



Bowflex - MAX TRAINER M7

Codice: BOW-M7

€ 2.499,00



New!!! BOWFLEX MAX TRAINER-M7
Minimo tempo massimo risultato!!!

Bowflex Max Trainer è sinonimo di risultati rapidi, non hai bisogno di allenamenti più intensi, quando puoi avere un allenamento più intelligente.

Ecco perchè:

BRUCIA CALORIE: MAX Trainer brucia più calorie di ogni altro attrezzo, test dimostrano fino a 2,5 volte in più, questo permette di ridurre tempo di allenamento a meno della metà! Dovresti allenarti all'aperto quasi 35 minuti per bruciare la stessa quantità di calorie che si può bruciare con MAX Trainer in soli 14 minuti!

CONTINUARE A BRUCIARE: L'allenamento di 14 minuti MAX Interval, è stato progettato per far decollare il metabolismo e creare un effetto brucia grassi continuato. Grazie a questo allenamento, è possibile incrementare il metabolismo per bruciare calorie supplementari fino a 48 ore dopo l'allenamento, anche durante il sonno!

E' VELOCE: MAX Trainer è perfetto per un allenamento di 30 minuti, ma già con 14 minuti, si ottengono risultati interessanti. Ora non ci sono scuse: sali, scendi e vai!

E' A BASSO IMPATTO: MAX Trainer è delicato sul tuo corpo, ma duro con le calorie! Correndo anche a bassa velocità, si avvertono fastidiosi contraccolpi degli impatti con il suolo. Questo non succede utilizzando MAX Trainer!

E' PERFETTO PER ALLENARE TUTTO IL CORPO: Le ellittiche hanno la pretesa di dare un allenamento completo per il corpo, ma non si avvicinano a MAX Trainer. Test in laboratorio mostrano che sono impegnati più muscoli del corpo rispetto alle ellittiche; ora si può fare di più in meno tempo.

Perchè e' Così Efficace?

L'idea è quella di combinare il movimento a basso impatto di una ellittica con il consumo di calorie di uno stepper o di quando si fanno le scale.

Bruciare più calorie in ogni allenamento e continuare a bruciarle anche dopo aver finito per ore. MAX Trainer, con lo specifico allenamento a intervalli di 14 minuti, utilizza una semplice tecnica per fornire risultati molto complessi e sorprendenti. Brevi picchi di attività, seguiti da periodi di riposo più lunghi, per mantenere il corpo in "tiro" ed incrementare il metabolismo per bruciare calorie supplementari per ore anche dopo l'allenamento. MAX Trainer è gentile sul corpo, ma duro con le calorie. Ogni allenamento di corsa anche moderata su un tappeto, produce impatti articolari oltre il 200% rispetto l'allenamento con MAX Trainer. MAX è il modo più intelligente per allenarsi.

RISULTATI OTTENUTI:

1. Grandi benefici di un allenamento intenso in poco tempo
2. Rafforzamento di cuore e polmoni
3. Incremento della resistenza e del metabolismo
4. Continuare a bruciare calorie per ore, anche dopo l'allenamento
5. Permette di creare livelli avanzati di allenamento per tutti

Bowflex Max Trainer M7 è l'attesissimo top di gamma!!!!

Intergym Fitness Outlet

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: https://www.intergym.com/bowflex_-_max_trainer_m7



Il display visualizza il livello di resistenza utilizzato (1-20). Più alto è il livello e più lo sforzo sarà intenso, di conseguenza bisogna spingere sui pedali di più. Il display analogico mostra esattamente quante calorie stai bruciando ogni minuto e la definizione dell'obiettivo / livello di attività, durante l'allenamento. Il display è uno strumento incredibilmente motivante che ti spinge a sfidare te stesso in ogni allenamento. Inoltre, puoi massimizzare e archiviare ogni allenamento con APP MAX Trainer APP (per Android / iOS), che può sincronizzarsi anche con Apple Salute.

Programmi Smart

La console regola automaticamente il livello di resistenza, incoraggiando l'utente a rimanere nella zona target illuminata dai LED regolando l'intensità in base alla velocità del pedale (RPM).

I programmi disponibili:

Manual, 3 Max Interval (7 - 14 - 21 min), Power interval, Stairs, Fat burn, Calorie burn, Steady pace, Calorie goal, Fitness test

MAX Trainer APP:

Monitora tutti i tuoi allenamenti;

Visualizza graficamente i tuoi risultati;

Sincronizza i tuoi dati automaticamente con:

1. MyFitnessPal (APP/sitoonline)

2. Apple Health (APP) / Google Fit (APP)

3. www.bowflexconnect.com (Sitoonline)

Condividi i tuoi risultati con familiari e amici su Facebook e Twitter

MAX TRAINER SI ADATTA A QUALSIASI SPAZIO

Molte persone non si allenano perché non hanno spazio sufficiente per le attrezzature. Con una superficie di ingombro minore, rispetto alla maggior parte di ellittiche e tapis roulant, Bowflex MAX Trainer è il concentrato di forma e funzione. Con l'ingombro ridotto di MAX Trainer, significa che è possibile allenarsi con la qualità della palestra in qualsiasi stanza della vostra casa.

Clicca qui per vedere il video prodotto su YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=VaeRjre0RIM>

Specifiche prodotto:

- Resistenza su 20 livelli, regolazione elettronica con doppi comandi su console e su manubrio superiore
- Registro utente: 4
- Manubrio professionale e pedali con forma e rivestimento speciale
- Sistema Bluetooth per collegamento con APP
- Programmi: Manual, 3 Max Interval (7 - 14 - 21 min), Power interval, Stairs, Fat burn, Calorie burn, Steady pace, Calorie goal, Fitness test
- Display LCD HD retro illuminato white: tempo, interval time, RPM, watt, distanza, pulsazioni, velocità, resistenza
- Controllo pulsazioni: sensori palmari + fascia cardio telemetrica inclusa
- Extra Time per prolungare l'allenamento appena finito
- Porta borraccia e porta tablet
- Manubrio e pedali premium
- Peso max utilizzatore 136 kg
- Garanzia di due anni
- Imballo in 2 cartoni
- Dimensioni in uso 117 x 75 x 165 cm (L-W-H)
- Altezza minima soffitto: altezza utilizzatore+38 cm
- Trasformatore AC in dotazione

Specifiche prodotto:

- Resistenza su 20 livelli, regolazione elettronica con doppi comandi su console e su manubrio superiore
- Registro utente: 4
- Manubrio professionale e pedali con forma e rivestimento speciale
- Sistema Bluetooth per collegamento con APP
- Programmi: Manual, 3 Max Interval (7 - 14 - 21 min), Power interval, Stairs, Fat burn, Calorie burn, Steady pace, Calorie, Goal, Fitness test
- Display LCD HD retro illuminato white: tempo, interval time, RPM, watt, distanza, pulsazioni, velocità, resistenza

Intergym Fitness Outlet

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: https://www.intergym.com/bowflex_-_max_trainer_m7



- Controllo pulsazioni: sensori palmari + fascia cardio telemetrica inclusa
- Extra Time per prolungare l'allenamento appena finito
- Porta borraccia e porta tablet
- Manubrio e pedali premium
- Peso max utilizzatore 136 kg
- Garanzia di due anni
- Imballo in 2 cartoni
- Dimensioni in uso 117 x 75 x 165 cm (L-W-H)
- Altezza minima soffitto: altezza utilizzatore+38 cm
- Trasformatore AC in dotazione

Rate in rete

Rate in rete (TAN 0% - TAEG 2,17%)

Intergym Fitness Outlet

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: https://www.intergym.com/bowflex_-_max_trainer_m7