



## Toorx Ellittica ERX75

Codice: ERX-75

€ 379,00 € 429,00 - 12%

**TOORX**

### NUOVA ELLITTICA TOORX ERX-75

Che differenza c'è fra una normale cyclette e un ellittica?

Sia la cyclette che l'ellittica sono caratterizzati da un uso fatto con un movimento circolare degli arti inferiori, evitando in tal modo l'impatto che ci può essere sulle articolazioni delle gambe come avviene, ad esempio, con la corsa su strada. La differenza è che sulle ellittiche l'allenamento avviene in posizione "eretta" invece che "seduta". Questo comporta un movimento più completo che agisce su tutta la gamba (anche nella parte posteriore di essa) e sui glutei, garantendone anche il relativo potenziamento con azione rassodante.

Che vantaggi comporta il sistema di movimento dell'ellittica?

Utilizzandola in posizione eretta, l'ellittica garantisce un allenamento simile a quello che avviene con una normale cyclette, ma consente di fare lavorare anche la parte posteriore della gamba e i glutei, cosa che non avviene con le normali cyclette. È un allenamento più simile a quello svolto con un tapis roulant ma senza l'impatto della corsa sulle articolazioni in quanto utilizza un movimento ellittico delle gambe.

Questo prodotto consente quindi di allenarsi senza gravare sulle ginocchia diventando adatto anche per uso terapeutico, riabilitazione, allenamento moderato del sistema cardio-vascolare. Ottimo anche per lo sport di competizione, facendone un uso intenso

Ellittica ERX75 elevate prestazioni e caratteristiche tecniche!!!

Dati tecnici:

- Sistema di frenaggio magnetico con regolazione manuale dello sforzo
- Massa volante peso 12 kg
- Peso massimo utilizzatore 120 Kg
- Console con display LCD
- Informazioni scan, distanza, tempo, calorie, pulse, velocità, odometro
- Rilevazione cardio hand pulse
- Regolazione dello sforzo manuale su 8 livelli
- Lunghezza passo 300 mm

#### Intergym Fitness Outlet

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: [https://www.intergym.com/toorx\\_ellittica\\_erx75](https://www.intergym.com/toorx_ellittica_erx75)



Poggiapiede regolabile su tre posizioni

Peso del prodotto 40 Kg

Dimensioni prodotto 1240 x 640 x 1660 mm

Peso del prodotto imballato 45 Kg

Dimensioni imballo 1190 x 445 x 580 mm

Certificazioni CE-ROHS-EN957

**Rate in rete**

Rate in rete

**Intergym Fitness Outlet**

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: [https://www.intergym.com/toorx\\_ellittica\\_erx75](https://www.intergym.com/toorx_ellittica_erx75)