



Bowflex - MAX TRAINER M3

Codice: BOW-M3

€ 1.499,00



BOWFLEX MAX TRAINER-M3
Minimo tempo massimo risultato!!!

Bowflex Max Trainer è sinonimo di risultati rapidi, non hai bisogno di allenamenti più intensi, quando puoi avere un allenamento più intelligente.

Ecco perchè:

BRUCIA CALORIE: MAX Trainer brucia più calorie di ogni altro attrezzo, test dimostrano fino a 2,5 volte in più, questo permette di ridurre tempo di allenamento a meno della metà! Dovresti allenarti all'aperto quasi 35 minuti per bruciare la stessa quantità di calorie che si può bruciare con MAX Trainer in soli 14 minuti!

CONTINUARE A BRUCIARE: L'allenamento di 14 minuti MAX Interval, è stato progettato per far decollare il metabolismo e creare un effetto brucia grassi continuato. Grazie a questo allenamento, è possibile incrementare il metabolismo per bruciare calorie supplementari fino a 48 ore dopo l'allenamento, anche durante il sonno!

E' VELOCE: MAX Trainer è perfetto per un allenamento di 30 minuti, ma già con 14 minuti, si ottengono risultati interessanti. Ora non ci sono scuse: sali, scendi e vai!

E' A BASSO IMPATTO: MAX Trainer è delicato sul tuo corpo, ma duro con le calorie! Correndo anche a bassa velocità, si avvertono fastidiosi contraccolpi degli impatti con il suolo. Questo non succede utilizzando MAX Trainer!

E' PERFETTO PER ALLENARE TUTTO IL CORPO: Le ellittiche hanno la pretesa di dare un allenamento completo per il corpo, ma non si avvicinano a MAX Trainer. Test in laboratorio mostrano che sono impegnati più muscoli del corpo rispetto alle ellittiche; ora si può fare di più in meno tempo.

Perchè e' Così Efficace?

L'idea è quella di combinare il movimento a basso impatto di una ellittica con il consumo di calorie di uno stepper o di quando si fanno le scale.

Bruciare più calorie in ogni allenamento e continuare a bruciarle anche dopo aver finito per ore. MAX Trainer, con lo specifico allenamento a intervalli di 14 minuti, utilizza una semplice tecnica per fornire risultati molto complessi e sorprendenti. Brevi picchi di attività, seguiti da periodi di riposo più lunghi, per mantenere il corpo in "tiro" ed incrementare il metabolismo per bruciare calorie supplementari per ore anche dopo l'allenamento. MAX Trainer è gentile sul corpo, ma duro con le calorie. Ogni allenamento di corsa anche moderata su un tappeto, produce impatti articolari oltre il 200% rispetto l'allenamento con MAX Trainer. MAX è il modo più intelligente per allenarsi.

RISULTATI OTTENUTI:

1. Grandi benefici di un allenamento intenso in poco tempo
2. Rafforzamento di cuore e polmoni
3. Incremento della resistenza e del metabolismo
4. Continuare a bruciare calorie per ore, anche dopo l'allenamento
5. Permette di creare livelli avanzati di allenamento per tutti

M3 –Entry Level: Pratico, con Ottimo Rapporto Prestazioni/Prezzo

Intergym Fitness Outlet

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: https://www.intergym.com/bowflex_-_max_trainer_m3



Resistenza su 8 livelli, con controllo tramite manopola grip-shift: 2 sistemi di resistenza combinati: magnetico (Eddy Current) + resistenza ad aria.

La resistenza agisce sia sulla parte inferiore che su quella superiore.

Registro utente: 2

2 programmi pre-impostati: manuale e MAX standard Interval

Display LCD: tempo, interval time, RPM, watt, distanza, pulsazioni, velocità

Controllo pulsazioni con fascia cardio chiusura strap inclusa

Peso max utilizzatore 136 kg

Programmi Standard

Nei programmi pre impostati nel computer di bordo, la resistenza è variabile e regolabile manualmente dall'utente

Manuale (QUICK START): allenamento 'aperto' che ognuno attua secondo il tempo a disposizione. Consente il controllo totale della macchina da

parte dell'utilizzatore.

Standard Max Interval: profilo pre-impostato che alterna intense esplosioni di lavoro 'attività', a fasi di recupero moderato attivo 'riposo', per riprendere fiato. Queste sessioni si ripetono ciclicamente per otto fasi.

Il display 'Burn Rate' indica gli intervalli di obiettivo 'Burn Rate Target' durante la fase di 'attività' (in rosso) e 'riposo' (in verde) che sono regolabili dall'utilizzatore. La lancetta indica le calorie/minuto bruciate (Burn Rate attuale) mentre il LED arancione il massimo raggiunto.

MAX TRAINER SI ADATTA A QUALSIASI SPAZIO

Molte persone non si allenano perché non hanno spazio sufficiente per le attrezzature. Con una superficie di ingombro minore, rispetto alla maggior parte di ellittiche e tapis roulant, Bowflex MAX Trainer è il concentrato di forma e funzione. Con l'ingombro ridotto di MAX Trainer, significa che è possibile allenarsi con la qualità della palestra in qualsiasi stanza della vostra casa.

Clicca qui per vedere il video prodotto su YouTube: https://youtu.be/_JjALnR1TMI

Specifiche prodotto:

- Resistenza su 8 livelli, con controllo tramite manopola grip-shift
- Registro utente: 2
- 2 programmi pre-impostati: manuale e MAX standard Interval
- Display LCD: tempo, interval time, RPM, watt, distanza, pulsazioni, velocità
- Controllo pulsazioni con fascia cardio chiusura strap inclusa
- Peso max utilizzatore 136 kg
- Imballo in 2 cartoni (peso 30 kg + 40 kg)
- Dimensioni in uso 117 x 63,5 x 160 cm (L-W-H)
- Trasformatore AC in dotazione
- Peso prodotto in uso 40 kg
- Peso prodotto imballato 70 kg

Rate in rete

Rate in rete

(TAN 0% - TAEG 3,64%)

Intergym Fitness Outlet

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: https://www.intergym.com/bowflex_-_max_trainer_m3