



## Toorx Ellittica ERX90 HRC

Codice: ERX-90

€ 499,00 ~~€ 599,00~~ - 17%

**TOORX**

### NUOVA ELLITTICA TOORX ERX90 HRC

Che differenza c'è fra una normale cyclette e un ellittica?

Sia la cyclette che l'ellittica sono caratterizzati da un uso fatto con un movimento circolare degli arti inferiori, evitando in tal modo l'impatto che ci può essere sulle articolazioni delle gambe come avviene, ad esempio, con la corsa su strada. La differenza è che sulle ellittiche l'allenamento avviene in posizione "eretta" invece che "seduta". Questo comporta un movimento più completo che agisce su tutta la gamba (anche nella parte posteriore di essa) e sui glutei, garantendone anche il relativo potenziamento con azione rassodante.

Come avviene la regolazione dello sforzo?

Nell'ellittica la classica "regolazione dello sforzo" avviene esattamente come sulle normali cyclette. Nel caso del modello ERX90, la regolazione dello sforzo è elettronica. Questo significa che basta agire su dei pulsanti per poter regolare l'intensità dell'allenamento. Un motorino elettrico penserà a tutto il resto !

Che vantaggi comporta il sistema di movimento dell'ellittica?

Utilizzandola in posizione eretta, l'ellittica garantisce un allenamento simile a quello che avviene con una normale cyclette, ma consente di fare lavorare anche la parte posteriore della gamba e i glutei, cosa che non avviene con le normali cyclette. È un allenamento più simile a quello svolto con un tapis roulant ma senza l'impatto della corsa sulle articolazioni in quanto utilizza un movimento ellittico delle gambe.

Questo prodotto consente quindi di allenarsi senza gravare sulle ginocchia diventando adatto anche per uso terapeutico, riabilitazione, allenamento moderato del sistema cardio-vascolare. Ottimo anche per lo sport di competizione, facendone un uso intenso

VIDEO PRODOTTO: <https://youtu.be/eCBaRAaL2aE?feature=shared>

ERX-90 Ellittica Toorx con caratteristiche tecniche, finiture e accuratezza costruttiva di alto livello e un prezzo davvero competitivo!

Altre caratteristiche:

**Intergym Fitness Outlet**

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: [https://www.intergym.com/toorx\\_ellittica\\_erx90\\_hrc](https://www.intergym.com/toorx_ellittica_erx90_hrc)

# INTERGYM

Sistema di frenaggio: magnetico con regolazione elettronica dello sforzo

Massa volante: peso 14 kg

Trasmissione a cinghia

Peso massimo utilizzatore: 120 Kg

Lunghezza del passo: 340 mm

Console con display LCD retro-illuminato blue backlight

Informazioni fornite dalla console: velocità, distanza, calorie, tempo, frequenza cardiaca, recovery, RPM, watt, 12 programmi predefiniti, body fat tester, HRC

Rilevazione cardio tramite hand pulse

Regolazione dello sforzo motorizzata su 16 livelli

Poggiatesta regolabile su tre posizioni

Lo spostamento dell'attrezzo da una stanza all'altra è facilitato dalle pratiche ruote di trasporto integrate.

Certificazioni CE-ROHS-EN957

Regolazione dello sforzo

Motorizzata su 16 livelli

Volano

14 Kg

Console

display LCD retro-illuminato blue backlight

Freno

Induzione magnetica con regolazione elettronica

Rilevamento cardio

Hand Pulse - fascia cardio opzionale

Peso Max Utente

120 Kg

Peso netto

45 Kg

Peso Lordo

51 Kg

Dimensioni Prodotto

1385 x 595 x 1640 mm ( 1145x420x620 mm dimensioni imballo)

## Intergym Fitness Outlet

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: [https://www.intergym.com/toorx\\_ellittica\\_erx90\\_hrc](https://www.intergym.com/toorx_ellittica_erx90_hrc)



**Rate in rete**  
Rate in rete

**Intergym Fitness Outlet**

Via Emilia, 72/A 47924 RIMINI (RN)

Tel. 0541 326190-350755

Url: [https://www.intergym.com/toorx\\_ellittica\\_erx90\\_hrc](https://www.intergym.com/toorx_ellittica_erx90_hrc)