



Toorx Ellittica ERX80

Codice: ERX-80

€ 449,00 ~~€ 549,00~~ - 18%

TOORX

NUOVA ELLITTICA TOORX ERX80

Che differenza c'è fra una normale cyclette e un'ellittica?

Sia la cyclette che l'ellittica sono caratterizzati da un uso fatto con un movimento circolare degli arti inferiori, evitando in tal modo l'impatto che ci può essere sulle articolazioni delle gambe come avviene, ad esempio, con la corsa su strada. La differenza è che sulle ellittiche l'allenamento avviene in posizione "eretta" invece che "seduta". Questo comporta un movimento più completo che agisce su tutta la gamba (anche nella parte posteriore di essa) e sui glutei, garantendone anche il relativo potenziamento con azione rassodante.

Che vantaggi comporta il sistema di movimento dell'ellittica?

Utilizzandola in posizione eretta, l'ellittica garantisce un allenamento simile a quello che avviene con una normale cyclette, ma consente di fare lavorare anche la parte posteriore della gamba e i glutei, cosa che non avviene con le normali cyclette. È un allenamento più simile a quello svolto con un tapis roulant ma senza l'impatto della corsa sulle articolazioni in quanto utilizza un movimento ellittico delle gambe.

Questo prodotto consente quindi di allenarsi senza gravare sulle ginocchia diventando adatto anche per uso terapeutico, riabilitazione, allenamento moderato del sistema cardio-vascolare. Ottimo anche per lo sport di competizione, facendone un uso intenso.

ERX-80 Ellittica Toorx con caratteristiche tecniche, finiture ed accuratezza costruttiva di alto livello.

Altre caratteristiche:

- Regolazione dello sforzo manuale su 8 livelli
- Sistema di frenaggio magnetico con regolazione manuale dello sforzo
- Volano 14 Kg
- Display LCD per tenere sotto controllo distanza, tempo, calorie, pulsazioni, velocità
- Rilevazione cardiaca tramite hand pulse
- Poggiatesta regolabile su tre posizioni
- Lunghezza del passo 340 mm
- Trasmissione a cinghia
- Peso massimo utilizzatore: 120 kg

Lo spostamento dell'attrezzo da una stanza all'altra è facilitato dalle pratiche ruote di trasporto integrate.

Intergym Fitness Outlet

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: https://www.intergym.com/toorx_ellittica_erx80



Certificazioni: CE-ROHS-EN957

Regolazione dello sforzo
Manuale

Volano
14 Kg

Livelli di Resistenza
8

Freno
magnetico con regolazione manuale dello sforzo

Rilevamento cardio
Hand Pulse

Peso Max Utente
120 Kg

Peso netto
44 Kg

Peso Lordo
50 Kg

Dimensioni Prodotto
1385 x 595 x 1640 mm (1145x420x620 mm dimensioni imballo)

Rate in rete
Rate in rete

Intergym Fitness Outlet

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: https://www.intergym.com/toorx_ellittica_erx80