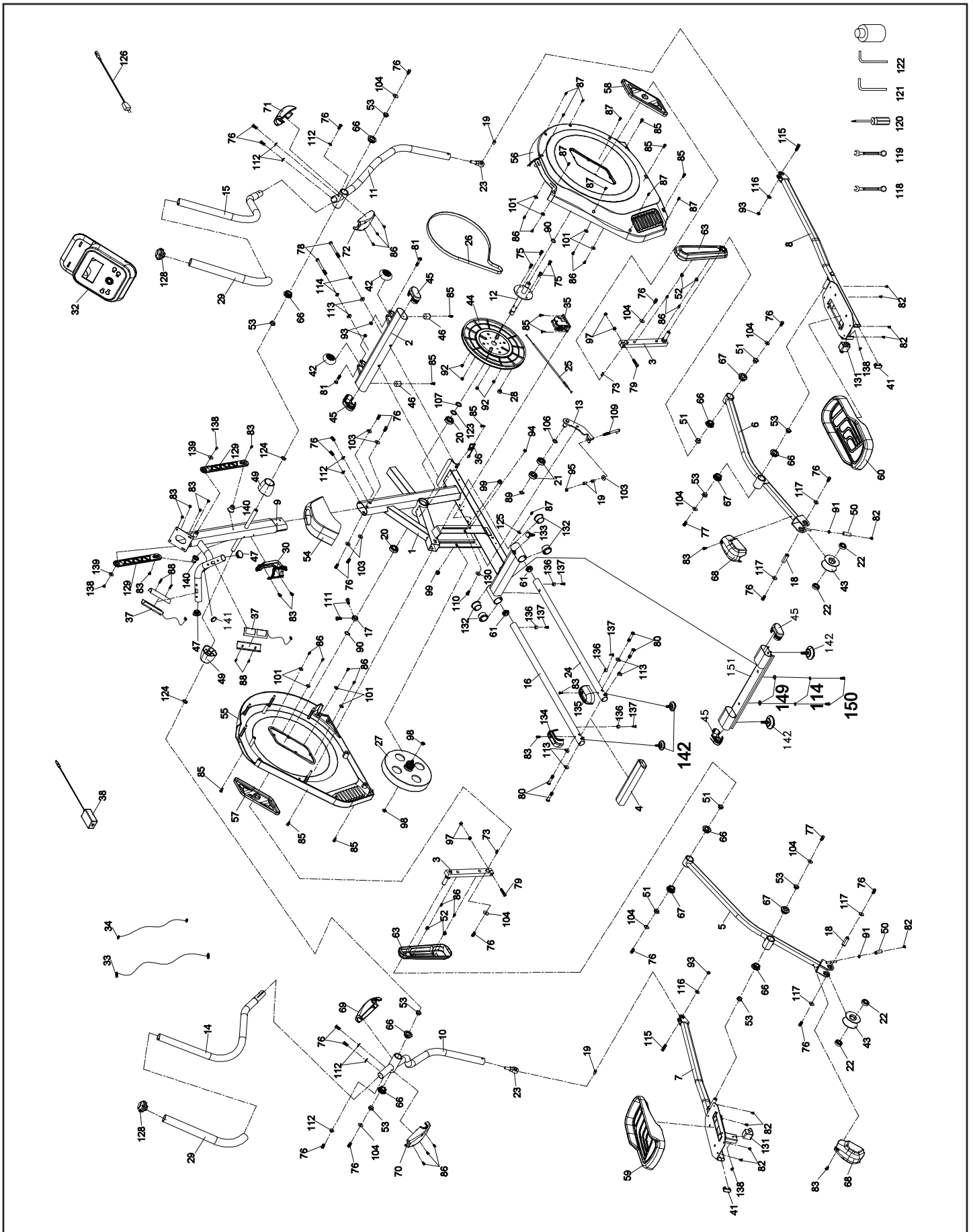


La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Intergym incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

# ESPLOSO DELLE PARTI





# LISTA DELLE PARTI

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio principale	1
2	Barra di appoggio anteriore	1
3	Pedivella	2
4	Tubolare di collegamento guide	1
5	Barra di collegamento sx	1
6	Barra di collegamento dx	1
7	Barra pedana sx	1
8	Barra pedana dx	1
9	Tubolare di supporto console	1
10	Leva sx	1
11	Leva dx	1
12	Movimento centrale	1
13	Asta per ruota tendi cinghia	1
14	Impugnatura leva sx	1
15	Impugnatura leva dx	1
16	Guida cilindrica sx	1
17	Anello di bloccaggio movimento centrale	1
18	Albero ruote di scorrimento	2
19	Morsetto Ø11.9 x Ø8.5 x 15mm	4
20	Cuscinetto movimento centrale (6004)	2
21	Cuscinetto tendi-cinghia (6203)	2
22	Cuscinetto ruote di scorrimento (6003)	4
23	Cuscinetto fulcro rotazione leve M12	2
24	Guida cilindrica dx	1
25	Cavo d'acciaio di regolazione intensità	1
26	Cinghia	1
27	Volano	1
28	Volano	1
29	Rivestimento impugnatura leve sx/dx	2
30	Porta borraccia	1
32	Console	1
33	Cablaggio console 1350 mm	1
34	Cavo di alimentazione DC 300 mm	1
35	Motore regolazione intensità	1
36	Sensore di velocità cablato 350 mm	1
37	Sensori di rilevazione pulsazioni 850 mm	2
38	Alimentatore di rete	1
41	Tappo ovale Ø20 x Ø40	2
42	Ruota di spostamento	2
43	Ruota di scorrimento Ø76 mm	2
44	Puleggia motrice	1
45	Tappo ovale Ø40 x Ø80	4
46	Piedino di appoggio anteriore in gomma	2
47	Tappo tondo manubrio Ø32	2
49	Cono di copertura fulcro leve	2
50	Distanziale	2
51	Boccola	4
52	Respingente in gomma	4
53	Boccola	8

Pos.	Descrizione	Q.tà
54	Copertura base supporto console	1
55	Rivestimento telaio principale sx	1
56	Rivestimento telaio principale dx	1
57	Insero centrale rivestimento telaio sx	1
58	Insero centrale rivestimento telaio dx	1
59	Pedana sx	1
60	Pedana dx	1
61	Anello tondo per guide Ø32 x 1.8T	2
63	Rivestimento plastico pedivella	2
66	Boccola Ø42 x Ø19 x 15L	8
67	Boccola Ø42 x Ø19 x 21L	4
68	Copertura plastica ruota di scorrimento	2
69	Coperchio anteriore snodo leve sx	1
70	Coperchio posteriore snodo leve sx	1
71	Coperchio anteriore snodo leve dx	1
72	Coperchio posteriore snodo leve dx	1
73	Chiavetta bloccaggio perno 7x7x19 mm	2
74	Vite 3/8" x 2"	4
75	Vite 1/4" x UNC20 x 3/4"	4
76	Vite 5/16" x UNC18 x 3/4"	22
77	Vite 5/16" x 15 mm	2
78	Vite 3/8" x 3-3/4"	2
79	Vite M8 x 35 mm	2
80	Vite 3/8" x UNC16 x 2"	4
81	Vite 5/16" x UNC18 x 1-3/4"	2
82	Vite M5 x 10 mm	10
83	Vite M5 x 10 mm	12
85	Vite autofilettante 5 x 19mm	11
86	Vite autofilettante 3.5 x 12mm	18
87	Vite autofilettante 3.5 x 16mm	9
88	Vite autofilettante 3 x 20mm	4
89	Seeger Ø17 mm	1
90	Seeger Ø20 mm	2
91	E-Clip 7 x 14 x 0.8T	2
92	Dado autobloccante 1/4" x 8T	4
93	Dado autobloccante 5/16" x 7T	4
94	Dado autobloccante M8 x 7T	1
95	Dado autobloccante M8 x 9T	1
97	Dado M8 x 6.3T	4
98	Dado 3/8" x UNF26 x 4T	2
99	Dado 3/8" x UNF26 x 11T	2
100	Dado 3/8" x 7T	8
101	Rondella piana Ø5 x Ø15 x 1.5T	8
103	Rondella piana Ø5/16" x Ø23 x 1.5T	5
104	Rondella piana Ø8.5 x Ø26 x 2.0T	8
106	Rondella piana Ø17 x Ø23.5 x 1.0T	1
107	Rondella piana Ø20 x Ø30 x 2T	1
109	Vite M8 x P1.25 x 155L	1





# CONDIZIONI DI GARANZIA

## Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da INTERGYM SRL con i marchi SynchronAction e iSport per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e NON professionale e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da INTERGYM SRL alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato, in relazione alle definizioni di cui all'art. 129 D.Lgs. n° 206/2005.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per scopi estranei all'attività imprenditoriale o professionale eventualmente svolta.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di INTERGYM SRL.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <https://www.intergym.com/garanzia>.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata tramite contatto telefonico al numero 0541/326190 e formalizzata via telefax al numero 0541/1642036, oppure tramite e-mail: [assistenza@intergym.com](mailto:assistenza@intergym.com).
- 1.8 Guida Utente:** si intende per Guida Utente il manuale consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

## Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** INTERGYM SRL garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità, come definiti dall'art. 129 D.Lgs. n° 206/2005, i quali si manifestino sino al ventiquattresimo mese dalla data della sua consegna, salvo quanto previsto dal successivo comma II e dall'art. 132 D.Lgs. n° 206/2005. La presente Garanzia è l'unica prestata da INTERGYM SRL: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della INTERGYM SRL acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana, ed in particolare dagli artt. 128 e ss. del D.Lgs. n° 206/2005 ("Codice del Consumo").
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <https://www.intergym.com/garanzia>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alla previsione di cui all'art. 132 comma III D.Lgs. n° 206/2005, salvo prova contraria, si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di INTERGYM SRL – Via Galileo Galilei, 7 – 47921 Rimini (RN), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso INTERGYM SRL non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da INTERGYM SRL, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso. La denuncia viene effettuata anzitutto a mezzo di comunicazione al numero 0541/326190, a seguito della quale sarà cura del Consumatore provvedere alla spedizione via telefax al numero 0541/1642036, o tramite e-mail: [assistenza@intergym.com](mailto:assistenza@intergym.com) della Richiesta di Intervento.

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato INTERGYM SRL si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

## Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
  - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
  - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
  - uso improprio del Prodotto;
  - manomissioni del Prodotto;
  - uso non domestico del Prodotto, o comunque uso per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo (in via puramente esemplificativa: uso del Prodotto presso palestre, associazioni sportive, circoli privati, alberghi ecc.);
  - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
  - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da INTERGYM SRL;
  - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza INTERGYM SRL;
  - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nella Guida Utente, allegata alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti **NON** può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
  - Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

## Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, INTERGYM SRL raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** INTERGYM SRL declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposita Guida Utente.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

## Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** INTERGYM SRL non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di INTERGYM SRL.

## Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

DISTRIBUITO DA:

**INTERGYM**

www.intergym.com  
via Galileo Galilei, 7 - Rimini  
47924 - RN - (Italia)

**Procedura di registrazione prodotto attraverso il portale Intergym s.r.l. all'indirizzo:  
<https://www.intergym.com/garanzia>**

Utilizzare l'apposito QR-code riportato a lato per raggiungere velocemente l'indirizzo di registrazione del prodotto e compilare gli appositi campi con i dati personali e i dati specifici del prodotto.



**FS 480**

Denominazione modello

Numero di serie prodotto

