

CAMMINATORE LCT 80



CARATTERISTICHE PRINCIPALI

MOTORE	DC 1.75 HP/3.00 peak
VELOCITA'	0.3 – 10 km/h
SUPERFICIE DI CORSA	475 x 1450 MM
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	130 kg



SIGNIFICATO CAMPI

- SPEED velocità
- TIME tempo
- DISTANCE distanza
- CALORIES stima calorie bruciate
- PULSE frequenza cardiaca

SIGNIFICATO DEI TASTI

START è il tasto per iniziare l'esercizio, una volta premuto sul monitor si avvierà il conto alla rovescia 3-2-1 allo "0" il nastro inizierà a muoversi alla velocità minima di 0,3 km/h

STOP è il tasto per fermare la macchina, la velocità sarà progressivamente portata a "0"

ENTER con questo tasto andremo ad impostare i seguenti valori:

- durata massima dell'esercizio (TIME)
- velocità massima raggiungibile (SPEED)
- frequenza cardiaca massima (PULSE) in caso di superamento della stessa la macchina si ferma automaticamente

SELECT premendo questo tasto in modalità stand-by accederemo ai programmi

no. 1 clic apparirà il programma HRC "HA60" che sta ad indicare un programma HRC (heart rate control) al 60% delle pulsazioni massime consentite dall'età dell'utilizzatore

no. 2 clic apparirà il programma HRC "HA80" che sta ad indicare un programma HRC (heart rate control) al 80% delle pulsazioni massime consentite dall'età dell'utilizzatore

no. 3 clic apparirà il programma "PAA" che consente di impostare i target di: tempo (TIME), distanza (DISTANCE) e velocità (SPEED)

FAST questo tasto aumenta la velocità (0,1 km/h x clic) o i valori nel settaggio della console

SLOW questo tasto diminuisce la velocità (0,1 km/h x clic) o i valori nel settaggio della console

SETTAGGIO DELLA MACCHINA

In modalità stand-by (tapis-roulant acceso) premere il tasto **“ENTER”**

- inizierà a lampeggiare il campo **“TIME”** 10.00 che è il tempo in minuti pre-impostato di durata dell'esercizio, agendo sui tasti **“FAST”** oppure **“SLOW”** andremo ad aumentare o diminuire il tempo dell'esercizio. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto **“ENTER”** per memorizzare
- inizierà a lampeggiare il campo **“SPEED”** 1.00 che è la velocità in km/h pre-impostata; agendo sui tasti **“FAST”** oppure **“SLOW”** andremo ad aumentare o diminuire il valore. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto **“ENTER”** per memorizzare
- inizierà a lampeggiare il campo **“PULSE”** 120 che è la frequenza cardiaca massima pre-impostata; agendo sui tasti **“FAST”** oppure **“SLOW”** andremo ad aumentare o diminuire il valore. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto **“ENTER”** per memorizzare

UTILIZZO DELLA MACCHINA

Dopo le operazioni di settaggio indicate al paragrafo precedente premere il tasto **“START”**.

Inizierà il conto alla rovescia 3-2-1...allo zero il nastro inizierà a muoversi alla velocità minima di 0,3 km/h.

Con i tasto **“FAST”** e **“SLOW”** potrà regolare la velocità del nastro.

Può anche scegliere di utilizzare i tasti di selezione rapida **1-2-3-4-5-6-7-8-9-10**, una volta scelta la velocità è necessario dare subito **“ENTER”** per confermare.

ATTENZIONE: non sarà accettata una velocità superiore a quella impostata nella fase di settaggio. Per fermare la macchina premere **“STOP”**, la velocità sarà progressivamente portata a **“zero”**

Per avere la frequenza cardiaca appoggiare entrambi i palmi della mano sui sensori HandPulse posti sui mancorrenti o indossare la fascia cardio Polar T34 o T31

SICUREZZA

Se avete la necessità di fermare immediatamente la macchina è sufficiente premere uno dei due tasti rossi posti sui mancorrenti a destra e a sinistra dell'utilizzatore.

Per ripristinare il tasto di emergenza ruotare in senso orario fino allo sgancio ed al ritorno del tasto nella posizione precedente.

Esiste anche una seconda sicurezza per lo stop immediato del tapis-roulant che è rappresentata dalla safety key rossa posta al centro della console



La safety key va agganciata ai vestiti e è sufficiente tirarla leggermente verso se stessi che questa si stacca dalla console determinando lo stop immediato della macchina.

PROGRAMMI

HA60

programma HRC (heart rate control) al 60% delle pulsazioni massime consentite dall'età dell'utilizzatore.

Per utilizzare questo programma è necessario indossare la fascia cardio Polar T34 o T31

Impostazione:

premere il tasto "ENTER"

- inizierà a lampeggiare il campo "TIME" 10.00 che è il tempo in minuti pre-impostato di durata dell'esercizio, agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il tempo dell'esercizio. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare la casella posta sopra la scritta DISTANCE, valore pre-impostato 70 - trattasi del peso della persona; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il valore del peso. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare la casella posta sopra la scritta CALORIES, valore pre-impostato 30 - trattasi dell'età della persona; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentarne o diminuirne il valore. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare il campo sopra la scritta PULSE, valore pre-impostato 114 – trattasi della frequenza cardiaca consigliata dalla macchina in base alle caratteristiche dell'utilizzatore e per un allenamento entro il 60% delle pulsazioni massime consentite dall'età; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il valore. Sentire preventivamente il proprio medico Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare il campo SPEED, valore pre-impostato 6 km/h; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il valore. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare

Premere il tasto "START" per iniziare

HA80

programma HRC (heart rate control) al 80% delle pulsazioni massime consentite dall'età dell'utilizzatore.

Per utilizzare questo programma è necessario indossare la fascia cardio Polar T34 o T31

Impostazione:

premere il tasto "ENTER"

- inizierà a lampeggiare il campo "TIME" 10.00 che è il tempo in minuti pre-impostato di durata dell'esercizio, agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il tempo dell'esercizio. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare la casella posta sopra la scritta DISTANCE, valore pre-impostato 70 - trattasi del peso della persona; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il valore del peso. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare la casella posta sopra la scritta CALORIES, valore pre-impostato 30 - trattasi dell'età della persona; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentarne o diminuirne il valore. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare il campo sopra la scritta PULSE, valore pre-impostato 114 – trattasi della frequenza cardiaca consigliata dalla macchina in base alle caratteristiche dell'utilizzatore e per

un allenamento entro il 80% delle pulsazioni massime consentite dall'età; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il valore. Sentire preventivamente il proprio medico Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare

- inizierà a lampeggiare il campo SPEED, valore pre-impostato 6 km/h; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il valore. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare

Premere il tasto **"START"** per iniziare

PAA

programma HRC (heart rate control) al 60% delle pulsazioni massime consentite dall'età dell'utilizzatore.

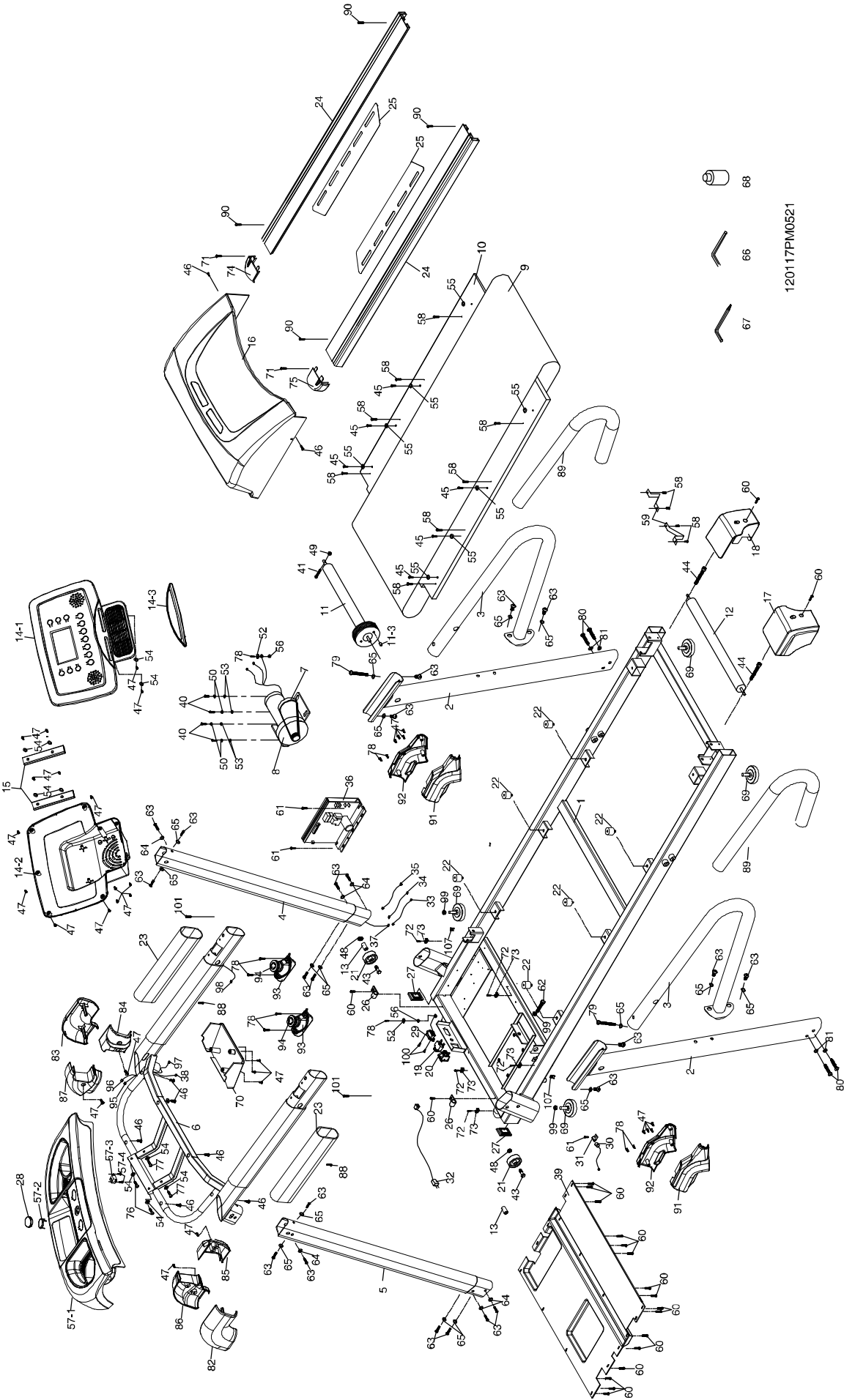
Impostazione:

premere il tasto "ENTER"

- inizierà a lampeggiare il campo "TIME" 10.00 che è il tempo in minuti pre-impostato di durata dell'esercizio, agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il tempo dell'esercizio. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare la casella posta sopra la scritta DISTANCE, valore pre-impostato 70 - trattasi del peso della persona; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il valore del peso. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare la casella posta sopra la scritta CALORIES, valore pre-impostato 30 - trattasi dell'età della persona; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentarne o diminuirne il valore. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare il campo sopra la scritta PULSE, valore pre-impostato 114 – trattasi della frequenza cardiaca consigliata dalla macchina in base alle caratteristiche dell'utilizzatore e per un allenamento entro il 60% delle pulsazioni massime consentite dall'età; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il valore. Sentire preventivamente il proprio medico Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare
- inizierà a lampeggiare il campo SPEED, valore pre-impostato 6 km/h; agendo sui tasti "FAST" oppure "SLOW" andremo ad aumentare o diminuire il valore. Una volta impostato il valore definitivo premere il tasto "ENTER" per memorizzare

Premere il tasto **"START"** per iniziare

DISEGNO ESPLOSO



120117PM0521

LISTA DELLE PARTI

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
1	Main Frame	1
2	Rear Upright	2
3	Rear Handgrip	2
4	Right Upright	1
5	Left Upright	1
6	Console Support	1
7	Drive Belt	1
8	Motor Bracket	1
9	Running Belt	1
10	Running Deck	1
11	Front Roller W/Pulley	1
11~3	Magnet	1
12	Rear Roller	1
13	Wheel Sleeve	2
14	Console Assembly	1
14~1	Console Top Cover	1
14~2	Console Bottom Cover	1
14~3	Top Book Rack	1
15	Console Support	2
16	Motor Top Cover	1
17	Rear Adjustment Base (L)	1
18	Rear Adjustment Base (R)	1
19	Breaker	1
20	On/Off Switch	1
21	Frame Base Front Wheel	2
22	Rubber Foot	6
23	Handgrip Foam	2
24	Foot Rail	2
25	Non-Slip Rubber	2
26	Motor Cover Anchor	2
27	□30 × 60m/m_Square End Cap	2
28	800m/m_Safety Key	1
29	Power Socket	1
30	1000m/m_Sensor W/Cable	1
31	Sensor Rack	1
32	Power Cord	1
33	300mm × 764 × 764_Connecting Wire (White)	1
34	300mm × 764 × 764_Connecting Wire (Black)	1
35	100m/m_Connecting Wire (Black)	1
36	Controller	1
37	1750m/m_Computer Cable (Lower)	1
38	700m/m_Computer Cable (Middle)	1
39	Motor Bottom Cover	1
40	3/8" × 1" _Hex Head Bolt	4
41	M8 × 60m/m_Hex Head Bolt	1
43	5/16" × 1-1/2" _Button Head Socket Bolt	2
44	M8 × 3" _Socket Head Cap Bolt	2
45	M8 × 25m/m_Flat Head Socket Screw	6
46	5 × 16m/m_Tapping Screw	8
47	3.5 × 12m/m_Sheet Metal Screw	30
48	5/16" × 7T_Nyloc Nut	2
49	M8 × 7T_Nyloc Nut	1
50	3/8" × 2T_Split Washer	4
52	M5_Split Washer	2

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
53	3/8" × 25 × 2T_Flat Washer	4
54	Ø5 × Ø13 × 1.0T_Flat Washer	10
55	Ø6.5 × Ø25 × 1.5T_Concave Washer	8
56	M5_Star Washer	2
57	Beverage Holder Assembly	1
57~1	Beverage Holder	1
57~2	Magnet Stop Plate	1
57~3	100m/m_Safety Switch Module W/Cable	1
57~4	3 × 10m/m_Sheet Metal Screw	2
58	4 × 12m/m_Sheet Metal Screw	12
59	Belt Guide	2
60	5 × 16m/m_Tapping Screw	20
61	5 × 19m/m_Tapping Screw	3
62	3/8" × 3" _Hex Head Bolt	1
63	5/16" × 1/2" _Button Head Socket Bolt	22
64	5/16" × 18 × 1.5T_Flat Washer	6
65	5/16" × 23 × 1.5T_Curved Washer	16
66	Combination M5 Allen Wrench & Phillips Head Screw Driver	1
67	M6 (66 × 88)_Allen Wrench	1
68	Lubricant	1
69	Adjustable Foot Pad	4
70	Beverage Holder Cover	1
71	3.5 × 20m/m_Sheet Metal Screw	2
72	3.5 × 16m/m_Tapping Screw	5
73	Wire Tie Mount	5
74	Foot Rail Cap (R)	1
75	Foot Rail Cap (L)	1
76	M5 × 25m/m_Phillips Head Screw	2
77	M5 × 35m/m_Phillips Head Screw	2
78	M5 × 12m/m_Phillips Head Screw	10
79	5/16" × 2" _Button Head Socket Bolt	2
80	3/8" × 2-1/4" _Button Head Socket Bolt	4
81	3/8" × 19 × 1.5T_Flat Washer	4
82	Outer Handlebar Cover (L)	1
83	Outer Handlebar Cover (R)	1
84	Bottom Inner Handlebar Cover (R)	1
85	Bottom Inner Handlebar Cover (L)	1
86	Top Inner Handlebar Cover (L)	1
87	Top Inner Handlebar Cover (R)	1
88	4 × 75m/m_Sheet Metal Screw	2
89	Rear Handgrip Foam	2
90	4 × 19m/m_Sheet Metal Screw	4
91	Rear Handlebar Cover (L)	2
92	Rear Handlebar Cover (R)	2
93	Emergency Button Bracket	2
94	Emergency Button	2
95	350m/m_Computer Cable (Upper)	1
96	350m/m_Handpulse Wire (Upper)	1
97	800m/m_Handpulse Wire (Lower)	1
98	1000m/m_Lower Emergency Stop Cable	1
99	3/8" × 7T_Nut	3
100	3 × 10m/m_Sheet Metal Screw	2
101	5/16" × 3/1/2" _Button Head Socket Bolt	2
107	M5_Speed Nut Clip	2